

☆支援センターは妊娠中の方から子育て中のお母さん、お父さん、どなたでも無料で利用できます。



沖縄市子育て支援センター  
令和7年 No.308

〒904-0021 沖縄市胡屋5-16-1  
TEL098-933-9330

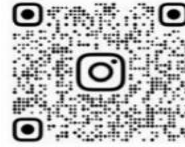


あけぼの



沖縄市  
ホームページ

楽しい投稿がたくさんあるので、ぜひ、のぞいてみてください。



～カナダ生まれの  
子育て講座～

NP講座  
(NobodyPerfect)  
～完璧な親なんていない～  
日 時：4日・11日・  
18日・25日(火)  
いずれも 9:30～11:45  
場 所：福祉文化プラザ  
※申し込みは終了しました

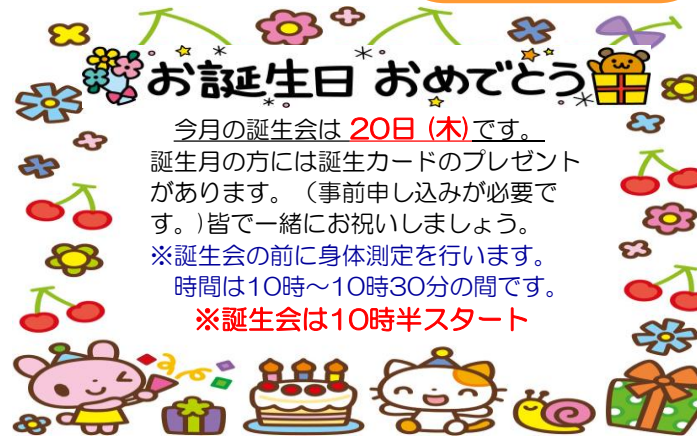


11月の行事予定



|    |   | AM                | PM                       |
|----|---|-------------------|--------------------------|
| 1  | 土 |                   |                          |
| 2  | 日 |                   |                          |
| 3  | 月 | 文化の日(祝日)          |                          |
| 4  | 火 | NP講座(予約制)         | 親子遊び PM2時より<br>福祉文化プラザにて |
| 5  | 水 | 親子遊び              | 親子遊び                     |
| 6  | 木 | 親子遊び              | 親子遊び                     |
| 7  | 金 | 親子遊び              | 消毒休み                     |
| 8  | 土 |                   |                          |
| 9  | 日 |                   |                          |
| 10 | 月 | 親子遊び              | 親子遊び                     |
| 11 | 火 | NP講座(予約制)         | 親子遊び PM2時より<br>福祉文化プラザにて |
| 12 | 水 | のびのび相談 親子遊び       | 親子遊び                     |
| 13 | 木 | 親子遊び              | 親子遊び                     |
| 14 | 金 | 親子遊び              | 親子遊び                     |
| 15 | 土 |                   |                          |
| 16 | 日 |                   |                          |
| 17 | 月 | 栄養相談 親子遊び         | 親子遊び                     |
| 18 | 火 | NP講座(予約制)         | 親子遊び PM2時より<br>福祉文化プラザにて |
| 19 | 水 | 親子遊び              | 親子遊び                     |
| 20 | 木 | 誕生会               | 親子遊び                     |
| 21 | 金 | 親子遊び              | 講座準備のためお休み               |
| 22 | 土 |                   |                          |
| 23 | 日 | 勤労感謝の日            |                          |
| 24 | 月 | 振替休日              |                          |
| 25 | 火 | NP講座(予約制)         | 親子遊び PM2時より<br>福祉文化プラザにて |
| 26 | 水 | サークル<br>イロドリ(予約制) | 親子遊び                     |
| 27 | 木 | 親子遊び              | 親子遊び                     |
| 28 | 金 | 子育て講座(予約制)        | 消毒休み                     |
| 29 | 土 |                   |                          |
| 30 | 日 |                   |                          |

※予約制の日は親子遊びはお休みです。



今月の誕生会は **20日(木)** です。

誕生月の方には誕生カードのプレゼント  
があります。(事前申し込みが必要で  
す。)皆と一緒に祝いましょう。

※誕生会の前に身体測定を行います。  
時間は10時～10時30分の間です。

※誕生会は10時半スタート

### のびのび発達相談

日時：12日(水) です  
(10:00～11:45)

親子遊びの中で臨床心理士  
が子育てのご相談をお受け  
します。気になることがあ  
りましたらお気軽にお声  
をかけてください。

### 栄養相談

日時：17日(月) です  
(10:30～11:45)

栄養士が子どもの食事や栄  
養についてご相談をお受け  
します。離乳食や偏食な  
ど・・・  
お気軽にお声かけください。

### 子育てサークル

#### 『イロドリ』

日時：11月26日(水)  
10:00～12:00  
場所：あけぼの子育て  
支援センター  
内容：自己を知る色彩  
心理学

### 子育て講座

「助産師秋ちゃんと話してみよう」  
帝王切開出産や産後の生活」

日時：11月28日(金) 10～12時  
場所：農民研修センター1F(畳間)  
対象：0歳から未就学児の親子 8組  
※託児はありません。

※申し込み開始は、  
11月 5日(水) です。

### 【クリスマス会】

日時：12月12日(金)  
10時～12時  
場所：福祉文化プラザ(交流ホール)  
対象：0歳～未就学児の親子 30組  
出演者：ファミリー吹奏楽  
「Bibbidi-Bobbidi-Boo」

※申し込み開始は、11月10日(月)  
人数に達し次第締め切りとなります。  
また、つどいの広場のクリスマスに  
参加する方は申し込みできません。  
ご了承ください。

※申し込み方法は、フォームより  
申し込みフォーム



### ♪ お 知 ら せ ♪

沖縄市では下記のような特別保育事業を実施しております。

- ◆あけぼの子育て支援センター、つどいの広場(泡瀬・中の町・池原の各公民館内)  
出張ひろば(宮里児童センター内) たんぽぽ広場(たんぽぽ保育園内)  
子育て支援広場 こひつじクラブ(愛星幼稚園内)  
子育て支援室 charmy チャーミー(みさとこども園内)
- ◆一時保育・・・きらきらくども園ageda、きらきらくども園
- ◆夜間保育・・・室川夜間保育園
- ◆延長保育、発達支援保育をしている公立・認可保育園があります。