☆支援センターは妊娠中の方から子育て中のお母さん、お父さん、どなたでも無料で利用できます。

沖縄市子育て支援センター
令和8年　No.３２０

〒904-0021　沖縄市胡屋5-16-1
TEL098- 933-9330

11 あけぼの

開所時間
午前(０歳～就学前の親子)　９：００～１１：４５
午後(１歳未満児の親子)　１：００～４：００

沖縄市ホームページ

楽しい投稿がたくさんあります。
ぜひ、のぞいてみてください。

～カナダ生まれの子育て講座～
(NobodyPerfect)
ＮＰ講座
～完璧な親なんていない～
日　時：11月4日・10日・17日・25日
いずれも 9:45～11:45
場　所：福祉文化プラザ 研修室
※申し込みは終了しました。

少しずつ朝夕の心地よい風が秋を感じさせてくれる過ごしやすい季節になりました。公園やお散歩などいろいろな体験を通して自然を楽しむ秋にしたいものですね。

子育て講座
「助産師あきちゃんと話してみよう
帝王切開のお産や産後の生活」
日時：11月27日(金)13時～15時
場所：コザ運動公園(武道場)
対象：0歳から未就学児までの親子　8組
※託児はありません

栄養相談
日時：16日（月）
（10:30～11:45）
栄養士が子どもの食事や栄養についてご相談をお受けします。離乳食や偏食などお気軽にお声かけください。

11月のおたんじょうび
11月の誕生会は 18日 (水)です。
誕生月の方には
誕生カードのプレゼントがあります。
（3日前までに申し込みが必要です。）
皆で一緒にお祝いしましょう。
※誕生会の前に身体測定を行います。
時間は10時～10時30分の間です。
※誕生会は10時半スタート

パパDAY
日時：12月17日(木)13時30分～
対象：0歳から未就学の子とパパ
内容：製作・ふれあい遊び・お話しタイム
製作：クリスマス製作
※お子さんと一緒に楽しみませんか
パパ同士のお話しタイムもありますよ。

クリスマス会
日時：12月11日（金）10：30～11：30
対象：未就学児の親子　30組
出演者：ファミリー吹奏楽
「Bibbidi-Bobbidi-Boo」
※お申込み開始は１１月９日（月）
人数に達し次第締め切りとなります。
また、つどいの広場のクリスマス会にご参加の方はお申込み出来ません。
ご了承ください。
※お申込み方法は、こちらのQRコードよりお願いいたします。

孫育てイベント
女優 山田優さんのお母様
山田美加子さんスペシャルトーク
～今どきの子育てのヒント～
１２：１０～１２：５０
会場：沖縄市役所ロビー
日　時：１１月２０日(金)　10:00～15:00
場　所：**沖縄市役所展示コーナー**
内　容：うちなーぐち　わらべうたベビーマッサージ
うちなーぐち　パネルシアター・うた
あそびコーナなど
ぜひ、お待ちしています。

♪お　知　ら　せ♪
沖縄市では下記のような特別保育事業を実施しております

◆あけぼの子育て支援センター、つどいの広場（泡瀬・中の町・池原の各公民館内）
出張ひろば（宮里児童センター内）　たんぽぽ広場（たんぽぽ保育園内）
子育て支援広場 こひつじクラブ（愛星幼稚園内）
子育て支援室 charmy　チャーミー（みさとこども園内）
おきなわ地球こども園子育て支援センター（おきなわ地球こども園内）
◆一時保育・・・きらきらこども園ageda、きらきらこども園
◆夜間保育・・・室川夜間保育園
◆延長保育、発達支援保育をしている公立・認可保育園があります。
◆誰でも通園・・・胡屋あけぼの保育所、泡瀬保育所、知花保育所、越来保育所

11月の行事予定

		AM	PM
1	日		
2	月	親子遊び	親子遊び
3	火	文化の日	文化の日
4	水	NP講座（予約制）	PM2時より 親子遊び
5	木	親子遊び	親子遊び
6	金	親子遊び	消毒休み
7	土		
8	日		
9	月	親子遊び	親子遊び
10	火	NP講座（予約制）	PM2時より 親子遊び
11	水	親子遊び	親子遊び
12	木	親子遊び	親子遊び
13	金	親子遊び	親子遊び
14	土		
15	日		
16	月	親子遊び 栄養相談	親子遊び
17	火	NP講座（予約制）	PM2時より 親子遊び
18	水	誕生会	親子遊び
19	木	親子遊び	講座準備の為休み
20	金	沖縄市役所ロビーにて開催	
21	土		
22	日		
23	月	勤労感謝の日	勤労感謝の日
24	火	親子遊び	親子遊び
25	水	NP講座（予約制）	PM2時より 親子遊び
26	木	親子遊び	親子遊び
27	金	講座準備の為休み	子育て講座（予約制）
28	土		
29	日		
30	月	親子遊び	親子遊び

※予約制の日は親子遊びはお休みです。

※天候や感染症の状況により、内容が変更または中止になる場合があります。最新の情報は、インスタやお電話でご確認ください。