



# 令和8年3月 センターだより

沖縄市こども発達支援センター TEL 098-934-1283



早いもので3月。今年度の締めくくりの月となりました。ピンク色の桜の花をあちらこちらで見かけるようになり、春の訪れを感じます♪

今月の療育活動も、親子で「楽しい〜!」、お友だちと「楽しい!!!」をたくさん感じられるような遊びを展開していきますね☆ 今の時期は、新生活への期待と不安を感じる時期でもあるかと思えます。その都度、保護者の方々ともいろいろな気持ちを共有していきます。いつでもご相談くださいね(^^) /

月	火	水	木	金
すみれ*たんぽぽ	にじ	すみれ*たんぽぽ	にじ	つぼみ*つくし
2	3	4	5	6
すみれ 戸外遊び たんぽぽ ペアレントタイム	お別れ会練習 戸外あそび ペアレントタイム	すみれ 戸外遊び 誕生会 たんぽぽ ペアレント タイム 誕生会	お別れ会練習 製作遊び 戸外あそび	つぼみ つくし ふれあい あそび
9	10	11	12	13
すみれ 戸外遊び たんぽぽ 紙遊び	音楽療法 (高良先生)	すみれ 戸外遊び たんぽぽ 紙遊び	お別れ会練習 戸外あそび	つぼみ つくし ふれあい あそび
16	17	18	19	20
すみれ 戸外遊び (お弁当) たんぽぽ	お別れ会練習 戸外あそび	すみれ ペアレント タイム たんぽぽ 紙遊び	お別れ会	春分の日
23	24	25	26	27
すみれ 音楽療法 (米山先生) たんぽぽ	お別れ遠足 (お弁当)	すみれ 戸外遊び たんぽぽ 戸外遊び	お別れ遠足 (お弁当)	つぼみ つくし ふれあい あそび
30	31	4月1日	2	3
※ 3/30 (月) ~ 4/3 (金) 移行支援期間のため療育活動はお休みです				

## ★★★ お知らせ・おねがい ★★★

### ★3/19 (木) お別れ会について

・場所：沖縄市こども発達支援センター (2階ホール) ・時間：10:00~12:00 (※開場9:30)

### ★行事の際の協力願い

お別れ会等の行事の際には、施設内において利用者同士のプレゼントはお控え下さいますようお願いいたします。

### ★施設実習生について

2/24 (火) ~ 3/9 (月) 実習生療育活動に参加しています。引き続き、ご理解ご協力宜しくお願いします。

### ★卒園児保護者さんからお話会について

つくし園を卒園した保護者さんを招いて、小学校の特別支援学級についてのお話会を予定しています。

参加希望の方はQRコードより申し込みをお願いします。

日時：3月27日 (金) 13:30~14:30

◆お話会申し込み→



※申し込み締め切り日：3月26日 (木)

### ★3/30 (月) ~ 4/3 (金) 移行支援期間について

上記期間中は、保育園、幼稚園、小学校に通うお子さんの移行支援期間のため、療育活動はお休みになります。

### すみれグループ

主活動：戸外遊び (かりゆし公園、馬場緑地公園)

ねらい：・外気や自然に触れながら、思いきり体を動かし楽しむ

・身近な大人やお友だちとのやり取りや共有を楽しむ

・遊具あそびや砂遊び、様々な戸外遊びを親子で一緒に楽しむ



持ち物：親子で水筒 (ペットボトルはご遠慮ください)、着替え、フェイスタオル

### たんぽぽグループ

主活動：紙遊び (新聞紙、チラシ、花紙) ・戸外遊び

ねらい：・色々な紙の質感を感じながら、ちぎる・ひっぱる・握る・舞わせるなどの手先を使った遊びを楽しむ

・紙の上に寝転がってみたり紙の中にうもれてみたり、全身を使って思いきり遊ぶ

・遊びを通して身近な大人やお友だちとのやり取りを楽しんだり、楽しさを共有する

・外気や自然に触れながら、思いきり身体を動かし楽しむ



持ち物：親子で水筒 (ペットボトルはご遠慮ください)、着替え、フェイスタオル、帽子

※靴、靴下での登園をお願いします(^^) /

### にじグループ

主活動：戸外あそび・製作・お別れ会練習

ねらい：・思いきり体を動かしたり、お友達と遊びを共有して楽しむ

・お絵描きや切る・貼る等を楽しみ、表現した作品をお母さんやお友達と共有する

・自分の席に座ってお話を聞いたり、並んで移動する練習をして、お別れ会の

見通しをもつ

持ち物：親子で水筒 (ペットボトルはご遠慮ください)、着替え、帽子

おてふきタオル \*靴、靴下での登園をお願いします

