



令和7年10月 センターだより

沖縄市こども発達支援センター TEL 098-934-1283



早いもので10月。今年度も折り返し地点ですね。

日中は残暑厳しい日が続きますが、朝夕は少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。

すみれ・たんぽぽグループは、『運動の秋』にちなんだ「からだを使ったあそび」を親子で楽しんでいきます♪にじグループは、待つ、順番など「ルールのあるあそび」などを取り入れながら沢山からだを動かし楽しく療育活動を進めていきます♪

月	火	水	木	金
すみれ＊たんぽぽ	にじ	すみれ＊たんぽぽ	にじ	つぼみ＊つくし
		1 すみれ からだを使ったあそび	2 集団あそび 運動あそび	3 つぼみ
		たんぽぽ からだを使ったあそび		つくし ふれあい あそび
6 すみれ からだを使ったあそび	7 集団あそび 運動あそび	8 すみれ からだを使ったあそび	9 集団あそび 運動あそび	10 つぼみ
たんぽぽ からだを使ったあそび		たんぽぽ からだを使ったあそび		つくし ふれあい あそび
13 スポーツの日（休園）	14 集団あそび 運動あそび ペアレント	15 すみれ からだを使ったあそび	16 集団あそび 運動あそび ペアレント	17 つぼみ
		たんぽぽ からだを使ったあそび		つくし ふれあい あそび
20 すみれ からだを使ったあそび 誕生会	21 集団あそび 運動あそび 誕生会	22 すみれ からだを使ったあそび	23 集団あそび 運動あそび	24 つぼみ
たんぽぽ からだを使ったあそび 誕生会		たんぽぽ からだを使ったあそび		つくし
27 すみれ からだを使ったあそび	28 集団あそび 運動あそび	29 すみれ ペアレント タイム	30 集団あそび 運動あそび	31 つぼみ
たんぽぽ ペアレント タイム		たんぽぽ からだを使ったあそび		つくし ふれあい あそび

＊ ＊ ＊ お知らせ ・ おねがい ＊ ＊ ＊

【10月の予定】

- ・10月9日(木) お子さんの育ちや健康面の発達相談：喜久山千賀子先生（嘱託医）
- ・10月15日(水) 歯磨き相談：歯科衛生士さん（のぞみ歯科クリニック）
お子さんの口腔内チェックや歯磨き指導、食事などについての相談が出来ます。
※相談希望の方は、どちらも事前予約が必要になりますので、職員にお声がけ下さい。

【11月の予定】

- ・11月29日(土) 親子ふれあいフェス（後日お手紙を配布します）

すみれグループ

主活動：からだを使ったあそび

ねらい：・全身を使ってのびのびあそびながらからだの使い方を知り、
からだを動かす楽しさや心地よさを感じる
・楽しさやできた喜びを感じ、もう一度やってみようとする

持ち物：親子で水筒（ペットボトルはご遠慮ください）
着替え・フェイスタオル



たんぽぽグループ

主活動：からだを使ったあそび

ねらい：・たくさんからだを動かして親子で楽しさを共有する
・色々なからだの使い方を知る

持ち物：親子で水筒（ペットボトルはご遠慮ください）
着替え・フェイスタオル



にじグループ

主活動：集団あそび／運動あそび

ねらい：・ルールのあるあそびを、身近な大人や友だちと一緒に楽しむ。
・身体をたくさん動かし、全身を使ってあそぶ楽しさを味わう。

持ち物：親子で水筒（ペットボトルはご遠慮ください）
着替え・お手拭きタオル

