



令和8年10月 センターだより

沖縄市こども発達支援センター TEL 098-934-1283



早いもので10月。今年度の折り返しを迎えますね。

澄んだ秋晴れの空が広がる季節となり、子ども達は秋風を感じながら元気いっぱいに過ごしています。

すみれ・たんぽぽグループは「感触遊び」「からだを使ったあそび」を親子で楽しんでいきます♪
にじグループは「全身を使った集団遊び」「ルールのあるあそび」などを取り入れながら沢山からだを動かし楽しく療育活動を進めていきます♪

月	火	水	木	金
すみれ＊たんぽぽ	にじ	すみれ＊たんぽぽ	にじ	つぼみ＊つくし
			1 集団遊び 戸外遊び	2 つぼみ つくし ふれあい遊び
5 すみれ 小麦粉粘土遊び	6 ペアレントタイム 集団遊び	7 すみれ 小麦粉粘土遊び	8 ペアレントタイム 集団遊び	9 つぼみ つくし ふれあい遊び
たんぽぽ からだを使った遊び		たんぽぽ からだを使った遊び		
12 スポーツの日（休園）	13 集団遊び 戸外遊び	14 すみれ 小麦粉粘土遊び	15 集団遊び 戸外遊び	16 つぼみ つくし ふれあい遊び
		たんぽぽ ペアレントタイム（心理）		
19 すみれ 誕生会 小麦粉粘土遊び	20 集団／戸外遊び 誕生会	21 すみれ ペアレントタイム（心理）	22 集団遊び 戸外遊び	23 つぼみ つくし ふれあい遊び
たんぽぽ 誕生会 からだを使った遊び		たんぽぽ からだを使った遊び		
26 すみれ フェス リハーサル	27 フェスリハーサル	28 すみれ フェス リハーサル	29 集団遊び 戸外遊び	30 つぼみ つくし 休み
たんぽぽ フェス リハーサル		たんぽぽ フェス リハーサル		

＊ ＊ ＊ お知らせ ・ おねがい ＊ ＊ ＊

【10月の予定】

- ・ 10月7日(水) 歯磨き相談：歯科衛生士さん（のぞみ歯科クリニック）
お子さんの口腔内チェックや歯磨き指導、食事などについての相談が出来ます。
※相談希望の方は、事前予約が必要になりますので、職員にお声がけ下さい。
- ・ センター親子フェスに向け、現地でリハーサルを行います！
☆すみれ＆たんぽぽグループ→10月26（月） 10月28日（水）
☆にじグループ→10月27日（火） 11月5日（木） ※にじグループは給食の提供はありません。
※場所：沖縄市産業交流センター（泡瀬パヤオ近く）※**現地集合、現地解散**になります。
- 【11月の予定】・ 11月7日（土）親子ふれあいフェス（後日お手紙を配布します）
・ 今月の意見箱への投函件数は0件でした。

すみれグループ

主活動：小麦粉粘土遊び

ねらい：①指先や手のひらを使って、握る・ちぎる・つまむ等手指を使って楽しむ
②色や形など見て、触って身近な大人と一緒にやり取りを楽しむ

持ち物：・体拭き用のタオル ・水筒（ペットボトルはご遠慮ください）
・親子で汚れてもいい服で登園お願いします・着替え



たんぽぽグループ

主活動：からだを使った遊び

ねらい：・親子でたくさん体を動かして、いろいろな体の使い方を知る
・全身を使って遊び、親子で楽しさを共有する

持ち物：親子で水筒（ペットボトルはご遠慮ください）
着替え・フェイスタオル



にじグループ

主活動：集団遊び／戸外遊び

ねらい：①遊びを通して言葉でのやりとりを経験する。
②身近な大人やお友だちと協力しながら、ルールのある遊びを楽しむ。
③いろいろな動きに挑戦して全身で楽しさを味わう。

持ち物：親子で水筒 ひも付き（ペットボトルはご遠慮ください）
帽子・着替え・お手拭きタオル

