

■ 令和8年度 沖縄市産後ケア事業実施施設一覧 ■

No.	所在地	施設名	宿泊型 (宿泊)	通所型6時間 (通所⑥)	通所型3時間 (通所③)	訪問型 (訪問)	受け入れ曜日	予約方法	【参考】食事代※ 世帯区分C・Dの方
1	沖縄市 中央	沖縄県助産師会 母子未来センター	● ※産後4か月未満 ※夜間母児同室	● ※産後4か月未満	●	●	宿泊・通所⑥：月～金曜日 通所③・訪問：月～土曜日 ※祝祭日除く	電話 ☎098-938-1103	宿泊型：3,000円 通所型6時間：1,000円
2	沖縄市 園田	あゆず*助産院	—	●	●	●	火曜日～金曜日	電話・公式LINE  ☎080-4289-1248	通所型6時間：1,000円 (おやつ代込み)
3	うるま市 石川曙	あかり助産院	●	●	●	●	通所⑥：月・水曜日 通所③・訪問：月～土曜日	公式LINE  ☎090-8293-2996	宿泊型：3,500円 通所型6時間：1,500円
4	中城村 南上原	うえむら病院	● ※産後2か月未満	● ※産後2か月未満	—	—	月・火・水・金・ 土曜日	電話 ☎098-895-3535	宿泊型：3,300円 (3食、おやつ代込)
5	沖縄市 山内	海の音助産院	●	●	●	●	宿泊・訪問：月～土曜日 通所⑥③：月～金曜日	電話・WEBサイト  ☎080-8570-0175	宿泊型：3,000円 通所型6時間：1,000円 (おやつ代込み)
6	沖縄市 泡瀬	妊娠出産産後ケアハウス かふうのいえ	—	●	●	●	訪問：月～金曜日 通所⑥③：月～金曜日	電話・WEBサイト  ☎080-8570-0175	通所型6時間：1,000円 (おやつ代込み)
7	沖縄市 登川	ゆいクリニック ※母児同室	● ※産後6か月未満	●	●	● ※要相談 ※多胎児受入不可	月曜日～日曜日 ※祝祭日要相談	電話 ☎098-989-3801	宿泊型：3,000円 通所型6時間：1,000円
8	沖縄市 知花	みねた助産院	—	—	—	●	月曜日～金曜日 ※休日緊急時応相談	電話・公式LINE Webサイト  ☎080-3469-5476	—
9	うるま市 みどり町	産前・産後ケア 助産院PIKO	—	●	●	●	月曜日～日曜日	電話・Webサイト メール  ☎070-8311-9150	通所型6時間：1,000円
10	北谷町 桑江	沖縄こころ助産院	—	●	●	●	通所型：月～土曜日 訪問型：月～金曜日 ※祝祭日除く	電話・WEBサイト  ☎080-3903-1556	通所型6時間：1,000円
11	読谷村 座喜味	てのひら助産院	●	●	●	●	宿泊：月～日曜日※要相談 通所⑥③・訪問：月～金曜日	WEBサイト  ☎090-6899-8063	施設へお問い合わせ ください
12	北中城村 仲順	コトノワ	—	●	●	●	通所型：火・水・木曜日 訪問型：月～日曜日 ※祝祭日除く	HPから予約 ☎098-975-6557	通所型6時間：1,200円
13	北中城村 島袋	つどいの家 LanaPono	—	●	●	●	通所型：月曜日～金曜日 訪問型：月～日・祝	WEBサイト・LINE から予約	通所型6時間：1,000円



※食事は令和6年度開始当初の設定金額です。
施設の状況により変動することがありますので、直接利用予定の施設へご確認ください。
～施設一覧は随時変更の可能性があります。最新情報は市のホームページでご確認ください～

