



平成27年6月  
第  
**182**  
号

# 国保だより

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数  
(平成27年4月末現在)

人	口	139,679
世帯数		57,873
被保険者数		49,576
国保世帯数		25,462



## ～沖縄市国民健康保険はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について～

**沖縄市国民健康保険の加入者を対象とした  
「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付をおこなっています。**

- ※初回の申請で6枚綴りの利用券を1冊交付します。
- ※全部使用した方には2冊目(6枚)を1冊交付します。
- ※指定治療院で1枚につき1,000円の助成となります。
- ※申請は世帯主にて手続きとなり、施術利用者の保険証と印鑑が必要です。
- ※交付対象者は、国民健康保険の加入者となります。
- ※世帯が別の場合は、委任状(必須)が必要になります。詳しくは、下記窓口までご連絡お願いいたします。
- ※利用券には有効期限がありますので、ご注意ください。
- ※利用状況により3冊目の交付を行う場合もあります。

**お問い合わせ**

**沖縄市役所 国民健康保険課 管理係 TEL 939-1212(内線2117)**

### 沖縄市国民健康保険はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 指定治療院

治療院名	住所	電話番号	施術の種類
長嶺東洋鍼灸院	大里 2-18-14	938-8990	鍼、灸、マッサージ
きな鍼灸院	比屋根 2-13-25	932-9723	鍼、灸
あづまや鍼灸院	城前町 20-31	938-8263	鍼、灸、マッサージ
久場鍼灸院	中央 2-16-18	937-3137	鍼、灸
米須鍼灸指圧院	松本 1-4-12	938-2431	鍼、灸、マッサージ
上間あん摩マッサージ治療院	知花 6-39-45	938-9955	マッサージ
東京鍼灸院	仲宗根町 15-19	939-8551	鍼、灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	泡瀬 3-17-6 みどりコーポ 103	939-2256	鍼、灸、マッサージ
中央鍼灸院	中央 1-25-7	939-4011	鍼、灸
はり灸科 ふぁみりー	高原 5-4-3	937-2223	鍼、灸
ティーピー針灸	中央 3-7-2 キャッスルマンション 1F3号	090-7920-0617	鍼、灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	高原 4-27-13 2階	932-0677	鍼、灸、マッサージ
あらた治療院	登川 1-5-15	989-8076	鍼、灸
はりきゅう処 寧心(ねいしん)	上地 4-7-3 伊礼アパートC-101	911-2134	鍼、灸



# 平成27年度の特定健診が始まります！！

## 集団健診会場や契約医療機関でも受診できます



沖縄市は国民健康保険加入者で今年度40～74歳までの方へ特定健診を実施しております。  
 下記日程表の健診会場の他に県内の特定健診契約医療機関(病院)でも受診できます。  
 お近くの健診会場か医療機関(病院)のどちらか一方、受けやすい方を選んで受診してください。  
 (ただし国保の人間ドック・脳ドックは特定健診項目を含んでいるため、ドックと特定健診の両方を受けることはできません。)

### ○市民集団健診(下記日程表の会場で受診できる健診)

市民集団健診の受付時間は午前8:30～10:30です。  
 ※沖縄市役所での受付時間のみ午前と午後となっています。  
 (午前8:30～10:30、午後1:00～2:00 ※胃がん検診は午前中のみ実施)

#### 受診できる健診

特定健診(40～74歳の沖縄市民で国保加入者)、長寿健診(75歳以上、65歳以上の後期高齢者医療被保険者)、  
 一般健診(18～39歳)、がん検診等(肺がん、胃がん、大腸がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス、胃がんリスク、前立腺がん)  
 健診費用:上記各健診の対象者はすべて無料です!!(市が負担します) ※対象外の方の受診やオプション検査は自己負担がかかります。

「受診券」と「健康保険証」を  
忘れずに持ってきてね。



### ○個別健診【契約医療機関(病院)で受診できる健診】※要予約

受付期間:平成27年6月1日～平成28年3月31日 健診施設:沖縄市が委託契約している医療機関(病院)で受診できます。

受診できる健診 特定健診、長寿健診、一般健診

健診費用:基本検査項目分は無料です!!(市が負担します)

※がん検診等は、集団健診会場でのみ無料受診となります。(対象年齢あり)

受診券は5月下旬に送付しております。  
 お手元に届いた受診券を紛失された方は、  
 下記の健診担当までご連絡ください。

### ○人間ドック・脳ドック【契約医療機関(病院)で受診】※要予約

受付期間:平成27年6月1日～平成28年2月29日

受診できる対象者:35歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者

※人間ドックまたは脳ドックは、一部自己負担がかかります。

- ★社会保険(協会けんぽ)の被扶養者は、全国健康保険協会(TEL951-2011)から届いた受診券と保険証をお持ちください。
- ★国保以外の保険に加入している40～74歳の方は、加入している保険者に問い合わせ、それぞれが定めている健診を受けてください。(市からの通知はありません)

## 平成27年度 沖縄市市民集団健診日程表

日程	対象地区	会場
6月	14日(日)	東・宮里 沖縄市役所(1日)
	18日(木)	山内・久保田 沖縄市体育館
	19日(金)	南桃原・園田 沖縄市体育館
7月	5日(日)	室川・照屋 沖縄市役所(1日)
	16日(木)	美里・吉原 市民会館中ホール
	17日(金)	美里・吉原 市民会館中ホール
	22日(水)	泡瀬第三 泡瀬第三公民館
8月	23日(木)	知花・東松本 農民研修センター
	14日(金)	古謝・泡瀬第一 産業交流センター
	20日(木)	諸見里・山里 沖縄市体育館
	21日(金)	諸見里・山里 沖縄市体育館
9月	23日(日)	松本・明道 農民研修センター
	12日(土)	越来・城前 社会福祉センター
	13日(日)	住吉・嘉間良 社会福祉センター
	18日(金)	登川 農民研修センター
9月	24日(木)	センター・八重島 市民会館中ホール
	25日(金)	全地区 市民会館中ホール

日程	対象地区	会場
9月	27日(日)	海邦町・泡瀬第二 大里・東桃原 産業交流センター
	8日(木)	中の町 沖縄市体育館
	9日(金)	全地区 沖縄市体育館
10月	15日(木)	池原 池原公民館
	18日(日)	胡屋 沖縄市役所(1日)
	25日(日)	全地区 農民研修センター
	8日(日)	全地区 沖縄市役所(1日)
11月	12日(木)	泡瀬 泡瀬公民館
	13日(金)	泡瀬 泡瀬公民館
	29日(日)	高原 産業交流センター
12月	6日(日)	比屋根・与儀 比屋根小学校
	21日(月)	全地区 産業交流センター
1月	24日(日)	安慶田 沖縄市役所(1日)
	7日(日)	全地区 沖縄市役所(1日)
2月	14日(日)	全地区 農民研修センター
	28日(日)	全地区 産業交流センター

※お近くの会場で健診が受けられなかった方は、別会場でも受診できますので、年に1回の健診をぜひ受診してください。

《健診担当の連絡先》沖縄市役所 市民健康課 健診係 ☎098-939-1212 (内線2240)

## 平成27年度 女性のがん検診無料クーポン券事業 対象者の方へ

沖縄市では、がん検診の受診促進と正しい健康意識の啓発普及を目的として、対象者に該当する女性の皆様への子宮頸がん及び乳がん検診の無料クーポン券事業を平成27年7月から実施する予定です。対象者は、子宮頸がん検診または乳がん検診が無料で受けられます。

	子宮頸がん検診の対象者	乳がん検診の対象者
(1) 新規対象者	平成6年4月2日～平成7年4月1日	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
(2) 未受診者	平成4年4月2日～平成5年4月1日	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日

※(2)未受診者：平成25年度に無料クーポン券の対象となった方で、過去に1度も市町村が実施する子宮頸がん検診または乳がん検診を受診したことがない方。

「無料クーポン券」、及び「検診手帳(新規対象者のみ)」を、対象者の女性の方に平成27年6月下旬に通知予定です。「無料クーポン券」が届いてから受診されるよう宜しくお願いします。

お問い合わせ：市民健康課 健診係 電話：939-1212 (内線2240)

## 平成27年度から国民健康保険料が変わります

国民健康保険料の軽減拡充と賦課限度額の引き上げ

下記の国が定める所得基準を下回る世帯については、国保料の均等割額と平等割額が7割・5割・2割軽減されています。

平成27年度からは5割・2割軽減の基準が変更され、軽減対象となる所得基準が拡充されます。

※ただし、世帯全員の所得が申告されていない場合は、基準を下回るかどうか判断できないため、軽減はされません。

また、国保料の医療分・後期高齢者支援金分・介護納付金分の合計賦課限度額は、現行の81万円から85万円になります。

軽減の拡充	軽減判定所得	
	これまで	平成27年度
7割軽減	33万円以下	33万円以下
5割軽減	33万円+ 被保険者数×24万5千円	33万円+ 被保険者数×26万円
2割軽減	33万円+ 被保険者数×45万円	33万円+ 被保険者数×47万円

賦課限度額(年間)	これまで	平成27年度
	医療分	51万円
後期高齢者支援金分	16万円	17万円
介護納付金分	14万円	16万円
合計	81万円	85万円

お問い合わせ：国民健康保険課 (内線2114・2115)



### 転入された皆様へ



沖縄市に転入して国民健康保険に加入された方については、保険料の計算のもととなる所得が不明のため、前住所地に所得の照会を行います。

このため、転入後最初にお送りする国民健康保険料の納付通知書は、均等割額、平等割額のみでお知らせする場合があります。

その後、所得が判明した時点で保険料を再計算し、保険料に増減が生じた場合は、再度、納付通知書をお送りいたします。

## 後期高齢医療係からのお知らせ

### H27年度人間ドック(または脳ドック)の申請受付が始まります。

沖縄市では、後期高齢者医療被保険者で、人間ドック(または脳ドック)の受診を希望される皆様に受診費用の一部を助成しています。平成27年度の承認書の申請受付を下記の通り開始しますのでお知らせいたします。

- 受付開始:平成27年6月1日(月)～(定員700名に達し次第、受付終了します。)
- 受付場所:沖縄市役所1F 国民健康保険課 後期高齢医療係窓口
- 必要書類:①被保険者証(ピンク色)、②長寿健診受診券(黄色の券)、③印鑑  
※代理人が手続きされる場合は、上記の書類のほかに代理人の身分証と印鑑が必要です。
- 助成費用:人間ドック(または脳ドック)に9,800円を助成します。



「長寿健診」か「人間ドック(または脳ドック)」の、どちらか一つを選んで受診してください。もし両方の検査を受けた場合は、ドックの費用が全額自己負担になりますのでご注意ください。

後期高齢医療係では長寿健診とドックの二重受診を防ぐために、ドック申請時には必ず長寿健診受診券と引き換えで「人間ドック・脳ドック助成承認書」を交付しています。

～ ご理解とご協力をお願いします ～



※人間ドックを希望されない皆様へ

### 長寿健診は無料で受診することができます。

今回お送りした黄色い受診券を使って、お近くの病院か集団健診会場で受診してください。集団健診の会場と日時につきましては同封いたしましたパンフレットをご覧ください。

### はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術利用券について

#### ●はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術利用券とは…

- ・1冊6枚つづりの利用券です。
- ・沖縄市指定の治療院で施術ごとに1枚提出することで、1000円の助成が受けられます。

#### ●申請に必要なもの

- ・本人の被保険者証
- ・本人の印鑑(認印可)※代理人が手続きされる場合は、代理人の身分証と印鑑も必要です。

#### ●利用期間

- ・平成27年4月から平成28年3月末まで。



お問い合わせ: 沖縄市役所 1階 国民健康保険課 後期高齢医療係 TEL: 098-939-1212 (内線 2118・2128)

### 30代からの生活習慣病予防健診・保健指導について

近年増加傾向にある生活習慣病を早期に予防するために、沖縄市国保加入者の30代を対象とした「30代からの生活習慣病予防健診」を実施します。さらにその健診から要指導などの結果を受けた方に対しては、「専門職による保健指導」を実施します!! がんや糖尿病などの生活習慣病は食事や運動などの生活習慣を改善することにより、予防することができます。「30代からの健診」そして「生活改善に繋がる保健指導」を受けて生き生き健康な生活を送りましょう!!



相談窓口: 市民健康課 健診係 (内線 2240)