



品
沖縄市

国保だより

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数
(平成26年6月末現在)

人 口	138,669
世 帯 数	56,762
被保険者数	50,383
国保世帯数	25,666



所得申告をしましょう

次のいずれかに該当する場合は所得の申告をしましょう！

- 1 国民健康保険に加入している方
- 2 後期高齢者医療に加入している方



所得の申告が無い場合には・・・

保険料の軽減措置が受けられなくなります。

保険料の軽減措置は、国保加入者の世帯の所得が一定以下の場合に保険料の軽減を受けられる制度です。ただし、国保加入世帯に未申告の方がいる場合には所得の判定ができないため、保険料の軽減措置を受けることができません。

保険料の軽減措置のために所得の申告が必要な者は次のとおり。

- 国民健康保険の場合・・・国民健康保険の世帯主と加入している方全員
- 後期高齢者医療の場合・・・対象となる後期高齢者の方とその世帯の住民票世帯主

所得に応じた医療費負担の軽減が受けられなくなります。

医療の給付のうち高額療養費は、国保加入者の高額な医療費の負担額を世帯の所得に応じた一定の限度額内に軽減する制度です。ただし、国保加入世帯に未申告の方がいる場合には所得の判定ができないため、最高限度額が適用されることがあります。

医療費負担の軽減のために所得の申告が必要な者は次のとおり。

- 国民健康保険の場合・・・国民健康保険の世帯主と加入している方全員
- 後期高齢者医療の場合・・・同じ世帯の方全員

※所得申告がまだお済みでない方は、所得の有無に関わらず8月中に申告を行ってください。

お問い合わせは：国民健康保険課 939-1212 (代表)
 保 険 料 係 (内線 2115 2116 2119 2108)
 後期高齢医療係 (内線 2118 2128)

受けて安心・子宮頸がん・乳がん検診



～あなたは、2年に1回、子宮頸がん・乳がん検診を受けていますか？

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすためには、健康であることが柱になります。健康を守る一つの方法として、今回、沖縄市が実施している女性のがん検診を紹介します。

平成26年度沖縄市では、下記の①・②の方法で「子宮頸がん・乳がん検診」を通知しています。

① 沖縄市の子宮頸がん・乳がん検診

2年に1回、偶数年齢を迎える年に通知

子宮頸がん検診・乳がん検診は、下記の対象に通知しています。

★対象年齢・検査方法・検査料金 (平成27年3月31日時点の年齢) 有効期限平成27年2月28日まで

	子宮頸がん検診	乳がん検診	検診料金 (自己負担)
20代	20・22・24・26・28歳	—	子宮頸がん：2,000円
30代	30・32・34・36・38歳	※視触診のみ 30・32・34・36・38歳	乳がん (視触診のみ) 700円
40代 以上	40・42・44・46・48・ 50歳…の偶数年齢	※視触診とマンモグラフィ 40・42・44・46・48・50歳…の偶数年齢	(視触診+マンモグラフィ) 1,500円

※ただし、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入している方は無料。

② 女性特有のがん検診無料クーポン券

女性のがん予防の強化版!!

「無料クーポン券」、及び「検診手帳」を、下記年齢の女性の方に6月下旬に通知しました。

対象者は、乳がん検診及び子宮頸がん検診が**無料**で受けられます。

★対象者の生年月日および検診方法 有効期限平成27年2月28日まで

子宮頸がん検診	乳がん検診 (視触診・マンモグラフィ)
平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの方

※平成26年8月下旬に、上記対象者とは別にこれまでに子宮頸がん・乳がん検診を受けたことがない方を対象に「無料クーポン券」を送付する予定です。詳細については決まり次第、対象者へお知らせ致します。

～あなたの大切な身体を、あなたの意思で病気から守ってあげてください～

子宮頸がん・乳がんは、早期発見・早期治療によって治る可能性が高いがんです。そして、これらのがんの早期発見には『検診が有効』です。今まで検診を受けたことがない方や、長期間検診を受診していない方は、検診の通知が届いたら必ず受診しましょう。また、病気を予防するには、日頃から自分の身体を観察する習慣を身につけることも大切です。ぜひ、自分の身体に目を向け、身体の状態を知ってください。

セルフチェック

子宮がん

このような症状はありませんか？

- 月経でないのに出血がある。
- 特に性交後に出血がある。
- 黄色いおりものが出る。

乳がん

月に1回！見て、触って、自己検診

見て

- 左右の乳房の差
- 乳頭の異常
- 表面のくぼみ・ひきつれ

触って

- しこりがないか
- わきの下にぐりぐりがないか

※上記の症状があるときには、検診を待たずに早めに病院を受診しましょう。

※後半は、混みありますので早めの受診をよろしくお願ひします。

【問い合わせ先】 沖縄市役所 市民健康課 健診係 電話：939-1212 (内線2240)

胃がんリスク検査(40歳)受診のご案内

沖縄市では、平成26年8月13日より市民集団健診会場において、胃がんリスク検査を実施します。胃がんの原因にはピロリ菌感染が関わっており、また一部の胃がんは、萎縮がすすんだ粘膜から発生するといわれています。

胃がんリスク検査とは、血液検査により、ピロリ菌の感染の有無とペプシノゲン判定による胃粘膜の萎縮度を判定することにより、胃がんになりやすい状態かどうかを調べる検査です。希望される方は、下記の内容を確認して受診してください。

- 対象者: 40歳の市民の方(平成27年3月31日現在) ※対象者へはハガキを送付します。
- 検査内容: 血液検査 (ヘリコバクターピロリ菌抗体検査・ペプシノゲン検査)
- 実施場所: 市民集団健診会場 (市民集団健診のお知らせ・市ホームページ等または下記までご確認ください。)
- 費用: 上記対象者の方は**無料**です。
- 有効期限: 平成27年3月1日(市民集団健診最終日) ※追加で集団健診を実施する場合は随時受診可能です。

※ただし、下記事項に該当する方は検査を受けられません。

- 1) 明らかな上部消化管症状(胃痛・吐血・黒色便等)があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる方
(医療機関受診対象のため)
- 2) 食道・胃・十二指腸の疾患で医療機関にて経過観察中・治療中の方
- 3) 胃切除後の方
- 4) 胃酸分泌抑制薬(プロトンポンプ阻害剤)服用中又は2か月以内に服用された方
- 5) 現在もしくは以前、腎不全と言われた事のある方、透析などの治療を受けたことがある方

～～【注意事項】～～

- 受診の際は、【胃がんリスク検査(40歳)受診のご案内】のハガキを必ず受付に提出して下さい。
- この検査を受診した結果、精密検査が必要と判定された方は、医療機関にて自己負担で胃カメラ検査を受けていただき、胃がん予防・早期発見・早期治療につなげてください。

前立腺がんリスク検査(50歳・男性)受診のご案内



沖縄市では、平成26年8月13日より市民集団健診会場において、前立腺がんリスク検査(PSA検査)を実施します。前立腺は男性にだけにある臓器で、膀胱の出口付近に存在します。前立腺がんは、中高年の男性に多く、50歳から増加傾向にあります。前立腺がんの早期発見には血液検査(PSA検査)が有効といわれています。希望される方は、下記の内容を確認して受診してください。

- 対象者: 50歳(男性)の市民の方(平成27年3月31日現在) ※対象者へはハガキを送付します。
- 検査内容: 血液検査 (PSA検査)
- 実施場所: 市民集団健診会場 (市民集団健診のお知らせ・市ホームページ等または下記までご確認ください。)
- 費用: 上記対象者の方は**無料**です。
- 有効期限: 平成27年3月1日(市民集団健診最終日) ※追加で集団健診を実施する場合は随時受診可能です。

～～【注意事項】～～

- 受診の際は、【前立腺がんリスク検査(50歳・男性)受診のご案内】のハガキを必ず受付に提出して下さい。
- PSA検査では前立腺がんだけでなく、前立腺肥大症や前立腺炎等でも基準値以上になる場合もあります。この検査を受診した結果、精密検査が必要と判定された方は速やかに、医療機関での受診をお勧めします。

※上記の検査の対象者の方へは、7月下旬にハガキにてお知らせします。

【問い合わせ先】沖縄市役所 市民健康課 健診係 電話：939-1212 (内線2240)

国民健康保険料コンビニ用 納付書の取扱いについて

国民健康保険料は、県内金融機関に加えてコンビニエンスストアでも納付できます。納付通知書と納付書は、綴じられていない単票形式へ変更となっておりますので、**期別・納期限をご確認の上、納付する期だけの納付書**を各金融機関、コンビニエンスストアへお出しください。

※ただし、更正があった場合などの再発行の納付書（バーコードなし）については、コンビニエンスストアではご利用できません。

※期を誤って納付した場合でも他の期への充当はできませんので、納付書を十分ご確認ください。

※口座振替、年金からの特別徴収の方は納付書を同封しておりません。

※県外在住の方は、これまでどおり郵便局（ゆうちょ銀行）をご利用下さい。

※後期高齢者医療保険の保険料については、これまでどおり県内金融機関のみの取り扱いです。

国民健康保険料

夜間窓口のご案内

国民健康保険課では、国保料の納付相談及びお支払についての夜間窓口を開設しています。お気軽にご利用ください。

◎場 所・・・沖縄市役所 1 階 国民健康保険課窓口

◎開 設 日・・・毎週水曜日

※該当日が祝日及び 12 月 29 日から 1 月 3 日までは休み

◎受付時間・・・17 時 15 分～20 時 00 分

◎受付業務・・・①国保料の納付相談
②国保料のお支払
③保険証の更新



問い合わせ先：国民健康保険課 939-1212（代表）
保 険 料 係 （内線 2108・2116・2119）