

平成26年6月
第
177
号

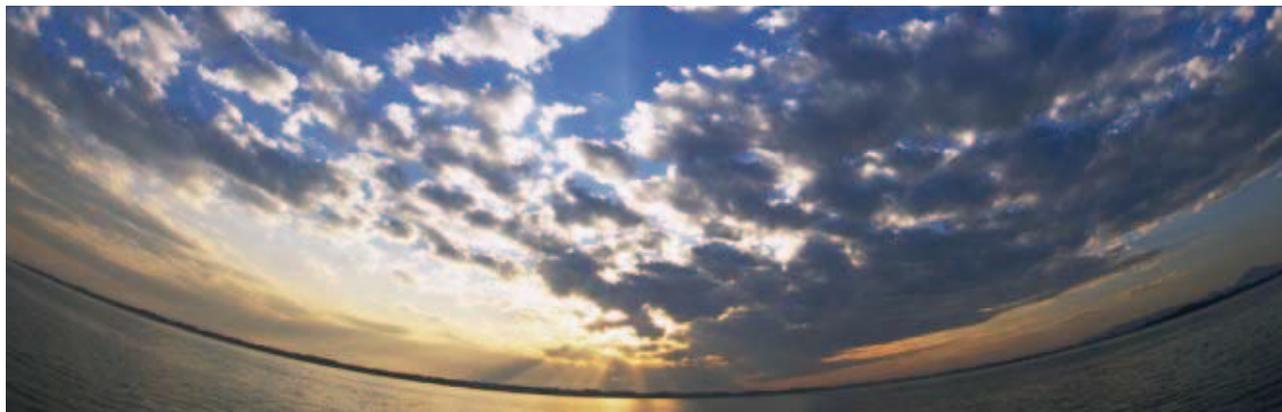


国保だより

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数
(平成26年4月末現在)

人 口	138,705
世 帯 数	56,675
被保険者数	50,937
国保世帯数	25,833



~沖縄市国民健康保険はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について~

**沖縄市国民健康保険の加入者を対象とした
「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付をおこなっています。**

- ※初回の申請で6枚綴りの利用券を1冊交付します。 ※交付対象者は、国民健康保険の加入者となります。
- ※全部使用した方には2冊目(6枚)を1冊交付します。 ※利用券には有効期限がありますので、ご注意ください。
- ※指定治療院で1枚につき1,000円の助成となります。 ※利用状況により3冊目の交付を行う場合もあります。
- ※申請は世帯主にて手続きとなり、施術利用者の保険証と印鑑が必要です。

お問い合わせ 沖縄市役所 国民健康保険課 管理係 TEL939-1212(内線 2117)

沖縄市国民健康保険はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 指定治療院

治療院名	住 所	電話番号	施術の種類
長嶺東洋鍼灸院	大里2-18-14	938-8990	鍼、灸、マッサージ
きな鍼灸院	比屋根2-13-25	932-9723	鍼、灸
あづまや鍼灸院	城前町20-31	938-8263	鍼、灸、マッサージ
久場鍼灸院	中央2-16-18	937-3137	鍼、灸
米須鍼灸指圧院	松本1-4-12	938-2431	鍼、灸、マッサージ
上間あん摩マッサージ治療院	知花6-39-45	938-9955	マッサージ
東京鍼灸院	仲宗根町15-19	939-8551	鍼、灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	泡瀬3-17-6 みどりコーポ103	939-2256	鍼、灸、マッサージ
中央鍼灸院	中央1-25-7	939-4011	鍼、灸
はり灸科 ふぁみりー	高原5-4-3	937-2223	鍼、灸
ティーピー針灸	中央3-7-2 キャッスルマンション1F3号	090-7920-0617	鍼、灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	高原4-27-13 2階	932-0677	鍼、灸、マッサージ
あらた治療院	登川1-5-15	989-8076	鍼、灸
はりきゅう処 寧心(ねいしん)	上地4-7-3 伊礼アパートC-101	911-2134	鍼、灸



平成26年度の特定健診が始まります!!

集団健診会場や契約医療機関でも受診できます♪



沖縄市は国民健康保険加入者で今年度 40～74 歳までの方へ特定健診を実施しております。
 下記日程表の健診会場の他に県内の特定健診契約医療機関（病院や診療所）でも受診できます。
 お近くの健診会場か医療機関のどちらか一方、受けやすい方を選んで受診して下さい。
 (ただし国保の人間ドック・脳ドックは特定健診項目を含んでいるため、ドックと特定健診の両方を受けることはできません。)

○集団健診(下記日程表の会場で受診できる健診)

健診の受付時間は午前 8:30～10:30です。

※沖縄市役所と比屋根小学校での受付時間のみ午前と午後となっています。
 (午前 8:30～10:30、午後 1:00～2:00 ※胃がん検診は午前中のみ実施)
 詳しくは下記の健診担当までご連絡ください。

受診できる健診

- 特定健診(40～74歳の沖縄市国保加入者)、長寿健診(沖縄市後期高齢者医療被保険者)
- 30代からの生活習慣病予防健診(30～39歳の沖縄市国保加入者)
- 一般健診(18～39歳)、がん検診等その他の検診(肺がん・胃がん・大腸がん、骨粗鬆症、肝炎ウイルス)

健診費用: 上記各健診の対象者はすべて無料です!!(市が負担します)
※対象外の方の受診やオプション検査は自己負担がかかります。

**「受診券」と「保険証」を
忘れずに持ってきてね。**



○個別健診(契約医療機関で受診できる健診)※要予約

受付期間：平成26年6月1日から平成27年3月末まで
 健診施設：沖縄市が委託契約している医療機関で受診できます。
 受診できる健診：特定健診のみ もしくは 人間ドックまたは脳ドック

健診費用：特定健診分は無料です!! (健診費用は市が負担します)
※人間ドック・脳ドックの場合は、一部自己負担がかかります。

◆受診券は5月下旬に送付しております。
 お手元に届いた受診券を紛失された方は、
 下記の健診担当までご連絡下さい。

- ★社会保険（協会けんぽ）の被扶養者は、全国健康保険協会から届いた受診券と保険証をお持ち下さい。
 全国健康保険協会 TEL951-2011
- ★国保以外の保険に加入している40～74歳の方は、加入している保険者に問い合わせ、それぞれが定めている健診を受けて下さい。（市からの通知はありません）

平成 26 年度 沖縄市市民集団健診日程表

日 程	対象地区	会 場
6月	15日(日)	東・宮里 沖縄市役所(1日)
	18日(水)	山内・久保田 沖縄市営体育館
	19日(木)	南桃原・園田 沖縄市営体育館
	25日(水)	泡瀬第三 泡瀬第三公民館
7月	6日(日)	室川・照屋 沖縄市役所(1日)
	17日(木)	美里・吉原 市民会館中ホール
	18日(金)	美里・吉原 市民会館中ホール
	24日(木)	知花・東松本 かりゆし園
8月	13日(水)	海邦町・泡瀬第一 産業交流センター
	20日(水)	諸見里・山里 沖縄市営体育館
	21日(木)	諸見里・山里 沖縄市営体育館
	24日(日)	松本・明道 かりゆし園
9月	10日(水)	センター・八重島 市民会館中ホール
	11日(木)	センター・八重島 市民会館中ホール
	22日(月)	越来・城前 社会福祉センター

日 程	対象地区	会 場
9月	24日(水)	住吉・嘉間良 社会福祉センター
	28日(日)	古謝・泡瀬第二 大里・東桃原 産業交流センター
	30日(火)	登川 かりゆし園
10月	5日(日)	胡屋 沖縄市役所(1日)
	8日(水)	中の町 沖縄市営体育館
	9日(木)	全自治区 沖縄市営体育館
	30日(木)	池原 かりゆし園
11月	12日(水)	泡瀬 泡瀬公民館
	13日(木)	泡瀬 泡瀬公民館
	16日(日)	高原 産業交流センター
	30日(日)	全自治区 かりゆし園
12月	7日(日)	比屋根・与儀 比屋根小学校(1日)
1月	18日(日)	安慶田 安慶田小学校
2月	8日(日)	全自治区 沖縄市役所(1日)
3月	1日(日)	全自治区 産業交流センター

※どの集団健診会場でも同日に胃がん検診が受けられます (午前中のみ)
 ※お近くの会場で健診が受けられなかった方は、別会場でも受診できますので、年に1回の健診をぜひ受診して下さい。
 <健診担当の連絡先>
 沖縄市役所 市民健康課 健診係 ☎098-939-1212 (内線2240)

平成26年度 女性特有のがん検診無料クーポン券 対象予定の方へ

女性のがん予防の強化版として、毎年対象年齢の方に「無料クーポン券」を送付し、子宮頸がん・乳がん検診の受診を勧めております。平成26年度は下記生年月日の方を対象に**平成26年7月**から実施する予定です。対象者は、子宮頸がん検診及び乳がん検診が無料で受けられます。

子宮頸がん検診	乳がん検診（視触診・マンモグラフィ）
平成 5 年 4 月 2 日～平成 6 年 4 月 1 日	昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日

「無料クーポン券」、及び「検診手帳」を、対象年齢の女性の方に平成26年6月下旬に通知予定です。「無料クーポン券」が届いてから受診されるよう宜しくお願いします。

お問い合わせ 市民健康課 健診係 電話：939-1212（内線 2240）

平成26年 4月から 70歳から74歳の方の窓口負担割合が改正されました

70歳から74歳の方の医療費窓口負担割合は、平成26年3月までは特例措置により1割負担とされてきました。（法律上は2割負担）

平成26年4月からは、世代間の公平を図るため、新たに70歳になる方（昭和19年4月2日以降生まれ）から順次2割負担に見直されることとなりました。

なお、平成26年4月1日までに70歳を迎えている方（昭和19年4月1日以前生まれ）は、引き続き1割負担に据え置かれます。

※平成 26 年 4 月から

医療費の
窓口負担割合

69 歳まで	3 割	
70 歳以上 75 歳未満	昭和 19 年 4 月 2 日以降生まれ	2 割
	昭和 19 年 4 月 1 日以前生まれ	1 割

（ただし、現役並み所得がある方の負担割合は3割のまま変更ありません。）

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方

- ・**窓口負担割合**：70歳の誕生日の翌月から医療費の窓口負担割合が2割になります。
※ただし、各月1日が誕生日の方は、その月から2割になります。
- ・**負担上限額**：窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までの上限額に比べ低くなります。

平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方

- ・**窓口負担割合**：すでに70歳を迎えている方は、引き続き特例措置の対象となり、窓口負担は1割のまま変わりません。
- ・**負担上限額**：窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、この上限額も変わりません。

お問い合わせ 国民健康保険課 給付係 電話：939-1212（内線2112・2107）

平成26年度から 国民健康保険料が変わります 国民健康保険料の軽減拡充と賦課限度額の引き上げ

下記の所得基準により、平成25年度までの国保料の均等割額と平等割額が7割・5割・2割軽減されてきました。平成26年度からは5割・2割軽減の基準が変更され、軽減対象所得が拡充されます。また、国保料の医療分・後期高齢者支援金分・介護納付金分の合計賦課限度額は、現行の77万円から81万円になります。

軽減の拡充	軽減判定所得		賦課限度額（年間）	賦課限度額	
	これまで	平成26年度		これまで	平成26年度
7割軽減	33万円以下	33万円以下	医療分	51万円	51万円
5割軽減	33万円+世帯主を除く 被保険者数×24万5千円	33万円+	後期高齢者支援金分	14万円	16万円
		被保険者数×24万5千円	介護納付金分	12万円	14万円
2割軽減	33万円+	33万円+	合計	77万円	81万円
		被保険者数×35万円	被保険者数×45万円		

お問い合わせ：国民健康保険課（内線 2114・2115）

後期高齢医療係からのお知らせ



H26年度人間ドック(または脳ドック)の申請受付が始まります。



沖縄市では、後期高齢者医療被保険者で、人間ドック(または脳ドック)の受診を希望される皆様に受診費用の一部を助成しています。平成26年度の承認証の申請受付を下記の通り開始しますのでお知らせいたします。

- 受付開始：平成26年6月2日(月)～(定員700名に達し次第、受付終了します。)
- 受付場所：沖縄市役所1F 国民健康保険課 後期高齢医療係窓口
- 必要書類：①被保険者証(ピンク色)、②長寿健診受診券(黄色の券)、③印鑑
※代理人が手続きされる場合は、上記の書類のほかに代理人の身分証と印鑑が必要です。
- 助成費用：人間ドック(または脳ドック)に9,800円を助成します。



「長寿健診」か「人間ドック(または脳ドック)」の、どちらか一つを選んで受診してください。もし両方の検査を受けた場合は、ドックの費用が全額自己負担になりますのでご注意ください。

後期高齢医療係では長寿健診とドックの二重受診を防ぐために、ドック申請時には必ず長寿健診受診券と引き換えて「人間ドック・脳ドック助成承認書」を交付しています。

～ご理解とご協力をお願いします～



※人間ドックを希望されない皆様へ

長寿健診は無料で受診することができます。

今回お送りした黄色い受診券を使って、お近くの病院か集団健診会場で受診してください。集団健診の会場と日時につきましては国保だよりの2ページをご覧ください。



はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術利用券について。

平成26年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術利用券を交付しています。

●はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術利用券とは…

- ・1冊6枚つづりの利用券です。
- ・沖縄市指定の治療院で施術ごとに1枚提出することで、1000円の助成が受けられます。

●申請に必要なもの

- ・本人の被保険者証 ・本人の印鑑(認印可) ※代理人が手続きされる場合は、代理人の身分証と印鑑も必要です。

●利用期間

- ・平成26年4月から平成27年3月末まで。



お問い合わせ：沖縄市役所 1階 国民健康保険課 後期高齢医療係 TEL:098-939-1212(内線2118・2128)

沖縄市国保加入の
30代の
アナタらしい
毎日のため

家族のため まだまだ若い!! 仕事バリバリ
自分のため 素敵なアラフォーを
目指すぞ~★
イキイキしたい!

年に1回
健診保健指導を受けよう



お気軽に〜♪

近年増加傾向にある生活習慣病を早期に予防するために、沖縄市国保加入者の30代を対象とした「30代からの生活習慣病予防健診」を実施します。さらにその健診から要指導などの結果を受けた方に対しては、「専門職による保健指導」を実施します!!

がんや糖尿病などの生活習慣病は食事や運動などの生活習慣を改善することにより、予防することが出来ます。今年度から始まる「30代からの健診」そして「生活改善に繋がる保健指導」を受けて生き生き健康な生活を送りましょう!! 相談窓口：市民健康課 健診係 内線(2240)