

平成28年1月
第
185
号

品 国保だより

沖縄市

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数

(平成27年11月末現在)

人 口 140,421

世 帯 数 58,583

被保険者数 48,103

国保世帯数 25,022



特定健診
受けたいねえ～?

今年度も残りわずか！皆さんは自身の健康状態を毎年把握していますか？新しい年を健康に過ごしていくためにも、健診で健康チェックをしてみたいはいかがですか？

今年度(平成27年6月～12月)
まだ健診を受けていない方へ
健診の日程を増やしました!!



新しい年を**健康**に過ごすために
年に1回は**健診**を!!

**追加
追加**

日 程	健診会場	受付時間
平成28年1月21日(木)	沖縄市体育館	8:30～10:30
平成28年1月22日(金)		
平成28年1月24日(日)	沖縄市役所	8:30～10:30/13:00～14:00
平成28年2月7日(日)	沖縄市役所	8:30～10:30/13:00～14:00
平成28年2月14日(日)	農民研修センター	8:30～10:30
平成28年2月28日(日)	産業交流センター	8:30～10:30

※各日程とも「胃がん検診」は午前中のみの実施になります。 ※「保険証」と「受診券」(平成27年5月頃送付)を持参ください。

★ 特定健診・長寿健診・一般健診は、上記集団健診会場や市が契約する医療機関(病院)でも受診できます。 (平成28年3月31日まで)

★国保ドックとして受診される場合は平成28年2月29日までの有効期限ですのでご注意ください。医療機関(病院)での受診は予約が必要です。混雑時は予約できない場合がありますので、お早めに予約・受診してください。

★通院中の方も対象となります。主治医とご相談のうえ、受診していただきますようお願い致します。

**健診は
無料!!**

【市民集団健診時に受けられるがん検診等一覧表】 ※がん検診等は市民集団健診会場のみ無料で受診できます。(対象者・注意事項あり)

検診名	対象者・注意事項	自己負担額
肺がん検診 (胸部レントゲン検査) 結核検診 (喀痰検査)	・今年度30歳以上の方 ※レントゲン撮影時には金属類ネックレス・金具のついた衣類は撮影の妨げになります。 ※妊娠中および妊娠の疑いがある方は、胸部レントゲン撮影ができません。申し出をお願い致します。	対象者はすべて無料
大腸がん検診 (便潜血検査)	・今年度30歳以上の方	
胃がん検診 (バリウム検査)	・今年度30歳以上の方	
骨粗しょう症検診	・今年度18歳以上の女性の方	
肝炎ウイルス検診 (C型、B型)	・今年度40歳以上5歳刻み年齢の方 ・41歳以上で過去に検診を受けていない方 ※既に肝炎ウイルス検診を受けた方は再度受ける必要はありません。	
前立腺がん検診	今年度50歳(男性)の方 (S40.4.1～S41.3.31生まれの方)	
胃がんリスク検診	今年度40歳の方 (S50.4.1～S51.3.31生まれの方)	

お問い合わせ先: 沖縄市役所 市民健康課 健診係 電話: 939-1212(内線2240)

受けて安心・子宮頸がん・乳がん検診

～あなたは、2年に1回、子宮頸がん・乳がん検診を受けていますか？～

平成27年度に対象者となっている方で、
まだ子宮頸がん・乳がん検診を受けていない方へ
 各受診券の有効期限がせまっております!!この機会にぜひご受診をお願いします。



※平成27年度沖縄市では、下記の1・2の方法で「子宮頸がん・乳がん検診」を通知しています。

1. 沖縄市の子宮頸がん・乳がん検診

2年に1回、偶数年齢を迎える年

子宮頸がん検診・乳がん検診は、下記の対象に通知しています。

★対象者の年齢・検査内容・検査料金 (平成28年3月31日時点の年齢)

有効期限…平成28年3月31日まで

	子宮頸がん検診	乳がん検診	検診料金(自己負担)
20代	20・22・24・26・28歳	—	子宮頸がん:2,000円 乳がん (視触診のみ) 700円 (視触診+マンモグラフィ) 1,500円
30代	30・32・34・36・38歳	※視触診のみ 30・32・34・36・38歳	
40代以上	40・42・44・46・48・50歳…の偶数年齢	※視触診とマンモグラフィ 40・42・44・46・48・50歳…の偶数年齢	

※ただし、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入している方は無料です。

2. 女性のがん検診無料クーポン券

女性のがん予防の強化版!!

「無料クーポン券」、及び「検診手帳(新規対象者のみ)」を、下記対象者の女性の方に通知しています。対象者は、子宮頸がん検診または乳がん検診が**無料**で受けられます。

★対象者の生年月日および検診内容 有効期限…平成28年2月29日まで

	子宮頸がん検診の対象者	乳がん検診の対象者
(1) 新規対象者	平成6年4月2日～平成7年4月1日	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
(2) 未受診者	平成4年4月2日～平成5年4月1日	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日

※(2)未受診者とは、平成25年度に無料クーポン券の対象となったが未受診の方で、これまで過去に1度も市町村が実施する子宮頸がん検診または乳がん検診を受診したことがない方です。

お問い合わせ先 沖縄市役所 市民健康課 健診係 電話:939-1212(内線2240)

沖縄市国保の財政状況について

国民健康保険は、皆で保険料を出し合いお互いに支えあう制度です。本来、保険料だけで運営されるべきですが、沖縄市の国保では、保険料収入だけでは保険給付に必要な額に足りず、不足額を税金で補てんしています。

平成26年度の決算状況

収入：195億3213万9132円
 支出：188億9615万5054円
 収支： 6億3598万4078円

※決算上は黒字となっていますが、税金での9億円の補てんがあるので実質的には**2億6千万円余りの赤字**です。



～支えあいの制度を守るため、
健康づくりと保険料の納付にご協力をお願いします～

障害者控除に伴う認定書交付申請について

所得税法や地方税法では、障害者手帳（身体・精神）や療育手帳などの交付を受けていない方でも「これに準ずる者」として認定を受けた場合には、「障害者控除」として所得税・住民税の所得控除を受けることができます。

本市では、65歳以上の方で、身体の障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると認定された方に、確定申告等で税の所得控除が受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

確定申告等を行う際に必要な方は、市役所窓口（高齢福祉課）にて申請手続きを行ってくださいようお知らせします。

※既に障害者手帳（身体・精神）や療育手帳の交付を受けている方は、その手帳を提示することにより障害者控除が受けられますので、この申請を行なう必要はありません。

《申請時に必要なもの》

- 申請者の印鑑（認印）
- 身分証明書（運転免許証、健康保険証等）
- ※本人・親族以外の方からの申請は、委任状が必要です。



（「これに準ずる者」の対象は、下記の方々です）

障がい理由	障がい者	(1) 知的障がい者（軽度・中度）に準ず	(2) 身体障がい者（3級～6級）に準ず
	特別障がい者	(1) 知的障がい者（重度）に準ず	(2) 身体障がい者（1級、2級）に準ず
		(3) ねたきり老人（6ヶ月程度以上臥床）	

障害者控除とは



納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が、障がい者や特別障がい者に当てはまる場合に、一定の金額の所得控除を受けることができ、これを「障害者控除」といいます。

申請書の様式は沖縄市ホームページに掲載予定です（1月中旬ごろ）

お問い合わせ先 沖縄市役所高齢福祉課 管理給付係 電話：939-1212（内線2085・3098）

● 国民健康保険料の減免申請期限について ●

平成27年度国民健康保険料の減免申請期限は、下記のとおりとなっています。失業、疾病等により所得が減少している世帯は、期限内に申請してください。なお、減免相談時に所得申告が必要との説明を受けた世帯は、申告期限内に必ず申告をしてください。減免についての詳細は担当課でご確認ください。

※減免申請期限 平成28年3月24日まで

※市民税申告期限 平成28年3月15日まで

お問い合わせ先：国民健康保険課 電話：939-1212（内線2115）

● 平成28年度 市県民税兼国民健康保険料所得申告について ●

- I 国民健康保険に加入している方
- II 後期高齢者医療に加入している方

上記のいずれかに該当する場合は所得の申告をしましょう。

※尚、一定の要件を満たす方は、申告が不要となる場合があります。

所得の申告がない場合には……

- 1 保険料の軽減措置が受けられなくなります。
- 2 所得に応じた医療費負担の軽減が受けられなくなります。



● 国民健康保険料 夜間窓口のご案内 ●

国民健康保険課では、保険料の納付相談及びお支払いについての夜間窓口を開設しております。お気軽にご利用ください。

場 所：沖縄市役所庁舎1階 国民健康保険課窓口

開 設 日：毎週水曜日（祝日はお休みとなります）

受付時間：17時15分～20時まで

取扱業務：①保険料の納付相談 ②保険料のお支払い ③保険手帳の更新

お問い合わせ先：国民健康保険課 保険料係 電話：939-1212（内線2108・2116・2119）

平成28年1月から、社会保障や税などの各種手続きでマイナンバーの利用が始まり、国民健康保険の申請様式に個人番号記入欄が設けられます。お手続きの際に、本人確認書類（運転免許証等）及びマイナンバーの記入を求められる場合がありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



【広告】 急な台風被害や雨漏り等に備えて保管ください。

沖縄市住宅リフォーム支援事業補助金

日常生活の **つまり水もれ**
急な！雨もれ

蛇口の水漏れ・トイレのつまり・排水溝のつまり

事前見積・ご相談センター・無料保障
 タンク・ボイラー・ポンプ 取替・修理

フリーダイヤル
0800-
919-7064
 クイック・ナオルヨ

ご相談無料！他社の見積りと比べてみて下さい。

〒904-2143 沖縄市知花4丁目13-3



沖縄県知事許可(般-26)第12540号 沖縄市水道給水設備指定店 沖水第361号 沖縄市下水道排水設備指定店 第314号