

令和7年10月
第
229
号



沖縄市

国保だより

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数

(令和7年8月末現在)

被保険者数 36,089

国保世帯数 22,465

マイナ保険証（健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード）を利用しよう！

令和6年12月2日以降、健康保険証の新規発行が終了し、令和7年7月31日を以て沖縄市国民健康保険加入者の健康保険証の有効期限が切れたため、令和7年8月1日より、病院受診の際は、マイナ保険証または資格確認書を提示していただくこととなりました。

マイナ保険証利用のメリット

- 顔認証付きカードリーダーで受付が自動化され、本人確認と保険証資格確認が一度にできます。
- 限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える医療費の一時支払いが免除されます。
- 救急や災害時などで急病時でも、過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を共有されるため適切な治療を迅速に開始できる。
- 自分が処方された薬や、健康診査の受診結果がマイナポータルで閲覧できるようになります。
- 医療費通知情報について、マイナポータルで閲覧できるようになります。ただし、柔整・あんま・はり・きゅう、訪問看護など一部閲覧できない情報があります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用する方法

マイナンバーカードの健康保険証利用には以下3ステップが必要です。

STEP1

マイナンバーカードを申請

- ・沖縄市役所のマイナンバー窓口で申請する
- ・オンラインで申請する（パソコン・スマートフォンから）
- ・郵便で申請する
- ・まちなかの証明写真機から申請する

STEP2

マイナンバーカードを健康保険証として登録

- ・医療機関・薬局の受付（カードリーダーで行う）
- ・「マイナポータル」から行う
- ・セブン銀行ATMから行う

STEP3

医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付

- ①顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- ②本人認証を行う（顔認証・暗証番号）
- ③各種情報提供の同意選択をする

マイナンバー制度に関するお問い合わせは国のマイナンバー総合ダイヤルをお願いします

TEL 0120-95-0178（フリーダイヤル）

受付時間（年末年始除く） 平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30

※音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。

※マイナンバーカード及び電子証明書を搭載したスマートフォンの紛失・盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けます。

沖縄市市税等お知らせセンターについて

目的

沖縄市では、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料の未納などをお知らせする「沖縄市市税等お知らせセンター」（以下、お知らせセンター）を開設しております。本市が委託したお知らせセンターから、ご本人様宛に電話や SMS（ショートメッセージ）で納付に関するお知らせ等を行っています。このお知らせは、平日日中のほか、平日午後 5 時から午後 8 時までの夜間および休日にも行うことがあります。

お知らせセンターからの発信電話番号 ☎ 098-921-2410 **SMS 発信番号** 070-1748-2596、070-1838-7002

(注意)折り返しご連絡いただいた場合、運営日時が不定期的のため、ご対応できない場合がありますのでご了承ください。

業務内容

電話の際は、オペレーターが納付忘れの保険料をお伝えするとともに、本市があらかじめお送りしている納付書により納付のご案内、また、保険料通知書の発送のお知らせや所得申告が未申告世帯への申告確認、口座振替をご利用されていない方に対しては、あわせて口座振替のご案内をいたします。

**振り込み詐欺
にご注意を!**

お知らせセンターでは、次のようなことは行いません

- ・保険料の還付受取りのために、金融機関等の現金自動預け払い機(ATM)の操作を指示すること
- ・連絡先として、携帯電話やフリーダイヤルの電話番号を案内すること
- ・ご家族に対して、未納保険料の納付を強要すること
- ・電話で口座番号などを聞き取ること
- ・保険料の納付のために金融機関の口座を指定して振り込みを求めること
- ・還付にあたって手数料をいただくこと



お問い合わせ：国民健康保険課 TEL 939-1212

◆国民健康保険被保険者：徴収対策係(内線:2108・2121) ◆後期高齢者医療被保険者：後期高齢医療係(内線:2118・2128)

令和 7 年度沖縄市国民健康保険収納対策緊急プラン

1. 国保資格及び国保料賦課の適正化

- (1) 他保険加入者の発見に努め、早期に資格喪失手続勧奨を行い、届出遅延者については、国保担当職員の調査等に基づき職権で国保資格を喪失させ、資格の適正化を図ります。
- (2) 居所不明者の実態把握及び居住確認のため訪問調査等による情報収集に努め、資格の適正化を図ります。
- (3) 未申告世帯への架電・申告勧奨通知・保険料納付相談時における申告指導等を行い、賦課の適正化を図ります。
- (4) 各種減免の適用可能性がある場合、減免制度の説明を行うとともに減免申請へ繋げ、生活困窮世帯の滞納解消を図ります。

2. 収納体制の充実・強化

- (1) 保険料の納付相談や納付機会の拡充を図るため、下記のとおり夜間相談窓口を開設します。
場 所：沖縄市役所庁舎 1 階 国民健康保険課窓口
開設日：第 2・第 4 水曜日【祝日、慰霊の日（6 月 23 日）・12 月 28 日～1 月 3 日はお休みとなります】
受付時間：17 時 15 分～20 時まで ※事前予約制
取扱業務：①保険料の納付相談 ②保険料のお支払い
- (2) 納付者の利便性向上を図るため、12：00～13：00 の昼窓口を開設します。
- (3) コンビニ収納やアプリ決済の実施により、被保険者の利便性向上を図ります。
- (4) 原則化した口座振替を積極的に推進し、納め忘れの防止と収納率向上を図ります。また、Web 口座振替受付サービスやページー端末を利用した口座振替サービスを実施し、窓口等で口座振替への勧奨を行います。
- (5) 滞納者のリスト作成や分析を行い、早期に催告業務を実施します。
- (6) 沖縄市市税等お知らせセンターを活用し、滞納が蓄積しないよう、早い段階での納付を促します。
- (7) 滞納処分等に関する職員研修に参加し、職員の知識、能力の向上に努めます。
- (8) 電話催告、個別文書催告、臨戸等で生活状況や滞納原因を把握し、効率的な滞納整理に努めます。
- (9) 分割納付の履行状況の把握を徹底し、不履行者への架電や文書等による納付催告を行います。
- (10) 福岡出入国在留管理局那覇市局との覚書により、外国人滞納者の国民健康保険料徴収に係る協力体制を確立し、収納率向上を図ります。
- (11) 特別の事情がなく納期限から 1 年経過しても保険料を滞納している場合は特別療養費の支給に変更する旨の通知等を送付し、納付相談の契機とすることで収納率向上を図ります。

3. 滞納処分の実施

- (1) 保険料の滞納について、滞納者が再三の督促、催告にもかかわらず納付に応じない場合は、実情を踏まえた上で差押え等の滞納処分（預貯金・給与・生命保険解約返戻金・売掛金・軍用地料・不動産・動産（自動車のタイヤロック）等）を行います。

4. その他の取り組み

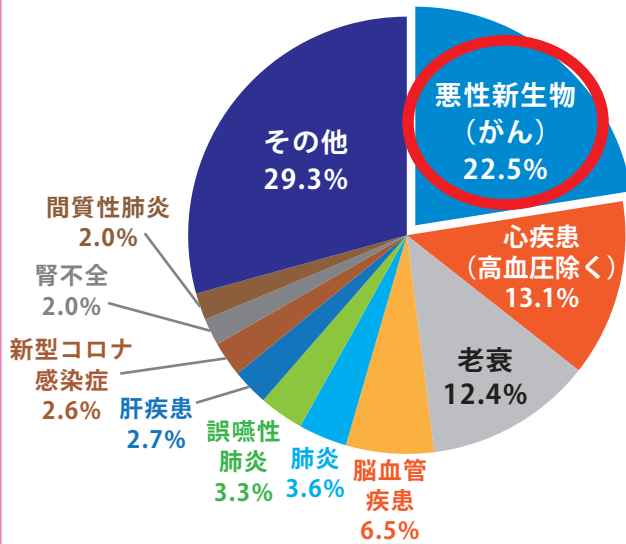
- (1) 「国保だより」や「国保のしおり」等で、国保制度及び事業に関する周知、啓発を行います。

お問い合わせ：国民健康保険課 徴収対策係 TEL 939-1212（内線 2108・2121）

がんは誰にでもなる可能性があり、 気づかないうちに静かに進行していきます

だからこそ、定期的ながん検診がとても大切

沖縄県死因別構成割合（R5）



令和 5 年 沖縄県人口動態統計の概況より

かかりやすいがん（沖縄県）

	男	女
1 位	大腸がん（結腸 + 直腸）	乳がん
2 位	前立腺がん	大腸がん（結腸 + 直腸）
3 位	肺がん	子宮頸がん

沖縄県院内がん登録集計報告書より（2023 年症例）

沖縄県でも 4 人に一人はがん
でなくなっているね。
沖縄県は、がんの中でも特に
「大腸がん」にかかる人が男
女ともに多いことが特徴なん
だよ。



がんは日本人の死因の第 1 位です。初期段階では自覚症状がないことが多く、自分ではなかなか気づけません。

しかし、「がん検診」を定期的に受診し、症状が出る前に早期発見・早期治療につなげることで「がん」による死亡リスクを下げることができると言われています。

沖縄市の受診券を使えば、がん検診がお得に受けられます

がん検診について、
詳しく知りたい方は
こちらから→
沖縄市ホームページ



がん検診の種類	検査方法	補助対象者	自己負担額 ※料金区分が自己負担なしの方は、無料	
			集団健診で受ける場合	指定病院で受ける場合
胃がん ※胃バリウム検査か 胃カメラ検査の いずれか	胃部レントゲン検査 （胃バリウム検査）	30 歳以上の方	無料	1,600 円
	胃内視鏡検査 （胃カメラ検査）		実施なし	1,600 円 + 胃カメラ代
肺がん	胸部レントゲン検査	30 歳以上の方	無料	340 円
	喀痰検査	※喀痰検査は条件該当者	無料	620 円
大腸がん	便潜血検査	30 歳以上の方	無料	650 円
乳がん	乳房レントゲン検査	40 歳以上の女性 ※前年度受診歴のない方	実施なし	1,500 円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診検査	20 歳以上の女性 ※前年度受診歴のない方	実施なし	2,000 円

がん検診は症状がない今こそが受け時！

定期的ながん検診が、あなたの未来を守ります！！



