

令和 6 年 7 月
第
224
号

品
沖縄市

国保だより
KOKUHO-DAYORI



限度額適用認定証等の更新について

入院・外来とも「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することにより、支払いが所得に応じた自己負担限度額までとなります。

限度額適用認定証等は、毎年8月1日を基準に前年中の所得から負担区分を決定しております。限度額適用認定証等は随時受付をしておりますが、引き続きご利用になる方は、8月1日以降ご利用いただける限度額適用認定証等をご申請ください。

*世帯主と保険加入者全員の所得申告がない場合は、適正な限度額となりませんので、未申告の方は市民税課で申告を済ませてから申請してください。

*保険料の滞納がある方は、限度額適用認定証等を発行できない場合があります。

- 申請受付時期：令和6年7月16日（火）～
（限度額証等は自動的に切り替わりませんのでご注意ください）
- 持参するもの：被保険者証、
本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）
- *代理人が申請する場合は、委任状も必要になります。

マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。※長期入院該当（食事）については引き続き申請が必要となります。

詳しくは沖縄市ホームページでご確認ください。▼

お問い合わせ：国民健康保険課 電話：098-939-1212

◆75歳未満の方：給付係（内線：2114・2115）

◆75歳以上の方：後期高齢医療係（内線：2101・2118）



所得申告をしましょう



○申告をしないと不利益が生じる場合があります

国民健康保険や後期高齢者医療制度では、世帯の所得が一定以下の場合に保険料の軽減措置がありますが、世帯に未申告の方がいると、所得の判定ができないため、保険料の軽減措置を受けることができません。

また、高額な医療費の負担額を世帯の所得に応じた一定の限度額内に軽減する措置を適用することができず、本来より自己負担額が高くなる場合があります。

○成年年齢の引き下げによる未申告者の取り扱いについて

令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。引き下げにより保険料等の軽減措置における未申告者の判定対象年齢も20歳以上から18歳以上に変わります。18歳・19歳の方で市県民税（住民税）の被扶養者となっていない方は、前年中に収入がなくとも「収入が0円である」という申告が必要となります。

※令和6年6月5日（水）より市民税課にて申告受付を再開しています。所得申告がまだお済でない方はお急ぎください。

※無収入の方、給与・年金収入のみの方は郵送受付も行っております。（詳しくは沖縄市ホームページをご覧ください。）

お問い合わせ：098-939-1212

◆国民健康保険課 資格・賦課係（内線 2116・2108）

◆後期高齢医療係（内線 2101・2118）

◆所得申告の方法等について

◆市民税課（内線 3252 ～ 3255）



所得申告の方法等

今月の被保険者数（令和6年5月末現在）

人	口	141,832	被保険者数	37,530
世帯数	67,109	国保世帯数	23,013	

後期高齢者医療制度被保険者の皆さまへ

○令和6年8月から被保険者証が切り替わります
（有効期限が令和7年7月31日となります）



被保険者証の色（ピンク）の変更はありません。



新しい被保険者証は、7月下旬までに、緑色の封筒の簡易書留で郵送します（但し、保険料の未納がない方）。被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

〈配達時に不在だった場合〉

簡易書留は、受取りのサインが必要です。不在のときは郵便局からの不在連絡票が投函されますので、連絡票の案内に従って、再配達又は郵便局窓口で受取ください。郵便局で受取る際は、①不在連絡票 ②印鑑 ③身元確認書類 ④委任状（被保険者と別世帯の方が受取る場合）が必要です。

〈郵便局の保管期間が過ぎた場合〉

8月1日13時以降、国民健康保険課後期高齢医療係窓口にてお渡しいたします。受取る際は、①古い被保険者証 ②受取る方の身元確認書類が必要です（郵便局の不在連絡票では受取れません）。

「減額証」（後期高齢者医療制度限度額適用・標準負担額減額認定証）
「限度証」（後期高齢者医療限度額適用認定証）の切替

①資格変更なく継続の方は、新しい被保険者証に同封して郵送しますので、ご確認ください。

②初めて申請するときなどは、市役所窓口で手続きが必要になります。詳しくは市公式ホームページ及び担当までお問い合わせください。

※マイナ保険証をご利用の方は、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。市役所窓口での「減額証」・「限度証」の申請不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。



証の種類	該当する方	申請・交付場所
「減額証」	住民税非課税世帯の方	後期高齢医療係窓口にて、被保険者証を持参のうえ、申請して下さい。
「限度証」	住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者及びその方と同じ世帯の被保険者の方	※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書（運転免許証等）も必要です。

※世帯構成員に所得不明者（未申告者等）がいる方は交付できない場合があります。市民税課にて申告後に申請してください。

お問い合わせ：国民健康保険課 後期高齢医療係 TEL 939-1212（内線 2101・2118）

令和6年度 国民健康保険料率決定！

被保険者数は年々減少傾向にある一方で…

一人あたりの保険給付等は年々増加傾向にあり、国民健康保険料が値上がりしています！

物価高騰で家計が厳しい折、急激な保険料の値上げによる負担をやわらげるため、**国保の財政調整積立基金から資金を投入し、保険料高騰の抑制を図りました。**

基金投入なしの場合

区 分	所得割(%)	均等割	平等割
医療分	8.02	23,832 円	22,566 円
対前年度比	0.95	5,054 円	4,686 円
支援分	3.45	10,161 円	9,622 円
対前年度比	0.74	2,880 円	2,689 円
介護分	2.89	10,822 円	7,146 円
対前年度比	0.66	3,002 円	1,980 円
合計	14.36	44,815 円	39,334 円
対前年度比	2.35	10,936 円	9,355 円

基金投入後の料率（決定）

区 分	所得割(%)	均等割	平等割
医療分	6.62	19,658 円	18,614 円
対前年度比	△0.45	880 円	734 円
支援分	2.85	8,382 円	7,937 円
対前年度比	0.14	1,101 円	1,004 円
介護分	2.39	8,927 円	5,895 円
対前年度比	0.16	1,107 円	729 円
合計	11.86	36,967 円	32,446 円
対前年度比	△0.15	3,088 円	2,467 円

保険料率を
下げる
ためには？

その為には
医療費の
抑制が大事

疾病の
重症化で
医療費は
増加します

定期的な健診受診で
疾病の
早期発見、早期治療
がと～っても大事！

次の
ページを
チェック！

納付通知書の発送について！

国民健康保険料の**最初の納期限は7月末日**（土日に重なった場合は翌営業日）となっておりますが、**納付通知書の到達は毎年7月20日頃**となります。

納付通知書が届いてから最初の納期限までの期間が短いため、保険料額を先にご確認になりたい場合はお問い合わせください。

※6月中旬ごろから計算可能です。

※保険料額のお伝えは原則世帯主または同世帯の方に限ります。被保険者証をご準備のうえ、お問合せください。

振替口座の登録で期限内納付を！

普通徴収（年金天引き以外）の方は原則「口座振替」の登録が必要です。

振替口座の登録がお済みでない方は早目に登録をお願いします！

早めに相談を！

お支払いが難しい場合は必ず**納付期限前**にご相談ください！特に病気等で就業が困難な方の所得減少に係る減免申請については、**納期限未到来分が対象**となりますので早目にご相談を！

滞納に伴う 保険給付の制限

特別な事情がなく納期限から1年経過しても保険料を滞納している場合は、特別療養費の支給に変更する旨の通知等を送付します。

特別療養費の対象となる場合、医療費の10割を病院等の窓内で支払い、後日申請により医療費の7割（もしくは8割）の払い戻しを受けることとなりますが、払い戻しの制限を受ける場合があります。



病院でも基本健診受付！

予約は
簡単！

ステップ1
受診したい
病院を**選ぶ**



ステップ2
病院へ
予約する



ステップ3
当日、受診券を
持って**受診する**



受診券が使える病院は？

受診券が使える病院一覧は青い封筒に同封されているけんしんガイドをご確認ください！
健診内容や人間ドック・脳ドックについても詳しく記載しております♪

どこで受け
ようかな？
3月に発送しています▼



受診券と一緒
に同封して
います

介護保険課におきましても、びったりサービスから可能な手続きがございます。



『30歳以上の方へ』 受診券を使って人間ドックが お得に受けられます！！



● 基本健診とは…

基本健診は、8～15項目程度で、高血圧、糖尿病、脂質異常などに焦点を当てたものです。

● 人間ドックとは…

検査項目は、基本健診を含む最大約100項目。より多く検査するので病気の早期発見に役立ちます。

沖縄市の受診券について

基本健診 受診券

・基本健診にかかる費用(約8,000円)が無料。

がん検診(胃・肺・大腸) 受診券

「がん検診 料金区分」

- ・自己負担なしの方… 無料で受診できます。
- ・自己負担ありの方… 本来かかる費用(14,300円)が2,590円で受診できます。

※受診券は、年齢や性別によって異なります。



人間ドックの費用について(例)

A病院(基本料金33,000円)で受診した場合

約22,000円	約11,000円	33,000円
基本健診 + がん検診(胃・肺・大腸)	+ その他の 検査	= 人間ドック

A病院(基本料金33,000円)で受診券を利用した場合

受診券を 使用で無料	「自己負担あり」の 受診券を使用で約2,500円	約11,000円	最大19,000円安く 受診できます！
+	がん検診(胃・肺・大腸)	+	
基本 健診	「自己負担なし」の 受診券を使用で無料！	その他の検査	最大22,000円安く 受診できます！
+	がん検診(胃・肺・大腸)	+	
			約14,000円
			= 人間ドック
			約11,000円
			= 人間ドック

※医療機関によって人間ドックにかかる費用が異なります※
受診できる病院については、けんしんガイドまたは健診係ホームページをご確認ください。

沖縄市 健診係ホームページ
その他のけんしん情報はコチラ→



～沖縄市国民健康保険、後期高齢者医療制度のはり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について～

沖縄市国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者を対象とした「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付を行っています。

※利用券は、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者で有効期限内の被保険者証をお持ちの方を交付対象としています。

※利用券には、有効期限がありますのでご注意ください。

※利用券が利用可能な下記の施術所にて、利用券、1枚につき1,000円の助成となります。（利用券は1人1日1枚までです。）

※郵送による申請受付も行っております。ご希望の方はお問い合わせください。

<国民健康保険の方>

※申請は国保の世帯主での手続きとなり、手続きに来る方の身分証（マイナンバーカード・運転免許証等）、施術利用者の被保険者証が必要です。

※国保の世帯が別の方が申請する場合は、委任状等（必須）が必要です。詳しくは、沖縄市役所国民健康保険課給付係までご確認ください。

※利用券は、予算の範囲内で交付します。（6枚綴りの利用券を1冊交付し、全て使用後に再度申請があれば2冊目を交付します。また、全体の利用状況等により3冊目の交付を行う場合があります。）

<後期高齢者医療制度の方>

※上半期(4～9月)分は、限度額に達した為、受付を終了いたしました。下半期(10月～3月)分の受付は、前期交付を申請していない1回目の方は10/1(火)から、2回目申請の方は12月中旬頃を予定しております。

※申請する際には、施術利用者の被保険者証が必要です。

※代理人が手続きをされる場合は代理人の身分証（マイナンバーカード・運転免許証等）が必要です。

お問い合わせ：国民健康保険課 電話098-939-1212 給付係（内線2112）、後期高齢医療係（内線2101・2118）

沖縄市国民健康保険、後期高齢者医療制度のはり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 施術利用券が利用可能な施術所（施術者名）

施術所名	施術者名	住 所	電話番号	施術の種類
久場鍼灸院	久場 良男	中央2丁目16番18号	098-937-3137	鍼、灸
米須鍼灸指圧院	米須 清周	松本1丁目4番12号	090-8622-8939	鍼、灸、マッサージ
東京鍼灸院	浦崎 康隆	仲宗根町15番19号	098-939-8551	鍼、灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	田村 文夫	泡瀬3丁目17番6号みどりビル103号	098-939-2256	鍼、灸、マッサージ
中央鍼灸院 ※休診	小嶺 伸一	中央1丁目18番10号1F	休診中	鍼、灸
ティーピー針灸	倉田 仁志	中央3丁目7番2号キャナルマンション1F3号	090-7920-0617	鍼、灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	照屋 栄	高原4丁目27番13号2階	080-5076-8139	鍼、灸、マッサージ
あらた治療院	新里 圭太	登川2丁目10番30号	098-989-8076	鍼、灸
はりきゅう処 寧心（ねいしん）	伊佐 敏美	上地4丁目7番3号伊礼アパートC-101	098-911-2134	鍼、灸
おきなわしあわせ鍼灸院	宇根 良併	泡瀬1丁目25番1号	080-4175-4804	鍼、灸
鍼灸マッサージ整骨院・按下院	宮嶋 裕司	美原4丁目15番15号ビデックス福祉A103	098-982-1922	鍼、灸、マッサージ
コハマ鍼灸院	小浜 守之	知花5丁目37番29号	098-989-4378	鍼、灸
久場鍼灸院ゲート前店	平安山 香緒里	中央2丁目16番1号	098-987-8941	鍼、灸
わかば鍼灸院	高江洲 昌治	高原6丁目2番2号ラフィネ泡瀬102	090-6869-5775	鍼、灸
らいおんハート訪問鍼灸院コザ	國吉 晋一	仲宗根町19番1号	070-3138-9526	鍼、灸