

令和元年10月
第
204
号



国保だより

沖縄市

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数

(令和元年8月末現在)

人	□ 142,358
世帯数	62,852
被保険者数	41,618
国保世帯数	23,681



沖縄市国民健康保険 はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について

沖縄市国民健康保険の加入者を対象とした「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付冊数は、一人当たり年度内で6枚綴りを2冊までとなっておりますが、利用状況を勘案した結果、**3冊目の発行が可能となりました。(一人当たり年度内で3冊発行可)**

- ※利用券は、国民健康保険の加入者で有効期限内の保険証をお持ちの方を交付対象としています。
- ※利用券には、有効期限がありますのでご注意ください。
- ※沖縄市指定施術所で、利用券1枚につき1,000円の助成となります。(利用券は1人1日1枚までとなります。)
- ※国保の世帯主での申請となります。**申請の際は、身分証(運転免許証等)及び印鑑(認印可、スタンプ印不可)、施術利用者の保険証**が必要です。
- ※同一国保世帯以外の方が代理で申請する場合は、委任状等が必要です。詳しくは、沖縄市役所国民健康保険課管理係までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：沖縄市役所 国民健康保険課 管理係 TEL 939-1212 (内線2117)

沖縄市国民健康保険はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 指定施術所

指定施術所名	住 所	電話番号	施術の種類
長嶺東洋鍼灸院	大里2-18-14	938-3114	鍼、灸、マッサージ
あづまや針灸院	城前町20-31	938-8263	鍼、灸、マッサージ
久場針灸院	中央2-16-18	937-3137	鍼、灸
米須鍼灸指圧マッサージ院	松本1-4-12	938-2431	鍼、灸、マッサージ
東京鍼灸院	仲宗根町15-19	939-8551	鍼、灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	泡瀬3-17-6 みどりコーポ103	939-2256	鍼、灸、マッサージ
中央鍼灸院	中央1-25-7	939-4011	鍼、灸
ティーピー針灸	中央3-7-2 キャッスルマンション1F3号	090-7920-0617	鍼、灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	高原4-27-13 2階	932-0677	鍼、灸、マッサージ
あらた治療院	登川1-5-15	989-8076	鍼、灸
はりきゅう処 寧心(ねいしん)	上地4-7-3 伊礼アパートC-101	911-2134	鍼、灸
おきなわしあわせ鍼灸院	泡瀬1-25-1	080-4175-4804	鍼、灸
空飛ぶ治療院	大里1-9-30	938-8030	鍼、灸
鍼灸マッサージ整骨院・按下院	美原4-15-15 レジデンス福比 A103	982-1922	鍼、灸、マッサージ

「おきはくん健康ポイント」 応募が始まっています♪

●対象：沖縄市在住18歳以上

健診や健康づくりに参加してポイントを貯めよう!

150ポイント以上で2,500円分の
市内で使える特典チケットがもらえます



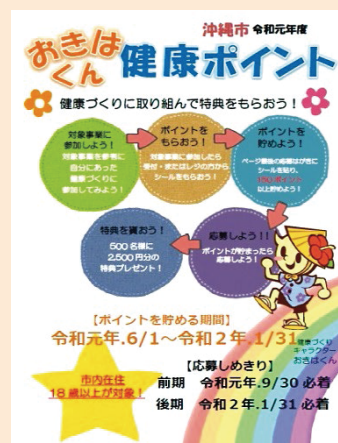
★実施期間／6月1日～1月31日

【応募締め切り】

★前期：9月30日必着 後期：1月31日必着

ポイントの貯め方

- ①パンフレットを受け取ろう!
- ②健診・がん検診の受診や、市が実施する対象事業に参加しよう!
- ③けんこう応援店や市内運動施設でポイントシールを集めよう!
(ポイントシールは受付やレジ担当者からもらえます。)
- ④ウォーキングチャレンジに挑戦し、合計30日以上のウォーキングに取り組もう!
- ⑤150ポイント以上貯まったら応募しよう!
- ⑥抽選で500名様(スマートフォンアプリ版を含む)に、市内で利用できる2,500円分の特典引換券が当たります!



健診受診 (職場・人間ドックも可) = 40P～80P

ポイント事業はじめての参加 = 10P

対象事業へ参加 = 10P～30P

ウォーキング = 1日/1～3P

けんこう応援店、市内運動施設の利用 = 10P

国民健康保険料の納め忘れはありませんか!?

沖縄市では、1年間(4月から翌年3月)の保険料を7月から翌年の2月までの8期に分けた納付書を7月中旬頃に発送しております。納期限は各月末日となっております。納付する際は、納付書の期別・納期限をご確認のうえ、県内金融機関またはコンビニエンスストアで納付して下さい。



＜国民健康保険料納期限＞

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
7月末日	8月末日	9月末日	10月末日	11月末日	12月末日	1月末日	2月末日

※納期限の日が休日や金融機関休日の場合は、その翌営業日が納期限となります。



納期限を過ぎてしまうと...
納期限が過ぎてしまった納付書では納付することが出来なくなります。
また、督促や勧告を行い、督促料や延滞金が加算されてしまいます。
必ず納期限内に納めましょう!

◆国保加入者で納付書が届いていない方、紛失した方、納期限が過ぎた納付書をお持ちの方は担当までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：沖縄市役所 国民健康保険課 TEL 939-1212 (内線 2106・2108・2116)

沖縄市電話催告センターについて

目的

沖縄市では、お電話にて国民健康保険料の未納をお知らせする「沖縄市電話催告センター」を開設しております。

本市が委託した民間事業者から、ご本人様宛てに電話で納付の呼びかけを行っています。

このお知らせは、平日の日中のほか、平日午後5時から午後8時までの夜間及び休日にも行うことがあります。



沖縄市電話催告センターからの発信電話番号
電話 098-921-2410

(注意) 折り返しご連絡いただいた場合、運営日時が不定期のため、ご対応できない場合があります。

業務内容

電話の際は、オペレーターが、納付忘れの国民健康保険料をお伝えするとともに、本市があらかじめお送りしている納付書による納付をご案内いたします。

また、口座振替をご利用されていない方に対しては、あわせて口座振替制度のご案内をいたします。

振り込め詐欺にご注意を!

沖縄市電話催告センターでは、次のようなことは行いません。

- ・国民健康保険料の還付受取りのために、金融機関等の現金自動預け払い機(ATM)の操作を指示すること
- ・連絡先として、携帯電話やフリーダイヤルの電話番号を案内すること
- ・ご家族に対して、未納国民健康保険料の納付を強要すること
- ・電話で口座番号などを聞き取ること
- ・国民健康保険料の納付のために金融機関の口座を指定して振り込みを求めること
- ・還付にあたって手数料をいただくこと
- ・沖縄市電話催告センターの担当者が訪問対応をすること



お問い合わせ：健康福祉部 国民健康保険課 TEL 939-1212 (内線 2120・2121)



おかげ様で2019年創業35周年を迎えました。

より健康に地域と共に
すこやか薬局

株式会社 **薬正堂** 代表取締役 宮里敏行
沖縄市字登川448番地1 098-934-3654
<https://www.sukoyaka.cc/>



詳しくはWebサイトで!

人と人をつなぐ 幸せを、いつまでも。

光文堂コミュニケーションズ(株)



本社/〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町字兼城577番地
TEL. 098-889-1131 <http://www.kobundo.net>