

たかはら



11月号

自治会だより

高原の人口
2026年9月30日現在
男 3,992人
女 4,490人
合計 8,482人
世帯数 3,853世帯

令和8年11月号
第374号
発行　高原自治会
編集　大田 五十士
TEL/FAX 937-3668

10月8日『令和8年度高原敬老会』開催

～　「楽しく笑顔で会話」が若さと健康を保つ集いの時間　～



開会あいさつ
照屋美奈子役員



幕開け・民踊サークルの皆さん

照屋美奈子役員による開会あいさつに続き、民踊サークルの皆さんよる幕開けで、敬老会が開幕しました。

続いて、自治会長挨拶・地域包括支援センターのセンター長　森根宏之よる祝いの言葉、乾杯の音頭に高原老人クラブ平安座朝信会長があいさつし乾杯の後、歓談・昼食・舞台鑑賞へ進み会は盛況でした。



舞台鑑賞風景



森根宏之センター長



平安座朝信会長



ちゃーがんじゅー体操
(医法)タピック楠木力他１名



健康音頭
民踊サークル



ギター演奏伊禮美幸さん



三線福原氏・友利氏



フィナーレは、皆でカチャーシーを踊りました。

令和8年度沖縄市防災訓練の実施

～地震・津波対応訓練～

○ 日時：11月5日(木)午前10時～11時30分
○ 場所：一時避難場所　高原自治公民館
○ 訓練内容
・シェイクアウト訓練
訓練地震緊急速報メールにより
安全な場所(机の下)で体制を低くし頭を守る
・津波避難訓練及び避難誘導
訓練津波緊急速報メールにより
「安全場所までの徒歩避難」(一時避難場所へ)
※保育園児の高原公民館避難訓練

※ 高原自治会・高原自主防災組織

令和8年度「公民館まつり」作品募集中

～　作品を展示・民で盛り上げ　～

12月19日（土）「高原公民館まつり」を実施します。『絵画』『写真』『手工芸』『書道』『俳句』「盆栽」などの作品を募集しています。

締切りは12月14日(月)午後4時まで。詳細は自治会までお問い合わせください。

※　作品出展申込書を準備しております。

学童・児童クラブ津波避難合同訓練

高原公民館へ避難～

高原5丁目「愛の泉学童クラブ」・「高原っ子児童クラブ」の学童60名は、10月9日（金）午前10時 津波を想定し高原公民館(一時避難場所)へ避難訓練を実施しました。

公民館では、児童が水分補給・休憩した後、軒下において「防災クイズで日頃から防災に関心を持つことの大切さ」を学でいました。



第2回自治会清掃

(第31回記念沖縄市クリーンディ)

○日時：11月8日（日）午前9時～午前11時
○場所：公民館構内と4丁目字有地(1か所)

第２回自治会清掃は、沖縄市クリーンディと併せて実施します。

クリーンディは、美東中校生がボランティア活動の一環で参加し、クリーン指導員とともに3～7丁目の公園周辺清掃活動実施します。

軍手・飲料水・ゴミ袋等自治会で準備いたします。当日は午前９時までに自治会にお集まりください。

なお、参加できない方は自宅周辺の清掃をお願いします。

※ 当日、草刈りカマなど清掃道具を持参可能な方はご協力お願いたします。

11月の『 生きデイ 』日程

日時：2日（月）16日(月)　午後2時～
場所：高原公民館

高原老人クラブ

11月『 グラウンドゴルフ 』
日時：8日（日）・22日（日）午後1時半
場所：なかきす公園

11月　ゆんたくサロン高原

5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
時間：午前10時～午前11時30分
場所：高原公民館学習室

【 寄付金・物品提供の報告 】

○ 1丁目在 山中 糸江　様より
こども食堂へ　シーチキンＬ1箱
○ 5丁目在　友利 實男　様より
敬老会へ　5,000円
○ 6丁目在　仲嶺　洋介　優子 様より
こども食堂へ　5,000円
お菓子8袋
高原老人クラブへ　5,000円
お菓子8袋

高原自治会職員募集

～　公民館活動に興味のある方(男女問わず)　～

○　職 種：自治会書記 パート　○勤務時間：午後1時～午後5時(4時間)
○　条 件：パソコン初心者　※詳細は、自治会事務所で説明。

『 旗スガシー 』・『 菊酒神御 』10 月 19 日（月）旧 9/9

旗を掲げて高原公民館出発し公民館周りを通り神屋で御神酒に菊の葉っぱ３枚浮かべて地域の皆様のご健康とご多幸をお願いし、公民館敷地内の殿前でも神ウガンを大田五十士自治会長・新里幸弘評議員・事務局で行いました。








✿ 高原老人クラブ ✿

・10 月２日（金）市老連【ボーリング大会】13 時 45 分～ドラゴンボールにて沖縄市老人クラブ 69 名参加者のうち高原老人クラブ６名、女性の部で９位入賞の２丁目大工廻日出子さん、男性の部で 15 位入賞の大工廻朝敏さんご夫婦で入賞❣
・10 月 15 日（木）市老連【グラウンドゴルフ大会】12 時 20 分～コザ信金ドームにて参加チーム 27 組総勢 180 名余り高原老人クラブから６丁目金城三夫さん、３丁目島袋善廣さんがホールインワン賞ゲット❣。４丁目仲村勲さん、３丁目島袋善廣さんが、とび賞獲５丁目當眞敏子さんが最高齢で紹介されました。





琉球ゴルデンキングス＆自治会コラボ 第２弾ポロシャツ販売案内
カラー（ネービー）サイズ（S～4L）税込 3,000 円
自治会員のみ購入可能なお、前回の T シャツと同じデザインです。
※購入後の返品・サイズ交換は一切できません。転売・譲渡禁止！
購入申込締切：11 月 20 日（金）午後４時
申込先：高原自治会☎098-937-3668



2026 年 11 月の高原公民館施設利用スケジュール

自治会☎098-937-3668

日	月	火	水	木	金	土
1 公民館休み	2 ・生きデイ 午後２時～ ・ネクストヒーローズ体操教室 午後５時～	3・文化の日 ・公民館休み	4 ・スマホ教室 午後２時～3 時 ・民踊サークル 午後３時～ ・KUKURU 体操教室 午後４時～	5 沖縄市防災訓練 午前９時半～ ・ゆんたく サロン高原 午前 10 時～	6 ・KUKURU 体操教室 午後４時～	7 公民館休み
8 第 31 回沖縄市クリーンディ 第２回自治会清掃 午前９時～ 11 時 ・老人クラブ グラウンド ゴルフ なかきす公園 午後２時～	9 ・ネクストヒーローズ体操教室 午後５時～	10 ・三線同好会 午前 10 時～ ・老人クラブ 役員会 午後２時 ・定例役員会 午後７時～	11 ・太極拳 午前 10 時～ ・民踊サークル 午後２時～ ・こども食堂 午後３時～ ・KUKURU 体操教室 午後４時～	12 ・ゆんたく サロン高原 午前 10 時～ ・美東中校区 民児協定例会 午後２時～	13 ・KUKURU 体操教室 午後４時～	14 公民館休み
15 公民館休み	16 ・生きデイ 午後２時～ ・ネクスト ヒーローズ 体操教室 午後５時～	17 ・三線同好会 午前 10 時～	18 ・太極拳 午前 10 時～ ・民踊サークル 午後２時～ ・KUKURU 体操教室 午後４時～	19 ・ゆんたく サロン高原 午前 10 時～	20 ・KUKURU 体操教室 午後４時～	21 公民館休み
22 公民館休み ・老人クラブ グラウンド ゴルフ なかきす公園 午後２時～	23 勤労感謝の日 ・公民館休み	24 ・三線同好会 午前 10 時～	25 ・太極拳 午前 10 時～ ・こども食堂 午後３時～ ・KUKURU 体操教室 午後４時～	26 ・ゆんたく サロン高原 午前 10 時～	27 ・KUKURU 体操教室 午後４時～	28 公民館休み
29 公民館休み	30 ・ネクスト ヒーローズ 体操教室 午後５時～					

11 月４日（水）午後２時から午後３時まで１日限定！
☆ 高原老人クラブ主催の「スマホ教室」を開催いたします。場所：高原公民館２階ホール
どなたでも参加可能です。