諸見里 11月号 自治会だより

2026年11月号
発行:諸見里自治会
住所:諸見里1-29-15
TEL:933-5258

公民館講座「動作法」好評でした

10月15日に金城昇氏の公民館講座「動作法」が開催されました。ほとんどの皆さんが初めての体験で、金城先生の話に引き込まれて、日頃の自分の動き(動作)に反省しながらも、講座を楽しんでいました。人間の身体の仕組みや、立ち姿勢、動きなど‥「なるほど」と思う話等があり、大変勉強になりました。好評につき、継続してやってほしいとの事ですので11月19日(木)また開催します。ぜひご参加ください。



もろみざと映画館(公民館)

今月の映画　11月18日(水)午後7時～

サンマデモクラシー(予定)

○沖縄統治者アメリカを訴えたのは民主主義とは何かという単純な問いかけだった。琉球政府を相手に魚卸業の女将、玉城ウシおばぁが起こした「サンマ裁判」やがてはアメリカを追い詰める。沖縄史に埋もれたドキュメンタリーです。

日時:11月18日　午後7時～
料金:1,000円　高校生までは無料です
※キッチンカーも来ます

公民館での映画・楽しみました！

10月21日(水)もろみざと映画館(公民館)での最初の映画鑑賞が行われました。諸見里内や他の地域の皆さんも見に来てくれました。「ハッピーサンドウィッチ」ヤンバルを舞台に繰り広げられる物語で、ヤンバルで働く人々の日常や自然などが随所で見え、また食に関する情報等も多くあり、映画も楽しかったと好評でした。終了後、シアタードーナツの宮島真一代表のあいさつもありました。11月も映画あります。

沖縄市老人クラブ大運動会

10月26日(月)　第31回沖縄市老人クラブの運動会がサントリーアリーナで開催されました。沖縄市内30カ所の老人クラブが参加し、選手宣誓は諸見里の當山会長が行いました。総踊り、スプーンリレー、仮装行列、応援合戦や各種ゲーム等で大変盛り上がりました。仮装行列では、各団体それぞれ工夫を凝らし、ハロウィンにちなんだ仮装や奇抜な衣装等の参加で、会場を盛り上げました。最後は、運動会の歌斉唱そして全員でのカチャーシーで締めくくりました。参加の皆さん大変お疲れさまでした。

◎自治会敬老会(ご案内)



日時:11月21日
午後12時～
参加費:1,500円
(対象者も含みます)

※80歳以上の参加者には記念品もあります。案内状をご持参ください、ご案内は、自治会員のみ呼びかけています。ご理解ください。

○食事・記念品等の準備がありますので、ご出席いただける方は11月17日(火)までに自治会まで連絡お願い致します。

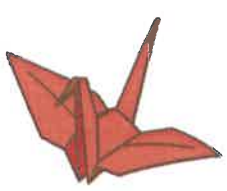
◎沖縄市クリーンデー

街をきれいにしましょう！

日時:11月8日(日)　午前9時～　諸見里公民館集合
内容:地域の道路などに散乱した空き缶、空き瓶、紙くず、等の一斉清掃です。ご協力お願いいたします。

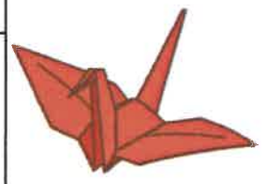
◎公民館講座(折り紙教室)

日時:11月18日(水)　午前10時～
講師:比嘉邦子　氏　(日本折り紙協会　琉球支部)



令和８年 11 月 諸見里自治会カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 インフルエンザ 注意！ 流行っています	2 もやせるゴミ 百歳体操	3 カン・ビン・紙 ペットボトル・有害ごみ 文化の日	4 草木類 園田 カン・ビン・紙 ペットボトル・有害ごみ ☆老人クラブ奉仕作業 民踊さくらの会	5 もやせるゴミ 老人クラブ定例会 午後2時～	6 もやせないゴミ	7
8 クリーンデー in沖縄市 午前9時～	9 もやせるゴミ 百歳体操 旧10月1日	10 カン・ビン・紙 ペットボトル・有害ごみ 婦人会レク	11 草木類 園田 カン・ビン・紙 ペットボトル・有害ごみ 民踊さくらの会	12 もやせるゴミ 生きがいデイサービス	13 もやせないゴミ	14
15	16 もやせるゴミ 百歳体操	17 カン・ビン・紙 ペットボトル・有害ごみ 婦人会レク	18 草木類 園田 カン・ビン・紙 ペットボトル・有害ごみ 公民館講座（折り紙） 民踊さくらの会 （映画）	19 もやせるゴミ 公民館講座 動作法	20 もやせないゴミ	21 自治会敬老会 午後12時～
22	23 もやせるゴミ 旧10月15日 勤労感謝の日	24 カン・ビン・紙 ペットボトル・有害ごみ 婦人会レク	25 草木類 園田 カン・ビン・紙 ペットボトル・有害ごみ 民踊さくらの会	26 もやせるゴミ 生きがいデイサービス	27 もやせないゴミ	28
29	30 もやせるゴミ 百歳体操					



公民館講座 「折り紙教室」

日時：11月18日（水） 10：00～

講師：比嘉邦子 氏（日本折り紙協会沖縄支部）

○生きがいデイサービス・・・毎月第2第4木曜日 （午前10時～）参加料100円
（健康体操の指導者が来ます。）
○民踊さくらの会・・・毎週水曜日 （午後2時～）
○百歳体操・・・・毎週月曜日（午前10時～） ☆老人クラブ奉仕作業

☆好評につき再講座

公民館講座 「動作法」

日時：11月19日（木） 10：00～

講師：金城昇 氏（名桜大学教授）

※身体の動作体験を通して心や行動を調整する日本発の心理療法です。

もろみざと映画館（公民館）

上映：サンマデモクラシー

日時：11月18日（水） 午後7時～

料金：1,000円 高校生まで無料！

協力：シアタードーナツ・オキナワ