

令和8年
10月号

あわせだより

体力測定



9月18日に、老人会の皆さんを対象に体力測定を実施しました。握力・片足立ちなどの種目に挑戦していました。皆さん真剣に取り組まれ、和気あいあいと参加されていました。これからも、健康で元気に過ごせるよう定期的に開催していけたらいいですね！

防災士資格を取得しました！

このたび、地域の皆さんの「もしも」の時に少しでも力になればと思い、防災士の資格を取得しました！（2名）あわせて、救命救急講習も受講し、AEDの使い方や心肺蘇生などについても学びました。

防災士とは？

災害への備えや、いざという時の対応について学んだ「防災の知識を持つ人」のこと。地震・津波・台風などの災害についても学び、地域や職場などで防災に取り組みます。

公民館 事務員
森根 妃那乃

自治会役員
仲宗根寛剛さん

豆知識

01 AEDは必要かどうかをAED自身が判断してくれます！

「間違えて電気を流してしまったらどうしよう……」と心配になりますが、AEDは電気ショックが必要かどうかを自動で判断してくれます。必要がない場合は電気ショックが行われない仕組みになっています。音声で手順も案内してくれるので、もしもの時は怖がらず、まずAEDを使うことが大切です。

02 大きなポリ袋は万能防災グッズ

ゴミ袋だけでなく、簡易トイレ・雨よけ・絨水時の補助などにも使えます。防災バッグに数枚入れておくと便利！



		人口・世帯数(外国人含む)		8/9月末現在
		7/3月末	8/9月末	増減
9/15現在				
一般会員	764	男性 4,428	4,394	-34
賛助会員	99	女性 4,507	4,485	-22
合計	863	合計 8,935	8,879	-56
		世帯数 4,133	4,226	93

今月から会員になりました！
8/16～9/18

1.居酒屋 ここから 泡瀬3丁目
2.南の屋台 高原4丁目
期間中2件の賛助会員の入会がありました。
総会員数は861件となりました。ご入会ありがとうございました。

自治会費は便利な口座引落で



自治会費は便利な口座引落で。左のQRコードをスマホでかざすと取引画面に移行します。

編集後記

天高く馬肥ゆる秋、季節感のない沖縄において最近では陽ざしも和らぎ秋に向かっていく感じがしています。秋といえば読書の秋、食欲の秋色々ありますがどのようにお過ごしでしょうか？

さて話は変わりますが、紙面にもありますとおり若い2人の会員が防災士の資格を取得しました。防災士の資格を取得するためには2日間缶詰で講義を受けた後、最終日に試験を行い点数をクリアしなければならない、また費用は6万円程度かかり、その内2万5千円は沖縄市が負担する制度のもので2人とも見事合格を果たした。

今回資格を取得した2名は地域や、職場周辺の安心安全に取り組み、その知識を遺憾なく発揮して頂きたいと思います。

資格取得おめでとうございます。これからのご活躍を期待しております。

発行元：泡瀬公民館 TEL939-7335
編集/発行責任者 自治会長 中地 雄高

ゆめてのあじばな！東かめ

第23回

東部祭り

10/2026 18日

ステージ演出
屋台・キッチンカー

自治会PRブース有！

午前10:00～ 沖縄県総合運動公園(多目的広場)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

花火主催：沖縄市(沖縄市潮乃森大花火実施業務)
委託企業：有限会社エレメンツ

LINE公式アカウント
お役な情報をGET!

Instagramにて
最新情報配信中!

「潮乃森」とは
沖縄市では唯一、潮と森、両方に人工島(潮乃森)の名称を冠してあります。
今後、潮乃森では県内最大規模となる約900mの人工ビーチや海に囲まれた緑豊かな環境の中で、沖縄の自然、歴史、文化が体験できる様々な施設を創出してまいります。

主催：沖縄市東部まつり実行委員会 TEL：098-914-1359 FAX：098-894-5099
共 催：沖縄市東部自治会連合会、(株)ドラッグ 協 力：泡瀬復興助成会、有限会社エレメンツ
後 援：沖縄市、琉球新報社、沖縄タイムス社、沖縄商工会議所

自治会へ加入しよう！
沖縄市東部自治会加入パンフレットを見る

泡瀬は海拔の低い地域です

泡瀬に住んでいると、海が近くにあることは当たり前の光景ですよね。

でも、そんな泡瀬は海拔の低い場所が多い地域でもあります。沖縄市の地域防災計画では、泡瀬を含む東部地区は低地部とされており、津波の想定によっては、地震発生から30分以内に津波が到達する地区もあるとされています。

「大きな地震が起きたら、どこに逃げる？」
いざという時、すぐに答えられますか？

災害はいつ起こるか分かりません。だからこそ、何も起きていない「今」のうちに、自宅の近くにある避難場所や高い場所、そこまでの道のりを一度確認してみてください。散歩や通勤通学中に海拔表示や避難場所を探してみるのも立派な防災です。いつもの泡瀬を、今日は少しだけ「防災」の目線で見てみませんか？



琉球ゴールデンキングス パブリックビューイング開催

9月22日(火)に琉球ゴールデンキングスのパブリックビューイングを集会室にて開催しました！
当日は、自治会×キングスのコラボTシャツも販売しています。
次回は、10月16日(金)に開催予定です！
ぜひ公民館に来て、泡瀬からキングスを応援しましょう！
GO!KINGS!

自治会員限定の特典

- 1 コラボTシャツ購入可能！
ここでしか買えない
限定デザイン！
袖部分にロゴ入り
- 2 4月開催のキングス観戦チケット
抽選会に参加できる権利をプレゼント！

老人会 十五夜お月見会

あわせ ハロウィン イベント2026

地域の子どもたちを
地域のみんなで
見守る。

「あわせハロウィンイベント」は、地域の子どもたちと、地域で暮らす人・働く人との
交流を通して、顔の見える地域のつながりをつくることを目的としたイベントです。
子どもたちが地域を歩きながら、地域の皆さんとふれあい、ハロウィンを楽しみます。

開催日 令和8年 **10月30日(金)**

午前の部
10:00～11:00頃

対象 泡瀬地域の保育園児等

場所 イルカ公園周辺

子どもたちが仮装して地域を歩き、「トリック・オア・トリート！」を楽しみます。

午後の部
15:00～17:00頃

対象 泡瀬地域の子どもたち(主に小学生)

場所 泡瀬地域の福祉事業所や店舗等の協力のもと、地域を巡ります。

お菓子をもらったり、地域の人たちと交流したりしながら、楽しいハロウィンの時間を過ごします。

**地域のみんなで、
子どもたちを見守ります**

このイベントでは、地域の保育園・福祉事業所・店舗・地域団体など、さまざまな方々が協力して、子どもたちを見守ります。
「あのお店、知ってる!」「あの人、見たことある!」「困ったときに声をかけられる!」そんな顔の見える関係が、少しずつ地域に広がっていくことを目指しています。

開催概要

イベント名	あわせハロウィンイベント2026
開催日	令和8年10月30日(金)
午前の部	10:00～11:00頃/保育園児等/イルカ公園周辺
午後の部	15:00～17:00頃/地域の子どもたち/泡瀬地域
主催	泡瀬ハロウィンイベント実行委員会
協力	泡瀬地域の福祉事業所・店舗・地域団体等

※開催時間・内容は変更となる場合があります。

地域の皆さまへ

子どもたちが安心して地域を歩き、楽しい時間を過ごせるよう、地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

夏祭り

ご寄付についてのお詫びと追加掲載

先月号の「あわせだより」に掲載いたしました夏祭りの寄付者一覧につきまして、一部記載漏れがございました。
ご寄付を賜りました皆さまに、改めて心より御礼申し上げますとともに、掲載が漏れてしまいました皆さまには深くお詫び申し上げます。
下記のとおり、追加で掲載させていただきます。

【追加掲載分】

- ・ハッピー自動車 様
- ・宮里 洋子 様
- ・小渡 良信 様

たくさんのご支援
ありがとうございます

Oct.10月(神無月)の行事日程						
日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wsd)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
				1 キッズテボ 16:00～ 生きデイ 14:00～	2 正副会長会議 百歳体操 13:00～	3
4 子ども会活動 15:00～ 区民清掃 9:00～	5 自治会長連絡会 グラウンドゴルフ(老) 黒潮公園 14:00～	6 三線サークル 14:00	7 東部11自治会 会長会議 囲碁倶楽部 15:00～	8 キッズテボ 16:00～ グラウンドゴルフ(老) 黒潮公園 14:00～	9 定例役員会 19:00～ 泡瀬自治会 友愛活動 14:00～ 百歳体操 13:00～	10
11 ちえぞう君 14:20～15:00 子ども会活動 15:00～	12 グラウンドゴルフ(老) 黒潮公園 14:00～	13 三線サークル 14:00 小地域ネットワーク事業 福祉連絡会 10:00～	14 囲碁倶楽部 15:00～	15 キッズテボ 16:00～ グラウンドゴルフ(老) 黒潮公園 14:00～	16 百歳体操 13:00～	17
18 東部まつり 潮乃森大花火 子ども会活動 15:00～	19 市老連大運動会 in 沖縄アリーナ	20 三線サークル 14:00	21 生きデイ 14:00～ 囲碁倶楽部 15:00～	22 キッズテボ 16:00～ グラウンドゴルフ(老) 黒潮公園 14:00～	23 百歳体操 13:00～	24 泡瀬小運動会 サンダンカ作り 今シーズンは 終了しました。 のぶちゃん食堂
25 ちえぞう君 14:20～15:00	26 グラウンドゴルフ(老) 黒潮公園 14:00～	27 三線サークル 14:00	28 囲碁倶楽部 15:00～	29 キッズテボ 16:00～ グラウンドゴルフ(老) 黒潮公園 14:00～	30 百歳体操 13:00～ ハロウィンパレード 10:00～	31