2026
3
No.621

OKINAWA CITY NEWS

広報 おきなわ

［今月の表紙］沖縄市はたちの集い 司会と抱負発表者の4人

市政
2-5 沖縄市はたちの集い
6 沖縄市産業まつり
12 寄付・寄贈
22 もっと便利に！市公式LINE

生活
14 3月12日は世界腎臓デー
15 のぞいてみよう！自治会活動
27 国民年金の届出

スポーツ
13 キングス観戦 抽選で招待
18 FC琉球 ホームタウンデイ無料招待

こども
27 ひとり親の認可外保育料補助
28 保育無償化の新規申請はお早めに
28 こども誰でも通園制度
28 物価高対応子育て応援手当
29 私立幼稚園給食費の補助

福祉
18 災害時あんしん避難支援事業
20-21 3月は「自殺対策強化月間」です

裏表紙 令和8年沖縄市エイサー商品券

［今月の市民　令和８年２月１日現在］
人　口… 141,832人
男 68,858人　女 72,974人
世帯数… 68,285世帯

1月 11　沖縄市はたちの集い

未来へ羽ばたく決意を胸に

二十歳の新たな門出を祝う「令和8年 沖縄市はたちの集い」が1月11日に沖縄サントリーアリーナで開催されました。

式典では長嶺花菜さん、二十歳を代表して真鶴燎侍さん、仲宗根克さんが司会を務めました。抱負発表者の伊藤奏武さんは「これまで沢山の人に支えられてきた。今後は地元の泡瀬第三青年会で、後輩の育成や地域貢献に取り組んでいきたい」、親川琉夢さんは「夢と希望を心に秘めて、大人の自覚を持ち成長する。私たちの力で沖縄市の未来を盛り上げていきましょう」と抱負を発表しました。

沖縄市在住で令和7年度に二十歳を迎えるのは、1,409人（令和7年11月1日時点）となり、1,213人が式に参加しました。

20年前（平成17年度）のできごと　2005-2006

- 2005年6月　YouTubeへ日本国内からの動画初投稿（YouTube誕生：2005年2月）
- 2005年　ORANGE RANGE（沖縄市出身）がオリコン年間アルバムランキング1位を獲得
- 2006年3月　初代ワールドベースボールクラシック（WBC）で日本が優勝

轟－TODOROKI－

ビデオメッセージ
（岸本隆一選手、崎濱秀斗選手）

はたちに贈ることば

お祝いのことば

20歳の目標を漢字一文字で

司会と抱負発表者に訊きました

真鶴 燎侍さん
（司会）

凄という漢字に惹かれました。二十歳になり環境も変わりますが、はしゃぎすぎず、何事も凄く楽しんで頑張りたいです。

仲宗根 克さん
（司会）

決めたことを最後まで貫き通して頑張ります。大学では専門的な学びと、教職課程との両立も諦めずにやり遂げたいです。

伊藤 奏武さん
（抱負発表者）

青年会をきっかけに色々な縁にめぐり逢いました。今後も出逢いを大切に、後輩育成に励み、伝統芸能を継いでいきたいです。

親川 琉夢さん
（抱負発表者）

二十歳という節目を迎え、素敵な恋に巡り合いたいと思っています。

はたちの皆様 おめでとうございます
OKINAWA SUNTORY ARENA
ARENA SHOP
令和8年沖縄市はた

祝はた

令和8年 はたちの集い

1月24・25　沖縄市産業まつり

市産品の魅力を発信する「第49回沖縄市産業まつり」がコザ運動公園で開催され、市内外から約7万6千人が訪れました。

会場には、新商品アワードで最高金賞を受賞した竹商事の「島の飴・塩飴」やFABRIC SHOP MINAMIの「琉球花織Bell-box」など、市内の選りすぐりの品々が集結しました。知花花織や陶芸などのものづくり体験のほか、屋台やキッチンカーも並び、本市自慢の「まーさむん、すぐりむん」が来場者を魅了しました。兄弟・姉妹都市である米沢市、東海市、豊中市の物産ブースにも列ができました。ステージでは「沖縄市文化芸術祭」も同時開催されました。

こどもから大人まで、市の魅力を満喫する二日間となりました。

姉妹都市・米沢市より出展

姉妹都市・東海市より出展

兄弟都市・豊中市より出展

沖縄市文化芸術祭

沖縄市文化芸術祭

1月 9 沖縄市新年祝賀会

市民と共に新年を祝い、市の繁栄を願う「令和8年 沖縄市新年祝賀会」が沖縄市体育館で開催され、約1,300人が参加しました。

舞台上では、令和7年叙勲等受章者の紹介と花束贈呈が行われ、鏡開きや沖縄市芸能団体協議会の演舞、仲宗根創さんによる演奏などが披露され、祝宴を盛り上げました。

叙勲等受章者（敬称略）

令和7年 秋の叙勲受章者

旭日双光章　金城馨（金融業功労/元コザ信用金庫理事長）
旭日双光章　久場良男（保健衛生功労/元県鍼灸師会会長）
瑞宝双光章　島袋芳敬（地方自治功労/元沖縄市副市長）

令和7年 秋の褒章受章者

藍綬褒章　高江洲八重子（更生保護功績/現保護司）

第44回 危険業務従事者叙勲受章者

瑞宝双光章　島尻行弘（警察功労/元県警部）
瑞宝双光章　清水正（防衛功労/元2等陸尉）
瑞宝双光章　森田実（警察功労/元県警部）

第45回 危険業務従事者叙勲受章者

瑞宝双光章　渡真利晃（防衛功労/元2等陸尉）
瑞宝双光章　高宮城寛（消防功労/元沖縄市消防監）
瑞宝単光章　具志堅浩（矯正業務功労/元法務事務官）
瑞宝単光章　大田五十士（警察功労/元県警視）
瑞宝単光章　比嘉清助（警察功労/元県警部補）

令和7年 高齢者叙勲受章者

瑞宝双光章　田畑肇（教育功労/元公立中学校長）
瑞宝双光章　與座朝久（教育功労/元公立小学校長）
瑞宝小綬章　宮城一夫（教育功労/元公立高等学校長）
瑞宝双光章　石川敬介（教育功労/元公立小学校長）
瑞宝双光章　又吉助好（教育功労/元公立小学校長）
瑞宝双光章　高江洲寛治（教育功労/元公立中学校長）

1月 10 沖縄市消防出初式

令和8年沖縄市消防出初式が市美里の沖縄市消防本部で開催され、家族連れなどで賑わいました。

屋内訓練場で行われた式典では、永年勤続などの功績により、消防職員および消防団員24人が表彰されました。島袋健消防長は謝辞で「沖縄市が安全で安心できるまちになるよう職務に精励してまいります」と述べました。

式典後、車庫前で観閲式が実施されたほか、幼年消防クラブによるお遊戯やおみこしなどの披露や、日頃の訓練の成果を披露する消防職員による展示訓練が行われました。

1月18 琉球競馬ンマハラシー

人馬一体、走りの美しさを競う第21回琉球競馬「ンマハラシー」が、沖縄こどもの国で行われました。

琉球王国時代から戦前まで沖縄各地で行われてきたンマハラシーは、スピード感やリズム、走る姿勢や優雅さなどをポイントとして競い合います。今大会では、4人の審査員と訪れた観客も参加し、赤白の色旗で審査に加わりました。

1月24 沖縄市技能功労者表彰式

長く同一職種に従事し、技能の錬磨や後進の育成等に尽力し、その職種の向上発展に寄与した技能者の功労を称える「令和7年度沖縄市技能功労者表彰式」が、コザ運動公園内特設ステージで行われました。

被表彰者（職種・従事年数）
※敬称略・順不同

- 徳田 勝也（塗装工・43年）
- 道鬼（どうき） 正和（左官職・28年）
- 勝連 栄二（自動車整備士・40年）
- 仲村 盛男（鍵師・31年）
- 与古田 勲（土木技能工・47年）

1-2月30-1 知花花織展～糸しい輝き

「第16回知花花織展～糸しい輝き」が、レフ沖縄アリーナbyベッセルホテルで開催されました。

本展では、組合員たちが作製した新作帯地や着尺、工芸の杜での工芸縫製研修作品や工芸雑貨など盛りだくさんの作品が展示販売されました。来場者は組合員から織りの説明を受けるなどして、作り手との交流を楽しむ姿が見られました。

1月6 秋の褒章受章・法務大臣表彰受賞

長年の更生保護活動が評価され、中部保護区保護司会の高江洲八重子さんが秋の藍綬褒章を受章、金城弘さんが法務大臣表彰を受賞し、市役所へ報告に訪れました。約30年保護司を務めた高江洲さんは「家族や周囲の協力あってこそ」と語り、約20年務めた金城さんは「今後も犯罪予防に一生懸命取り組みたい」と話しました。

1月13・15 熊本地震に学ぶ防災講話

地域の防災力向上を目的とした防災講話が沖縄市産業交流センターで開催され、両日で約120人が参加しました。熊本地震で災害対応にあたった熊本県初代危機管理防災企画監の有浦隆氏が講師を務め、災害対応準備の重要性を伝えました。参加者からは「これまでの考えを改める必要性を感じた」と感想が寄せられました。

1月15 歓迎“RB大宮アルディージャ”

さいたま市をホームタウンとするプロサッカークラブRB大宮アルディージャのサッカーキャンプ歓迎式が県総合運動公園陸上競技場で行われました。

歓迎式では、監督と選手に花束や記念品が贈られました。選手を代表して笠原昂史選手は、「強いチームとなるための土台をしっかりと作っていきたい」と意気込みを語りました。

1月16 市内小中学校24校へ書籍を寄贈

市と沖縄市基幹相談支援センターは、書籍『ひだまりの歌』（いうちちひろ著）を市内小中学校24校へ各1冊寄贈しました。寄贈式は山内中学校で行われました。

今回の寄贈は「沖縄市ハートフル福祉フェア」の一環として、こどもたちが障がいについて理解を深めるきっかけとなることを願って行われたものです。

1月18 小学生ハイビスカス駅伝大会

青少年の健全育成及び体力の向上を図るとともに、スポーツ活動を通した交流を目的とした「令和7年度 小学生ハイビスカス駅伝大会」が沖縄市陸上競技場で行われました。参加したコザ小ミニバスケットボール部の山内盛翔さん（山内小4年）は「大会に向けて、3か月前から3分ダッシュの練習をしてきた」と意気込みを話しました。

1月20 暮らしの中のお宝発表会

［個人受賞］諸見里 禮子、金田 陽子
［団体受賞］仲村琉舞愛好会、ファミール、リラの花、センターシニアクラブ

暮らしの中で何気なく行われている住民同士の気に掛け合いや支えあい、見守りを行っている個人・団体をお宝として認定し表彰する「令和7年度沖縄市暮らしの中のお宝発表会」が、沖縄市民小劇場あしびなーで行われました。

個人の部受賞の諸見里禮子さんは「地域のみなさんと接することで私自身が元気をもらっている」と話し、金田陽子さんは「もう年だからと思わずに一歩踏み出すことで、よい社会につながる」と話しました。

1月21 こどもたちが楽しく防災を体験

中の町自主防災組織と大東建託株式会社の共同による防災イベントが、中の町公民館で行われました。

消火器体験や防災クイズのほか、保存食の試食体験も実施。お湯だけで作れるおにぎりやスープに「想像以上においしい」と驚きの声が上がりました。実演や体験を通し、家族で防災を考える貴重な機会となりました。

1月24 ゼロカーボンフェスティバル

脱炭素社会への関心を高めるため「沖縄市ゼロカーボンフェスティバル」がコザ運動公園で開催されました。

電気自動車からの給電や、自転車発電の体験などの市民参加型のワークショップや実験ショーなどが行われました。訪れた多くの家族連れが、遊びを通して持続可能な暮らしのヒントを学びました。

1月24 ベトナム語で楽しむおはなし会

コザインターナショナルプラザとタイアップしたおはなし会「ベトナム語で楽しむおはなし会」が市立図書館で開催され、親子連れなど約20人が参加しました。

会場には、沖縄紅型絵本「ぶながやのみた夢」作者のたいらみちこさん、この絵本をベトナム語に翻訳し、出版したアン・ニェンさんが登場し、読み聞かせを行いました。

1月28 平和の尊さを学び、未来へ発信

平和への思いを継承する担い手「沖縄市平和大使」の研修報告会が市役所で行われました。

大使代表の高江洲心さんと寺山紗玖さん（共に越来中2年）が県内外での活動を通し学んだ成果を発表。二人は「知ることが平和への第一歩。これからも学び続け、平和の尊さを発信し続けたい」と話しました。

最後は全大使が各々の想いを述べ、約9か月間の研修を締めくくりました。

1月29 姉妹都市との絆深める 中学生交流事業

相互訪問を通して自然や産業を学び広い視野を育むことを目的とした姉妹都市・愛知県東海市との中学生交流事業の報告会が市役所で行われました。37回目を迎えた同事業に参加した生徒らは「教科書にない体験ができた」「SDGsの取り組みを知り意識が変わった」と報告。今回の経験を今後の人生に活かしていきたいと話しました。

東海市の製鉄所を見学する市内8校16人の中学生ら（12月）

1月31 子ども育成会による報告会

沖縄市青少年育成市民会議の子ども会育成助成金を受けた泡瀬第一子ども育成会による実践報告会が泡瀬第一自治公民館で行われました。

子ども育成会では、カンカラ三線づくりや影絵組踊などの活動に取り組み、1月17日には影絵組踊「執心鐘入」が沖縄市民小劇場あしびなーで披露されました。

1月30 世界を肌で感じ成長

オーストラリアへのホームステイ派遣を終えた、比嘉将義さん（山内中3年）と佐藤きあらさん（美東中2年）の報告会が市役所で行われました。比嘉さんは「文法よりも、まずは心を開いてぶつかることの大切さを知った」といい、佐藤さんは「実体験で判断する重要性を学んだ。自分の英語が通じたことで自信がついた」と話しました。

2月1 沖縄市青年フォーラム

10代から30代までの青年が市の取り組みの情報交換を行うことで、人材育成を図ることを目的にした「沖縄市青年フォーラム2026」が市立図書館で開催され、約80人が参加しました。

「胡屋のまちにバスターミナル!?交通拠点整備基本構想について学ぼう!!」をテーマに、まちに出て概要説明を受けた後に、グループに分かれて意見交換し発表を行いました。

2月1 いきいきと暮らせる環境を

貴重な自然を守り、多様な生物が暮らせる環境を保全するため、比屋根湿地と泡瀬海岸の清掃活動が行われました。

市と市東部海浜開発推進協議会の共催で実施され、地域住民や沖縄市建設関連団体協力会、企業、国・県・市など124団体357人が参加。湿地内や歩道の草木伐採やごみの収集を行い、合計5,980kgを回収しました。

2月2 FC琉球、2人代表制で百年構想リーグへ

沖縄市を中心とする全県をホームタウンとするFC琉球を運営する琉球フットボールクラブ株式会社の柳澤大輔代表取締役会長、川崎龍吾代表取締役社長らが市役所を訪れ、2人代表体制となったことを報告しました。

Jリーグは来季からレギュラーシーズンが8月開幕となり、2月からは特別大会「百年構想リーグ」が開催されます。

寄付・寄贈等

みなさまのご厚意に感謝申し上げます。
寄付金等贈呈式を行ったみなさまをご紹介します。

12月10

桑江 千里 氏

沖縄市へ（沖縄こどもの国整備事業）　寄付金 **100万円**

1月8

エムシーツー株式会社
（代表取締役社長 高橋 誠）

企業版ふるさと応援寄付として

沖縄市へ（結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業）　現役保育士が考えた防犯カメラ「カメリアくんお散歩カメラ」 **9台**

12月25

市内防災関連業者7社

創建株式会社（代表取締役森元義和）
株式会社テクノ工業（代表取締役新垣敏哉）
有限会社近代防災工業（代表取締役大庭政智）
アクア防災株式会社（代表取締役座間味和哉）
株式会社エノビ防災技研（代表取締役栄野比剛）
有限会社誠進産業（代表取締役饒平名真由美）
有限会社二和総合防災（代表取締役照屋寛文）

沖縄市消防本部へ　**消防防災用品**（スクリーン掲示板、消防車スティックバルーン、AIボイスレコーダー）

1月8

大山 美江子 氏
（元中学校美術教諭）

市内8中学校・市立図書館へ　大山 美江子 作品集(画集) **18冊**

1月20

一般社団法人沖縄市軍用地等地主会
（会長 島袋 宗泰）

沖縄市育英会へ　寄付金 **10万円**

1月23

こくみん共済coop〈全労済〉
（沖縄推進本部長 砂川 安弘）

沖縄市へ　交通安全横断旗 **1,000本**

プロスポーツコラム 琉球ゴールデンキングス

地域の皆さまと共に歩む

琉球ゴールデンキングス マスコットゴーディー

観光スポーツ振興課（内線 3296）

プロバスケットボールチーム「琉球ゴールデンキングス」が、ホームタウン沖縄市を中心に沖縄県全域で取り組む地域活動「おおきなわ」。今シーズンも、あいさつ運動やクリーン活動などを通じて地域のみなさまと交流を深め、昨年の活動回数は、延べ329回に達しました。

また、「おおきなわ」の一環として、沖縄アリーナ株式会社と共同で実施している「ドリームスタディドリル」の配布は、2017年度から始まり今年度で9回目を迎えます。

2月からは、市内16校の小学3年生約1,500人を対象に配布を開始しています。ドリルのあらゆる所に選手やゴーディーが登場し、こどもたちがキングスとともに楽しみながら学習に取り組める内容となっています。

琉球ゴールデンキングスは、これからも地域とのつながりを大切にし、ホームタウン沖縄市から沖縄全体をより一層盛り上げてまいります。引き続き、琉球ゴールデンキングスへ多くの応援をよろしくお願いします。

ドリルを受け取ったこどもたち

ドリームスタディドリル

役に立つ話題満載！　市役所の各課発信コラム

健康コラム

3月12日は世界腎臓デー

★ちゅらまーみ（腎）プロジェクト
イメージキャラクター
しんさん、まーくん、みーちゃん

市民健康課
保健指導係
（内線 2249）

みなさんは、自分の「腎臓」が今どんな状態か気にしたことはありますか。毎年3月の第2木曜日は、世界中で腎臓の健康について考える「世界腎臓デー」です。

現在、日本では成人の5人に1人が「慢性腎臓病（CKD）」といわれており、もはや誰にとっても他人事ではない「新たな国民病」として注目されています。CKDは初期の自覚症状がほとんどなく、知らないうちに末期腎不全まで進行してしまうことも少なくありません。だからこそ、日頃の生活習慣を見直し、定期的な健診で早期発見につなげることが何よりも大切です。

腎臓を守るために今日からできる5つのポイント

① 減塩が肝心。バランスの良い食事を
② 適度な運動で肥満を解消
③ 適切な水分摂取
④ 禁煙・節酒を心がける
⑤ ストレスを溜め込まない

市公式ホームページで
腎臓を守る
減塩レシピも公開中

市立図書館で 特設コーナー設置中

腎臓の健康に役立つ本や情報を集めた特設コーナーを設置しています。

期間：2月27日（金）～3月25日（水）
場所：市立図書館

沖縄市ちゅらロードパートナーズ通信 vol.18

道路愛護団体意見交換会

道路課
（内線 2615）

今回は、1月に開催した「令和7年度 道路愛護団体意見交換会」の様子を紹介します。沖縄市では、日頃から道路清掃や美化活動にご尽力いただいている愛護団体のみなさまと、道路課による意見交換会を年に一度開催しています。意見交換会では、日々の活動で感じたことや改善点、アイデアを出し合いました。今後も、市民のみなさまが気持ちよく安全に道路を利用できるよう、愛護団体のみなさまと共に環境美化に取り組んでまいります。

道路課では、自分たちの住むまちをきれいにする新規団体を随時募集しています。活動に興味のある方は気軽にお問い合わせください。

くらしの情報屋さん vol.6
のぞいてみよう！ 自治会活動

市民生活課
自治振興係
（内線 2214）

「近くに住んでいるけれど、実はあまり知らない」そんな地域の魅力を、自治会で見つけてみませんか。市内の各自治会では、年間を通して地域のみなさまが楽しく交流し、地域の絆を深めるための活動を行っています。

少しでも気になった方は、お住まいの自治会へ気軽にご連絡ください。

自治会の連絡先

自治会の主な年間行事

季節ごとに、地域みんなで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

春：新1年生の歓迎会、春のグラウンドゴルフ大会、こいのぼり掲揚、慰霊祭

夏：夏休みラジオ体操、親子綱引き大会、旧盆道じゅねー、納涼祭り

秋：月見会、秋まつり、ハロウィン交流会、防災訓練、敬老会、ピクニック

冬：クリスマス会、年末大掃除、新春餅つき大会、新年会、新春マラソン大会、37運動※

※37運動：市内37自治会で展開している健康づくり運動

年間を通して行っている活動

地域の居場所づくりや健康づくりとして、こども食堂や出前児童館、健康体操や生きがいデイサービス、三線や民謡等のサークル活動なども盛んです。

（自治会によって時期や取り組みは異なります。）

土に根ざし 陽をあびて 頑張る農水産業 vol.6
小ぎく 沖縄市から全国へ

農林水産課
（内線 3233）

今回は、沖縄市が誇る「小ぎく」をご紹介します。

沖縄県は気候が温暖で、冬でもビニールハウスなしで小ぎくを栽培できるため、正月と3月の彼岸に全国で扱われる小ぎくのほとんどが沖縄県産となっています。そんな小ぎくの一大産地である沖縄県で、沖縄市は平成17年に「拠点産地」に認定されました。

沖縄市の小ぎくは主に北部地域で盛んに栽培されていて、農家のみなさんが日々品質向上と安定栽培に向けて努力しています。小ぎくは光があたる時間が短くなると花を咲かせる性質があります。そのため、夜間に灯りをつけて開花時期を調整し、消費者の手に届く頃に開花するようにしています。この栽培方法で育てられた菊は「電照菊」と呼ばれていて、近年ではその美しい栽培風景が知る人ぞ知る冬の風物詩となっています。

沖縄市が誇る小ぎくはフラワーショップのほか、スーパーや「ちゃんぷる～市場」などで購入できます。みなさんの日々の生活に小ぎくを取り入れ、暮らしに彩を添えてみませんか。

沖縄市役所　☎098-939-1212（代表）

市民カレンダー

1	日	春季全国火災予防運動	旧1月13日 先勝
2	月	休図書館｜博物館｜ヒストリート	旧1月14日 友引
3	火	ひな祭り 6 離乳食スタート教室（4～5か月児対象） ⑨市内5館合同運動会	旧1月15日 先負
4	水	さんしんの日・ジュウルクニチ 2 1歳6か月児健診 ⑦トランポリン教室（やまっち） 休エイサー会館	旧1月16日 仏滅
5	木	啓蟄・サンゴの日 3 3歳児健診	旧1月17日 大安
6	金	❷市民運動相談（成人）	旧1月18日 赤口
7	土	消防記念日 Ⓑお花で実験！いろ水のふしぎ実験	旧1月19日 先勝
8	日	国際女性デー・ハチカソーグヮチ Ⓑお花で実験！いろ水のふしぎ実験	旧1月20日 友引
9	月	④親子deヨガ教室 休図書館｜博物館｜ヒストリート	旧1月21日 先負
10	火	4 産後ママ教室 5 すこやか教室（両親学級）① 7 離乳食ステップアップ教室（9か月～1歳6か月児対象）	旧1月22日 仏滅
11	水	3 3歳児健診 5 すこやか教室（両親学級）③ ②親子ベビーリトミック体験会 ⑧大人のカラーセラピー Ⓐ第15回 沖縄こどもの国 花まつり ～4月6日（月） 休エイサー会館	旧1月23日 大安
12	木	❶市民健康相談（成人） 2 1歳6か月児健診 ⑩ママピラティス	旧1月24日 赤口
13	金	❷市民運動相談（成人） ⑤トランポリン教室（宮里）	旧1月25日 先勝
14	土	ホワイトデー ①定例おはなし会 Ⓑお花で実験！いろ水のふしぎ実験	旧1月26日 友引
15	日	春社日 Ⓑお花で実験！いろ水のふしぎ実験	旧1月27日 先負
16	月	休図書館｜博物館｜ヒストリート	旧1月28日 仏滅
17	火	彼岸入り	旧1月29日 大安
18	水	①親子リトミック体験会 休エイサー会館	旧1月30日 赤口
19	木	③ぴょん！ぴょん！トランポリン教室 ⑥体軸ベビマ ⑪ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ	旧2月1日 友引
20	金	春分の日 休図書館｜博物館｜ヒストリート	旧2月2日 先負
21	土	①定例おはなし会 読み聞かせボランティアゆいゆい担当	旧2月3日 仏滅
22	日	1 乳児一般健診	旧2月4日 大安
23	月	彼岸明け 休図書館｜博物館｜ヒストリート	旧2月5日 赤口
24	火	4 産後ママ教室 5 すこやか教室（両親学級）②	旧2月6日 先勝
25	水	休エイサー会館	旧2月7日 友引
26	木	休図書館	旧2月8日 先負
27	金	❸市民健康・運動相談（成人）	旧2月9日 仏滅
28	土	①定例おはなし会 ②本・雑誌のリサイクル	旧2月10日 大安
29	日	③ブックスタート（9・10か月対象）	旧2月11日 赤口
30	月	休図書館｜博物館｜ヒストリート	旧2月12日 先勝
31	火		旧2月13日 友引

※掲載情報（日時等）は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

健診・健康相談

❶市民健康相談（成人）★ ※要予約
■日時／3月12日（木）14:00～16:00
■場所／市立図書館 まなびの部屋

❷市民運動相談（成人）★
■日時／3月6日・13日（金）13:30～15:00
■場所／沖縄市保健相談センター

❸市民健康・運動相談（成人）★
■日時／3月27日（金）13:30～15:00
■場所／沖縄市保健相談センター

★ 問 市民健康課（内線2262）

出産・こども健診・教室 ※要予約

1 乳児一般健診★
■日時／3月22日（日）9:00～11:00（9～10か月児）・13:00～15:00（4～5か月児）
■場所／市役所 1階

2 1歳6か月児健診★
■日時／3月4日（水）・12日（木）12:45～14:00
■場所／武道館（コザ運動公園内）

3 3歳児健診★
■日時／3月5日（木）・11日（水）12:45～14:00
■場所／武道館（コザ運動公園内）

★ 問 こども相談・健康課 乳幼児健診担当
☎098-939-1252（内線5041）

4 産後ママ教室♠
■日時／3月10日・24日（火）10:00～12:00

5 すこやか教室（両親学級）①②③♠
■日時／3月 ①10日（火）13:30～15:30
②24日（火）13:30～15:30
③11日（水）10:00～12:00・13:30～15:30

♠ 問・場所／母子未来センター ☎098-938-1103

6 離乳食スタート教室（4～5か月児対象）
■日時／3月3日（火）13:30～16:00
■場所／沖縄市福祉文化プラザ

7 離乳食ステップアップ教室（9か月～1歳6か月児対象）
■日時／3月10日（火）13:30～16:00
■場所／沖縄市福祉文化プラザ

問 こども相談・健康課 離乳食教室担当
☎098-939-1252（内線3084）

図書館

1 定例おはなし会
絵本などの読み聞かせや手遊びなど
■日時／3月14日・21日※・28日（土）15:00～
※読み聞かせボランティアゆいゆい担当
場所／おはなしの部屋

2 本・雑誌のリサイクル
図書館での役目を終えた本・雑誌をお譲りします
■日時／3月28日（土）9:30～16:00
※図書館のカード又は身分証をご持参ください

3 ブックスタート（9・10か月対象）
■日時／3月29日（日）9:30～12:30
場所／まなびの部屋
問 市立図書館 ☎098-929-4919
公式サイト

あしびなー

入賞者激励公演
■日時／3月14日（土）　■開演／18:30
※整理券配布あり
問 沖縄市芸能団体協議会 ☎090-6732-4758

沖縄市芸能団体協議会 定期公演
■日時／3月15日（日）　■開演／18:30
■入場料／一般：1,500円　当日：500円増
※高校生以下無料
問 沖縄市芸能団体協議会 ☎090-6732-4758

沖縄市ジュニア合唱団 第17回 定期演奏会
■日時／3月22日（日）　■開演／15:00
問 沖縄市ジュニア合唱団 ☎090-3191-6553

音の便り、ここから。
■日時／3月27日（金）　■開演／18:30
■入場料／一般：2,500円　学生：1,000円
※中学生以下無料　※当日500円増
問 音の便り、ここから。☎080-6489-3679

若衆唄会
■日時／3月28日（土）　■開演／14:00
■入場料／1,500円
問 若衆唄会 ☎090-9192-3903

瑞夢千代 浜悦子 二人のビックショー
■日時／3月29日（日）　■開演／15:30
■入場料／1,500円
問 瑞流ゆうづるの会 ☎090-1947-8345

児童館・児童センター・各種教室 ※基本要予約 ※保護者同伴

①親子リトミック体験会★
■日時／3月18日（水）10:30～11:30
■対象／ひとり歩き～5歳の子

②親子ベビーリトミック体験会★
■日時／3月11日（水）10:30～11:30
■対象／6か月～よちよち歩き（抱っこ）の子

③ぴょん！ぴょん！トランポリン教室★ ※予約不要
※子育て広場ぼちぼちのプログラムとして開催
■日時／3月19日（木）10:30～11:30
■対象／1～5歳の子
★ 問 沖縄市福祉文化プラザ児童センター
☎098-930-1695
公式LINE

④親子deヨガ教室◆
■日時／3月9日（月）10:30～12:00
■対象／3か月～1歳6か月の子

⑤トランポリン教室（宮里）◆
■日時／3月13日（金）10:30～12:00
■対象／未就学児
公式LINE
◆ 問 宮里児童センター ☎098-989-4655

⑥体軸ベビマ♠
■日時／3月19日（木）10:30～12:00
■対象／1か月～1歳の子

⑦トランポリン教室（やまっち）♠
■日時／3月4日（水）10:30～12:00
■対象／1歳～5歳の子
■ 定員／10組

⑧大人のカラーセラピー♠
■日時／3月11日（水）10:00～11:30
■対象／子育て中の保護者
♠ 問 桃山公園内体験学習施設やまっち
☎098-989-6067

⑨市内5館合同運動会♣
■日時／3月3日（火）10:30～12:00
■場所／沖縄市多目的運動場
■対象／乳幼児

⑩ママピラティス♣
■日時／3月12日（木）10:30～12:00
■対象／子育て中のお母さん（子連れ参加可）

⑪ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ♣
■日時／3月19日（木）10:30～12:00
■対象／子育て中のお母さん（子連れ参加可）
♣ 問 あげだ児童館 ☎098-934-4643

沖縄こどもの国 ※別途入園料

Ⓐ第15回 沖縄こどもの国 花まつり
色鮮やかな春の訪れを告げるイベント。季節の花々が咲き誇るフォトスポットが盛りだくさん。
■日時／3月11日（水）～4月6日（月）
■場所／メインゲート～ヤシの木通り周辺

Ⓑお花で実験！いろ水のふしぎ実験
液体の色が変わる？紫色の花を使った水溶液の実験に挑戦してみよう。
■日程／3月7日（土）・8日（日）・14日（土）・15日（日）
11:00・13:00・15:00・17:00（各回約30分）
■場所／ワンダーミュージアム
■料金／300円　■定員／各回 約20人

問・場所／沖縄こどもの国
☎098-933-4190
■休園日／毎週火曜日
ウェブサイト

スポーツ

琉球ゴールデンキングス ホーム戦
会場／沖縄サントリーアリーナ

vs 島根スサノオマジック
■日時／3月7日（土）・8日（日）
■試合開始／18:05
公式サイト

vs シーホース三河
■日時／3月11日（水）
■試合開始／19:35

vs 長崎ヴェルカ
■日時／3月14日（土）・15日（日）
■試合開始／18:05

FC琉球OKINAWA ホーム戦
会場／沖縄県総合運動公園陸上競技場

vs レノファ山口（HOME TOWN DAY）
■日時／3月14日（土）
■試合開始／14:00
公式サイト

災害時あんしん避難支援事業

災害時に一人で避難することが困難な方や、手助けを必要とする方が迅速に避難できる支援体制を整備するため、「避難行動要支援者名簿」の作成や、安全に避難するための「個別避難計画」を作成する事業を行っています。

詳細はこちら

■対象となる方

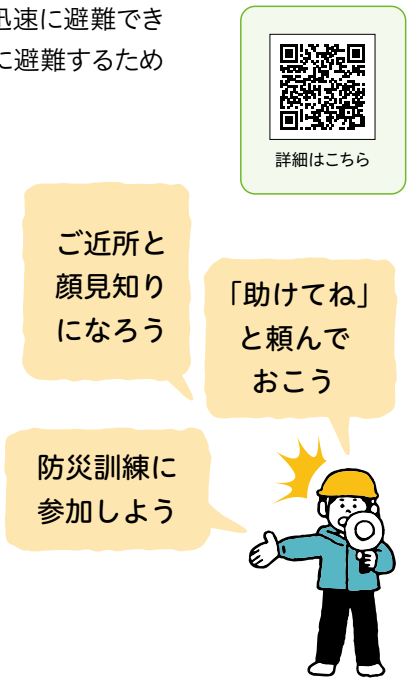
①〜⑤のいずれかに該当し、自力で避難することが困難な方

①要介護認定3〜5を受けている方
②身体障害者手帳1級又は2級を所持している方
③療育手帳A1又はA2を所持している方
④精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方
⑤その他、特に配慮を必要とする方のうち、支援を希望する方

※施設へ入所・病院へ長期入院中の方、または家族の支援を受けることができる方は除きます。

災害時、大切なのは、「**自分の身は自分で守ること**」

そのためには、日頃から安全に避難するための備えをすること、困っていることを周りや地域の人に伝えることが大切です。



問 沖縄市社会福祉協議会 ☎098-937-3385

第106号
きらめき KIRAMEKI

平和・男女共同課
☎098-937-0170
沖縄市住吉1-14-29 3階
沖縄市男女共同参画センター

沖縄市女性団体連絡協議会

沖縄市女性団体連絡協議会は、平成3年に結成され、現在市内10団体が加盟し活動しています。

平等・発展・平和の理念の下、加盟団体相互の連携・連帯を深めることで、資質向上と地位向上、そして男女共同参画社会の実現を目指しています。また、沖縄市のさらなる活性化に寄与することを目的として、日々歩みを進めています。

本号では、地域を支える10の団体をご紹介します。

団体の紹介

沖縄市農漁村生活研究会

地域資源（産物）を生かした食農教育の推進・沖縄型食生活の推進を目ざして日々活動をしています。

沖縄商工会議所 女性会

女性経営者の資質の向上を目指し、研修会や地域社会の発展を目的に活動しています。

コザパイロットクラブ	米国に本部を置く国際的な民間ボランティア団体で友情と奉仕の精神を信条として、地域社会に密着した奉仕活動を行う。
沖縄市赤十字奉仕団	『人間を救うのは、人間だ。』をメインテーマに『赤十字のボランティア活動を通じて社会に貢献したい。』という思いを持った人びとによって市区町村ごとに組織されたボランティアグループ。
沖縄市母子保健推進員協議会	地域母子保健活動の推進及び母子保健の向上に寄与する。
沖縄市女性連合会	会員相互の親睦を深め、女性の資質向上と地位向上に努める。 生活課題に資するための学習と社会活動を通して明るい住みよいまちづくりに貢献する。
特定非営利活動法人 沖縄市母子寡婦福祉会	福祉の増進、経済的・社会的地位の向上、自立を助成し会員相互の親睦を図る。
一般社団法人 沖縄県助産師会	助産師相互の親睦と助産専門職の資質の向上を図り、人々のニーズに応える助産及び母子保健事業を通じ、女性と子ども並びに家族の健康・福祉の改善と向上に貢献する。
沖縄市女性防火クラブ	家庭における火災予防の普及徹底を図り、併せて地域の自主防災体制の確立に寄与することを目的とする。
KOZA女性の翼	沖縄県女性海外・国内セミナー「女性の翼」で得た知識と体験を地域に還元するとともに会員相互の親睦と研鑽に努め沖縄市における女性の地位向上と社会参加の促進を支援し、男女共同参画社会の実現に寄与する。

各団体の活動内容に興味をお持ちの方は、平和・男女共同課まで気軽にお問い合わせください。

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺対策強化月間とは

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

厚生労働省では、「自殺対策強化月間」の期間中、電話やSNSによる相談支援体制を拡充するとともに、啓発活動を強化しています。

ひとりで悩まず、相談してみませんか?

様々な悩みが重なると、誰でも「心が苦しい」「生きるのがつらい」といった気持ちになることがあります。

そんなとき、誰かに相談することで、心が少し楽になるかもしれません。

悩みや困りごとがあるとき、身近な人には話しづらいと感じることもあるでしょう。電話やSNSなどで相談できる窓口が、あなたの近くにあります。

相談できる連絡先

電話相談

沖縄いのちの電話
098-888-4343　相談時間:毎日午前10時～午後11時 年中無休

いのちの電話(日本いのちの電話連盟)
0120-783-556　相談時間:毎日 午後4時～9時
毎月 10日 午前8時～翌日午前8時
0570-783-556　相談時間:毎日午前10時～午後10時

#いのちSOS(特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク)
0120-061-338　相談時間:24時間 年中無休

SNS相談

生きづらびっと
相談時間:月・金　午前6時～午後10時30分(最終受付 午後10時)
日・火・水・木・土　午前8時～午後10時30分(最終受付 午後10時)

NPO法人 あなたのいばしょ
相談時間:24時間 年中無休

包括的相談窓口

よりそいホットライン
0120-279-338　相談時間:24時間 年中無休
※電話、FAX、チャット、SNS相談対応。

大切な人を守るためのポイント

1　変化に気づく …… 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
2　じっくりと耳を傾ける … 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
3　支援先へつなぐ …… 早めに専門家に相談するよう促す
4　温かく見守る …… 温かく寄り添いながらじっくりと見守る

ゲートキーパーを知っていますか?

自殺を考えている人は、何かしらのサインを出していることがあります。

ゲートキーパーとは、「自殺をしようとしている人のサインに気づき、適切な対応ができる人」のことです。

自殺対策において、ゲートキーパーを増やすことは、非常に有効な対策の一つだと考えられています。

誰でもゲートキーパーになることができます。役割を知り、行動することで、周りで悩んでいる人の不安や悩みを少しでも和らげることにつながります。

ゲートキーパーとして、身近な人の支えになりませんか?

市では、誰もが安心して暮らせる地域社会を目指し、ゲートキーパー養成研修を実施しています。

令和5年度から現在までに、延べ385人の方にご参加いただきました。

この研修には、一般市民の方々はもちろん、教職員、市役所職員、医療・福祉関係の専門職など、様々な立場や職種の方が受講されています。

ゲートキーパーとしての役割を意識していただくことで、悩みを抱える方への気づきや声かけの輪が、少しずつ広がっています。

研修開催の際は、市公式ホームページや市公式SNS等で募集案内を行いますので、ぜひ参加をご検討ください。

沖縄市相談窓口

包括的相談窓口

こころの健康相談窓口
098-939-7376

相談時間や相談予約方法等の詳細は、市公式ホームページをご確認ください

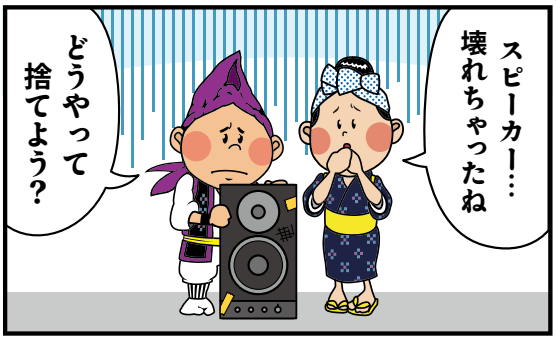
対象:市内在住の方　※電話、対面(予約制)、メール相談対応
この相談窓口に関するお問い合わせ:市民健康課 健康推進係(内線2266)

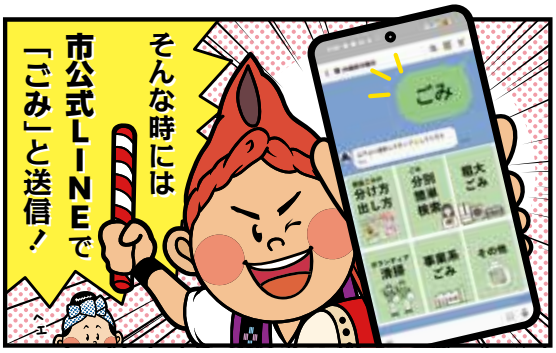
問 障がい福祉課(内線3164・3212)

もっと便利に！ 沖縄市公式LINE

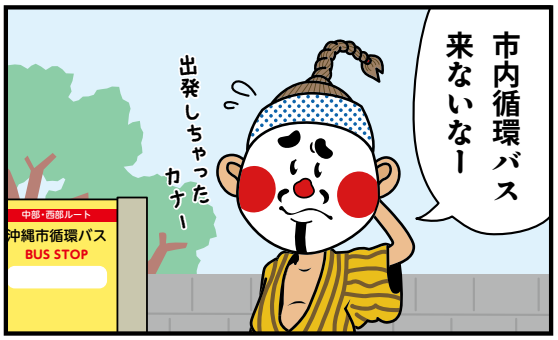
沖縄市エイサーキャラクター

粗大ごみ編





市内循環バス編



そのほか、命を守る防災から、豊富なイベント・子育て・補助金まで。沖縄市をもっと、手のひらに。

欲しい情報だけ、あなたのLINEに。

友だち登録

カスタマイズ受信設定

画面右下の設定ボタンより、受信する情報を選択できます。

問 秘書広報課 ☎098-939-1212(内線2371・2372)

当選チャンス到来！ 合計25人に当たる！

沖縄市民対象アンケート

LINE登録＆アンケート回答で プレゼントGET

市公式LINEを友だち登録して、アンケートに答えた方の中から、毎月抽選でプレゼントを贈呈します。今月は合計25人に豪華プレゼントが当たるチャンスです！ A～Dより一つ選んでご応募ください。

応募条件
- 市内在住であること
- 市公式LINEを友だち登録していること
- アンケート全問に回答していること

応募方法
①市公式LINEを友だち登録する
②アンケートに答えて応募完了！★

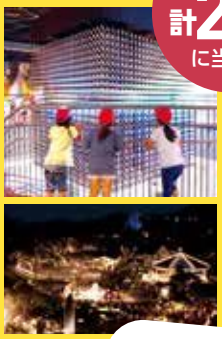
応募締切 毎月月末

LINE友だち追加

アンケートフォーム

今月のプレゼント

抽選で 計25人 に当たる



沖縄こどもの国

A 年間パスポート＆園内共通商品券ZOOドル セット 2人

B 1日入園券＆園内共通商品券ZOOドル セット 8人

沖縄こどもの国は動物園とワンダーミュージアムが楽しめ、毎週土日祝日は「NIGHT ZOO」を開催。
★★★15歳以下は入園料無料★★★

［沖縄こどもの国］沖縄市胡屋5-7-1
営業時間：平日 午前9時30分～午後5時30分
土・日・祝 午前9時30分～午後9時 ※入園は閉園の1時間前まで
休園日：火・年末年始（12月30日～1月1日）※火曜日が祝日の場合は翌平日
連絡先：☎098-933-4190

市内グルメを楽しもう！

レストラン国

C お食事券 2000円分 10人

創業32年、地元に愛されるレトロなレストラン。
2025年沖縄市で開催されたタコスGP優勝の味は必食。
こだわりのステーキやロブスター、ABCランチもぜひ。

［ステーキ&タコスの店 レストラン国］沖縄市泡瀬4-1-7
営業時間：午前11時～午後10時
金・土 午前11時～翌午前2時
定休日：水・ウークイ
連絡先：☎098-939-9351

レストラン国 Instagram

ポケットマーニー

D インド風チキンカレー ペア お食事券 5人

首里で長年愛されてきたカレー専門店が沖縄こどもの国近くにオープン。看板の「インド風チキンカレー」をはじめ、本店から継承されたこだわりの味を気軽に楽しめます。

［ポケットマーニー胡屋店］沖縄市胡屋4-3-17
営業時間：午前11時30分～午後7時
定休日：日・月
連絡先：☎090-9789-7662

ポケットマーニー Instagram

★紙でも応募可（詳しくは市公式ホームページをご覧ください。）★紙での応募の場合も、市公式LINE友だち登録が必要です。
※いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。 ※プレゼントの発送をもって当選発表といたします。 ※プレゼントの発送時期は4月中旬です。

市民のみなさまへ おしらせ

くらし マイナンバーカード

おしらせ

休日及び平日夜間交付

平日の日中に市役所へ来られない方は、平日夜間・休日交付をご利用ください。

日時:

夜間	3月4・11・18・25日(水)	午後5時15分～7時30分
休日	3月8日(日)・28日(土)	午前9時～11時30分

場所:市役所 1階 市民課

問 市民課(内線3128)

訪問申請(完全予約制・平日のみ)

職員がご自宅まで伺い、マイナンバーカードの申請を受け付けます。

日時:午前9時30分～11時30分
午後1時30分～4時

対象:沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方

申込方法:電話

詳しくはこちら

出張申請

お近くの自治会等で申請ができます。

※申請済みの方のマイナンバーカード受け取りは市役所です。

詳しくはこちら

日時	場所
3月7日(土) 午前9時30分～11時30分	中の町小学校 地域連携室(外階段から2階)
3月28日(土) 午前9時30分～11時30分	沖縄市福祉文化プラザ (2階 研修室1・2)

対象:沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方

必要書類等:電話・市公式ホームページにて確認

問 市民課 マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム(内線5201～5203)

くらし 心に届く 多様な性に寄り添う

募集

「自分らしさ」を大切にしたい、けれど葛藤もある。そんな心に寄り添う言葉かけとは。講師の実体験から、相手の心に寄り添う対応を共に考えます。

講師:mato 氏(fufu-hug)
まぁ～ちゃん 氏(沖縄市男女共同参画センター 相談員)

日時:3月16日(月) 午後2時～4時30分

場所:沖縄市男女共同参画センター 3階 会議室

対象:関心のある方ならどなたでも

定員:30人(事前申込必須・先着順)

申込方法:申込フォーム・電話

申込フォーム

問 沖縄市男女共同参画センター ☎098-894-6175

くらし 尿もれ・体型解消!骨盤底筋トレ

募集

身体の不調による変化を理解し、骨盤底筋を整え、美姿勢と体形を維持するケアを学びます。

講師:長嶺 ふじ子 氏
(整体サロンMahanalaboマハナラボ作業療法士)

日時:3月19日(木) 午後2時～4時30分

場所:沖縄市男女共同参画センター 3階 会議室

対象:関心のある方ならどなたでも

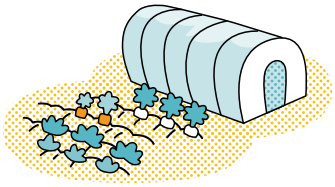
定員:30人(事前申込必須・先着順)

申込方法:申込フォーム・電話

申込フォーム

問 沖縄市男女共同参画センター ☎098-894-6175

くらし　農振地域整備計画地権者説明会　申請



農業振興地域制度は、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、優良農地を確保し農業の健全な発展を目指して、総合的かつ計画的な農業振興を図るための制度です。

本市では、社会情勢、自然条件の変動及び土地需要の動向等を考慮し、おおむね5年毎の整備計画に関する基礎調査（農用地等の面積、土地利用、現況及び将来の見通し等）を行っています。この調査結果に基づき、必要に応じて総合的な見直しを実施します。

地権者説明会の開催

基礎調査及び全体見直しに関する説明会を開催します。地権者及び農家の皆さまのご協力をお願いします。

開催日時	場所	対象農地
3月3日（火）午後7時	沖縄市農民研修センター	池原・登川・知花地区
3月4日（水）午後7時	熱田公民館（北中城村）	与儀地区
3月5日（木）午後7時	沖縄市福祉文化プラザ	古謝・大里・桃原地区

農用地利用計画 変更希望申出の受付

農用地区域への編入及び除外についての申出を受け付けます。

受付期間：3月6日（金）～5月15日（金）
※平日のみ
午前8時30分～午後5時15分

受付場所：市役所 2階 農林水産課

対象地：農業振興地域内の土地

申出者：対象地の地権者
（原則、代理人による申し出不可）

提出書類：変更希望申出書、当該土地の登記簿謄本の写し、印鑑証明書、変更後の利用計画書等

※変更希望申出書は、農林水産課で配布するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問 農林水産課（内線3231）

くらし　行政相談所の開設　おしらせ

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じます。国や自治体の仕事（行政）への意見・要望など、気軽にご相談ください。

日時：3月11日（水）午後2時～4時

場所：登川自治会（登川3-36-1、駐車場あり）

対象：市内在住の方（予約不要）

問 市民生活課（内線2212）

健康　令和8年度 受診券と集団健診　おしらせ

令和8年度の健康診査受診券を3月下旬に発送予定です。ご自宅に届きましたら、内容を確認の上、指定病院又は集団健診にて予約をしてください。

有効期間：4月1日～令和9年3月31日

令和8年度の最初の集団健診日程（予約制）

日時：5月30日（土）・31日（日）午前8時～11時受付

会場：市役所

予約締切：4月30日（木）まで

※予約後、予約表、検尿・検便容器等が中部地区医師会検診センターより郵送で届きます。

問 市民健康課（内線2246）

健康　婦人科検診はお済みですか　おしらせ

市からお届けしている受診券を使うと、お得に以下の検診が受けられます。

子宮頸がん検診（20歳以上の女性）：2,000円
乳がん検診（40歳以上の女性）：1,500円
※前年度未受診の方が対象
※料金区分「自己負担なし」の方は無料

受診方法：指定医療機関へ直接予約

有効期限：3月31日（火）まで

問 市民健康課（内線2246）

健康　高齢者介護予防教室　募集

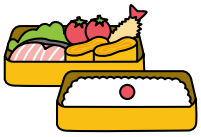
年を重ねても、健康で生き生きと暮らすために、介護予防に取り組みませんか。介護予防、認知症予防について学びたい方、運動習慣をつけたい方にお勧めです。

日時：4月21日～8月4日 毎週火曜日（全14回）
午後2時～4時 ※6月23日（慰霊の日）を除く
場所：美里の杜カシータ 1階
料金：1回100円
送迎要相談：別途200円（非課税世帯・生活保護世帯は無料）
対象：65歳以上の市民の方で、以下の①～③全てに該当する方
①医師より運動制限を受けていない
②要介護1～5の認定を受けていない
③介護保険における通所系サービスを利用していない
定員：20人（定員を超えた場合は新規の方優先）
申込期間：3月9日（月）～13日（金）午前10時～午後4時
※申し込みは先着順ではありません。
申込方法：市役所 地下2階、介護保険課窓口で申込。申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診（長寿健診）の結果を持参しご本人がお越しください。

問 介護保険課 地域支援担当（内線3144）

健康　料理教室　おしらせ

キッズクッキング教室



お弁当を作ろう。

講師：市民健康課 管理栄養士
日時：3月25日（水）午前10時～昼12時30分
場所：沖縄市福祉文化プラザ
対象：市内在住の小学生　定員：16人
申込期限：3月18日（水）まで
申込方法：申込フォーム・電話

申込フォーム

問 市民健康課（内線2241）

健康　【予防接種】帯状疱疹ワクチン　おしらせ

令和7年度帯状疱疹定期予防接種の期限は、令和8年3月31日までです。
期限を過ぎると任意接種となり、接種費用が全額自己負担になります。
接種が未完了の方は、早めの接種をご検討ください。

※接種対象者のうち未接種または接種が完了していない方へ、12月にハガキをお送りしています。

詳しくはこちら

問 こども相談・健康課 予防係（内線2232・2233）

健康　HPVワクチン（子宮頸がん予防）　おしらせ

下記の対象者が無料で接種できるのは、令和8年3月31日までです。
期限を過ぎると任意接種となり、接種費用が全額自己負担になります。
接種が未完了の方は、早めに接種してください。

対象：①**定期接種**…現在、高校1年生相当の女性で接種未完了の方
②**キャッチアップ接種**…平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方で接種未完了の方
接種場所：指定医療機関
（市公式ホームページ参照）

詳しくはこちら

予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

問 こども相談・健康課 予防係（内線2232・2233）

スポーツ　キッズスポーツパラダイス　募集

八重島公園「キッズスポーツパラダイス」

こどもたちが楽しめる様々な「運動遊び」を実施します。多種多様なスポーツを通じて、運動習慣を身につけスポーツに親しむこどもを増やすためのプログラムです。

講師：波多野 弘樹 氏（一般社団法人ツナグミライ）
日時：3月7日（土）・21日（土）午前10時～10時50分
場所：八重島公園「管理事務所」前
料金：1,000円（各日）
対象：5歳～8歳程度
定員：10人
申込期間：随時受付 ※定員に達し次第締切
申込方法：電話・直接八重島公園管理事務所で申込

詳しくはこちら

問 一般社団法人ツナグミライ ☎090-8211-5872
八重島公園管理事務所 ☎098-979-7680

沖縄市出前児童館　無料

ご利用日時：月～金
午後4時～6時
対象：小学生または親子
場所：各公民館

(月) 知花・美里・センター
(火) 胡屋・古謝・越来
(水) 登川・宮里・海邦町
(木) 久保田・明道・泡瀬
(金) 比屋根・松本・池原

問 こども相談・健康課 こどもの居場所づくり支援担当（内線2282）

お金　国民年金の届出

おしらせ

就職（転職）や退職などに伴い被保険者の種別が変わったときは届け出が必要です。

届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減額されるだけでなく、受け取れないこともあります。

忘れずに手続きを行いましょう。

国民年金の種別

第1号被保険者：自営業者、農林漁業者、学生や無職の方など
第2号被保険者：厚生年金に加入している会社員や公務員
第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者

こんなとき	必要な手続き	届出先
会社や官公庁等に就職した	厚生年金保険の加入	勤務先
会社員などの被扶養配偶者となる（20歳以上60歳未満）	第３号被保険者の手続き	配偶者の勤務先
会社や官公庁等を退職した（20歳以上60歳未満）※配偶者を扶養している方は配偶者の手続きも必要です。	第１号被保険者の手続き ※原則14日以内	市民課 国民年金担当
配偶者の扶養から外れる（20歳以上60歳未満）	第1号被保険者の手続き ※原則14日以内	市民課 国民年金担当

問 コザ年金事務所 ☎098-933-2267 市民課 国民年金担当（内線2133・2134）

税　市税等の督促手数料を廃止

おしらせ

令和8年4月1日以降に発送する督促状に係る督促手数料を廃止します。令和8年3月31日までに発送した督促状に係る督促手数料（100円）は従来通り納付が必要です。

なお、納期限を経過した場合の延滞金の加算や滞納処分の実施については変更ありませんので、納期限内の納付をお願いします。

督促手数料を廃止する税目等

【市　　税】市県民税（特別徴収を含む）、法人市民税、軽自動車税、固定資産税

【市税以外】国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市が徴収する負担金、分担金、使用料など

※水道料金除く。

※市税以外の督促手数料については、納入通知書に記載の担当課へお問い合わせください。

問 納税課 ☎098-939-1210

子育て　【ひとり親】認可外保育料補助

申　請

こどもが利用する認可外保育施設の利用料から、認可保育園に通った場合の保育料を差し引いた額を、月額上限33,000円まで補助します。補助を受けるには申請が必要です。

対象者：沖縄市に住民登録を有し、次の3つの要件すべてに該当するひとり親家庭等

①児童扶養手当または沖縄市母子及び父子家庭等医療費助成事業の受給資格を満たしている方

②沖縄市より保育の必要性の認定（支給認定通知書）を受けた方

③認可保育園に申請を行ったが、定員に空きがない等の理由により認可外保育施設を利用している方

対象施設：指導監督基準を満たす認可外保育施設

申請期間：随時受付

※申請日の翌月から補助対象です。遡って認定することはできません。

詳しくはこちら

問 保育・幼稚園課（内線3172）

子育て　保育無償化の新規申請はお早めに　申請

対象施設・事業を利用中または利用予定の方で、幼児教育・保育無償化の認定を希望する方は保育・幼稚園課で申請してください。

※企業主導型保育事業は施設に申請してください。

対象者：保育の必要性がある方で、
- 0～2歳児クラスの市民税非課税世帯の子
- 3～5歳児クラスの子

※令和8年4月1日時点の年齢
※既に認定を受けている方は申請不要

対象施設・事業：
- （保育無償化に対応している）認可外保育施設
- 一時預かり事業
- 病児保育事業
- ファミリー・サポート・センター事業
- 預かり保育事業（私立幼稚園、認定こども園）
- 私立幼稚園（こどものための教育・保育給付の対象ではない私立幼稚園）

申請期間：
- 4月1日の認定を希望する方
  →3月2日（月）～4月1日（水）まで
- 4月1日以外の認定を希望する方
  →認定希望日の1か月前から随時受付

詳しくはこちら

問 保育・幼稚園課 保育園（内線3173）
幼稚園（内線3174）

子育て　ありすさんドリームコンサート　おしらせ

歌とフルートとエレクトーンの楽しいコンサート

透き通るような優しい歌声と生演奏の迫力をぜひ、保育所のこどもたちと一緒に体感し楽しみませんか。

日時：3月24日（火）午前10時～11時
場所：泡瀬保育所 2階 ホール
対象：地域の親子・保育園の園児
※参加希望の方は、保育所までご連絡ください。

ぜひ多くの参加をお待ちしています。（無料）

問 沖縄市泡瀬保育所 ☎098-938-2451

子育て　こども誰でも通園制度　おしらせ

令和8年4月1日から、こども誰でも通園制度が始まります。全てのこどもの育ちを応援するため、生後6か月～2歳で保育所等に通っていないこどもが、毎月10時間まで、保護者の就労等にかかわらず、保育所等を利用できるようになります。

こども同士が触れ合い、家庭だけでは得られない経験をすることで成長できる、保育所等の利用により子育てのヒントを得るなど、こどもの育ちにとってより良い環境をつくることを目的としています。

事前にオンライン申請による手続きがあります。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

実施園：公立保育所4園（越来、胡屋あけぼの、知花、泡瀬）
利用者負担：1時間あたり 300円
利用方法：① 認定申請
② 希望する園で面接
③ 利用の予約
（毎月10時間まで利用可能）

こども誰でも通園制度

こども誰でも通園制度

問 保育・幼稚園課（内線3178）

子育て　物価高対応子育て応援手当　申請

物価高騰の影響を受けている高校生までの子育て世帯へ、手当（2万円）を支給しています。（令和8年3月31日までに生まれた子も対象です）

詳しくはこちら

基準日：令和7年9月30日
支給対象：基準日時点で支給対象児童がいる世帯

受給の手続き

児童手当（本市受給）世帯：申請不要
公務員の世帯：申請が必要です。対象となる世帯には、2月18日付でお知らせを送付しています。
※勤務先の所属庁から申請書を取得し提出してください。また、郵送の手間や未着防止のため、電子申請を推奨しています。

申請期限：3月31日（火）まで ※必着

離婚世帯や新生児向けの案内もありますので、詳細は市公式ホームページをご確認ください。

問 こども家庭課 物価高対応子育て応援手当担当（内線3192・3194）

子育て　私立幼稚園給食費の補助　おしらせ

給食費として保護者が実費負担している費用のうち、おかず代（副食費）を補助します。新制度未移行園の私立幼稚園（聖母幼稚園、コザ聖母幼稚園、市外の未移行幼稚園）が対象です。

※給食費の実費負担がない園は対象外です。

申請対象：沖縄市に住民票がある方で、次の①②どちらかに該当する施設等利用給付認定のこども

①令和6年度、令和7年度の市町村民税の所得割額（世帯合算）が77,101円未満の世帯のこども（世帯年収が360万円未満相当の世帯）

②小学校第3学年修了前までのこどもを第1子として数え、第3子以降となるこども

※令和7年4月～8月分は令和6年度の税額で、令和7年9月～令和8年3月分は令和7年度の税額で補助対象者を確認します。

申請期間：3月2日（月）～31日（火）

申請場所：市役所 2階 保育・幼稚園課窓口

申請方法：お問い合わせいただくか、市公式ホームページをご確認ください。

詳しくはこちら

問 保育・幼稚園課（内線3174・3179）

教育　親子向け 金融経済教育イベントの開催　催し

ワニーサと学ぶ 未来のためのお金の教室 in 沖縄

金融庁公式キャラクター「つみたてワニーサ」

金融リテラシー向上を目的に、金融庁と沖縄総合事務局が共催で金融経済教育イベントを開催します。イベントには、吉本興業所属の芸人さんも多数参加します。親子で楽しく金融について学ぶことができますので、ぜひご来場ください。

日時：3月14日（土）午前10時～午後4時30分

会場：イオンモール沖縄ライカム 1階 グランドスクエア

費用：無料

詳しくはこちら

問 沖縄総合事務局 財務部 金融監督第二課 ☎098-866-0098

教育　プール管理員の募集　募集

市立小・中学校のプール管理員を募集します。

任用期間：4月15日～10月14日

業務内容：学校水泳プールの水質管理・清掃等保全業務（監視業務は含まない）

勤務地：市立小・中学校

報酬：日額8,820円～ ※夏休み期間（4時間）は日額4,870円～

募集人数：24人（各校1人）

勤務時間：午前8時15分～午後4時15分（夏休み期間 午前8時15分～昼12時15分）

申込期限：3月中旬まで（申込期限以降も引き続き応募可）

その他：駐車場有（有料）、給食有（有料）

※令和8年度 当初予算議決が前提となります。

問 学務課（内線2723・2724）

教育　学校給食費助成金（第三子以降）　申請

多子世帯の子育て支援として、保護者の経済的負担軽減を図るため、第3子以降の学校給食費の助成を実施しています。

対象：小中学校に在籍する児童生徒のうち、第3子以降の児童生徒

助成要件：本市に住所を有し、市立小中学校在籍の生徒で、生活保護・準要保護を受給していないこと

申込期間：3月2日（月）～令和9年2月10日（水）

※申請は毎年度必要です。

※4月30日（木）までに申請すると、4月分の給食費から助成されます。5月1日以降の申請は提出した翌月からの助成です。

申請書配布場所：学校事務室

※市公式ホームページからダウンロードできます。

申込場所：第3子の在籍する学校事務室

詳しくはこちら

問 市立学校給食センター ☎098-929-4776

生涯学習　図書館の本・雑誌のリサイクル　催し

市立図書館では、役目を終えた本や雑誌、選書からもれた寄贈本を下記の日時に利用者のみなさまに無償でお譲りします。

日時：3月28日（土）
午前9時30分～午後4時
場所：市立図書館 まなびの部屋

※おひとり様30冊まで。袋や入れ物はご持参ください。
※当日は利用者カード、または沖縄市在住であることが確認できる証明書（免許証、マイナンバーカード等）をご持参ください。

問 市立図書館 ☎098-929-4919

- 介護保険料（10期分）
- 後期高齢者医療保険料（9期分）

納期限及び口座振替日は **3月31日（火）**

前日までに口座残高確認をお願いいたします。

防災　民間地不発弾探査要望者募集　募集

沖縄県において令和8年度民間地（畑・原野等）不発弾探査要望者（第1回）を募集します。探査・発掘箇所に選定された場合は、土地の調査終了後に探査を実施します。

対象：基本的に以下の条件に該当するもの
①探査予定面積が100㎡を超えること
②土地所有者が不発弾等の調査・探査・発掘工事に同意（同意書を添付）していること
③木々やビニールハウス等の構造物がある場合は撤去していること

※磁気探査要望の注意事項（配布資料またはホームページ）に該当する場合は、探査が実施できない場合もあります。
※探査費用については、県の事業として実施されるため、個人負担は一切ありません。
※申請様式は市公式ホームページからもダウンロードできます。

詳しくはこちら

配布及び提出先：市役所 4階 防災危機管理室
募集期限：3月17日（火）午後5時15分まで ※平日のみ

問 防災危機管理担当（内線2046）

防災　防災キャンプinコザ運動公園　募集

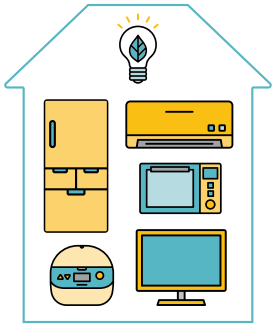
防災訓練の一種である「防災キャンプ」は、アウトドア体験や避難所でのテント宿泊を通じ、避難生活を疑似体験できるプログラムです。ガス・電気が使えない生活を楽しく学びながら、当たり前の日常が崩れるリスクを肌で感じられる機会となります。当日は、防災講話や倉庫見学、テント設営、防災食体験などを予定しており、実際にテントでの宿泊も体験できます。

日時：3月23日（月）午後5時～24日（火）午前10時
（受付 午後4時30分～5時）
場所：コザ運動公園
定員：先着20家族
参加費：1家族（4人まで）3,000円
※5人以上になる場合はご連絡ください。
持ち物：テント泊で1日過ごすには何が必要か（飲食物等）自身で考えて荷物をご持参ください。
申込期間：3月1日（日）～20日（金）
※定員に達し次第申込み終了
申込方法：申込フォーム

申込フォーム

問 コザ運動公園 ☎098-932-0777

環境　賢く選ぼう省エネ家電　おしらせ



家電を大切に使うことは大事。でも、壊れるまで使っていると電気代が高くなってしまうことも。省エネ家電に買換えると、電気代を節約できるだけでなく、CO_2の排出量を抑えることもできます。

省エネ家電の選び方のポイントやどれだけ電気代が抑えられるのか比較できるサイトが、下の二次元コードから見られます。家電の買換えを検討している方や、新生活に向けて新たに購入する方はぜひ参考にしてみてください。

買換ナビ「しんきゅうさん」　省エネ家電deスマートライフ

問 環境課（内線5074）

安全　応急手当講習会　催し

講習会名	日時	
普通救命講習Ⅰ（3時間）	3月　5日（木） 12日（木） 19日（木）	午後2時～5時
	28日（土）	午前9時～正午
普通救命講習Ⅲ（3時間）	3月　3日（火） 17日（火）	午後2時～5時
	14日（土）	午前9時～正午
e-ラーニング実技講習Ⅰ（2時間）	3月 10日（火）	午後2時～4時
e-ラーニング実技講習Ⅲ（2時間）	3月 24日（火）	

開催場所：沖縄市消防本部（沖縄市美里5-29-1）屋内訓練場
対象者：市内在住・在勤の方
定員：各20人

詳しくはこちら

問 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900

文化　八重島公園「葉っぱクラフト」　募集

葉っぱで笛や魚、かたつむりなどを作ってみませんか。昔ながらの遊びで公園を楽しみましょう。

講師：照屋 寛信 氏（手作り工房 ふぁーかんだー）
日時：3月28日（土）午前10時～11時30分
場所：八重島公園の管理事務所前
料金：500円　定員：20人（3歳以上）
申込期間：随時受付 ※定員に達し次第締切、空きがあれば当日参加可能
申込方法：電話・事務所で直接申込

詳しくはこちら

問 八重島公園 管理事務所 ☎098-979-7680

文化　「ふんどぅ」ピックアップ展　催し

3月のピックアップ展は「池武当新垣三線店」の作品展を開催します。

1978年に沖縄市松本（池武当）で創業した創業者の新垣喜盛さんは長年の三線製作の実績が認められ令和7年度厚生労働省「卓越した技能者（現代の名工）」に認定されました。

今回の展示では、業界のスタンダードとなった「強化張り三線」をはじめ、2024沖縄市産業まつり新商品アワードで最高金賞を受賞した「なとーんどー三線」などの展示販売を予定しています。

さらに、職人在廊の際には三線のご購入や修理のご相談も承ります。

日時：2月27日（金）～3月29日（日）午前11時～午後7時（月曜・火曜定休、祝日営業）
場所：沖縄市中央1-14-15（一番街商店街）

問 沖縄市工芸産業振興会（コザ工芸館ふんどぅ）
☎098-934-2213
✉fundoukan@gmail.com

ふんどぅ ホームページ

今月の「市民対象プレゼント付アンケート」は P.23をご覧ください。

LINE登録して、沖縄こどもの国の年間パスポートや、市内レストランのお食事券を当てよう！

編集後記

広報職員は、日々一眼レフカメラを使い撮影しています。そんな中、日常生活でも、「今、この瞬間、こう切り取ったら絵になる」と思うようになりました。職業病ですかね。

今月は市内2飲食店のご厚意により、素敵なプレゼントが揃いました。みんなに愛される老舗の味やこどもの国などのプレゼントが、暮らしに笑顔を届けるきっかけになれば幸いです。

キラキラ輝くはたちの皆様の未来が幸せ溢れるものになりますように。撮影にご協力いただいた皆様へ、写真データ提供可能ですので、ご希望の方は秘書広報課へご連絡ください。

沖縄市公式LINEの便利な使い方をエイ坊が紹介してくれてます（P22）。ごみの捨て方や粗大ごみの受付、市内循環バスの時刻表など、エイ坊たちと一緒にぜひご活用ください。

ラジオ広報

■ハイサイ沖縄シティ
FMコザ（76.1MHz）
月～金　午前9時～9時10分

■沖縄市だより
オキラジ（85.4MHz）
月～金　午後2時50分～3時

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話（フリーダイヤル）で確認することができます。

問 防災危機管理室（内線2046・2047）　0120-0978-99（オキナワ キュウキュウ）

市のウェブサイト／SNS

市公式ホームページ

LINE　Facebook　YouTube

「広報おきなわ」デジタル版

カタログポケット

- 記事内の二次元コードをタップで、直接アクセス。
- 文字の拡大や、音声読み上げ機能も簡単。
- This public relations magazine is available in 10 languages.
JA/EN/ZH[SC,TC]/KO/TH/PT/ES/ID/VI

マチイロ　マイ広報紙

令和8年 沖縄市 エイサー商品券 全市民へ配布します!

物価高騰の影響を受けた全市民および市内事業者支援のため、
国の重点支援地方交付金を活用し、商品券を配布します。

配布金額

1人あたり10,000円分

(共通券1,000円×5枚、応援券1,000円×5枚)

●以下の条件を満たす**非課税世帯の方には+3,000円分追加配布**します。

①～③すべてに該当する方

①世帯全員が住民税非課税である

②世帯全員が住民税の申告済み ※被扶養者・18歳未満・生活保護受給者は申告不要

③令和7年1月1日～令和8年1月1日まで継続して沖縄市に住民登録がある

共通券:全参加店舗で利用可能

応援券:大型スーパー・コンビニ・チェーン店等を除く参加店舗で利用可能

受取方法と配布時期

※商品券の配布は**1人につき1回限り**です。

対象市民	受け取り方法	配布時期・場所
令和8年1月1日時点で住民登録がある全市民	自宅へ順次郵送	**2月末頃～5月中旬**
1月2日～2月27日に住民登録(転入・出生等)した方	自宅へ郵送	7月上旬頃(予定)
2月28日～8月31日に住民登録(転入・出生等)した方	窓口受取 市役所 1階 専用窓口	3月2日～8月31日 ※平日のみ

利用期間 商品券がお手元に届いた日から 令和8年8月31日(月)まで

●参加店舗において利用期間内に限り利用可能となります。利用後の返金、現金との引き換え、釣り銭の支払いは行えません。

●税金や公共料金の支払い、金券(ビール券・お米券・図書券・ギフト券等)タバコ・切手類の購入、その他クーポン券の発行趣旨にそぐわないものにはご利用いただけません。

問い合せ先
沖縄市エイサー商品券事務局
[電話番号]0120-025-125
[営業時間]10:00～16:00、土・日・祝日も営業

▲専用サイト　▲参加店舗一覧

広報 おきなわ 2026 No.621 3
編集・発行 沖縄市役所 総務部 秘書広報課
〒904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号 TEL:098-939-1212(代)
制作・印刷 光文堂コミュニケーションズ株式会社 TEL:098-889-1131

FSC www.fsc.org ミックス 紙 | 責任ある森林管理を支えています FSC® C158300
GREEN PRINTING JPPI F-810253 この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
VEGETABLE OIL INK 環境に優しい植物油インクを使用しています