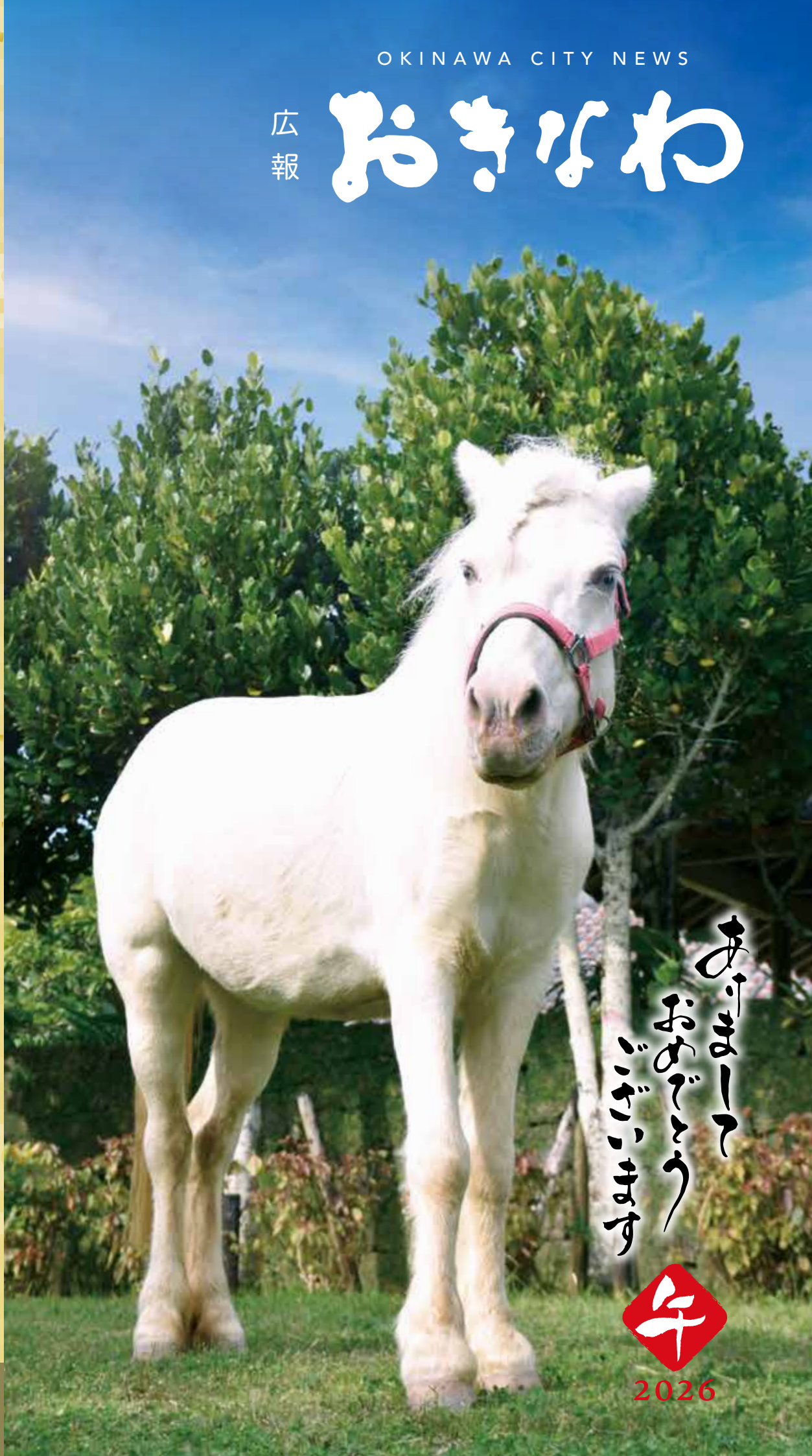
2026
1
No.619

OKINAWA CITY NEWS

広報 おきなわ



市政
2·3 年頭のごあいさつ
4·5 オキナワモーターショー2025
11 寄付・寄贈
12·13 沖縄市の財政状況

生活
19 自転車の違反に反則金
21 女性のためのがん検診
23 料理教室

文化
30 沖縄市民平和講座
30 「ふんどぅ」ピックアップ展

福祉
25 障害者控除認定書の交付
25 おむつ代の医療費控除事項証明書
25 高額介護サービス費資金貸付制度

こども
23 親子スポーツ教室
27 絵本講座 受講者募集
27 子育てサークルリーダー養成講座

防災
29 私も家族もみんなで助かる防災
29 防災講話

裏表紙 沖縄市産業まつり

今月の市民
令和7年12月1日現在

人　口… 141,764人
男 68,824人
女 72,940人
世帯数… 68,193世帯

[今月の表紙]
道産子「まりも」
(沖縄こどもの国)

年頭のごあいさつ

発展の可能性に満ちた沖縄市を更なる成長へ

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、多方面からのご支持、ご支援を賜り、第14代沖縄市長に就任させていただきましたことに、深く感謝申し上げます。

沖縄市のまちづくりを託され、挑戦が始まった昨年、琉球ゴールデンキングスが、県勢初の天皇杯優勝を果たし歓喜に沸いた画期的な出来事がございました。一方、物価高騰が長引く状況下にあり、早急に市民の皆様の暮らしを支えるために、全市民へのエイサー商品券の配布を最優先に取り組みました。このほか、市全体の防災力を高めるための防災危機管理室の設置や、重層的支援体制整備事業、不妊治療費の助成を開始いたしております。

こうした取り組みに加え、力強く進めてまいりたいのが、市民の皆様が、自分の住み暮らす地域が快適で、もっと好きになっていけるような、賑わいあふれるまちづくりであります。自治会を中心として、37のオンリーワンの地域づくりを進め、各地域が有機的につながり、沖縄市全体の魅力が向上する施策に取り組んでまいります。同時に、地域の人が集まる拠点施設の整備をスピード感を持って進めております。山里自治会公民館、松本地区コミュニティ供用施設建て替え工事の令和8年度中の完成をめざしており、他の複数の自治会においても基本計画策定に向けて取り組んでいるところでございます。

また、昨年来場者数が200万人に到達した沖縄サントリーアリーナにおいて、今年2月、「FIBAバスケットボールワールドカップ2027 アジア地区予選」が開催されることが決まっております。再び、国際的な大会の開催地となることを大変嬉しく思うとともに、市・県全体への経済効果も大いに期待しているところでございます。

本年も、市民の皆様と共に、発展の可能性に満ちた沖縄市を更に成長させ、沖縄市の未来を築くべく職員一丸となって全力を傾注してまいりますので、尚一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりまして、幸せあふれる一年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

沖縄市長
花城 大輔

令和８年 正月

本市の魅力を発信し 未来を共に

明けましておめでとうございます。

令和8年の年頭にあたり、沖縄市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春を晴れやかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げますとともに、平素より沖縄市議会に対するご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、本市の魅力が改めて国内外に発信された一年でありました。県内最大級のまつりである「沖縄全島エイサーまつり」が第70回記念として盛大に開催され、多くの来場者が伝統と熱気を分かち合う場となったことを大変嬉しく存じます。また、コザを舞台に撮影された映画の全国公開により、本市の個性ある文化や街並みが広く注目を集め、地域の誇りと自信につながったことも大きな喜びです。

さらに喜ばしい出来事として、沖縄サントリーアリーナが来場者数200万人を達成いたしました。スポーツや音楽、文化イベントなど多彩な催しにより、県内外から多くの方々にお越しいただき、本市の賑わいと交流が一層深まったことに深く感謝申し上げます。この達成は来場された皆様、関係者、地域の方々のご支援とご尽力の賜物であり、改めて敬意を表します。

本年もアリーナをはじめ市内各所で多くの魅力ある催しが予定されており、さらなる賑わいと交流が期待されます。市議会といたしましても、市民の代表として様々なイベントを通じて県内外に本市の魅力を最大限に発信してまいります。また、安心・安全なまちづくりと地域経済の発展を図るため、文化やスポーツの交流拠点としての魅力をさらに高めるとともに、若者や子育て世代が安心して暮らせるまちづくりを推進するため、行政や地域と連携し全力で取り組んで参る所存であります。

私ども市議会は、市民の皆様と手を携え明るい未来を共に築いていきたいと考えております。市民お一人お一人の声を大切にし、それを市政に反映させることこそ議会の使命であると確信しております。今後とも幅広いご意見・ご要望をお寄せいただき、公正な議会運営に努めてまいりますので、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、この一年が市民の皆様にとりまして希望に満ち、実り多き年となりますことを心より祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

沖縄市議会 議長
瑞慶山 良一郎

11月 8・9　OKINAWA MOTOR SHOW 2025

県内最大級モビリティの祭典

旧車から最先端車までを一堂に

車やバイクのもつ魅力の発信と自動車関連産業との連携を深めることを目的に、県内最大級のモーターショー「OKINAWA MOTOR SHOW 2025」が沖縄サントリーアリーナ及びコザ運動公園で開催され、約3万9千人が来場しました。

会場には、流線型のシルエットを誇る最新のスポーツカーや、丁寧に磨き上げられた旧車など、魅力的な車両が多数展示されました。また、大迫力の急坂45度の登坂体験に搭乗者や来場者は息を飲み、白煙を上げながらのドリフトデモ走行は、観客の目を釘付けにしました。

このほか、ミニ四駆体験などこども向けのコンテンツも多数用意され、大人からこどもまで楽しめる充実した内容で、車やバイクの魅力が存分に発信されました。

ミニ四駆体験

県内最大級のモーターショー
OKINAWA MOTOR SHOW 2025

プロのドライビングテクニック

沖縄サントリーアリーナ

来場者200万人を突破

令和3年4月の開業以来、スポーツ、コンサートなど様々なイベントで活用されてきた沖縄サントリーアリーナが、「OKINAWA MOTOR SHOW 2025」開催期間中の11月9日に、来場者数200万人を達成しました。

記念すべき200万人目となった當山さん一家へは、沖縄サントリー株式会社および関係企業から記念品が贈呈されました。

11月22 沖縄国際カーニバル2025

60か国以上の人々が暮らす国際色豊かな沖縄市を印象づけるイベント「沖縄国際カーニバル2025」がコザゲート通り及びコザ・ミュージックタウン1階音楽広場で開催され、2万人の人出で賑わいました。

カーニバルパレードでは、市内のスポーツ団体や自治会など各種団体のほか、伝統芸能や個性豊かな民族衣装を身に着けたチームなど、22団体577人が登場して好天に恵まれたコザゲート通りを行進しました。

会場内では、第36回沖縄市国際交流フェスティバルや沖縄市文化芸術祭2025が同時開催されたほか、台湾で祀られている恋愛成就の神様「月下老人」お迎え式、アジア・南米の芸能ステージ、BMXやスケートボードなどの迫力あるアーバンスポーツなど、多彩なプログラムで国際色あふれる沖縄市をPRしました。

11月 9 サダコの折り鶴が結ぶ縁

沖縄市役所で常設展示されているサダコ鶴や平和月間で実施したサダコ鶴展の様子などが、NPO法人中野こども空間（東京都中野区）の設立25周年事業「世代をつなぐ居場所」の講演会で展示されました。

参加した宮平花南（はな）さん（中野区立北原小6年）は「体が痛くても治りたいという思いで折り続けた鶴。もっと友達と遊んだりしたかったと思う」と感想を述べました。

サダコ鶴の寄贈は、沖縄市が国内で初めて、中野区が国内で最後となります。戦後80年、サダコの折り鶴が結ぶ縁が、平和の架け橋となっています。

サダコ鶴…広島で2歳の時に被爆、白血病により12歳の若さで亡くなった佐々木禎子さんが、病床で回復を願い折り続けた鶴。

11月 11 こどもスポーツ教室

沖縄アリーナ株式会社と児童館のコラボイベント「こどもスポーツ教室～おやこdeわくわく！ふれあいタイム～」が沖縄サントリーアリーナで行われました。

教室には1～3歳児の親子が参加し、ストレッチやボール遊び、ゴーディーとの「だるまさんが転んだ」やかけっこなどで、こどもたちは元気いっぱいに体を動かしました。

11-12月 23-18 ジャパンウィンターリーグ2025

プロ志望の学生や実践経験を積みたい選手らが参加する「ジャパンウィンターリーグ2025」がコザしんきんスタジアム、嘉手納町野球場で開催されました。

4回目の開催となる今回は、国内外から約120人の選手が参加。新しい挑戦のためのトライアウト、実践でスキルアップを目指すアドバンスの2リーグが行われました。

11月 26 沖縄県産品・市産品を活用したレシピ

地産地消および食育の推進を目的とした第4回健康レシピコンテストの表彰式が市役所で行われました。小中学生の部「さわらのふっくら甘辛炒め」を考案した伊藤來愛（らな）さん（沖縄東中2年）、一般の部は「ぐるくんのつくね風クルトン揚げ」を考案した比嘉一翔（いっと）さんが最優秀賞に輝きました。

受賞レシピ公開中

さわらのふっくら甘辛炒め

ぐるくんのつくね風クルトン揚げ

11月5 沖縄市防災訓練

11月5日の津波防災の日に市内全域で地震とそれに伴う津波を想定した沖縄市防災訓練が実施されました。

愛の泉保育園（市高原）では、午前10時に訓練用サイレンが鳴り、館内放送を合図に、園児らが机の下に身をかがめるシェイクアウト訓練を実施。その後、園児や職員ら合わせて136人が3階ホールへ避難しました。

11月5 教育分野の功績を称える

市民らの本市教育への功績を顕彰する沖縄市教育委員会表彰式典が、沖縄市民小劇場あしびなーで行われました。当式典は今年で43回目となります。他の模範となる優秀な活動を行った児童生徒17人、学校教育並びに文化活動等に尽力した個人35人、特色ある学校教育活動を行った団体など6団体へ表彰状が贈られました。

11月7 バスケW杯予選 アリーナ開催

日本バスケットボール協会の渡邊信治事務総長らが市役所を訪れ、「FIBAバスケットボールワールドカップ2027アジア地区予選Window2」を沖縄サントリーアリーナで開催することを報告しました。

男子日本代表チームは、令和8年2月26日に中国代表、3月1日に韓国代表と対戦します。

11月11 全日本ダンスコンクール銀賞

ダンスチーム「THE ST☆RZ」に所属する山村リロさん（山内中1年）、普天間美樹夏（みきな）さん（美里中1年）らが市役所を訪れ、第13回全日本小中学生ダンスコンクール全国大会で銀賞を受賞したことを報告しました。

山村さんは「大変な練習をみんなで力を合わせて乗り越えたことで、チームの絆もより深まった」と話しました。

11月9 クリーンデー in 沖縄市

クリーンで住みよいまちづくりの推進を目的とした第30回記念クリーンデー in 沖縄市が市内の各自治会で実施されました。

当日は32自治会で約1,500人が参加し、缶、びん、たばこの吸殻等のポイ捨てごみを一斉清掃し、合計で1,400kgのごみを収集しました。

11月10 沖縄市固定資産評価審査委員の辞令交付

沖縄市固定資産評価審査委員会委員の石原正治氏の任期満了による退任に伴い、沖縄市議会9月定例会で選任の同意を得た比嘉久泰氏が11月8日付で新たに就任し、市役所で辞令交付式が行われました。

比嘉氏は沖縄税理士会の理事としても活躍しています。任期は令和10年11月7日までの3年間です。

11月16 落書き対策プロジェクト

地域の落書きを消すボランティア活動を行う「落書き対策プロジェクト」がパルミラ通りで行われ、カフー美里保育園とみちしお保育園の職員、保護者を中心に約30人が朝早くからの作業に汗を流しました。

プロジェクトでは落書きを防ぐ対策として、今回初めてシャッターにデザインを描くことにしました。参加者は「仲間を増やしてまちをきれいにしたい」と話しました。

11月18 税に関する作文・絵はがきの表彰式

税への関心と正しい理解を目的とした、税に関する作文や絵はがきコンクールで優秀な成績を収めた児童・生徒への表彰式が市役所で行われ、小学生6人、中学生5人、高校生3人の計14人が表彰されました。今年度は沖縄税務署管内の小学校から752点、中学校から1,586編、高校から542編の応募があり、こどもたちが税の大切さを学ぶ機会となりました。

11月19 台湾で防災を学ぶ

沖縄市女性団体連絡協議会の宮城枇呂会長らが市役所を訪れ、女性や市民主体の防災活動が進む台湾・花蓮市での視察研修について報告しました。

宮城会長は「台湾の防災組織は独自の判断で迅速に動ける態勢が整っている。その自ら動く力こそ多くの命を守ってきた原動力であることを学んだ」と話しました。

11月19 児童虐待防止講演会

沖縄市児童虐待防止講演会「親の行為がこどもに与える影響」が、沖縄市民小劇場あしびなーで開催され、市民や関係機関などから112人が参加しました。

office teru sun 代表の山田照子氏を講師として迎え、児童虐待の実態とその背景、親の行為がこどもに与える深刻な影響が具体的な事例で解説されました。

11月28 いきがいLABO活動報告

医療・福祉の地域課題の解決を目指すNPO法人いきがいLABOの田村浩介代表と長野宏昭医師らが市役所を訪れ、法人の活動について報告しました。田村代表は「福祉の充実や、若者が活躍できる支援活動を進めたい」と述べ、長野医師は「在宅医療の充実と、命を大切にする普及啓発活動を継続したい」と話しました。

11月28 沖縄SV シーズン終了に伴う報告

市をホームタウンとする沖縄SV株式会社の高原直泰代表取締役CEOと我那覇和樹選手が市役所を訪れ、第27回日本フットボールリーグの結果を報告しました。

高原CEOは「昇格後最高位の9位でシーズンを終えました。来期にむけて、チームとしてレベルアップできるよう取り組んでいきたい」と抱負を語りました。

12月2 全国障害者スポーツ大会でメダル獲得

10月に滋賀県で開催された第24回全国障害者スポーツ大会で市内在住選手らが優秀な成績を収め、市役所に報告に訪れました。バスケットボールの松長選手は「もっと高みを目指したい、応援をよろしくお願いします」と呼びかけました。

バスケットボール【銀メダル】松長花奈（はるな）・比嘉亜夢（あゆめ）
車いす50メートル【銀メダル】新垣大翔（はると）
卓球【銅メダル】渡久地千夢（かずむ）

11月29 スタジアムスクールDAY

FC琉球OKINAWAとコザ中学校のコラボ企画「スタジアムスクールDAY」が県総合運動公園で開催されました。このプロジェクトは、職場体験の実施および市をホームタウンとするFC琉球の試合観戦を通して、働く人々からの学びや地元チームを応援することで郷土愛を育むことを目的としており、約400人の生徒が参加しました。

12月1-5 ハートフル福祉フェア物産展

障がいのある方の自立支援と社会参加の促進、福祉への理解を深めることを目的に「沖縄市ハートフル福祉フェア物産展」が市役所で開催されました。福祉事業所の利用者が心を込めて作った品々や笑顔の接客に、来場者は「多彩な品々は見て楽しく、温かさも感じられる。お店の方が身近に感じられるのも嬉しい」と話しました。

12月3 救命協力者へ感謝状

9月4日に県総合運動公園で心肺停止となった男性の救命に協力した5人に感謝状が贈られました。仲宗根樹さん、與那覇大さん、島袋和さん、上村悠太さん、仲里昭彦さんは、倒れている人を発見し、119番通報、胸骨圧迫、AEDを使用し、救急隊に引き継ぎました。男性は適切な救命処置により社会復帰を果たしています。

12月5 FC琉球・さくら シーズン報告

市をホームタウンとするFC琉球OKINAWAおよびFC琉球さくらの柳澤大輔代表取締役社長と選手らが市役所を訪れ、2025シーズンを終えて活動報告を行いました。FC琉球さくらは、九州女子リーグ1部で準優勝という好成績を収めました。橋本祥子選手は「優勝まであと一歩、今後も変わらぬ支援をお願いします」と話しました。

寄付・寄贈等

みなさまのご厚意に感謝申し上げます。寄付金等贈呈式を行ったみなさまをご紹介します。

11月11

有限会社近代防災工業
（代表取締役 大庭 政智）

沖縄市育英会へ　寄付金 **50万円**

11月11

アクア防災工業株式会社
（代表取締役 座間味 和哉）

沖縄市育英会へ　寄付金 **50万円**

11月13

株式会社設備技研
（代表取締役 平良 智）

沖縄市育英会・沖縄市社会福祉協議会へ　寄付金 **各100万円**

11月18

行政書士まじきな事務所
（代表 真境名 健二）

沖縄市育英会へ　寄付金 **10万円**

11月26

株式会社東南植物楽園
（園長 宮里 高明）

沖縄市育英会へ　寄付金 **10万円**

11月26

沖縄ツーリスト株式会社
（代表取締役会長 東 良和）

企業版ふるさと応援寄付金として稼ぐ力を高めるとともに、新しいひとの流れをつくる事業へ　寄付金 **300万円**

11月28

沖縄バスケットボール株式会社
（代表取締役社長 仲間 陸人）

市内中学校8校へ　選手が練習で使用した **バスケットボール48球**

沖縄市の財政状況

↗↘➡は前年度同期比　※すべての数値は令和7年9月末現在のものです。

沖縄市の人口等

人口……14万1,670人 ↘-0.1%
男 68,786人 ➡0%
女 72,884人 ↘-0.1%

世帯数……68,049世帯 ↗+1.0%

面積……49.72㎢ ➡0%

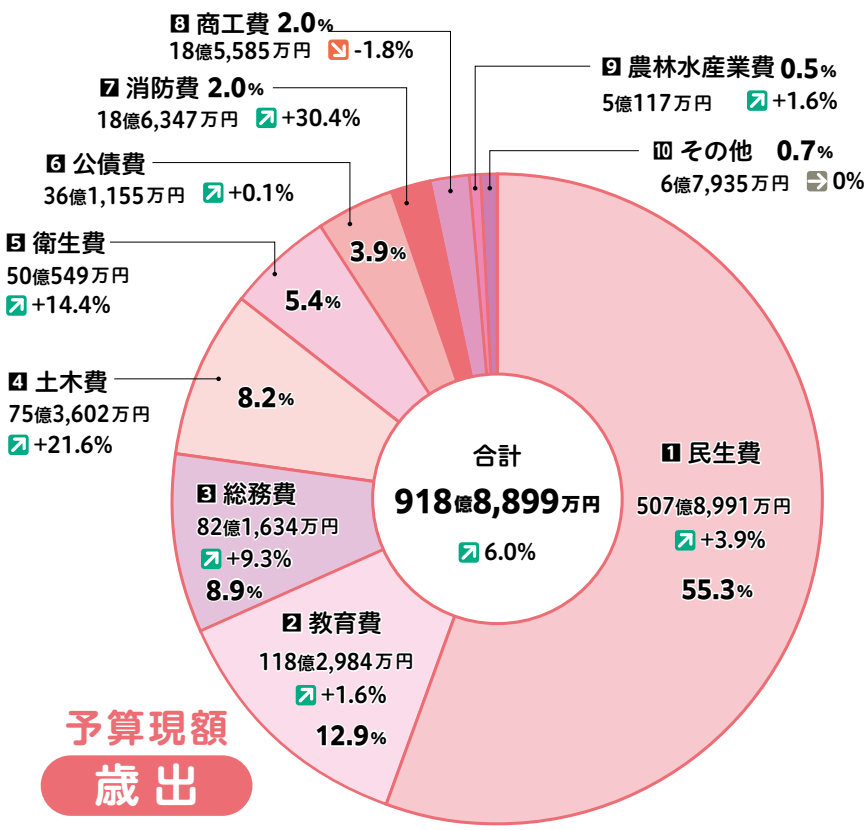
※ 平成24年7月9日より、人口及び世帯数に外国人住民の方も含まれます。
※ 面積は、国土地理院の「全国都道府県市区町村別面積調」より算出してます。

主な市有財産の状況

土地……720万2,942.62㎡ ↗+1万568.00㎡

建物……49万8,186.20㎡ ↘-4,497.35㎡

基金……116億6,140万円 ↘-3億2,663万円



予算現額
歳出

市民1人あたりに換算すると…

1年あたり
歳出（一般会計）：64万8,613円　市税負担額：12万6,516円

1 民生費
子育て支援や福祉の充実など
35万8,509円
↗+4.0

2 教育費
教育・文化の充実など
8万3,503円
↗+1.7%

3 総務費
人事・財政など事務事業の運営
5万7,996円
↗+9.3%

4 土木費
道路・住宅・公園の整備など
5万3,194円
↗+21.7%

6 公債費
市が借りたお金の返済など
2万5,493円
↗+0.2%

7 消防費
消防や救急救命など
1万3,154円
↗+30.5%

8 商工費
商工業や観光の振興など
1万3,100円
↘-1.8%

9 農林水産業費
農業・林業・漁業の活性化など
3,554円
↗+2.1%

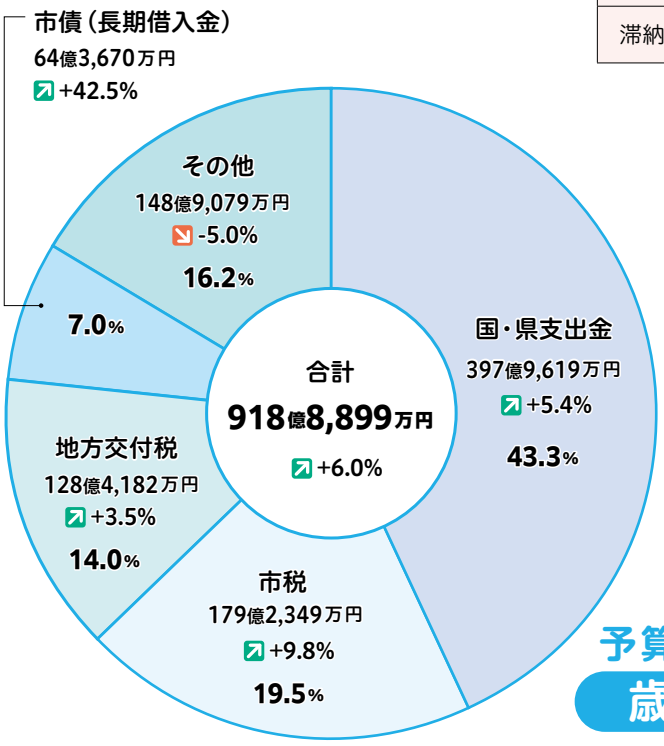
※市民1人あたりの歳出額を、目的別で金額の多い順に並べています。　※金額は、令和7年9月末現在の人口（141,670人）を基に算出しました。

沖縄市財政事情書の作成及び公表に関する条例に基づき、
令和7年度上半期の財政状況を公表します。
沖縄市長　花城 大輔

市公式ホームページ上でも財政状況の資料を公開しています。

市税の徴収状況

区分	徴収すべき額	収入済額	徴収率	前年度同期比
本年度課税分	177億6,899万円	104億983万円	58.6%	↘ -0.3%
滞納繰越分	9億4,237万円	1億4,100万円	15.0%	↘ -0.4%



予算現額 歳入

一般会計の市債（長期借入金）の状況

区分	令和7年9月末	前年度同期比
借入現在高	395億8,565万円	↘ -2.3%
市民1人あたりの借入現在高	27万9,422円	↘ -2.2%
市民1人あたりの支払利子	814円	↗ +13.1%
市民1人あたりの基金残高	8万2,314円	↘ -2.6%

各会計の予算執行状況

入＝収入済額（収入収納率）　出＝支出済額（支出執行率）

一般会計		入	358億3,825万円	(39.0%)
		出	345億2,634万円	(37.6%)
国民健康保険事業		入	66億7,875万円	(37.8%)
		出	76億5,862万円	(43.4%)
土地区画整理事業		入	2億4,015万円	(37.7%)
		出	1億6,034万円	(25.2%)
介護保険事業		入	53億2,280万円	(45.2%)
		出	46億558万円	(39.1%)
後期高齢者医療事業		入	9億8,808万円	(47.3%)
		出	7億9,419万円	(38.0%)
水道事業	収益的収支	入	18億6,581万円	(46.9%)
		出	12億7,994万円	(32.7%)
	資本的収支	入	3億4,336万円	(100.0%)
		出	4億991万円	(32.2%)
下水道事業	収益的収支	入	13億2,887万円	(43.6%)
		出	5億1,186万円	(17.5%)
	資本的収支	入	13億1,999万円	(50.3%)
		出	12億9,790万円	(38.6%)

※端数処理の関係上、数値が一致しない場合があります。

5 衛生費

医療・保健の充実、ごみ対策など

3万5,332円
+14.4%

10 その他

市議会の運営、労働者の福祉、災害の復旧 など

4,778円
-0.2%

固定資産税

6万8,263円
+6.5%

市民税

5万159円
+16.5%

市たばこ税

4,298円
-2.3%

軽自動車税

3,796円
+7.0%

※市民1人あたりの負担額は、予算現額÷人口で算出しています。

各会計の一時借入金の状況

区分	借入額	前年度同期比
一般会計	0円	→ 0.0%
国民健康保険事業	0円	－
土地区画整理事業	0円	－
介護保険事業	0円	－
水道事業	0円	－

問 財政課 ☎098－939-1212（内線2337）

第105号
きらめき KIRAMEKI

平和・男女共同課
☎098-937-0170
沖縄市住吉1-14-29 3階
沖縄市男女共同参画センター

「見てほしい・伝えたい・知っておきたい　防災に活かす女性力」

きらめきフェスタ2025 開催

今年のきらめきフェスタは、「見てほしい・伝えたい・知っておきたい　防災に活かす女性力」をテーマに、女性視点からの防災について考え、避難所等の現場においての活躍を推進するとともに、女性のリーダーシップの向上や、市民の防災意識の向上を目的に11月22日（土）に沖縄市農民研修センターで開催しました。

台湾防災研修報告

沖縄市女性団体連絡協議会による報告会として、女性や市民が主体的に防災活動を進めている台湾への防災視察研修の成果を発表しました。台湾での地域全体が連携した総合防災体制の取り組みや、女性が災害時の中心に立つ組織文化など、研修で学んだことを報告しました。

男女共同参画視点の防災

災害ソーシャルワーカーの稲垣暁氏をお招きし、「男女共同参画視点の防災」と題した講演会を開催しました。講演では、ジェンダーや女性視点からの防災の重要性、震災による避難所における被害や課題など、具体的な事例を交えてお話しいただきました。
男女共同参画の視点で防災を考えることで、性別に関係なく誰もが主体的に備え、日頃の防災意識をさらに高めるきっかけとなりました。

盛りだくさんの催し

他にも、沖縄県女性海外・国内セミナー「女性の翼」41期研修報告や、防災グッズの展示、開演前の備蓄食料の提供のほか、なりきり消防士パネルやキャンディーのつかみどりなど、盛りだくさんの催しで賑わいました。

「女性に対する暴力をなくす運動」

パープル・ライトアップを実施しました

女性に対するあらゆる暴力の根絶と、被害者への「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージを込めて、11月22日から25日の間、沖縄サントリーアリーナをパープルにライトアップしました。

男女共同参画推進本部において、女性に対する暴力の問題への取り組み強化を目的に、毎年11月12日から25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間としています。

プロスポーツコラム 広島東洋カープ

来シーズンへの意気込み

観光スポーツ振興課
（内線 3558）

新年明けましておめでとうございます。

昨シーズンも応援いただきありがとうございました。チームは5位と悔しい結果となりましたが、小園海斗選手が首位打者と最高出塁率を獲得いたしました。

またドラフト会議では、左右両打席で長打を放つ大型外野手・平川蓮選手を1位指名。育成選手2人を含む合計9人の選手が入団します。

秋季練習、秋季キャンプでは2026年巻き返しを狙うべく、投手も野手も核となる選手を育てるための厳しいトレーニングを重ねました。チーム一丸一試合一試合戦い抜きます。引き続き応援よろしくお願いいたします。

写真提供：広島東洋カープ

沖縄サッカーキャンプ

■Jリーグサッカーキャンプ実施

今年もプロサッカークラブ「RB大宮アルディージャ」が、トレーニングキャンプのため沖縄市にやってきます。

選手たちの熱気あふれる練習風景を間近で見学できる、またとない貴重な機会です。会場でプロの迫力を体感してみませんか。

©2024 RB OMIYA Inc.

キャンプ地： 沖縄市
練習会場： 沖縄県総合運動公園
陸上競技場
☎098-932-5114
（午前9時～午後8時）
実施時期： 1月14日（水）～24日（土）

沖縄県サッカーキャンプ情報

スケジュール等は沖縄県サッカーキャンプ公式サイトをご覧ください。

問 観光スポーツ振興課（内線3293）

沖縄市役所　☎098-939-1212（代表）

市民カレンダー

1	木	元日・年賀・初詣で 市役所 閉庁　㊡図書館｜博物館｜エイサー会館｜ヒストリート	旧11月13日 大安
2	金	初荷・初夢・書初め Ⓐワンダーげんきくじ堂2026 ～5日(月)開館中(自由参加) Ⓑ2026新春初まつり～干支の引継ぎ式～ 市役所 閉庁　㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧11月14日 赤口
3	土	ちゅらさん運動の日 市役所 閉庁　㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧11月15日 先勝
4	日	市役所 閉庁	旧11月16日 友引
5	月	小寒・官公庁御用始め ㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧11月17日 先負
6	火		旧11月18日 仏滅
7	水	七草 ㊡エイサー会館	旧11月19日 大安
8	木	❷市民健康相談(成人) ⑦ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ	旧11月20日 赤口
9	金	❸市民運動相談(成人) ◉令和8年 沖縄市新年祝賀会 ■開場／17:30　■開宴／18:00　■場所／沖縄市体育館　■会費／2,500円 問沖縄市新年祝賀会実行委員会事務局 秘書広報課内(内線2410)	旧11月21日 先勝
10	土	5すこやか教室(両親学級)③ ①定例おはなし会	旧11月22日 友引
11	日	鏡開き	旧11月23日 先負
12	月	成人の日 ㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧11月24日 仏滅
13	火	4産後ママ教室 5すこやか教室(両親学級)① ㊡図書館	旧11月25日 大安
14	水	2 1歳6か月児健診 ①親子リトミック体験会 ㊡エイサー会館	旧11月26日 赤口
15	木	小正月 3 3歳児健診 ⑦ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ	旧11月27日 先勝
16	金	❸市民運動相談(成人)	旧11月28日 友引
17	土	土用入・防災とボランティアの日 ①定例おはなし会 読み聞かせボランティアゆいゆい担当	旧11月29日 先負
18	日	ファミリー読書の日 1乳児一般健診 Ⓒ第21回琉球競馬ンマハラシー	旧11月30日 仏滅
19	月	㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧12月1日 赤口
20	火	大寒・二十日正月 6離乳食スタート教室(4～5か月児対象) ◉沖縄市暮らしの中のお宝発表会	旧12月2日 先勝
21	水	3 3歳児健診 ②親子ベビーリトミック体験会 ⑥トランポリン教室(やまっち) ㊡エイサー会館	旧12月3日 友引
22	木	2 1歳6か月児健診 ⑧ママピラティス ㊡図書館	旧12月4日 先負
23	金	❹市民健康・運動相談(成人)	旧12月5日 仏滅
24	土	❶市民集団健診 ②特別おはなし会 ◉第49回 沖縄市産業まつり(25日まで) ■時刻／10:00～18:00　■場所／コザ運動公園 ◉沖縄市文化芸術祭(25日まで) ■時刻／11:30～18:00(25日は10:00～)　■場所／コザ運動公園 ◉沖縄市ゼロカーボンフェスティバル ■時刻／10:00～17:00　■場所／コザ運動公園	旧12月6日 大安
25	日	❶市民集団健診 ③ブックスタート(9・10か月対象)	旧12月7日 赤口
26	月	ムーチー(鬼餅) ㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧12月8日 先勝
27	火	4産後ママ教室 5すこやか教室(両親学級)②	旧12月9日 友引
28	水	7離乳食ステップアップ教室(9か月～1歳6か月児対象) ㊡エイサー会館	旧12月10日 先負
29	木	⑦ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ	旧12月11日 仏滅
30	金	❸市民運動相談(成人)	旧12月12日 大安
31	土		旧12月13日 赤口

※掲載情報(日時等)は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

健診・健康相談

❶市民集団健診 ※要予約
■日時／1月24日(土)・25日(日) 8:00～11:00
■場所／市役所
問市民健康課(内線2246)

❷市民健康相談(成人)★ ※要予約
■日時／1月8日(木) 14:00～16:00
■場所／市立図書館 まなびの部屋

❸市民運動相談(成人)★
■日時／1月9日・16日・30日(金) 13:30～15:00
■場所／沖縄市保健相談センター

❹市民健康・運動相談(成人)★
■日時／1月23日(金) 13:30～15:00
■場所／沖縄市保健相談センター
★問市民健康課(内線2262)

出産・こども健診・教室 ※要予約

1乳児一般健診★
■日時／1月18日(日) 9:00～11:00(9～10か月児)・13:00～15:00(4～5か月児)
■場所／市役所 1階

2 1歳6か月児健診★
■日時／1月14日(水)・22日(木) 12:45～14:00
■場所／武道館(コザ運動公園内)

3 3歳児健診★
■日時／1月15日(木)・21日(水) 12:45～14:00
■場所／武道館(コザ運動公園内)
★問こども相談・健康課 乳幼児健診担当
☎098-939-1252(内線5041)

4産後ママ教室♠
■日時／1月13日・27日(火) 10:00～12:00

5すこやか教室(両親学級)①②③♠
■日時／1月 ①13日(火) 13:30～15:30
②27日(火) 13:30～15:30
③10日(土) 10:00～12:00・13:30～15:30
♠問・場所／母子未来センター ☎098-938-1103

6離乳食スタート教室(4～5か月児対象)
■日時／1月20日(火) 13:30～16:00
■場所／沖縄市福祉文化プラザ

7離乳食ステップアップ教室(9か月～1歳6か月児対象)
■日時／1月28日(水) 13:30～16:00
■場所／沖縄市福祉文化プラザ
問こども相談・健康課 離乳食教室担当
☎098-939-1252(内線3084)

図書館

①定例おはなし会
絵本などの読み聞かせや手遊びなど
■日時／1月10日・17日※(土) 15:00～
※読み聞かせボランティアゆいゆい担当
場所／おはなしの部屋

②特別おはなし会
ベトナム語で楽しむえほん
■日時／1月24日(土) 15:00～
場所／多目的ルーム

③ブックスタート(9・10か月対象)
■日時／1月25日(日) 9:30～12:30
場所／まなびの部屋
問市立図書館 ☎098-929-4919
公式サイト

あしびなー

第48回 沖縄市文化祭(合唱部・大正琴部)
■日時／合唱部:1月11日(日)
大正琴部:1月12日(月・祝)
■開演／16:00　■入場料／一律1,300円
問沖縄市文化協会 ☎098-932-6883

影絵組踊 執心鐘入
■日時／1月17日(土)　■開演／17:00
■入場料／1,000円(高校生以下無料)
問泡瀬第一自治会 ☎090-6865-7015

第48回 沖縄市文化祭(童謡部)
■日時／1月18日(日)　■開演／14:30
■入場料／1,300円
問沖縄市文化協会 ☎098-932-6883

沖縄市暮らしの中のお宝発表会
■日時／1月20日(火)　■開演／14:00
問介護保険課 ☎098-939-1212(内線3091)

沖縄ピアノコンクール予選
■日時／1月31日(土)　■開演／13:00
問沖縄市文化協会 ☎098-932-6883

児童館・児童センター・各種教室 ※要予約 ※保護者同伴

①親子リトミック体験会★
■日時／1月14日(水) 10:30～11:30
■対象／ひとり歩き～5歳の子

②親子ベビーリトミック体験会★
■日時／1月21日(水) 10:30～11:30
■対象／6か月～よちよち歩き(抱っこ)の子

③ぴょん!ぴょん!トランポリン教室★
※子育て広場ぽちぽちのプログラムとして開催
■1月の開催はなし
★問沖縄市福祉文化プラザ児童センター
☎098-930-1695
公式LINE

④親子deヨガ教室◆
■1月の開催はなし

⑤トランポリン教室(宮里)◆
■1月の開催はなし
◆問宮里児童センター
☎098-989-4655
公式LINE

⑥トランポリン教室(やまっち)
■日時／1月21日(水) 10:30～12:00
■対象／1か月～1歳の子
問桃山公園内体験学習施設やまっち
☎098-989-6067

⑦ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ♣
子育て中の悩みなど先輩ママとゆんたくしませんか。
■日時／1月8日・15日・29日(木) 10:30～12:00
■対象／子育て中のお母さん(子連れ参加可)

⑧ママピラティス♣
■日時／1月22日(木) 10:30～12:00
■対象／子育て中のお母さん(子連れ参加可)
♣問あげだ児童館 ☎098-934-4643

沖縄こどもの国 ※別途入園料

Ⓐワンダーげんきくじ堂2026
ワンダーミュージアムだけの特別なおみくじ。こどもたちが考えた言葉や絵でできた「げんきくじ」を引いて、新しい1年を元気にスタートしよう。

■日時／1月2日(金)～5日(月)
開館中(自由参加)
■場所／ワンダーミュージアム
■費用／1回10円

Ⓑ2026新春初まつり～干支の引継ぎ式～
令和8年の開園初日、ヘビからウマへ、動物たちによる干支の引継ぎ式を行います。午年の幕開けを一緒にお祝いしましょう。

■日程／1月2日(金)
13:30～14:00
■場所／うまんちゅ広場(琉球弧エリア)

Ⓒ第21回琉球競馬ンマハラシー
琉球王国以来、約300年間にわたり行われていた「琉球競馬ンマハラシー」。県内各地よりウマが集まり、人馬一体となった走りの美しさを競います。

■日時／1月18日(日)11:00～16:00
■場所／水とみどりの広場
※雨天中止の判断は当日午前9時までに行います。

問・場所／沖縄こどもの国
☎098-933-4190
■休園日／毎週火曜日
ウェブサイト

スポーツ

琉球ゴールデンキングス ホーム戦
会場／沖縄サントリーアリーナ

vs シーホース三河
■日時／1月3日(土)・4日(日)
■試合開始／両日14:00
ウェブサイト

vs 滋賀レイクス
■日時／1月28日(水)　■試合開始／19:35

沖縄市立図書館	☎098-929-4919
沖縄市立郷土博物館	☎098-932-6882
エイサー会館	☎098-989-5066
沖縄市民小劇場あしびなー	☎098-934-8487
沖縄市戦後文化資料展示館 ヒストリート	☎098-929-2922

役に立つ話題満載！　市役所の各課発信コラム

健康コラム

年末年始のリセット飯

市民健康課
（内線 2238）

年末年始は美味しい料理を食べる機会が多く、ついつい食べ過ぎ、飲み過ぎで胃腸に負担がかかっていませんか。胃腸の機能低下は、一時的な体重増加や体調不良を招き、これが長期化すると肥満につながります。肥満予防のためには、早めにリセットすることが大切です。

年末年始リセット飯のポイントは、「胃腸にやさしく消化しやすいこと」です。

1日3食の食事を抜かず、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。食物繊維はたっぷりと、たんぱく質をしっかり取ることを意識しましょう。

そこで、簡単でパパッと作れるリセット飯を1品紹介します。

焼きおにぎりの豆腐茶漬け

材料（1人分）

冷凍焼きおにぎり……80g
絹ごし豆腐……1/4パック
ネギ（小口切り）……ひとつかみ
お茶漬けの素……小さじ1
お茶またはお湯……150ml

沖縄市
クックパッド

沖縄市健康づくりキャラクター オキハくん

作り方

1. 冷凍おにぎりをレンジで袋の表示時間温めます。
2. お皿に焼きおにぎり、絹ごし豆腐を入れ、お茶漬けの素をかけます。
3. お茶をかけて、上にネギを盛り付けて出来上がりです。

沖縄市ちゅらロードパートナーズ通信 vol.17

仲原道路愛護会

道路課
（内線 2615）

仲原道路愛護会は美里自治会5班が主体となり、市道美里169号線の定期的な草刈りやゴミ拾いなどの清掃活動に取り組んでいます。

近隣に学校や公園があり多くのこどもたちが利用するこの道路において、愛護会は、こどもたちが安全に気持ちよく通学・通行できるよう環境美化に尽力することで地域に貢献しています。

くらしの情報屋さん vol.5

自転車にも反則金が科されます！

市民生活課
消費・生活安全係
（内線 2298）

道路交通法の一部改正により、令和8年4月から警察が自転車に青切符（違反切符）が交付できるようになります。これにより、自転車運転者にも、車と同じように交通ルールを守る責任が強く求められるようになります。

以下のような行為は、反則金対象（青切符）となります。ただし、重大な違反や繰り返しの違反は、拘禁刑や罰金が科される場合があります。

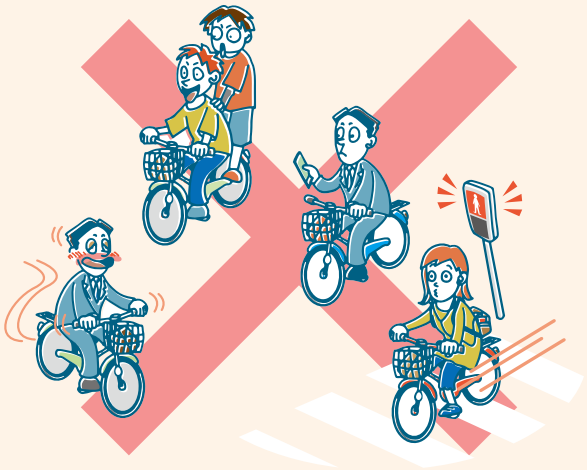
- 携帯電話の使用……反則金12,000円
- 右側通行（逆走）、信号無視……反則金　6,000円
- 一時停止無視、無灯火……反則金　5,000円
- 二人乗り……反則金　3,000円

※詳しくは警視庁のホームページ等でご確認下さい。

警視庁
ホームページ

また、飲酒運転や携帯電話使用での事故は刑事手続きの対象となります。

みなさん一人ひとりの意識が、事故を防ぐ第一歩です。自転車に乗る際には、ルールを守り、事故のない社会づくりに貢献しましょう。



土に根ざし 陽をあびて 頑張る農水産業 vol.5

食べて知る味わい「佐渡山牛」

農林水産課
（内線 3233）

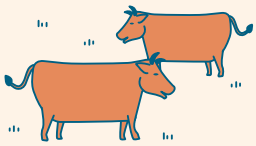
沖縄市畜産共進会に出品する
佐渡山安廉さん

みなさんは、沖縄市が誇るブランド和牛「佐渡山牛」をご存じでしょうか。佐渡山牛は、市内の農場で大切に育てられている沖縄市産の和牛です。

生産者の佐渡山安廉さんは、祖父の代から三代続く和牛農家です。佐渡山さんのこだわりは、サトウキビやサンゴのミネラルなどを与え、さらに牛一頭一頭の体調に合わせてエサの配合を変える徹底した健康・品質管理にあります。この手間暇が、安心・安全で上質なお肉へと仕上がる秘訣です。

佐渡山牛の品質は、和牛の品評会「沖縄県畜産共進会肉牛の部」で優秀賞を受賞するなど、高く評価されています。また、ふるさと納税の返礼品としても大変人気があります。

沖縄市自慢の一品、ぜひ味わって生産者の深い思いと情熱を感じてみてください。



市民のみなさまへ おしらせ

くらし マイナンバーカード おしらせ

休日及び平日夜間交付

平日の日中に市役所へ来られない方は、平日夜間・休日交付をご利用ください。

日時:

夜間	1月7・14・21・28日(水)	午後5時15分～7時30分
休日	1月10日(土)	午前9時～11時30分

場所:市役所 1階 市民課

問 市民課(内線3128)

訪問申請(完全予約制・平日のみ)

職員がご自宅まで伺い、マイナンバーカードの申請を受け付けます。

日時:午前9時30分～11時30分
午後1時30分～ 4時

対象:沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方

申込方法:電話

詳しくはこちら

出張申請

お近くの自治会等で申請ができます。

※申請済みの方のマイナンバーカード受け取りは市役所です。

詳しくはこちら

日時	場所
1月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後6時 (最終受付 午後5時)	沖縄市産業まつり会場 (コザ運動公園 多目的運動場)
1月31日(土) 午前9時30分～11時30分	仲原集会所美里五班 (沖縄市美里仲原町7-25)

対象:沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方

必要書類等:電話・市公式ホームページにて確認

問 市民課 マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム(内線5201～5203)

くらし 知花地区学習等供用施設の仮移転 おしらせ

知花地区学習等供用施設は、地域住民の交流の場として、昭和52年3月に建築され、築48年を経過し老朽化が進んでいます。

地域住民のみなさまに安全にご利用いただくため、現在地での建て替えを計画しており、令和11年度の供用開始を目標に取り組んでまいります。

これに伴い、建替え工事に向けた準備のため、下記の仮事務所へ一時的に移転します。地域住民のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

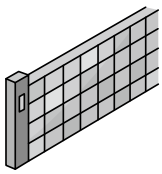
移転先住所:沖縄市知花6-15-5 2階

供用開始日:1月5日(月)

問 市民生活課(内線2214)

くらし 住まいの簡易診断ブロック塀調査 募集

沖縄県では、昭和56年5月31日以前に着工された住宅や既存ブロック塀の耐震化を促進するため、下記の調査に専門の技術者派遣を行います。



対象の条件など、詳しくはお問い合わせください。

簡易診断+塩分分析調査

募集件数:住宅3件、住宅以外3件

診断費:14,300円(税込)

対象:昭和56年5月31日以前に着工された3階建てまでの住宅・建物(面積制限など条件あり)

ブロック塀調査

募集件数:住宅の塀3件、住宅以外の塀3件

診断費:3,300円(税込)

対象:築20年以上で、道路に面する5段積み以上のブロック塀(※駐車場のみの塀は不可)

募集期限:1月23日(金)まで

※建物の耐震診断、耐久性に関する無料相談も行っています。

問 特定非営利活動法人 沖縄県建築設計サポートセンター ☎098-879-1020

くらし　セグロウリミバエの緊急防除延長　おしらせ

ウリ科などに寄生する害虫「セグロウリミバエ」について、本島や周辺離島で発生が続いているため、農林水産省による緊急防除の期間が令和9年3月末まで延長されました。

不妊虫を用いた防除は引き続き行われます。感染拡大を防ぐため、寄主植物の果実など（移動検査に合格したものを除く）の防除区域外への持ち出し制限も継続されます。

市民のみなさまには、引き続きセグロウリミバエの防除対策へのご協力をお願いします。

【農家のみなさまへ】

- 移動制限の対象となる植物を栽培する農家で、移動検査の申請がまだの方、または栽培する植物や圃場の位置などに変更がある方は、圃場の位置する市町村へご相談ください。
- 害虫防除、栽培施設の管理、不要な果実の処分を徹底してください。

【市民のみなさまへ】

- 家庭菜園では、特に寄生されやすいウリ科植物の栽培は控えるようお願いします。
- 移動制限の対象植物の果実は、防除区域外へ原則、持ち出し（発送）できません。ご注意ください。

問 農林水産課（内線3233）

くらし　行政相談所の開設　催し

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事（行政）についてのご意見・ご要望等を気軽にご相談ください。

日時：1月14日（水）午後2時～4時
場所：美里自治会（美里2-19-13）※駐車場あり
対象：市内在住の方
相談料：無料 ※予約不要

問 市民生活課（内線2212）

くらし　人生会議の講演会　催し

終活の心構えやエンディングノートの書き方、在宅医療を希望するときの必要な手順・流れを学ぶことができる講演会です。

講師：東恩納 寛寿 氏
（沖縄県メモリアル整備協会 終活カウンセラー上級）
大城 真也 氏
（ケアプランセンターなないろ 主任介護支援専門員）
日時：1月23日（金）午後2時～4時（開場 午後1時30分）
場所：沖縄市産業交流センター
対象：市内在住の方とその家族、市内在勤の方
定員：約100人 ※入場無料
申込期間：1月5日（月）～22日（木）
申込方法：申込フォーム・電話

申込フォーム

問 介護保険課 地域支援担当（内線3143）

健康　女性のためのがん検診　おしらせ

子宮頸（けい）がん・乳がん検診の無料クーポンの有効期限が迫っています。まだ受診がお済みでない方は、2月28日までに指定医療機関で受診してください。

「子宮頸がん検診」無料クーポン

対象者：21歳女性
（平成16年4月2日～17年4月1日生まれ）
検査方法：子宮頸部の細胞診
（専用のブラシで子宮の入り口を軽くこすり、顕微鏡で調べる検査）

「乳がん検診」無料クーポン

対象者：41歳女性
（昭和59年4月2日～60年4月1日生まれ）
検査方法：マンモグラフィ検査
（透明の圧迫板で乳房をはさみ、薄く延ばしてX線撮影する検査）

婦人科がん検診について

問 市民健康課（内線2245・2246）

健康　予防接種

おしらせ

インフルエンザ・新型コロナウイルス定期予防接種

接種を希望される方は、ご自身で医療機関へ予約し、早めに接種してください。

実施期限：
2月28日（土）まで

インフルエンザ予防接種　新型コロナウイルス予防接種

	インフルエンザ	新型コロナ
対象者	接種当日に沖縄市に住民登録があるいずれかの方 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能、またはＨＩＶにより免疫の機能に重度の障害を有する身体障害者手帳１級程度の方	
接種期間	令和7年10月1日（水）～令和8年2月28日（土）	
接種費用	無料（全額公費負担）	自己負担額：3,000円※1
接種回数	1回 ※2	
接種場所	指定医療機関	
接種時の持ち物	①本人確認書類（健康保険証、マイナンバーカード等） ②通知はがき（対象者へ9月末発送済）予診票は指定医療機関にあります。	

※1 生活保護受給者の方は無料（全額公費負担）です。（受給証明書または医療券が必要です）
※2 2回目以降の接種は全額自己負担となります。

問 こども相談・健康課 予防係（内線2232・2233）

スポーツ　オンラインおきなわマラソン

募　集

「第31回2026おきなわマラソン」は休止となりました。参加を楽しみにしていたランナーや関係者のみなさまに、引き続き大会を応援していただくため、「オンラインおきなわマラソン 2026」を開催します。

オンラインマラソンは、スマートフォンアプリを使用してみなさまが開催期間内にご自身の選んだコースと時間で、それぞれのペースで楽しんでいただくイベントです。中部市町村の特産品などを参加賞としてご用意しました。ぜひご参加ください。

開催期間：2月15日（日）～28日（土）
コース：全国どこでも好きな場所
種目：フルマラソンの部（開催期間内に42.195km）
ハーフマラソンの部（開催期間内に21.0975km）
100kmチャレンジの部（開催期間内に100km）
対象：16歳以上
申込期限：2月11日（水）まで
申込方法：ランニングポータルサイトRUNNETからエントリー

エントリーサイトRUNNET

問 おきなわマラソン実行委員会事務局 ☎098-938-0088

健康　健康づくり講演会

催　し

生活習慣病「糖尿病」について、中頭病院 糖尿病専門チームによる講演会を開催します。

講話：「えっ、そうなの!?糖尿病のウワサとホントの話」
「やってみよう！筋力チェックと楽しい運動」
「知ってナットク！自分らしくHappy Life」
「クイズでわかる！食事のすすめ」
講師：中山 良朗 氏（中頭病院内分泌・代謝内科（糖尿病）部長）、糖尿病専門チーム（管理栄養士・看護師等）
日時：2月7日（土）午後2時～4時　受付 午後1時30分
場所：中頭病院 2階 中頭ホール
※当日は運動しやすい服装、スニーカー、フェイスタオルをお持ちください。
定員：100人
申込期限：1月23日（金）まで
※定員に達し次第終了
申込方法：電話・申込フォーム

申込フォーム

問 市民健康課（内線2241）

健康　料理教室　募集

キッズクッキング教室

（行事食）恵方巻・節分汁・ほうれん草お浸し

講師：市民健康課 管理栄養士
日時：1月31日（土）午前10時～昼12時30分
場所：沖縄市福祉文化プラザ
対象：市内在住の小学生　定員：16人
申込期限：1月21日（水）まで

キッズクッキング申込フォーム

親子料理教室

酪農体験（乳しぼり／エサやり）・調理実習

日時：2月6日（金）午前9時～昼12時30分
場所：［酪農体験］沖縄市美里酪農団地組合（高宮城牧場）
［調理実習］沖縄市福祉文化プラザ
※各自移動があります。
対象：市内在住の4歳～5歳と保護者
定員：8組
申込期限：1月26日（月）まで

酪農体験申込フォーム

郷土料理教室

鶏肉のお汁・クーブイリチー・タンナファクルー

講師：市民健康課 管理栄養士
日時：2月13日（金）午前10時～昼12時30分
場所：沖縄市福祉文化プラザ
対象：市内在住の20代～40代優先
定員：16人
申込期限：1月28日（水）まで

郷土料理申込フォーム

【共通】　申込方法：申込フォーム・電話

問 市民健康課（内線2241）

スポーツ　スポーツ教室　募集

脚のむくみに効果抜群。ストレッチ体操教室

1日の脚の疲れに効果的なストレッチ体操を無理なく継続できる方法で指導します。初めての方や柔軟性に不安がある方も安心してご参加ください。

講師：柏崎 浩志 氏（理学療法士）
日時：1月5日（月）午後7時～8時
場所：沖縄市武道館柔道場（コザ運動公園内）
対象：市内在住・在勤の18歳以上
定員：先着20人
持ち物：飲み物・運動のできる格好・フェイスタオル・ヨガマットまたは大きめのバスタオル
参加費：保険料1人100円
申込方法：電話・LINE
申込期限：1月4日（日）まで

申込フォーム

問 サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695

スポーツ　親子スポーツ教室　募集

親子わくわく運動あそび教室

「走る・跳ぶ・投げる」などの基本的運動を通して、楽しくからだを動かす教室です。

日時：1月10日（土）
午前10時～11時30分
場所：沖縄市多目的運動場（コザ運動公園内）
対象：市内在住の4歳～小学校3年生までの子と保護者
定員：先着12組
持ち物：室内シューズ、飲み物
参加費：保険料1人100円
申込期限：1月7日（水）まで
申込方法：電話・LINE

申込フォーム

こどものケガ予防・パフォーマンスアップのための親子ストレッチ講習会

スマホやゲームによる姿勢の乱れやスポーツでのケガが気になる方へ。この講習会では、正しい姿勢と柔軟性を親子で楽しく習得し、ケガ予防と運動能力の向上を目指します。

講師：石川 大輔 氏（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）
日時：1月10日（土）午後3時～4時30分
対象：小学校1～6年生までの子と保護者
持ち物：飲み物・ノート・筆記用具・フェイスタオル
申込期限：1月7日（水）まで

こどもと大人の足育講座

お子様の靴選びで困った経験はありませんか。靴のサイズや機能はどのようなものが適切か、この機会に学んでみませんか。足元はカラダの土台となるので、適切な靴を選ぶことで正しい姿勢や運動パフォーマンスアップが目指せます。

講師：柏崎 浩志 氏（理学療法士）
日時：1月17日（土）午後2時～3時30分
対象：小学校1年生以上の子と保護者
持ち物：飲み物・ノート・筆記用具・運動する時に履く靴（外履きでもOK）・靴に対応する靴下・タオル
申込期限：1月14日（水）まで

【共通項目】
場所：沖縄市武道館会議室・指導員室（コザ運動公園内）
定員：先着12組
参加費：無料
申込方法：電話・LINE

申込フォーム

問 サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695

税・お金　償却資産申告

おしらせ

令和8年1月1日（賦課期日）時点で、市内に事業の用に供することができる償却資産（土地及び家屋以外の資産）を所有している個人または法人は申告が必要です。

償却資産税は、事業のために用いる資産にかかる固定資産税です。期限までに必ず申告をお願いします。

詳しくはこちら

申告期間：1月5日（月）～2月2日（月）※平日のみ期限順守

受付時間：午前8時30分～正午、午後1時～5時

申告場所：市役所 2階 資産税課

※窓口受付のほか、郵送及び電子申告（eLTAX）が可能です。

※申請書類の控えが必要な場合は、提出前にご自身でご用意ください。

問 資産税課（内線2252・2253）

申告していただく償却資産

【新規・変動資産】令和7年1月2日～令和8年1月1日までに取得または減少（廃棄・移転等）した資産

【継続所有資産】令和7年1月1日以前に取得し、現在も事業用として所有している資産 ※事業用として設置した太陽光発電設備も申告が必要です。

【増減がない場合】資産の増減がない方や申告対象資産がない方も、その旨を備考欄に記載して提出してください。

申告対象となる主な償却資産

①**構築物（家屋として課税されるものを除く）：**受電・変電設備、塀・緑化施設等の外構工事、舗装路面、ゴルフ練習場ネット設備・芝生、広告塔など

②**機械及び装置：**各種製造設備等の機械及び装置、クレーン等建設機械、駐車場の機械設備など

③**船舶：**ボート、はしけ、釣船、漁船、貨客船、遊覧船など

④**航空機：**飛行機、ヘリコプター、グライダーなど

⑤**車両及び運搬具：**大型特殊自動車、貨車、トロッコ、客車など

⑥**工具、器具、備品：**検査工具、パソコン、エアコン、冷凍・冷蔵庫など

税・お金　おむつ代の医療費控除事項証明書　おしらせ

申請により、令和7年分の確定申告に使用する「おむつ代の医療費控除事項証明書」を発行しています。

対象者：次の①～⑤全てに該当する方

①沖縄市で要介護認定を受けている

②寝たきり状態にある方

③要介護認定期間

認定有効期間がおむつを使用した年を含んでいる、または主治医意見書がおむつを使用した年に作成されている。

④認定期間の継続

要介護・要支援認定の有効期間が6か月以上継続している。

⑤主治医意見書の内容

以下の両方が確認できること

- 「障害高齢者の日常生活自立度」がB1からC2に該当する状態である。
- 失禁への対応としてカテーテルを使用している、または尿失禁が現在あるか今後発生の可能性が高い状態である。

【注意事項】

上記要件に該当しない方へ：おむつ代の医療費控除を受ける場合は、確定申告の際に医師発行の「おむつ使用証明書」（有料）の提出が必要です。介護保険課窓口でも様式を受け取れます。

過去の確定申告について：令和5年以前の年分の確定申告については要件が異なります。詳しくはお問い合わせください。

問 介護保険課（内線3167・3170）

税・お金　高額介護サービス費資金貸付制度　おしらせ

高額介護（予防）サービス費の支給対象者のうち、介護（予防）サービス費の支払いが困難な方に、支給が行われるまでの間、資金を一時的に貸し付ける制度です。

対象者：次の①～④全てに該当する方

①沖縄市が行う介護保険事業の被保険者

②高額介護（予防）サービス費の支給を受ける見込みがあること

③介護保険料を滞納していないこと

④利用者負担額が次の額を超えるもの

- 課税世帯：利用者負担額上限に7,000円加えた額
- 非課税世帯：利用者負担額上限に4,000円加えた額

資金貸付の条件：

- **貸付の利子：**無利子
- **償還方法：**全額一括償還、ただし、貸付金の全部または一部を繰り上げて償還することは可能。
- **償還期限：**高額介護（予防）サービス費の支給を受けた日から15日以内

必要書類、申請方法等については、お問い合わせください。

問 介護保険課（内線2085・3145）

税・お金　障害者控除認定書の交付　おしらせ

令和7年分の確定申告等で税の所得控除が受けられる「障害者控除対象者認定書」を1月下旬に交付します。

詳しくはこちら

対象者：満65歳以上で、身体の障がいまたは認知症の状態が一定の基準に該当すると認定された方。

窓口申請に関して

郵送対象者以外の方で、確定申告等の際に必要な方は、1月5日以降に介護保険課で申請手続きをしてください。

必要書類：申請者の身分証明書（マイナンバーカード・運転免許証等）

※本人や親族以外の方からの申請は、委任状が必要です。

※申請書は、窓口配布のほか、市公式ホームページよりダウンロード可能です。

問 介護保険課（内線2085・3145）

税・お金　20歳になったら国民年金　おしらせ

国民年金加入のご案内

日本にお住まいで20歳以上60歳未満の方は、原則として国民年金に加入する必要があります。

20歳の誕生日から2週間程度経過しても日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要です。市役所や年金事務所で手続きをしてください。

詳しくは、日本年金機構（20歳到達時の国民年金の手続き）をご覧ください。

日本年金機構ホームページ

問 コザ年金事務所 ☎098-933-2267
市民課 国民年金担当（内線2133・2134）

税・お金　介護保険料支払済通知書の交付　おしらせ

令和7年分の確定申告等で使用できる「支払済通知書」を1月下旬に発送します。

対象者：令和7年1月1日から12月31日までに介護保険料を口座振替もしくは納付書等で納めた方（普通徴収）

［窓口申請に関して］早急に確定申告等の際に必要な方は、介護保険課窓口にて申請できます。

※直近1か月以内に納めた介護保険料につきましては、納付情報が反映されていない場合がありますので、領収書をお持ちください。

必要書類等：申請者の身分証明書（マイナンバーカード・運転免許証等）

- 本人や同世帯の親族以外の方からの申請は、委任状が必要です。
- 申請書は窓口配布のほか、市公式ホームページ（「詳しくはこちら」）に掲載しています。
- 証明書1通につき、手数料200円が必要です。

詳しくはこちら

問 介護保険課（内線3146・3147）

税・お金　沖縄税務署の確定申告会場　おしらせ

申告会場：イオンモール沖縄ライカム 3階 イオンホール
（北中城村字ライカム1番地）
開設期間：2月16日（月）～3月16日（月）※平日のみ

確定申告会場への入場には整理券が必要です。

事前発行：「国税庁LINE公式アカウント」より発行。
※2月2日（月）から入手可能
※1人1枠のみ（1枠で複数人の予約不可）

当日券配布：
- 午前8時30分～10時…1階 正面玄関グランドスクエア入口
- 午前10時以降……3階 イオンホール前

※当日券はなくなり次第配布終了

当日の会場は、大変混雑が予想されますので、国税庁ホームページのチャットボットやe-Taxでの申請もぜひご利用ください。

国税庁LINE公式アカウント

問 沖縄税務署 ☎098-938-0031

確定申告に関する税務相談

国税庁ホームページにおいて、令和7年分の確定申告に関する税務相談チャットボットを次の日程で開始します。24時間いつでも相談できます。

- 所得税の確定申告…1月上旬から
- 消費税の確定申告…2月上旬から
- 贈与税の申告……2月上旬から

税務相談チャットボット

問 沖縄税務署 ☎098-938-0031

福祉　シニアライフセミナー　おしらせ

高齢者活躍人材確保育成事業

60歳以上のシニアのみなさまに、シルバー人材センターの活動を知っていただくことを目的としたセミナーです。

日時：2月4日（水）午後2時～3時30分
［第1部］シルバー人材センターの紹介
［第2部］ワンボイス スペシャルコンサート

場所：沖縄市福祉文化プラザ 2階 交流ホール
対象者：60歳以上の方とそのご家族

問 （公社）沖縄県シルバー人材センター連合
☎098-871-0330

税・お金　沖縄県最低賃金改正　おしらせ

沖縄県最低賃金は、令和7年12月1日から「1,023円（時間額）」となります。

問 沖縄労働局 ☎098-868-3421

福祉　暮らしの中のお宝発表会　おしらせ

市内で行われている住民主体の支え合い活動を「沖縄市暮らしの中のお宝」として認定し、その活動への感謝と敬意を表して表彰を行います。

日時：1月20日（火）午後2時～4時　開場 午後1時30分
場所：沖縄市民小劇場あしびなー　定員：200人
申込期限：1月19日（月）午後5時まで
申込方法：申込フォーム・電話
問 介護保険課 地域支援担当（内線3090・3143）

申込フォーム

福祉　生活支援サポーター養成講座　募集

地域で暮らす高齢者の生活を支える「生活支援サポーター」を養成する講座を実施します。本講座を修了すると、訪問型サービスAの従事者資格が取得できます。

対象：市内在住の18歳以上、市内介護事業所で仕事をしたい方
日時：2月25日（水）・26日（木）午前10時～午後5時
場所：沖縄市産業交流センター　定員：先着20人
申込期限：2月1日（日）午後5時まで
申込方法：申込フォーム・電話
問 沖縄人材カレッジ事務局 ☎098-943-4162

申込フォーム

福祉　ゲートキーパー研修　募集

こころつなぐ　やさしい見守り講座
～誰かの力になる、一歩を踏み出そう～

心のサインに気づく、やさしい見守りのコツを学べます。大切な人のサインに気付けるよう、一緒に学んでみませんか？

講師：上原 美奈子 氏
日時：1月22日（木）午後2時～4時　受付 午後1時30分
場所：市役所 地下2階 大ホール
※手話通訳・要約筆記あり
問 障がい福祉課（内線3164・3212）

申込フォーム

福祉　沖縄県居住支援シンポジウム　催し

高齢者等の住宅確保要配慮者に対する居住支援の取組や、制度への理解を深めることを目的に、「令和7年度沖縄県居住支援シンポジウム」を開催します。

日時：1月29日（木）午後1時30分～4時
場所：アイム・ユニバースてだこ 小ホール
対象：福祉や賃貸に携わる方、関心がある方など（事前予約制）

協議会ホームページ

問 沖縄県居住支援協議会事務局 ☎098-917-2431

子育て　ベトナム語で楽しむおはなし会　催し

絵本『ぶながやシリーズ』作者のたいらみちこ氏と、ベトナム語翻訳者による特別おはなし会です。

日時：1月24日（土）午後3時～
場所：市立図書館 多目的ルーム
対象：小学生以下の子と保護者、多言語に興味のある方

問 コザインターナショナルプラザ ☎098-989-9767
市立図書館 ☎098-929-4919

子育て　こどもの居場所 パネル展・相談会　催し

こどもたちが安心して過ごせる「居場所」を広く知っていただくため、「こどもの居場所」「こども食堂」のパネル展と、相談会を開催します。

※相談会の詳細は市公式ホームページへ掲載予定です。

日時：2月4日（水）午前9時～午後5時
5日（木）午前9時～午後3時
場所：市役所 1階 市民ホール

問 こども相談・健康課（内線2244・2282）

沖縄市出前児童館　無料

ご利用日時：月～金
午後4時～6時
対象：小学生または親子
場所：各公民館

- 月 知花・美里・センター
- 火 胡屋・古謝・越来
- 水 登川・宮里・海邦町
- 木 久保田・明道・泡瀬
- 金 比屋根・松本・池原

問 こども相談・健康課 こどもの居場所づくり支援担当（内線2282）

前日までに残高確認をお願いします。

- 市県民税（4期分）
- 介護保険料（8期分）
- 国民健康保険料（7期分）
- 後期高齢者医療保険料（7期分）

納期限及び口座振替日は **2月2日（月）**

子育て　絵本講座 受講者募集　催し

「絵本講座～絵本でシェアする楽しい時間～」を下記の日程で開催します。

第1回「子どもの発達と絵本」
日程：1月31日（土）午後2時～4時
講師：佐久本 純子 氏（臨床心理士・公認心理師）

第2回「絵本の楽しさを伝えよう！」
日程：2月7日（土）午後2時～4時
講師：平良 京子 氏（元図書館司書）

第3回「小物を使って絵本の世界を楽しもう」
日程：2月14日（土）午後2時～4時
講師：照屋 知子（沖縄市立図書館職員）

【各講座共通】
場所：市立図書館 まなびの部屋
対象：絵本に興味・関心のある方
※原則3回の講座を全て受講できる方
募集人数：30人 ※託児先着6人まで（1歳以上）
受講料：無料
申込期限：1月25日（日）まで ※定員に達し次第締切
申込方法：電話・図書館カウンターで直接申込

問 市立図書館 ☎098-929-4919

子育て　子育てサークルリーダー養成講座　募集

子育てサークルをリードする方や関心のある方を対象に、役立つ知識やスキルを学ぶ養成講座を開催します。

「言葉」を体感　“ことばあそび”って？
日時：1月15日（木）午前10時～正午
講師：嘉数 明美 氏（朗読会「道」代表）

発酵ごはん　家族の健康を守る“麹のちから”を日常に
日時：1月22日（木）午前10時～正午
講師：吉田 悠里 氏（管理栄養士）

子どもの足を育てるメリット　そのためにできること
日時：1月29日（木）午前10時～正午
講師：大城 友里恵 氏
（台湾式足もみプロ・足もみセルフケア講座講師）

【各講座共通】
場所：沖縄市社会福祉センター 2階
定員：15人
託児：先着5人
申込締切：1月9日（金）午後4時まで
申込：電話・メール
※材料費は自己負担

詳しくはこちら

問 保育・幼稚園課 支援係（内線3172）
✉a102sien@city.okinawa.lg.jp

生涯学習　中央公民館講座　募集

防災講座　～ロープワークを学ぼう～

災害時に役立つ基本的なロープ結びと、用途に合わせた結び方を学びます。

日時：2月7日（土）午前10時～正午
講師：佐藤 寛之 氏（沖縄生物倶楽部）
対象：市内在住・在勤の成人
定員：先着15人 ※定員に達し次第終了
場所：市役所 7階 会議室

こどもの健康と脳が育つ食事の秘密

成長期のこどもに必要な栄養素や、避けたい添加物などについて学びます。グルテン不使用スパイスカレー作りのデモンストレーションあり。

日時：2月11日（水・祝）午後2時～5時
講師：池間 有紀奈 氏（管理栄養士）
対象：市内在住・在勤の18歳以上、保護者
定員：先着15人 ※定員に達し次第終了
場所：沖縄市社会福祉センター 2階 会議室
材料費：500円（試食あり）

手話入門講座【全2回】

1.手話で自己紹介　2.数字の表し方　3.手話ゲーム

日時：2月18日・25日（水）午後7時～9時
講師：佐久川 美夢 氏（元中学校難聴学級担任／現小学校教諭）
対象：市内在住・在勤の18歳以上
定員：先着20人 ※定員に達し次第終了
場所：高原小学校 地域連携室

スケボー教室【全3回】

スケートボードへの関心を高め、スケートボードの滑り方や受け身の方法等、プロスケーターから基本を学び体験します。※スケートボードお持ちの方は持参

日時：2月8日・15日・22日（日）午前10時～正午
講師：久高 史也 氏（スケートクラブ オリオン 店長）
　　野原 貴志 氏（プロスケーター）
対象：市内在住・在学の小学4年～中学3年生
定員：10人 ※抽選 ※初めての方優先
場所：スケートクラブ オリオン（中央パークアベニュー）
申込期限：1月23日（金）まで
保険料：300円

【各講座共通】
受講料：無料
申込方法：電話・申込フォーム
記載事項：件名「〇〇〇講座申し込み」・氏名・住所・連絡先・年代

申込はこちら

※中央公民館休館に伴い、事務所は市役所 7階 生涯学習課に移転しています。

問 生涯学習課 中央公民館係 ☎098-894-6129

生涯学習　沖縄市社会人平和大使　募集

沖縄戦の悲惨な体験と教訓を未来へつなぐため、市内中学生と共に学び伝える「令和8年度 沖縄市社会人平和大使」を募集します。

募集期間：1月19日（月）～2月27日（金）
募集人数：最大3人
研修期間：令和8年4月～令和9年2月（6回程度）
※研修費は、市の規定に基づき本市が負担

応募資格や応募方法については、市公式ホームページをご確認ください。

市公式ホームページ（1/5公開）

問 平和・男女共同課（内線2217）

教育　明るい選挙啓発ポスター展示会　催し

市内小中高校生から応募のあった「明るい選挙啓発ポスター」作品の展示会を開催します。
この機会に今一度選挙について考えてみませんか。市役所へお越しの際はぜひお立ち寄りください。

日時：2月2日（月）午後1時～6日（金）午後3時
場所：市役所 1階 展示コーナー

問 選挙管理委員会事務局（内線2057・2058）

教育　奨学生募集　募集

経済的理由により大学等へ修学困難な学生に向け、令和8年度学資貸与を募集します。

貸与額：●県内大学等…月額（3万・4万・5万円）選択
　　●県外大学等…月額（5万・6万・7万円）選択
申込期間：2月2日（月）～3月31日（火）
　　午前9時～午後4時（金土日・祝日を除く）
　　※期間厳守。郵送は当日消印有効。

貸与生または、保護者の市民税・固定資産税の合計額が30万円以上の納税者や他の奨学資金を受けている方は該当しません。
詳細は事務局へお問い合せ下さい。

詳しくはこちら

問 公益財団法人沖縄市育英会事務局（市役所 地下1階）
☎098-938-5520

文化　沖縄市戦後80年の歩み 講演会　催し

戦後80年を迎える沖縄市の歩みをテーマに、下記の通り講演会を実施します。

日時：1月10日（土）午前10時～11時30分
場所：沖縄市東自治会館
講師：伊波 勝雄 氏（元嘉手納町教育長）
受講料：1,000円
申込期限：1月8日（木）まで ※定員に達し次第、受付終了

問 うちなーぐち会 ☎090-8293-1086（会長・源河）

防災　私も家族もみんなで助かる防災　募集

災害時は、障がいの有無にかかわらず、一人ひとりの状況に応じた支援が不可欠です。本研修では、「災害時避難計画」を「災害時生活計画」として考え、災害を生き抜くために私たちができることについて、具体的に学んでいきます。

講師：松村 直子 氏（防災士）
日時：2月27日（金）午後2時～4時
場所：沖縄市産業交流センター 大ホール
申込方法：沖縄市社会福祉協議会へ電話・申込フォーム
申込期限：2月2日（月）まで
定員：100人

申込フォーム

問 沖縄市社会福祉協議会　災害時あんしん避難支援事業担当 ☎098-937-3385

防災　防災講話　募集

風水害・熊本地震等から学ぶ「災害に対する覚悟と準備」

有浦 隆 氏

講師：有浦 隆 氏
（熊本県初代危機管理防災企画監）
日時：1月15日（木）午前10時～11時30分
場所：沖縄市産業交流センター（沖縄市泡瀬1-11-25）
募集人数：80人 ※事前申込制　※応募多数の場合は先着順
対象者：市内在住・在勤の方
募集期限：1月6日（火）正午まで
申込方法：申込フォーム・FAX・ホームページ
※各施設・団体等の申込みは3人程度でお願いします。

申込フォーム

問 総務部 防災危機管理担当（内線5602・5603）
FAX 098-934-0665

環境　「デコ活」のすすめ　おしらせ

一年の計は元旦にあり。今年の抱負をどうしようか迷っている方は、身近でできる「デコ活アクション」に取り組んでみませんか。「デコ活」とは、脱炭素（De-carbonization）と快適な生活（Economy/Ecology）を両立させるライフスタイルのことです。クリエイティブパフォーマーのエグスプロージョン・まちゃあきさんが、「ゼロカーボンアクション30」をテーマに考案したダンスもぜひご覧ください。

みんなで踊ろう！グリーンダンス　ダンス解説付き　ゼロカーボンアクション30　デコ活のすすめ

問 環境課（内線5074）

安全　応急手当講習会　募集

講習会名	日時	
普通救命講習Ⅰ（3時間）	1月 8日（木） 22日（木） 29日（木）	午後2時～5時
	1月 24日（土）	午前9時～正午
普通救命講習Ⅲ（3時間）	1月 15日（木） 27日（火）	午後2時～5時
e-ラーニング実技講習Ⅰ（2時間）	1月 13日（火）	午後2時～4時
e-ラーニング実技講習Ⅲ（2時間）	1月 20日（火）	

開催場所：沖縄市消防本部（沖縄市美里5-29-1）屋内訓練場
対象者：市内在住・在勤の方　定員：各20人

応急手当講習会のご案内

問 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900

環境　省エネ・創エネ相談会　おしらせ

家庭や事業所での省エネ・創エネの取り組みを支援する相談会を開催します。

電気代の節約ポイントや太陽光・蓄電池導入、補助金などについての相談を受け付けています。予約の方優先ですが、飛び入り参加も可能です。

日時：1月16日（金）午後1時～5時（1回あたり30分程度）
会場：市役所 地下1階 ラウンジ
対象：市民・市内事業者
申込方法：問合せフォーム

問合せフォーム　個別相談会

※ご来場が難しい場合は、電話・メールでも気軽にご相談ください。

問 沖縄市ゼロカーボン推進窓口 ☎098-918-4907
✉ okizero@e-scb.co.jp

産業　KSA ROOTS MARKET　催し

手づくり雑貨やネイルなど、「はじめの一歩」から芽生えた挑戦が集まる「はじまりの市場」。挑戦と応援が交わり街にあたたかな循環を生む場をぜひお楽しみください。

日時：1月25日（日）午前11時～午後6時
場所：一番街商店街内（Koza Startup Arcade 前）

問 Koza Startup Arcade運営委員会
✉ koza.startup.arcade@gmail.com
☎080-4651-6900（担当：福田・小川）

職業　介護と仕事の両立セミナー　おしらせ

知っておきたい制度利用

突然身にふりかかってくる介護の問題。事前に対策方法を知っていれば安心ですよね。

このセミナーでは、介護保険制度や休業制度の基礎知識から、民間サービスの利用など具体的な対応についてお話します。また、育児休暇などにもふれ、仕事と介護や育児の両立のために必要な知識をお伝えします。セミナー終了後には個別相談会を実施します。

（先着2人 ※要予約）

日時：1月23日（金）
［セミナー］午後1時30分～3時30分
［個別相談］午後3時30分～4時30分

場所：市立図書館 まなびの部屋
（沖縄市中央2-28-1 BCコザ 1F）

講師：富山 文章 氏（社会保険労務士／主任介護支援専門員／介護福祉士）

定員：30人程度

対象：求職者・在職者・雇用主（男女問わず）

託児予約期限：1月16日（金）まで ※要事前予約

申込：女性就業・労働相談センター窓口・電話

問 女性就業・労働相談センター ☎098-941-4750

文化　沖縄市民平和講座　募集

首里城の周辺に点在する戦争遺跡を巡り、沖縄戦への理解を深め、平和の尊さについて考えてみませんか。

日時：2月7日（土）
午前8時30分～昼12時45分

集合：市役所 正面入口

見学場所：留魂壕、掩蔽壕、首里ハンタン山の掩蔽壕など

対象：市内在住の方

定員：40人（先着順・申込必須）

参加費：600円（行事保険加入費と資料代）
※当日徴収

申込期間：1月5日（月）～30日（金） ※定員に達し次第終了

申込方法：申込フォーム・窓口

詳しくはこちら

申込フォーム
1月5日受付開始

問 平和・男女共同課（内線2216）

文化　「ふんどぅ」ピックアップ展　催し

1月は「スタジオ・モフワ」の藍染作品展を開催します。本部町産の琉球藍と、沖縄市内で育った琉球藍の生葉を使用し、板締め（絞り技法）で染め上げたストール、暖簾、パラソルなど、多様な作品群を展示します。普段の「ふんどぅ」では見られない作品の中から、お気に入りを見つけてみませんか。

日時：1月8日（木）～2月1日（日） 午前11時～午後7時
（月曜・火曜定休、祝日営業）

場所：沖縄市中央1-14-15（一番街商店街）

問 沖縄市工芸産業振興会（コザ工芸館ふんどぅ）
☎098-934-2213
✉fundoukan@gmail.com

ふんどぅ
ホームページ

沖縄市新年祝賀会

日時：1月9日（金） 開宴 午後6時

会場：沖縄市体育館　会費：2,500円（前売り券・当日券）

※ご来場の際は公共交通機関等をご利用ください。

叙勲受章者の皆様をご紹介し、その功績を称えます。

叙勲受章者（敬称略）

令和7年 秋の叙勲受章者

- 島袋 芳敬（瑞宝双光章）
- 金城 馨（旭日双光章）
- 久場 良男（旭日双光章）

令和7年 秋の褒章

- 高江洲 八重子（藍綬褒章）

令和7年 第44回危険業務従事者叙勲受章者

- 清水 正（瑞宝双光章）
- 森田 実（瑞宝双光章）
- 島尻 行弘（瑞宝双光章）

令和7年 第45回危険業務従事者叙勲受章者

- 渡真利 晃（瑞宝双光章）
- 高宮城 寛（瑞宝双光章）
- 具志堅 浩（瑞宝単光章）
- 大田 五十士（瑞宝単光章）
- 比嘉 清助（瑞宝単光章）

令和7年 高齢者叙勲受章者

- 田畑 肇（瑞宝双光章）
- 與座 朝久（瑞宝双光章）
- 宮城 一夫（瑞宝小綬章）
- 石川 敬介（瑞宝双光章）
- 又吉 助好（瑞宝双光章）

問 沖縄市新年祝賀会実行委員会事務局［秘書広報課内］
（内線2410）

沖縄市民対象

市公式LINEを友だち登録して、アンケートに答えた方の中から、毎月抽選でプレゼントを贈呈します。

応募条件
- 市内在住であること
- 市公式LINEを友だち登録していること
- アンケート全問に回答していること

応募方法
①市公式LINEを友だち登録する
②アンケートに答えて応募完了！★

応募締切 毎月月末

LINE友だち追加　アンケートフォーム

今月のプレゼント

抽選で計7人に当たる

「第49回沖縄市産業まつり新商品アワード」受賞4店舗商品券 ※A～Dより一つ選んでご応募ください。

今月は、新商品アワード最高金賞に輝いた「FABRIC SHOP MINAMI」の商品券を含む、受賞4店舗の商品券をご用意しました。沖縄市が誇る逸品をこの機会にぜひ！

最高金賞
琉球花織 Bell-box

伝統って意外とオシャレ

A FABRIC SHOP MINAMI
商品券4,000円分 2人

［FABRIC SHOP MINAMI］
沖縄市八重島3-5-1
営業時間：月～金 午前10時～午後6時
土 午前10時～午後5時
定休日：日・祝
連絡先：☎098-937-0564

金賞
冷凍黒糖アガラサー

もっちり食感の素朴な味わいの黒糖蒸し菓子

B 具志堅商店
商品券2,000円分 2人

［株式会社GAT'S（具志堅商店）］
沖縄市登川1-2-22 登川パレス1階
営業時間：午前10時～午後5時
定休日：土・日・祝
連絡先：☎098-989-8770

金賞
和風てぃらみす～武士の誇り～

沖縄素材を活かした新しい和スイーツ

C 和菓子屋春風堂
商品券2,000円分 2人

［和菓子屋春風堂］
沖縄市高原5-2-1
営業時間：午後1時～5時30分
※売り切れ次第閉店
定休日：火（予約完売時閉店）
連絡先：☎098-800-1891

金賞
KOZA ROCK

ROCKの街・コザを象徴するデザインのボクサーパンツ

D ボクサーパンツ専門店TURUKAME
商品券3,850円分 1人

［株式会社鶴亀本舗］
沖縄市中央3-16-6
営業時間：午前11時～午後7時
定休日：月・火
連絡先：☎080-9857-0802

★紙でも応募可（詳しくは市公式ホームページをご覧ください。）★紙での応募の場合も、市公式LINE友だち登録が必要です。
※いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。※プレゼントの発送をもって当選発表といたします。※プレゼントの発送時期は各号の翌々月末です。

編集後記

沖縄こどもの国でロケハンをしていた時に、白馬に出会い、1月号表紙への出演をお願いしました。まりもは乗馬体験で登場することもあるようです。ぜひ会いに行ってください。

作り手の笑顔や手作りの温もり溢れる福祉フェア物産展。欲しい品がたくさん見つかりましたが、翌日お店が変わり買えずじまい…。2026年の目標は「即断即決で！（福祉フェア限定）」。

年に2回広報紙でも掲載している「財政状況」（P12-13）。今回からグラフになって直観的に分かりやすくなっています。市の財政を少しでも身近に感じてもらえたら嬉しいです。

佐々木禎子さんの享年と同じ12歳の宮平花南さんの「平和は当たり前じゃない」という言葉（P7）。広島～沖縄～東京とサダコ鶴の繋ぐ平和の架け橋が続いていきますように…☮

ラジオ広報

■**ハイサイ沖縄シティ**
FMコザ（76.1MHz）
月～金　午前9時～9時10分

■**沖縄市だより**
オキラジ（85.4MHz）
月～金　午後2時50分～3時

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話（フリーダイヤル）で確認することができます。

問 防災危機管理室（内線2046・2047）　0120-0978-99（オキナワ キュウキュウ）

市のウェブサイト／SNS

市公式ホームページ

LINE　Facebook　YouTube

「広報おきなわ」デジタル版

カタログポケット
- 記事内の二次元コードをタップで、直接アクセス。
- 文字の拡大や、音声読み上げ機能も簡単。
- This public relations magazine is available in 10 languages.
JA/EN/ZH[SC,TC]/KO/TH/PT/ES/ID/VI

マチイロ　マイ広報紙

広報おきなわ
2026 1
No.619

物産品・工芸品

キッチンカー・屋台

工芸体験・企業PR

体験コーナー

物産品・工芸品

第49回

沖縄市 産業まつり

はたらくクルマ

抽選会
JTA協賛
往復ペア航空券
（那覇－石垣、那覇－宮古）
その他、市産品の
豪華景品が当たる！

2026 1.24(土)25(日)
10:00-18:00
コザ運動公園
沖縄市体育館・沖縄市多目的運動場
および周辺駐車場
―入場無料―

台湾（月下老人）

令和7年度 沖縄市
エイサー商品券
応援券・共通券 両方
一部出展店舗で使えます！

出展／会場マップ等情報は
こちらから 沖縄市産業まつり

パフォーマンス 琉球ドラゴンプロレス

1.24(土) 観戦無料
①11:00～ ②14:30～

沖縄市 同日開催 文化芸術祭
1.24(土) 11:30～18:00
1.25(日) 10:00～18:00

宮沢和史

DIAMANTES

◀日ごとに出演者・MCが変わります。
詳しくはこちら！

仲宗根 創

宣寿次 光

知念 こずえ

Teech

シシノオドシ
and more

沖縄市ゼロカーボンフェスティバル
～見て、聞いて、楽しくエコ体験～
OKIZERO 沖縄市ゼロカーボンシティ
無料のワークショップがいっぱいの環境イベント
1.24(土) 10:00～17:00

まちなか開催（一番街商店街）
KSA ROOTS MARKET

ハンドメイドマルシェ＆ワークショップ
1.25(日) 11:00～18:00

主催：沖縄市産業まつり実行委員会

編集・発行 沖縄市役所 総務部 秘書広報課 TEL:098-939-1212(代)
〒904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号
制作・印刷 光文堂コミュニケーションズ株式会社 TEL:098-889-1131

FSC www.fsc.org ミックス 紙｜責任ある森林資源を支えています FSC® C158300
GREEN PRINTING JAPAN F-B102.33 この印刷製品は、環境に配慮した資材と工程で製造されています。
VEGETABLE OIL INK 環境に優しい植物油インクを使用しています。