

I. 学習のひろば

生涯学習は人生の糧

学ぶことは自然の欲求

好きなもの、必要なものを見つけたら

やってみましょう！

日々の生活をもっと楽しむために、

活用できる知識や技術を身につけてみませんか？





■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	定例おはなし会	毎月第2・3・4(土) 15:00～15:30 (第3土曜日ボランティア担当)	絵本や紙芝居、パネルシアターなどでのおはなし会	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	キッズ水泳 ①初心者 ②中級者	毎月 月・木曜日 全6回 ① 17:00～18:00 ② 18:00～19:00	①背泳ぎ 25mを泳げるようになれば中級クラスへ。 ②進級テストで3種の泳法を25m泳ぎできれば卒業。	小学生以上 初心者:10名 中級者:10名	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
3	沖縄市親子ふれあい体験活動助成事業	【申込期間】 4月～9月 【実施期間】 4月頃～2月まで	SDGs×親子ふれあい体験活動!! 地域の活動を企画しませんか?講師謝礼金を助成いたします。※詳細はお問合せください。	市内に在住 在勤している 小中学生の 親子(保護者)で10名以上の団体 (未就学児の参加も可)	各自設定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
4	親子あそび塾 & Kids うんどう塾	4月～3月 ※HPにて日程掲載	「ゴールデンエイジ」と呼ばれる時期に運動経験を積むことで、無限の可能性を秘めた子どもたちのレベルアップにつながります!	親子 あそび塾 3～6歳 Kids うんどう塾 5～8歳 ※保護者同伴	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777
5	KENSO 親子スポーツ交流会	4月11日(土)	親子で様々な運動をしながら交流を図れるイベントとして開催します。また、子どもの体力・成長を体感できます。	4歳～小学 1年生の 親子 (1組2名) 10組	沖縄県総合運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
6	初めてのキャンプ (自然とふれあう 家族の集い)	4月18日(土) ～19日(日)	初めての家族キャンプ(野外炊飯、登山等)を通して親子のふれあいを深める。	小学生以上の家族 5家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
7	母の日 プレゼント作り	4月22日(水)	お母さんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って贈ろう!	小学生以上 (10名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
8	Family Day 母の日プレゼント 作り	4月24日(金)	お母さんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈ろう。	小学生以上 15名 ※予約制	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
9	防災イベント 「楽しく学べる防災 訓練 & 東自治会 フリーマーケット」	4月25日(土) 10:00～16:00	”もしものとき”に備えて楽しく学ぼう防災訓練!「東自治会・楓葉の会」のコロナイベント開催♪	どなたでも	宮里 児童センター (若夏公園)	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
10	こどもの読書週間 特別おはなし会	4月25日(土)	読書週間のテーマに沿った内容	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
11	わくわく ライブラリー	5月～随時受付	小学生から特別支援学校などを対象に利用案内・読み聞かせを行う。	市内の 小学生等	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
12	としゃかんへ いこうよ	5月～随時受付	ストーリーテリング(素話)をメインにしたおはなし会	市内の保育園、幼稚園等の団体	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
13	おはなしキャラバン	5月～随時受付	利用者の要望に応じ、おはなし会等に出向く	市内の保育園、幼稚園、高齢者施設等の団体	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
14	無人島アドベンチャーキャンプ 2026	5月2日(土)～5月6日(水) (4泊5日)	豊かな自然に恵まれた半面「不便・不足・不自由」な環境の無人島で、全国各地から集まった仲間と協力し合ってサバイバル活動や集団生活を行うことで、自分の力で「生きる」技能と自信を持たせ、仲間の大切さ、規模意識、主体性・社会性を養う。	小学5年生～中学3年生 (24名)	国立沖縄青少年交流の家・無人島 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
15	母の日 プレゼント作り	5月9日(土) 14:00～15:00	お母さんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って、贈ろう!	小学生以上 10名 (予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
16	ホテルウォッチング I・II	①5月30日(土) ②6月6日(土)	ホテルに関する講話及び観察を通して自然や環境への関心を高める。	小学生以上の家族・ 個人 30人	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
17	Family Day 父の日プレゼント 作り	6月12日(金)	お父さんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈ろう。	小学生以上 15名 ※予約制	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
18	父の日 with Family day プレゼント作り	6月13日(土) 14:00～15:00	お父さんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って、贈ろう!	小学生以上 10名 (予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
19	父の日 プレゼント作り	6月17日(水)	お父さんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って贈ろう!	小学生以上 (10名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
20	体験学習教室	①6月26日(金) ②6月27日(土) 19:00～21:00 ③11月20日(金) ④11月21日(土) 18:00～20:00	親子星空教室(夏季、冬季) 【参加費(保険料): 大人、 子ども各 100円】	小学4年以上の児童生徒と保護者 各回 10組 20名	沖縄県立総合教育センター	沖縄県立総合教育センター 理科研修班 ☎ 933-7513
21	第41回 沖縄市 「少年の主張大会」	7月7日(火) 15:00～17:00	沖縄市内9中学校代表の生徒による意見発表会。聴衆の前で堂々と主張できる青少年の育成及び主張を通して大人の青少年に対する理解を深めることを目的として開催しています。	参加自由	沖縄市 農民研修センター 大研修室	沖縄市青少年 育成市民会議 ☎ 989-8567
22	インリーダー研修会	7月11日(土) 7月18日(土)	楽しみながら、リーダーシップを身につける研修会 【参加費: 1人 800円 (保険料含む)】	市内の小学4年生～6年生 30名・ 市内の中高生 12名程度 ※先着順	沖縄市福祉 文化プラザ	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 929-4127
23	巨大迷路	7月23日(木)～25日(土)	児童センターに巨大迷路出現!?無事にゴールできるかな?【参加費: 無料】	どなたでも (申し込み制)	宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655



■ 青少年・親子

I
①

年間行事一覧

青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
24	夏休みワークショップ クワガタ虫かご作り	7月25日(土)	夏休みのワークショップとして、ソテツの葉を使った虫かご作りを行う。クワガタ1匹飼育セットも含まれるので、自由研究などに活用できます。	小学生	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
25	短期初心者 水泳教室	【夏休み】 7月29日(水)～8月2日(日) ① 9:00～10:00 ② 10:00～11:00 【春休み】 3月24日(水)～28日(日) ① 9:00～10:00 ② 10:00～11:00	春休み・夏休み期間を使って、小学生を対象に水慣れから背浮きをマスターできるように練習していきます。	小学生 【定員： 各部 10 名】	沖縄県総合運動公園 25 mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
26	ちえぞう君 夏休みおはなし会	夏休み中	本の世界を楽しんでもらう素話、ブックトーク、ペーパサートなど	どなたでも	ちえぞう君 ステーション	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
27	夏休み KENSO 勉強部屋	夏休み期間	夏休みの宿題や自由研究などができる勉強部屋を開放。冷房、フリー Wi-Fi もあるので、友達と一緒に勉強を頑張れる部屋を用意します。	小学生～ 高校生	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
28	親子で参加。夏休み 科学教室「色が変わるふしぎな CD コマをつくらう！」	8月1日(土) 予定 午後 3 時から 4 時	誰でも簡単に作れる CD コマ。書いた模様や、色が変わったり、不思議な色の見え方がするよ。楽しみながら、色のふしぎを学ぼう！※材料費一人 100 円程度	幼稚園～小学 3 年生程度。親子、もしくは、中学・高校生の姉兄でも可。5 組～6 組まで。	こどもの居場所美(ちゅ)らこどもステーション内にて。沖縄市知花 1-25-3 1 階	一社) おきなわジュニア科学クラブ ☎ 090-3582-3323
29	夏休み KENSO こども食堂	8月の夏休み期間中の平日 ※祝日・休園日を除く	夏休みの平日、勉強部屋で学習活動を頑張った子にお昼ご飯を提供します。	小学生～ 高校生	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
30	親子移動プラネタリウム体験教室	8 月	移動プラネタリウムを用いて親子で星空を観察、宇宙について学ぶ	市内の小学 3 年生～ 中学 3 年の親子 14 組 ※抽選	沖縄市農民研修センター	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
31	夏休みダンス教室	8 月	ダンスを通じて協調性と、踊る楽しさを学ぶ。	市内の小学 1 年生～ 中学 3 年生 ※先着順	沖縄市農民研修センター	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
32	しまくとぅば夏休み 親子講座	8月2日(日) 8月16日(日) 全 2 回	しまくとぅば挨拶・琉歌の基礎・沖縄市の歴史・しまくとぅばで日常会話【参加費有】	どなたでも	沖縄市社会福祉センター	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
33	体験学習	8月16日(日)	小学生から参加できる体験学習を予定しています。	小学生～ 高校生	沖縄県立埋蔵文化財センター	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
34	敬老の日 プレゼント作り	9月11日(金)	おじいさん、おばあさんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈ろう	小学生以上 15名 ※予約制	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
35	敬老の日 プレゼント作り	9月12日(土) 14:00～15:00	おじいさん、おばあさんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って、贈ろう!	小学生以上 10名 (予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
36	敬老の日 プレゼント作り	9月16日(水)	おじいさん、おばあさんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを作り贈ろう!	小学生以上 (10名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
37	美ら島サンゴ大作戦	9月19日(土)～21日(月) (2泊3日)	国立公園に指定されている慶良間諸島の豊かな自然環境の中で、スノーケリング活動を通して、直接自然環境に触れ、体験し、「サンゴ」を教材として生物多様性や環境問題について専門家から学び、知識を身に付ける。	小学5年～ 中学3年生 (24名)	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
38	30キロチャレンジ キャンプ秋	10月23日(金)～25日(日)	30キロ以上の長距離歩行や野外調理など、冒険教育の初歩導入キャンプを行います。	小学1年～ 中学3年生 20名	沖縄県総合運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
39	結まつり	10月24日(土) どなたでも (予定)	皆で児童センター結まつりを楽しもう。小物販売や駄菓子販売、遊びのコーナーもあるよ♪	どなたでも	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
40	いきいき自然体験 キャンプ	10月28日(水)～30日(金) (2泊3日)	不登校や諸問題を抱える子どもたちが渡嘉敷島の素晴らしい自然の中で様々な活動を体験することで、出会った仲間と協力し合い、励まし合い、認め合い、そして新しい自分に気づくことで、日常生活において前進するきっかけになることを目的とする。	沖縄県内の 適応指導教室等に通所 している 児童・生徒 及びその関 係者	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
41	ハロウィンパーティ	10月30日(金)	ゲームコーナーでハロウィンを楽しもう!	どなたでも	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
42	ドングリ工作 (自然とふれあう 家族のつどい)	11月1日(日)	講話、ドングリ拾い、工作を通して自然への関心を高め、親子のふれあいを深める。	小学生以上 の10家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
43	体験! ときどき防災 キャンプ	11月5日(木)～6日(金) (1泊2日)	避難所生活を想定したキャンプ体験をとおして、家族や仲間といざという場合の対応方法等を学び、防災・減災への意識を高めるとともに、子供達が自ら命を守る力を身に付ける。また、復興についてもグループで考える。	渡嘉敷 中学校で 実施	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
44	第2回 沖縄市 中学校対抗地域クイズ大会	11月14日(土) 14:00～16:00	沖縄市内9中学校から代表が参加して楽しく「地域クイズ大会」を行うことにより、地域のよさを知り、地域への関心を高める企画です。入場無料。奮って参加ください。	参加自由	沖縄市民 小劇場 あしびなー	沖縄市青少年 育成市民会議 ☎ 989-8567
45	わくわく自然体験 in とかしき	11月14日(土) ～15日(日) 予備日: 11月28日(土) ～29日(日) (1泊2日)	ボランティアがこれまで培った知識・技能・経験を活かして主体的に事業を企画・立案・運営することを通してボランティアとしての意識の向上を図る。	小学5年～ 中学3年生 (24名)	国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青 少年交流の家 ☎ 987-2306
46	遊びリンピック in 沖縄 2026	11月21日(土)	子供や保護者を対象に、自然体験や生活体験等の達成感を実感してもらうとともに、体験活動推進の機運を高めることを目的として、沖縄県内の青少年教育施設や民間教育団体が連携しながら様々な競技種目等を実施する。	幼児・小中 学生とその 保護者 (1500名)	サンエー那覇 メインプレイス	国立沖縄青 少年交流の家 ☎ 987-2306
47	障害者週間 啓発事業	12月3日前後 から1月末まで	特別支援教育 WEB 展示会(各特別支援学校の紹介や児童生徒作品、教材教具、概要や制度について等) 【参加費：無料】	どなたでも	沖縄県立総合 教育センター ホームページ 上	沖縄県立総合 教育センター 特別支援 教育班 ☎ 933-7526
48	〇ひとり親家庭キャン プ(自然とふれあ う家庭のつどい)	12月5日(土) ～6日(日)	自然の中で親子のふれあいを深める。	小学生以上 の家族 5家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
49	キッズ料理講座	①12月12日(土) ②12月20日(日)	兄妹・友達と楽しみながら協力して作ることも向けの料理講座を行います。	小学生	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
50	クリスマス会	12月19日(土) (予定)	クリスマス気分を楽しもう♪	どなたでも ※予約制	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
51	クリスマス会	12月19日(土) 14:00～ 16:00(予定)	Merry Xmas ☆ ゲームで楽しいクリスマスを 過ごそう!!	定員 100 名 (予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
52	クリスマス会	12月25日(金)	クリスマス会を楽しもう!	どなたでも	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
53	60kmチャレンジ キャンプ	12月26日(土) ～28日(月)	野外炊飯、テント設営、長距離歩行(辺戸岬～喜屋武岬)など、自分達の力で挑戦する冒険教育キャンプ。	小学4年～ 中学3年生	沖縄県総合 運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
54	石川岳登山体験	1月6日(水)	石川岳登山を通して体力を 培い、健康の保持増進に役 立てる。	一般 20名	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263



■ 青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
55	「科学やものづくり教室で先生になろう！」リトル・ティーチャーと地域ボランティア育成	① 12 月第 1 週の日曜 沖縄市生涯学習フェスティバル ② 2 月 13・14 日(土・日)「沖縄青少年科学作品展」 ③ 日程未定「沖縄市福祉まつり」 ※時間 10:00 ～ 17:00 の間で調整	イベント等で科学教室・ものづくり教室を開き、子供たちが来場者に実験や工作を教え、運営する活動です。コミュニケーション力、協調性、自己肯定感を育みます。	市内の小学生 5 年生から高校生 7 名程度	①沖縄市体育館 ②浦添市民体育館(ANA ARENA 浦添) ③場所未定 ※いずれも事前の打合わせは、1 週間前にこどもの居場所 美らこどもステーションにて行います。沖縄市知花 1-25-3	一社) おきなわジュニア科学クラブ ☎ 090-3582-3323
56	ミニ迷路	2 月 20 日(土)(予定)	児童センターが迷路の空間に変身! 皆でミニ迷路を楽しもう♪	どなたでも	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
57	〇ウインターキャンプでピザを作ろう(自然とふれあう家族のつどい)	2 月 20 日(土)～ 21 日(日)	ピザ作りや石川岳自然体験等の野外活動を通して家族の絆を深める。	小学生以上の家族 5 家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
58	ファミリーキャンプ	2 月 27 日(土)～ 28 日(日)	野外炊飯・焚火・シェルター張りだけではなく、長距離歩行という苦難を家族で体験するキャンプ	家族 (1 組 5 名)	沖縄県総合運動公園 郷土館・園外	沖縄県 総合運動公園 ☎ 932-5114
59	お楽しみ会	3 月 12 日(金)(予定)	進級を目前にみんなでお楽しみ会を楽しもう♪	どなたでも ※予約制	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
60	ビブリオバトル	未定	学生によるゲーム感覚を取り入れた知的書評合戦を行う	市内の中学生	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
61	のびのび自然体験 in とかしき	調整中 (1 泊 2 日)	ひとり親家庭等の子どもと母親を対象に、体験活動を通した親と子のふれあいによって絆を深め、たくましい心と体を育むとともに、基本的な生活習慣の確立、自立的に行動できる態度の育成を目指す。	ひとり親家庭のご家族(親と子供) (15 組)	国立沖縄青少年交流の家(渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306

子育て



■ 子育て

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	すくすくぶっく	随時受付	育児サークルを対象に団体貸出と読書相談を行う	市内育児サークル	沖縄市福祉文化プラザ ほか	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	ブックスタート	乳幼児健診日に実施	赤ちゃんの保護者が絵本を介してゆっくりふれあうきっかけをつくる（絵本を1冊プレゼント）	市内の乳幼児健診対象乳児とその保護者	沖縄市役所	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
3	親子ピラティス	毎月1・2回（木） 10:30～12:00	ピラティスを通して、ママと赤ちゃんのコミュニケーションづくりを行う。産後の体づくりにおすすめです！	子育て中のお母さん（子連れでの参加可）	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
4	子育て広場 ぎずなちゃん「ママゆんたくカフェ & ハンド」	ピラティス以外の木曜日 10:30～12:00	子育ての悩みなど先輩ママとゆんたくしませんか？	子育て中のお母さん（子連れでの参加可）	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
5	子育て広場 ぼちぼち	毎週（木） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています！親子同士のお友達作りをしてみませんか？！	0～5歳までの親子さん	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
6	親子ベビーリトミック体験会	毎月1回（水） 10:30～11:30	6か月からよちよち歩きの時期に親子で楽しめる体験会です。音楽に合わせて体を動かしながら楽しみましょう♪	6か月～よちよち歩き（抱っこ）までの親子さん 10組 ※予約制 ※申し込み制	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
7	親子リトミック体験会	毎月1回（水） 10:30～11:30	ひとり歩きから5歳までの親子で楽しめる体験会です。音楽に合わせて体を動かしながら楽しみましょう♪	ひとり歩き～5歳までの親子さん 15組 ※予約制	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
8	ぴよんぴよん！トランポリン	毎月1回（木） 10:30～12:00	子育て広場ぼちぼちのプログラムとして月に1回予定しています。バランス感覚が養え、足腰が鍛えられて体力の向上に繋がります。	1～6歳までの親子さん	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
9	子育て広場「ハッピー」	毎週（月） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています！親子同士のお友達作りをしてみませんか？！	未就学児とその保護者	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
10	親子 de ヨガ	毎月1回 10:30～12:00	ヨガでママと赤ちゃんのふれあいタイムはいかがですか？産後の身体作りにおすすめです！	3か月～1歳半（お母さんのみの参加可）15組（予約制）	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
11	子育て広場「ピーチ」	毎週（火） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています！親子同士のお友達作りをしてみませんか？！	どなたでも	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
12	トランポリン教室	毎月1回 10:30～12:00	トランポリンの体験を通して、身体能力を高めよう！	就学前のお子さんと保護者 10組（予約制）	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067



■ 子育て

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
13	やさしいヨガ	毎月 1 回 10:30 ~ 12:00	ヨガ体験で心も体もリフレッシュしましょう!!	子育て中のお母さん・一般女性 12 組 (予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
14	体軸ベビマ	毎月 1 回 10:30 ~ 12:00	身体が整い心身ともに楽になれるセラピーです	1 か月~1 歳までのお子さんとお母さん 10 組 (予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
15	カラーセラピー体験会	毎月 1 回 10:00 ~ 12:00	カラーセラピーを体験してみませんか?	子育て中の保護者・一般 8 組 (予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
16	妊婦エクササイズ	月 2 回程度 11:00 ~ 12:00	妊婦のためのエクササイズ。体を動かしてリフレッシュ! 【参加費 1,100 円 / 1 回】	妊婦 (安定期に入り運動制限がない方)	沖縄県助産師会母子未来センター 3 階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
17	産後エクササイズ	月 4 回程度 11:00 ~ 12:00	体を動かし、筋力を戻し、汗をかいてリフレッシュ! 【参加費 1,100 円 / 1 回】	産後 1 ヶ月~のベビーとママ	沖縄県助産師会母子未来センター 3 階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
18	マタニティヨガ	月 2 回程度 11:00 ~ 12:00	呼吸法を行うことで、お産に向けた体づくりを行います。【参加費 1,100 円 / 1 回】	妊婦 (安定期に入り運動制限がない方)	沖縄県助産師会母子未来センター 3 階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
19	ベビママタッチケアクラス	月 4 回程度 11:00 ~ 12:00	ベビーとのふれあいは、ベビーも嬉しいし、ママにもリラックス効果があります。【参加費 1,100 円 / 1 回】	産後 2 か月~のベビーとママ	沖縄県助産師会母子未来センター 3 階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
20	こいのぼりづくり	4 月 22 日 (水)	親子で楽しくこいのぼりをつくります。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
21	子育てママのための健康講座Ⅰ ~ストレッチ編~	5 月調整中	子育て中のママたちの心と身体のために、簡単なストレッチなどでリフレッシュします。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
22	子育てママのための健康講座Ⅱ ~発酵食編~	6 月調整中	発酵食について楽しく学びます。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
23	七夕飾りづくり	6 月 16 日 (火)	オリジナルのステキな七夕飾りをつくります。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
24	いきいき子育て交流会	7 月 9 日 (木) 10:00 ~ 11:30	親同士の仲間づくりを図ることで、のびのび・いきいきと子どもに接する機会となり、ひいては家庭における子育てが楽しく、実りあるものになることを願って開催。	未就学児とその保護者等	沖縄市武道館 柔道場	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3172)

子育て



■ 子育て

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
25	子育てママのための健康講座Ⅲ ～離乳食編～	8月調整中	保育園の給食（離乳食）について楽しく学びます。（事前申込）※LINE申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
26	敬老の日 プレゼント作り	8月19日（水）	大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントづくりをします。（事前申込）※LINE申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
27	ふれあい親子レク	10月23日（金） 10:00～12:00	親子でふれあい遊びを楽しみ、家族同士の交流を通して、地域全体で子育てが充実することを目的とする。	0～5歳児 の子をもつ 親子	コザ運動公園 沖縄市武道館	あけぼの 子育て支援 センター ☎ 933-9330
28	子育て講演会	10月29日（木） 10:00～12:00	情報交換及び学習の場とすると同時に、子どもとの接し方や成長に応じた親としての留意点などを学習し家庭教育の向上に寄与する。	未就学児を 子育て中の 保護者等	沖縄市武道館 柔道場	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 （内線 3172）
29	子育てママのための健康講座Ⅳ ～調理実習編～	10月調整中	保育園の給食の中でも人気の「おやつ」を作って学びます。（事前申込）※LINE申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
30	クリスマス飾り づくり	12月2日（水）	親子でクリスマスのステキな飾りを作ります。（事前申込）※LINE申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
31	クリスマス会	12月4日（金） 10:00～12:00	詳細はお問い合わせください	0～3歳児 の子をもつ 親子	泡瀬第三 公民館	つどいの広場 ☎ 080-7003-4773
32	子育てサークル リーダー養成講座	①1月21日（木） ②1月28日（木） ③2月4日（木） 10:00～12:00	乳幼児期の子育てに関する専門知識習得や、技術の向上を図る機会を提供する。	子育てサークルのリーダー 及びサポーター、子育て に関心のある方	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 （内線 3172）
33	ひなまつり飾り づくり	2月16日（火）	ひなまつり飾りを親子でつくります。（事前申込）※LINE申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	がんじゅう教室	毎週(月)予定 9:30 ~ 11:00	身体を動かしながらコミュニケーションをとってみんなで一緒に楽しく過ごしましょう! 【参加料:100円/1回】	30名程度	コザ運動公園 各施設 ※HPにて場所・種目掲載	コザ運動公園 ☎ 932-0777
2	楽しい書道講座	第2・3(月) 10:00 ~ 12:00	基本となる筆の運び方から始め、楷書、行書とすすみます。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
3	レクダンス講座	第1・3(月) 14:00 ~ 16:00	親しみやすい曲で気軽に踊れます。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
4	かりゆし体操クラブ	第2・4(火) 14:00 ~ 16:00	ストレッチや筋トレを中心に、各種体操で身体の若返りに励みます。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
5	琉歌サークル (かりゆし琉歌会)	第1(水) 10:00 ~ 12:00	毎回お互いの作品を持ち寄って、意見交換する中で腕を磨きます。 【年間1,000円(その他実費)】	老人クラブ 会員	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
6	ディスコダンス講座	第1・3(水) 14:00 ~ 16:00	ディスコダンスを楽しく踊って健康づくりをします。(初心者大歓迎)	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
7	カラオケ講座	第2・4(水) 13:00 ~ 15:00	腹式呼吸で発声することでストレス発散健康づくりに歌っています。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
8	囲碁同好会	毎週(木) 13:30 ~ 15:30	囲碁愛好者が集まり、交流戦を実施しています。 【年間1,000円(その他実費)】	老人クラブ 会員	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
9	成年後見専門相談	第1(木) 14:00 ~ 16:00 ※要予約	司法書士、弁護士、社会福祉士等が成年後見制度利用について相談を受けます。	対象:市内在住の方 【定員3名】	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市社会 福祉協議会 権利擁護係 ☎ 937-3385
10	男の民謡講座	第1・3(木) 10:00 ~ 12:00	簡単に踊れる振り付けで初心者にも大好評です。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
11	古典音楽・ 民謡三線サークル	第4(木) 10:00 ~ 12:00	みんなで楽しく練習しています。貴方の入会をお待ちしています。 【年間1,000円(その他実費)】	老人クラブ 会員	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
12	フラダンス講座	第1・3(金) 14:00 ~ 15:30	初心者でもすぐに楽しく踊れるようになります。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
13	琉舞講座	第2・4(金) 14:00～16:00	すべての基本となるかぎやで風からはじめレパートリーを増やしていきます。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
14	生きがい デイサービス	随時	月に2回、各公民館に集まり、体操・筋トレやレクで身体と心の健康づくりに取り組みます。【1回100円】	65歳以上の 市民	各公民館	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
15	思春期 子育て講座	随時開催 (年5回予定)	思春期の子ども達の心と身体の変化に対応できるように保護者を対象に学習の機会を提供。子ども達の健やかな成長を支援することを目的に開設します。 ※詳細はHPに掲載。	小・中・高校生をもつ 保護者や関心のある方	未定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
16	中央公民館講座	随時開催 (年12回程度 予定)	中央公民館では市民の皆様の教養の向上、健康の増進、生活文化の振興などを目的に多種多様な講座を開設します。 ※詳細はHPに掲載。	対象・定員 あり	未定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
17	民踊サークル	毎月2回(随時) 10:00～12:00	健康づくり・仲間づくりの場として楽しんでいます。 【年間1,000円(その他実費)】	老人クラブ 会員	沖縄市体育館	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
18	かりゆしシニア大学	4月～1月 第2・(火) 10:00～12:00 ※募集は3月	「楽しんで学び輝いて暮らす」をテーマに、月2回の講義を受講します。 【入学金5,000円】	老人クラブ 会員	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
19	手話奉仕員養成 講座	【入門過程】 4月24日～ 2月26日 計36回	日常生活に必要なコミュニケーション手段である手話や障がいに関する制度を実技及び講義を通して学ぶ。	18歳以上の 市内在住 または在勤 の方	沖縄市役所 地下1階 会議室	沖縄市 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線3211)
20	着衣泳体験	4月25日(土)	海開き・プール開きの時期に、水難事故にあった場合の救助を待つ方法を実際に体験しながら身につける体験会として開催します。親子で参加することで水難事故予防になります。	小学生以上	沖縄県総合 運動公園 25mプール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
21	思春期のうお肌と ホルモンのケア講座	5月12日(火) 10:00～正午	家庭で役立つ人の温もりと天然植物の力。	市内在勤 在住の成人、 保護者 (20人)	沖縄市福祉 文化プラザ	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
22	中医学教室	①5月14日～ 7月9日 ②9月3日～ 10月29日 (木曜日1期に つき全8回) 10:00～12:00	冷え性や食欲不振、疲れやすい等、日々の不調を8つの体質に分けて学ぶ事の出来る教室を実施します。	成人 【定員:20名】	沖縄県総合 運動公園 陸上競技場 運営本部室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
23	苦手をポジティブに 変えるコミュニケー ション講座	5月19日(火) 19:00～21:00	ワークショップを通して、笑いと共感を大切にしながら家族とのより良いコミュニケーションスキルを学びます。	市内在勤在 住の成人、 保護者 (24人)	沖縄市役所 大ホール	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
24	沖縄市登録手話通訳者等現任研修	令和8年5月26日～令和9年3月16日	聴覚障がい者と社会のニーズに対応できる人材の資質向上、さらには自身の課題に気づき、通訳技術の向上を図ることを目的として実施します。	沖縄市意思疎通支援者として登録されている手話通訳者等	沖縄市役所内会議室	沖縄市障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3211)
25	地域交流学級	【実施期間】 6月～11月まで	身近な生活文化向上、健康で明るい家庭や、豊かな社会環境づくりを目指すことをねらいとし、参加団体は趣旨に沿った講座を自ら企画し学ぶ。	市内在住・在勤の18歳以上で構成される10人以上の団体	各自設定	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
26	初心者向け健康マージャン講座	6月1日、8日、15日、22日、29日(月) 15:00～17:00	指先を使うことで脳の活性化とコミュニケーション能力を高める。	市内在住・在勤(20名)	沖縄市福祉文化プラザ	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
27	ピラティス体験講座	6月3、10、17、24日 7月1、8日(水) 10:00～11:30	ピラティスの基礎を学び身体と心を整えます。	市内在住・在勤の成人(25人)	沖縄市農民研修センター	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
28	みゆきママの進路相談～学費どうする？奨学金の上手な活用方法等～	6月21日(日) 10:00～12:00	シングルマザーでも子どもを大学へ進学させることができる！今日からできる夢の叶え方と、家庭教育のあり方を考える参加型の講話。	市内在勤・在住の成人、保護者(20人)	沖縄市役所(地下1階・入札室)	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
29	思春期の心をひらく“しつもんメンタル”講座	7月	子どもへの声掛けの仕方(メンタルトレーニング)やコミュニケーションのとり方をグループワークで学ぶ	市内在勤・在住の成人、保護者(20人)	沖縄市役所(地下1階・入札室)	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
30	2026年エッセイ講座	7月開催予定	エッセイの書き方を初心者にも分かりやすく教えます。講師による作品の添削アドバイスもあります。 【参加費 有】	対象・定員あり	沖縄市文化センター4階	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
31	放送大学公開講演会	7月～9月 12月～2月	放送大学の教員等が専門分野や時代に即したテーマで講演を行います。 【参加費：無料】 ※詳細はHPに掲載	一般 定員50名	沖縄県立図書館(那覇市)	放送大学沖縄学習センター ☎ 895-5952
32	グスクって何？琉球王国の歴史と世界遺産を学ぶ	7月6日(月) 14:00～16:00	琉球の歴史とグスクに関する講話グスクとは何か。その役割と歴史的意義等 【参加費 無料】	沖縄県民一般 (定員40名)	中頭教育事務所	中頭教育事務所 ☎ 939-0044
33	韓国語講座	7月10、17、24、31日 8月7日(金) 19:00～21:00 ※31日のみ 18:00～21:00	日常や旅行などで使える身近な韓国語を学びます。	市内在住・在勤の成人(20名)	沖縄市登川福祉文化プラザ	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
34	とかしきボランティアスクール	7月18日(土)～20日(月) (2泊3日)	これからボランティア活動を始め方を対象に、ボランティア活動への理解を深め、ボランティア活動に向けた期待と意欲を高めるとともに、必要な基礎的知識・技能を習得させる。受講後は当機構の法人ボランティア登録が可能となる。	社会人、高校生、大学生、専門学校生等 【定員:30名】	国立沖縄青少年交流の家(渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
35	しまくとうば 市民講座(一般)	7月19日(日) 7月26日(日) 全2回	しまくとうば挨拶・琉歌の 基礎・沖縄市の歴史・しま くとうばで日常会話 【参加費 1,000 円】	どなたでも	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市 文化協会 ☎ 932-6883
36	ボランティア講座 手話	8月	障がい者の生活支援にもつ ながる講座を開催しボラン ティアについて学ぶ。	市内在勤 在住の成人 (20名)	高原小学校 地域連携室	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
37	コーヒー講座	10月	コーヒーの知識や美味しい 淹れ方を学びます。	市内在住 在勤の成人 (20名)	沖縄市福祉 文化プラザ	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
38	親ケア自分ケア講座	10月	自分との向き合い方を知り 老いに対する命のレッスンお ひとりさまの楽しい介護予 防方法を学ぶ。	市内 在住在勤 (20名)	沖縄市農民 研修センター	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
39	第105回文化講座	10月4日(日)	当センター職員が埋蔵文化 財に関する講座を行う。	60名	沖縄県立 埋蔵文化財 センター 研修室	沖縄県立 埋蔵文化財 センター ☎ 835-8752
40	簡単にできる腸活& ファスティング	10月15日 (木曜日 全1回) 13:00 ~ 15:00	家庭でも取り入れられる腸 活とファスティングの仕方を 学べる教室として実施しま す。	成人 【定員:15名】	沖縄県総合 運動公園 郷土館陶芸室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
41	図書館セミナー (舞台朗読)	11月3日(火)	本により親しむため講師を 招き朗読会を行う	高校生以上	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
42	海の覇者・阿麻和利 の城を歩く	11月28日(土) 10:00 ~ 12:00	海洋交易で栄えた按司・阿 麻和利の城 勝連城と歴史 資料館を見学 【入場料: 600 円】	沖縄県民 一般 (定員 20名)	勝連城址	中頭教育 事務所 ☎ 939-0044
43	護佐丸の知恵と技が 光る城へ	12月5日(土) 10:00 ~ 12:00	世界遺産「中城城址」の 見学 中城城の歴史と野面 積み、布積み等多様な石 積み技法の比較・鑑賞と当 時の暮らしを探索。 【入園料: 500 円】	沖縄県民 一般 (定員 20名)	中城城址	中頭教育 事務所 ☎ 939-0044
44	第106回文化講座	1月24日(日)	企画展「首里城正殿跡展」 に関連した講座を予定して います。	60名	沖縄県立 埋蔵文化財 センター 研修室	沖縄県立 埋蔵文化財 センター ☎ 835-8752
45	優美な石積みの城で グスクを締めくくる	1月30日(土) 10:00 ~ 12:00	世界遺産「座喜味城址」 の見学護佐丸が詠谷に築い た優美な城、座喜味城址の 歴史【入園料: 500 円】	沖縄県民 一般 (定員 20名)	座喜味城址	中頭教育 事務所 ☎ 939-0044



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
46	サークル体験講座	12月	沖縄市でサークル活動している団体	市内在住・在勤(10名)	未定	沖縄市教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
47	青年フォーラム 2027	2月上旬頃を予定	沖縄市について学び、自由に意見や情報の交換を行うと共に、青年の意見や提案を発表できる機会を設けることで、沖縄市の次代を担う青年人材の育成を図る。	市内に在住・在学・在勤の青年(概ね10代～30代)	未定	沖縄市教育委員会 生涯学習課 ☎ 929-4127
48	絵本講座	未定	絵本や読み聞かせの理論・選書・実践を学ぶ	一般	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
49	きらめきフェスタ 2026	未定	男女共同参画に関する講演やトークセッションを予定 ※変更となる場合あり		未定	沖縄市役所 平和・男女共同課 男女共同参画センター ☎ 937-0170
50	沖縄市虐待防止事業「障がい者虐待防止研修会」	未定	「障害者虐待防止法」を広く周知し、障害者虐待の未然防止および早期発見につながることを目的として、市民全体の意識向上を図るために開催します。	関心のある方向け(定員あり) ※詳細未定	未定	沖縄市役所 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164・3212)
51	沖縄市自殺対策事業「ゲートキーパー養成研修会」	未定	家族や同僚、友人など身近な人が悩んでいるときに、「気づき・声をかけ・専門機関へつなげ・見守る」支援を行うことができる人材を養成することを目的として開催します。	関心のある方(定員あり) ※詳細未定	未定	沖縄市役所 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164・3212)
52	図書館セミナー(講演会)	未定	作品やテーマの興味関心を深めるために作者を招いた講演会を行う	高校生以上	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
53	沖縄市登録要約筆者等現任研修	未定	聴覚障がい者と社会のニーズに対応できる人材の資質向上、さらには自身の課題に気づき、通訳技術の向上を図ることを目的として実施します。	沖縄市意思疎通支援者として登録されている要約筆者等	沖縄市役所 内会議室	沖縄市障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164・3159)
54	沖縄市障害者差別解消法事業「障害者差別解消法研修会」	未定	「障害者差別解消法」を広く周知し、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的として、市内事業者・市民全体の意識向上を図るために開催します。	市内事業者・関心のある方(定員あり) ※詳細未定	未定	沖縄市役所 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164・3212)
55	成年後見制度勉強会・相談会	全2回を予定 ※要予約	司法書士から成年後見制度に関する知識を学ぶ勉強会・相談会です。	市内在住の方	沖縄市社会福祉センター	沖縄市社会福祉協議会 権利擁護係 ☎ 937-3385



■ ものづくり・クッキング

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	陶芸講座	第1・3(火) 14:00～16:00	作品の形成から焼きまでを学びます。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
2	手芸講座	第1・3(水) 10:00～12:00 14:00～16:00	楽しく交流しながら編み物の各種作品作りに取り組んでいます。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
3	生花講座	第2・4(火) 10:00～12:00	基本的な生け方を習得します。【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
4	折紙講座	第1(火) 10:00～12:00	指先を使うことで頭の体操になります。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
5	はじめてのPPバンド	① 4月15日・22日 ② 5月13日・20日 ③ 6月10日・17日 水曜日 各2回 9:30～12:30	荷物用梱包資材でちょっとしたお出かけに使えるバッグを作る教室を実施します。	成人 【定員:10名】	沖縄県総合運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
6	発酵のお話&玄米味噌作り教室	4月23日 (木曜日 全1回) 13:00～15:00	発酵についての座学を行うだけでなく、玄米味噌を作っている、家庭でも手作りでできるように学んでいく教室として実施します。	成人 【定員:15名】	沖縄県総合運動公園 郷土館陶芸室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
7	梅干し作り教室	5月1日 (金曜日 全1回) 13:00～15:00	家庭で出来る梅干しの作り方を学ぶ教室として実施します。	成人 【定員:20名】	沖縄県総合運動公園 郷土館玩具・工作室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
8	多肉植物アレンジメント	① 5月16日 ② 12月19日 ③ 2月6日 (土曜日 全1回) 10:00～12:00	季節に合わせたテーマで、多肉植物を使ったアレンジ教室を実施します。	成人 【定員:18名】	沖縄県総合運動公園 管理事務所 2F	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
9	月桃化粧水&虫除けスプレー教室	7月3日 (金曜日 全1回) 13:00～15:00	月桃の葉を使用し、化粧水と虫除けスプレーを作る教室を実施します。	成人 【定員:20名】	沖縄県総合運動公園 郷土館玩具・工作室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
10	初心者向けクラブバンド体験	7月7日、14、21日(火) 10時～正午	基礎の編み方から小物入れと石畳編みネックレスを作ります。	市内在住 在勤 (15名)	沖縄市役所	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129



■ ものづくり・クッキング

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
11	芭蕉の繊維（ウサガラ）を使ったぞうり作り	9月	沖縄に自生する「芭蕉」の繊維を使って昔ながらの草履を作ります。	市内在住 在勤の成人	沖縄市福祉 文化プラザ	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
12	はじめてのクラフトバンド	① 10月14日・21日 ② 11月11日・18日 (水曜日 各2回) 9:30 ~ 12:30	新聞紙や牛乳パックを再生して作ったクラフトバンド。ちょっとしたお出かけに使えるバッグや小物などを作ります。	成人 【定員:10名】	沖縄県総合運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
13	親子でクリスマスリースを作ろう	11月	世界で一つのクリスマスリースを作ります。	市内在勤 在住の親子 (10組)	未定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
14	キャンプ料理体験	11月7日(土)	普段体験することのない野外料理を家族や仲間と一緒に楽しみながら作って味わえるイベントを開催します。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
15	焼き芋&ピザ	① 12月5日(土) ② 1月16日(土)	オートキャンプ場で焼き芋とピザ作りの体験会を開催。家族やお友達と手作りし、出来立てを楽しめます。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
16	やちむん体験講座	1月	沖縄の伝統のやちむんについて学ぶ。	市内在住 在勤(10名)	未定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
17	月桃化粧水&クリーム作り教室	1月8日(金) (金曜日 全1回) 13:00 ~ 15:00	月桃の葉を使用し、化粧水とクリームを作る教室を実施します。	成人 【定員:20名】	沖縄県総合運動公園 郷土館玩具・工作室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
18	ムーチャー作り体験	1月9日(土)	沖縄の行事を家族と気軽に体験することができます。小さい子でも楽しみながらオリジナルムーチャーを作れます。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ スポーツ

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	弓道教室	不定期開催	普段経験することのない独特の作法やルールを学ぶことが可能です。	成人以上 20～25名程度 【日本語が話せる方】	コザ運動公園 弓道場	コザ運動公園 ☎ 932-0777
2	沖縄市スポーツ・レクリエーション教室	未定	障がい者の体力増強、交流、余暇等に資するため及び障がい者スポーツを普及するために開催されます。 【(陸上、卓球、サウンドテーブルテニス、ダンス等) 教室他】	どなたでも	沖縄市社会福祉センター、コザ運動公園 他	沖縄市障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3151)
3	トランポリン教室	毎月1回 10:30～12:00	トランポリンの体験を通して、身体能力を高めよう!	未就学児とその保護者 15組 (予約制)	沖縄市宮里児童センター	沖縄市宮里児童センター ☎ 989-4655
4	朝ヨガ	通年 (第2・4日曜日) 夏 6:00～7:00 春・秋 6:30～7:30 冬 7:00～8:00	朝日を浴びながら開放的な空間でヨガを行い、朝の心地よい習慣を取り入れることができる教室として実施します。 【受講料: 1回¥2,000】	成人 【定員:10名】	沖縄県総合運動公園 サンライズ広場 (多目的広場)	予約は担当講師へ 講師: タユフェール美弥 ☎ 090-9696-8660
5	ボウリング同好会	第1・3(月) 9:00～12:00	初心者からベテランまでが楽しむ集いです。表彰もあります。 【年間1,000円(その他実費)】	老人クラブ 会員	ドラゴンボウル	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
6	ゴルフサークル	第3(火) 8:30 スタート	ゴルフ愛好者が集まり、交流を楽しんでいます。 【参加費、実費負担】	老人クラブ 会員	具志川ゴルフクラブ	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1251
7	幼児水泳教室	毎月 木曜日 月 3回 16:00～17:00	水遊びを通して水に親しむことからスタートし、水泳の楽しさを学んでいきます。	5～6歳 【定員:5名】	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
8	水泳初心者クロール	第1期4月～6月 第2期6月22日～8月17日 第3期8月31日～11月16日 第4期1月18日～3月15日 (月曜日 各8回) 13:00～14:00	水慣れから浮き方、そして背泳ぎ・クロールの泳ぎ方を練習します。	成人 【定員:10名】	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
9	KENSO 一般テニス	①4月1日～6月10日 ②7月1日～9月2日 ③10月7日～12月9日 ④1月6日～3月24日 (水曜日 1期につき全10回) 19:00～21:00	テニスの基礎に慣れた上で、次のステップに進むテニス教室です。	成人 【対象:16名】	沖縄県総合運動公園 レクドーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ スポーツ

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
10	夜間ピラティス	① 4月1日～ 6月3日 ② 8月5日～ 11月18日 ③ 1月13日～ 3月17日 (水曜日 1期に つき全8回) 19:00～21:00	体型維持に必要な体幹を鍛え、姿勢の安定性を向上させ、代謝の良い体を作る教室を実施します。	成人 【定員:20名】	沖縄県総合運動公園 ①③サブアリーナ ②陸上競技場 記者室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
11	夜間ヨガ	① 4月2日～ 5月28日 ② 6月25日～ 8月13日 ③ 10月1日～ 12月3日 (木曜日 1期に つき全8回) 19:00～21:00	呼吸法と様々なポーズによって体の歪み偏りを修正し、心身のコンディションと姿勢を整える教室を実施します。	成人 【定員:30名】	沖縄県総合運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
12	気軽にヨガ	① 4月6日～ 6月1日 ② 6月22日～ 8月17日 ③ 9月7日～ 11月19日 (月曜日 1期に つき全6回) 19:30～21:00	ストレッチや呼吸法など、気軽にヨガの基礎を学べる教室を実施します。	成人 【定員:15名】	沖縄県総合運動公園 陸上競技場 記者室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
13	水泳クロールで 50 mに挑戦 ～チャレンジ 50～	4月6日～ 6月8日 (月曜日 全8回) 14:00～15:00	クロールで呼吸をしながら25 m泳げる方を対象に、ターンをして50 m泳げるようになることを目標に練習していきます。	成人 【定員:10名】	沖縄県総合運動公園 25m プール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
14	午前ヨガ	① 4月9日～ 6月25日 ② 7月9日～ 9月10日 ③ 10月1日～ 12月3日 ④ 1月7日～ 3月25日 (木曜日 1期～ 3期 10回、 4期 8回) 10:00～11:30	呼吸法と様々なポーズによって体の歪み偏りを修正し、心身のコンディションと姿勢を整えます。	成人 【定員:20名】	沖縄県総合運動公園 陸上競技場 記者室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
15	音 yoga	① 4月10日～ 5月22日 ② 6月19日～ 7月24日 ③ 8月21日～ 9月25日 ④ 10月23日～ 11月27日 ⑤ 1月15日～ 2月19日 (金曜日 1期に つき全6回) 19:30～21:00	癒しの音に包まれながら深呼吸し、心身ともに緊張を解きほぐし、日常のストレスから開放される新感覚のヨガ教室を実施します。	成人 【定員:15名】	沖縄県総合運動公園 蹴球場 第一会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
16	KENSO かけっこ教室	① 4月15日～ 7月1日 ② 7月15日～ 9月2日 ③ 9月16日～ 11月18日 ④ 12月2日～ 2月10日 (水曜日 1期に つき全8回) 18:00～19:00	走る楽しさやフォームを身につけるトレーニングを継続的にいながら、今より速くなる目標を持たせて取り組んでいきます。	小学生 【定員:15名】	沖縄県総合運動公園 陸上競技場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ スポーツ

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
17	朝ヨガ	6月頃開催予定	朝日をあびながらヨガを行い、心身のバランスを整える。【参加料】1,000円	小学生～ 大人	コザ運動公園 陸上競技場	コザ運動公園 ☎ 932-0777
18	楽しくヨガ	6月5日～ 7月17日 (金曜日 全5回) 14:00～15:00	無理のない運動としてゆったりとしたヨガを行い、健康維持・体力向上・心身のリフレッシュを促せる教室として実施します。	成人 【定員:20名】	沖縄県総合運動公園 陸上競技場 記者室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
19	水泳 初心者背泳ぎ	6月22日～ 8月17日 月曜日 全8回 14:00～15:00	背浮きからの立ち方、姿勢の練習を行い、キック・スイングへと進むことを目標に練習します。	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
20	水泳 初心者平泳ぎ習得	8月31日～ 11月16日 月曜日 全8回 14:00～15:00	平泳ぎの習得を目指します。特殊なブイなどを利用して、楽に泳げる指導を行います。	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
21	水泳 初心者バタフライ習得	1月18日～ 3月15日 月曜日 全8回 14:00～15:00	バタフライ以外の3泳法で、いずれかが25m以上泳げる方を対象に、バタフライの習得を目標に練習を行う。	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
22	ボウリング	9月	がんじゅう学級 初心者向けボウリング講座	市内在住 在勤の成人	(株)北谷スポーツセンター	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
23	KENSO こども スポーツ交流会	1月30日(土)	様々な運動をしながら子ども達同士の交流を図れるイベントとして開催します。また、子どもの体力・運動能力向上に繋がるよう取り組みます。	小学生 20名	沖縄県総合運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
24	RUN KOZA	2月頃開催予定	施設を活用した約4キロのミニマラソン。普段運動しない方や子育て世代もチャレンジがやすく、運動機会の創出を行う。	幼児～大人	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777
25	KENSO ようじ スポーツ交流会	3月27日(土)	様々な運動をしながら子ども達の交流を図れるイベントとして開催します。また、子どもの体力・運動能力向上に繋がるよう取り組みます。	4歳～6歳 20名	沖縄県総合運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ 平和

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	平和資料展 (慰霊の日関連)	6月	「慰霊の日」に関する資料の展示など	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	平和月間企画展	7月31日(金)～9月7日(月)	平和の尊さを広めるため、沖縄戦や原爆に関するパネル展など、様々な企画展を市民ロビー等で開催。	どなたでも	沖縄市役所 1階市民ホール・その他	沖縄市役所 平和・男女共同課 ☎ 939-1212 内線 2216
3	平和資料展 (平和月間参加事業)	8月～9月	戦争と平和に関する資料の展示	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
4	沖縄市民平和の日記念行事	9月7日(月)	平和で豊かな生活が送れるまちづくりをめざして制定された「沖縄市民平和の日」に平和をテーマとした記念行事を開催	どなたでも	未定	沖縄市役所 平和・男女共同課 ☎ 939-1212 内線 2216
5	平和月間特別おはなし会	未定	平和月間のテーマに沿った内容	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919



各種大会



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	沖縄市スポーツ少年団 バレーボール強化大会	4月25日(土) 4月26日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
2	第39回沖縄市長杯 ソフトテニス大会 (県民体育大会選手 選考会)	4月26日(日) 予備日: 5月3日(日)	詳細はお問合せ下さい。		市庭球場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
3	沖縄市女子ソフト ボール強化リーグ	5月2日(土)・ 3日(日)	詳細はお問合せ下さい。		しんきん スタジアム・ サブグラウンド	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
4	沖縄市小学生 ハンドボール大会 (全国大会シード決め)	5月9日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
5	沖縄市スポーツ少年団 ミニバスケット ボール春季大会	5月23日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
6	KENSO ミックスダブルス テニス大会	①5月23日(土) ②3月6日(土)	男女混合ダブルスのテニス 大会。レベルを問わずに参加 できる大会として開催します。	成人 男女32組	沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
7	第51回9人制 バレーボール大会 (県民スポーツ大会 代表選考会)	6月14日(日)	詳細はお問合せ下さい。		市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5294
8	第78回 県民スポーツ大会 沖縄市ラグビー フットボール 競技 代表選考会	7月5日(日) 予備日: 7月12日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市陸上 競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
9	沖縄市スポーツ少年団 夏季バレーボール大会	7月12日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
10	第78回 県民スポーツ大会 バドミントン代表 選考会	7月19日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
11	第50回沖縄市 職域野球大会	1日目: 7月19日(日) 2日目: 7月26日(日) 3日目: 8月2日(日) 予備日: 8月9日(日)	詳細はお問合せ下さい。		しんきん スタジアム・ サブグラウンド	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
12	第78回 県民体育大会 ハンドボール 代表選考会	7月26日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
13	バスケットボール クリニック	7月27日(月)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
14	沖縄市ブロック 中学校 軟式野球大会	7月27日(月)・ 7月29日(水) 7月30日(木)・ 8月1日(土)	詳細はお問合せ下さい。		しんきん スタジアム・ サブグラウンド	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
15	沖縄市空手道選手権大会 (県民スポーツ大会予選)	8月8日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市武道館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
16	沖縄市スポーツ少年団サッカー夏季大会	8月9日(日)	詳細はお問合せ下さい。		しんきんドーム	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
17	沖縄市ラグビーフットボールフェスティバル	8月9日(日) 予備日: 8月16日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市陸上競技場	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
18	沖縄県身体障害者スポーツ大会	【予定】 ①8月8日(土)卓球競技 ②8月22日(土)フライングディスク競技 ③9月5日(土)水泳競技 ④9月20日(日)アーチェリー競技 ⑤10月10日(土)陸上競技「本大会」	スポーツの楽しさを体験するとともに県民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加を推進することを目的として開催されます。(卓球競技・アーチェリー競技・水泳競技・陸上競技・フライングディスク競技等)	どなたでも	①豊見城市民体育館 ②沖縄市陸上競技場 ③奥武山運動公園水泳プール ④沖縄県立鏡が丘特別支援学校 ⑤沖縄市陸上競技場(コザ運動公園)	沖縄市障がい者福祉協会 ☎ 938-3480
19	第78回県民スポーツ大会ゴルフ競技代表選考会	8月中旬ごろ	詳細はお問合せ下さい。		未定	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
20	第78回県民体育大会柔道代表選考会	8月30日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市武道館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
21	親子ダブルステニス大会	9月12日(土)	レフトームにて親子ダブルスのテニス大会を行います。親子の絆を深める事ができる大会です。	親子(子は小学生～中学生)	沖縄県総合運動公園レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
22	第78回県民スポーツ大会テニス競技代表選考会	9月中旬ごろ	詳細はお問合せ下さい。		未定	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
23	第78回県民スポーツ大会ボウリング競技代表選考会	9月中旬ごろ	詳細はお問合せ下さい。		未定	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
24	第78回県民スポーツ大会陸上競技代表選考会	9月26日(土) 予備日: 9月27日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市陸上競技場	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
25	沖縄市スポーツ少年団軟式野球大会(5年生以下大会)	9月26日(土)・ 9月27日(日)	詳細はお問合せ下さい。			沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
26	パラドン(パラスポーツ専門部)	10月3日(土)	詳細はお問合せ下さい。		市体育館 多目的運動場	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
27	沖縄市スポーツ少年団ミニバスケットボール 秋季大会	10月24日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
28	沖縄市スポーツ少年団サッカー冬季大会	10月24日(土)	詳細はお問合せ下さい。		しんきんドーム	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293

各種大会



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
29	沖縄市スポーツ少年団 空手道交流大会	10月25日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
30	KENSO セパスロン大会	11月14日(土)	スイム・ラン・自転車とい うトライアスロン競技をセパ レートで一種目ずつ行い、3 種目続けて行う大会です。	幼児～ 小学生	沖縄県総合 運動公園 25mプール・ 補助競技場	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
31	第78回沖縄県民 スポーツ大会	開会式: 11月28日(土) 閉会式: 11月29日(日)	詳細はお問合せ下さい。		国頭郡開催	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
32	沖縄市サッカー女子 フェスティバル (8人制普及大会)	12月19日(土)	詳細はお問合せ下さい。		コザしんきん ドーム	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
33	第24回 ハイビスカスカップ 第4回沖縄市新体操 競技会	12月19日(土)・ 20日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
34	第4回 ハイビスカス杯 剣道交流会 第24回 ハイビスカス杯 剣道大会	12月26日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
35	沖縄市スポーツ少年団 剣道交流大会	12月26日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
36	小学生ハイビスカス 駅伝大会	1月17日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市陸上 競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
37	沖縄市スポーツ少年団 ミニバスケット ボール新春大会	1月23日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
38	第9回沖縄市オープン 卓球大会(個人戦)	1月31日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
39	沖縄市バレーボール 祭り(沖縄市長杯)	2月7日(日)	詳細はお問合せ下さい。		市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
40	沖縄市長杯・玉元杯 バドミントンクラブ カップ	2月14日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
41	沖縄市長杯争奪小学生 ハンドボール大会	2月27日(土)・ 2月28日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
42	第23回沖縄市長杯 高等学校バスケット ボールおきなわカップ	3月20日(土)・ 3月21日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
43	沖縄市スポーツ少年団 バレーボール さよなら大会	3月27日(土)・ 3月28日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
44	第78回 県民スポーツ大会 卓球競技 (代表選考会)	日程調整中	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	動物のエサあげ体験	毎日	動物の種類によって、食べるエサも色々なものがあります。そして、食べ方も様々です。動物たちにエサをあげながら、その様子をじっくり観察してみよう。 【参加費：300円～※動物種によって金額が変わります。詳しくはHPをご覧ください】		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
2	どうぶつ広場「見てさわって学ぼういきもの教室」	毎日	どうぶつ広場は「見て、ふれて、学べる」をコンセプトに、動物との正しい接し方や、動物を観察する楽しさを学ぶ場所です。開園中は毎日、様々な体験プログラムを行っていますので、HPをチェックしてください。 【参加費：300円～】		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
3	Clean up Walker System (クリーンアップウォーカーシステム)	通年	ボランティアの登録を行い、登録者にはオリジナルのクラブバッグを贈呈し、そのバッグを使って公園内のゴミ拾いを散歩がてらに行ってもらうことを目的として開催。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 総合案内センター	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
4	ハンモック体験	休園日を除く毎日 ※外のハンモックは悪天候時、利用不可	管理事務所前、郷土館の館内と外の3ヶ所にて設置しているハンモックを無料で体験できます。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 ①管理事務所前 ②郷土館の外 ③郷土館内2階	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
5	ワンダーミュージアムワークショップ	週末	ワンダーミュージアムでは、「理解と創造は驚きに始まる」をコンセプトとした、科学や芸術、ものづくり等様々なワークショップを行っています。 【参加費：内容により金額が変わります。詳しくはHPをご覧ください】		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
6	薪割り体験&焚き付け体験	毎週土日祝 (年末年始を除く)	薪割り体験を無料で体験できます。小さい子からどなたでも体験でき、割れた薪はキャンプ場で販売し、その収益で色んな無料イベントを開催できるようにしています。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 郷土館 入り口横	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
7	SDGs ビーチクリーン	毎月第1日曜日	ビーチグリーンとゆい池のカヌー体験を兼ねたポタン浮き草の駆除作業のボランティア活動を行います。開催日はホームページのポスターをご確認ください。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 サンライズ広場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
8	動物合同バースデー	毎月第2日曜日	命のつながりを感じてもらい、動物たちの魅力をもっと知ってもらう毎月定例の合同バースデー。飼育員のガイドと動物への誕生日プレゼントを動物ごとに行います。 【参加費：無料】		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
9	多国籍エイサー隊活動事業	4月～3月 不定期	沖縄市は「エイサーのまち」として知られ、その伝統文化を受け継ぎながら、ウチナーと外国人が共に学び、イベントで演舞することで交流の輪を広げています。性別・年齢・国籍を問わず、エイサーを踊りたい方はどなたでも歓迎！沖縄市山里のエイサーをベースにした演舞。沖縄市の誇るエイサーの魅力を実践しています。	どなたでも	沖縄市 文化センター 4階	(一社) 沖縄市国際交流協会 ☎ 090-6868-5700



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
10	エイサー定期演舞	4月～6月、 10月～3月	エイサーオフシーズンの期間、市内外のエイサー団体による演舞を有料展示エリアにて行います。展示とあわせて生の演舞をお楽しみください。(入館料大人300円、小人100円)	エイサー会館 有料エリア 入館者	エイサー会館	エイサー会館 ☎ 989-5066
11	サクラ餅作り体験	4月4日(土)	季節の行事食として無料でサクラ餅作りを開催。小さい子でも作れるので、家族やお友達と気軽に体験できます。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
12	手作りこいのぼり 掲揚式 2026	4月22日	GWのこどもの国フェスティバルに先駆けて、県内の幼稚園や保育園のこどもたちが作ってくれたこいのぼりを掲揚します。		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
13	こいのぼり掲揚式	4月23日(木)	保育園児が手作りで制作した巨大鯉のぼりを陸上競技場に掲揚します。	保育園 10園	沖縄県総合運動公園 陸上競技場 バックスタンド側	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
14	東南植物楽園 Go!Go! GWイベント	4月29日(水)～ 5月10日(日)	せかいの昆虫展や動物とのふれあいなど親子で楽しめるコンテンツ盛りだくさん!	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
15	貸し切りドッグラン	5月～10月頃 までを予定	投球練習場の天然芝生を活用した貸切ドッグラン!ご家族や犬友さんと安心してご利用いただけます♪【利用料金】1時間 1,500円	【入場人数】 20名まで	コザ運動公園 投球練習場	コザ運動公園 ☎ 932-0777
16	沖縄こどもの国 フェスティバル 2026	5月2日～6日	毎年恒例となったGWの「沖縄こどもの国フェスティバル」。今年は「こどもが主役、大人も夢中。家族で楽しむ5日間」をテーマに、動物園、ワンダーミュージアム、水とみどりの広場を中心に、親子で楽しめるステージイベントや様々な体験プログラムを開催します。		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。
17	こどもの遊びまつり	5月4日(月・祝)～ 5月5日(火・祝)	GWにレフトームにて、家族で楽しめる様々な遊びを無料で体験できます。入場者多数の場合は規制させていただく場合あり。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
18	ちまき作り体験	5月5日(火・祝)	季節の行事食として無料でちまき作りを開催。小さい子でも作れるので、家族やお友達と気軽に体験できます。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
19	流しうどんまつり	5月16日(土)	流しそうめんの器材を使って、うどんを流します。流れてくるそうめんよりも掴みにくいうどんに挑戦しながら楽しめます。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
20	筋肉の日	①5月29日(金) ②1月29日(金)	29日の金曜日を筋肉の日として、自身の体・筋肉について考えるイベントを開催。トレーニングジムの無料開放や器具の使い方ツアーなどを行います。	中学生以上	沖縄県総合運動公園 体育館・ 陸上競技場 トレーニング室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
21	ウォーターバルーン バトル大会	5月30日(土)	5人1組でチームを作って参加する、水風船を使ったドッチボール形式でのバトルを行います。	小学生	沖縄県総合運動公園 多目的広場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
22	エイサーナイト 2026	6月中旬～ 8月中旬	6月13日エイサーのまち宣言の日を皮切りに、市内各地で青年会によるエイサー演舞が披露されます。	どなたでも	市内各地	(一社) 沖縄市観光 物産振興協会 ☎ 989-5566



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
23	エイサー川柳コンテスト	募集期間： 6月～8月	エイサーの魅力を川柳で表現してみよう!	エイサーを愛する 全ての人	エイサー会館	エイサー会館 ☎ 989-5066
24	朝涼み	6月中旬～ 8月下旬頃	初夏になると蓮の花が見ごろを迎えます。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
25	県総～虫部～ 秘密の部屋公開	① 6/13(土) ② 8/8(土) ③ 10/10(土) ④ 12/12(土) ⑤ 2/13(土)	環境保全の一環としてクワガタムシの数を増やす活動を行っている部屋を見に行けるイベントを開催。各日程ごとに受付開始日が異なるので、詳細はHPよりご確認ください。	どなたでも ※小学生以下は保護者 同伴 各部 10 名	沖縄県総合運動公園	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
26	沖縄市文化芸術祭	6月～1月	沖縄市内外の地域芸能や音楽のステージが楽しめるイベントです。	どなたでも	沖縄市内施設等	沖縄市役所文化芸能課 ☎ 939-1212
27	エイサーポスターコンクール	募集期間： 7月～10月	エイサーへの関心の向上と次世代育成を目的に、市内小学3年生を対象としたエイサーポスターコンクールを実施します。	沖縄市内の 小学校 3年生	エイサー会館	エイサー会館 ☎ 989-5066
28	あがりな～ざと エイサーまつり	7月中旬	沖縄市東青年会が主催する地域に根付いたエイサーまつりです。	どなたでも	若夏公園	
29	夏休みわくわく 冒険がっこう 2026	7月中旬～ 8月末頃	夏休みは昆虫展が大人気! 特別プログラムもいっぱい。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
30	風山祭	7月下旬	山内中学校区域の青年会が連携して開催される、地域に根付いたエイサーまつりです。	どなたでも	沖縄市立山内中学校グラウンド	
31	笹餅作り体験	7月4日(土)	季節の行事食として無料で笹餅作りを開催。小さい子でも作れるので、家族や友達と気軽に体験できます。	どなたでも	沖縄県総合運動公園郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
32	ブックフェスティバル	夏休み中	本の世界を楽しんでもらう素話、ブックトーク、ペーパサートなど	児童	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
33	「森と湖に親しむ 旬間」 倉敷ダムまつり	8月第1(日)	体験ワークショップ ※一部有料あり	どなたでも (一部対象・ 定員あり)	倉敷ダム	沖縄市役所公園みどり課 ☎ 939-1212 (内線 2658)
34	「潮乃森」ビーチ 活用イベント (潮乃森ビーチ フェスタ)	2026年8月頃 開催予定! ※決定次第市 HP等 で告知します	普段は入ることのできない島、「潮乃森」! 県内最大級900mのビーチを体験しよう! イベント内容については乞うご期待!!		潮乃森の ビーチ	沖縄市東部海浜開発局計画調整課 ☎ 939-1212 (内線 2674)
35	消防・救急フェア 2026	9月中旬	児童を対象に消防業務を身近に感じてもらい、救急及び防火に対する意識の高揚を図る。※車両展示等	どなたでも	消防本部	沖縄市消防本部 警防課 ☎ 929-0900 (内線 4302)
36	第71回 沖縄全島エイサー まつり	9月4日(金) ～6日(日)	沖縄県内外から多くのエイサー団体が一同に会し、旧盆の翌週末3日間にあわせた開催される沖縄県内最大のエイサーまつりです。※詳細はHPをご覧ください。	どなたでも	胡屋十字路口 周辺および コザ運動公園 陸上競技場	沖縄全島エイサーまつり実行委員会事務局 ☎ 937-3986



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
37	潮乃森大花火	2026年10月頃 開催予定! (沖縄市東部まつりと同時開催) ※決定次第市HP等で告知します	潮乃森の夜空を彩る大輪の花火! 沖縄市東部まつりのファイナーレを飾ります!!		潮乃森周辺 (沖縄県総合運動公園)	沖縄市東部 海兵開発局 計画調整課 ☎ 939-1212 (内線 2673)
38	国際交流 ビーチパーティー	10月(調整中)	沖縄の美しいビーチで、国際交流を楽しむ特別なひとときを過ごしませんか。過ごしやすい秋の気候の中、外国の方々とバーベキューや交流を満喫できます。参加費には食事・飲み物・会場費が含まれ、国際交流に興味のある方ならどなたでも参加可能です。真夏の暑さが和らいだ心地よい環境で、新しい出会いを楽しみましょう。※手頃な参加料の他、お弁当・イス・敷物は持参となります。詳しくは、事務局へ連絡ください。	どなたでも	中城モール 又は、 カデナマリナ	(一社) 沖縄市国際 交流協会 ☎ 090-6868- 5700
39	おきなわ音楽月間	10月～1月	地域で開催される様々な音楽イベント情報等を発信し、音楽イベント等を開催いたします。	どなたでも	市内各地	沖縄市役所 文化芸能課 ☎ 929-0261
40	沖縄南国イルミネーション 2026-2027	10月下旬～ 5月下旬頃	2025年イルミネーションアワード優秀SDGS賞1位! 植物園ならではの温かいイルミネーション。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
41	美味暮まんじゅう 水上大会	10月3日(土)	プールの上に台を浮かべ、3人1組のチーム戦によるおしくまんじゅう大会を開催します。義経の八艘飛び、炊き出し体験と同時開催するので、どちらのイベントへも参加して楽しめます。	小学生から 成人まで	沖縄県総合 運動公園 50m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
42	義経の八艘飛び	10月3日(土)	SUPとカヌーの合計8艘をプールに浮かべ、その上を走ってタイムを競う大会となります。美味暮まんじゅう水上大会、炊き出し体験と同時開催するので、どちらのイベントへも参加して楽しめます。	小学生から 成人まで	沖縄県総合 運動公園 50m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
43	炊き出し体験 ～中華粥～	10月3日(土)	無料で炊き出し体験を開催。五枚鍋を使って中華粥を作ります。※無くなり次第終了となります。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 50m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
44	都市公園愛護活動	10月17日(土)	公園周辺の地域住民参加型による、都市公園の愛護活動を行います。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
45	ももやまエイサー 祭り	11月頃	南桃原地域で開催される地域のエイサーまつり。市内外の青年会が多数参加します。	どなたでも	南桃原イベント 広場	ももやま エイサー祭り 実行委員会
46	令和8年度 第31回 記念クリーンデー in 沖縄市	11月8日(日) 予定	地域住民、親子で一緒に道路等にポイ捨てされた空き缶・空きびん等の散乱ごみの回収を地域自治会で一斉に行う清掃ボランティア。		各自治会地域 内	沖縄市役所 環境課 グリーン係 ☎ 939-1212 (内線 2223 ～ 2226)
47	コミュニケーションの日 新嘗祭	11月23日 (月・祝)	大切な人とお米を食べる日。食に感謝し、食育体験と災害時の調理体験を目的とした炊き出しも実施。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
48	KENSO 将棋王 決定戦大盤将棋	11月28日(土)	県総オリジナルの大盤将棋を使った将棋の親子大会を開催。頭と体を使って親子で協力して対戦します。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館 2 階	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



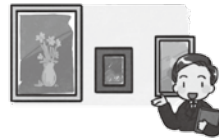
■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
49	第31回クリスマスファンタジー	12月下旬頃	日本最大級のレーザーショーやイルミネーションが見どころ。年末にはカウントダウンイベントを開催。		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
50	ちびっこ焼き芋&落ち葉焚き体験	12月3日(木)	参加保育園を募り、焼き芋体験を行います。火の危険さや落ち葉焚きの目的を学びながら体験することができます。	保育園	沖縄県総合運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
51	2026 沖縄市生涯学習フェスティバル	12月6日(日)	あらゆる世代の方に学習活動の参加を促し、一人ひとりの生涯学習意欲を高め、学ぶことの楽しさを実感し、交流を深めることで生涯学習環境の振興・発展を図る。	どなたでも	沖縄市体育館・多目的運動場・武道館等(予定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 929-4127
52	サンタで餅つき	12月19日(土)	季節の行事である餅つきの体験会を開催します。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
53	フィエスタ de ナビダ(クリスマスパーティー)	12月19日(土) (調整中)	ラテンの情熱で彩るクリスマスパーティー!世界の文化が交差する、陽気で特別なひとときを一緒に楽しみませんか?美味しい料理を一品ずつ持ち寄り、伝統的なクリスマスフードを味わいながら、多文化の魅力を満喫しましょう。音楽とダンスで会場を盛り上げ、フクフクのプレゼント交換で心をつなぎ、手作り料理を囲んで、世界の味を楽しみひととき。ファミリーや友人とともに、クリスマスの魔法を体験しましょう。※料理を一品持ち寄り(ポットラック方式)若しくは、参加料のお支払い。	どなたでも	調整中	(一社) 沖縄市国際交流協会 ☎ 090-6868-5700
54	消防出初式	1月初旬	式典及び消防職員・団員・女性防火クラブによる訓練披露と幼年消防クラブによる演技披露が行われます。	どなたでも	消防本部	沖縄市 消防本部 消防総務課 ☎ 929-1192 (内線 4300)
55	第22回琉球競馬ンマハラシー	1月頃	県内全域より多数の馬が集まり、走りの美しさを競う唯一無二の競馬「ンマハラシー」を開催します。沖縄の歴史や文化を知ることができる様々なワークショップや展示、さらに食の出店も予定しています。		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
56	国際交流ピクニック	1月または2月 (調整中)	沖縄の美しい自然の中で、国際交流をテーマにしたピクニックイベントを開催します。手頃な参加費で、海外スタイルのバーベキューやピクニックゲームを楽しみ、キャンプファイヤーを囲んで異文化交流を深めることができます。多様な文化と触れ合いながら、新たな出会いを楽しみませんか。※手頃な参加料の他、お弁当・イス・敷物は持参となります。詳しくは、事務局へ連絡ください。	どなたでも	調整中	(一社) 沖縄市国際交流協会 ☎ 090-6868-5700
57	新春初まつり・干支の引継ぎ式	1月2日	新年最初の営業日は、動物たちの干支の引継ぎ式を行います。この他、動物たちへのお年玉(エサ等)プレゼントを行う他、無料ゲームや工作体験など動物園ならではの新春イベントを開催します。		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190



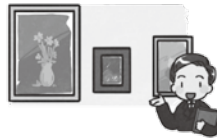
■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
58	令和9年 はたちの集い	1月10日(日) 13:00 会場 14:00 開式 (予定)	成人としての自覚を再認識する機会とするとともに、晴れの日を一層有意義にするため、青年たちを招待して祝福し激励する。	平成18年 4月2日～ 平成19年4 月1日まで に生まれた 市内在住者	沖縄アリーナ (予定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 929-4127
59	KENSO ファミリー モルック大会	1月23日(土)	フィンランド発祥の「モルック」のファミリー大会を行い、家族の絆を深める機会を作る。初心者でも簡単に参加できるKENSO オリジナルのルールで開催します。	家族 (2～4名)	沖縄県総合 運動公園 レフトーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
60	沖縄市産業まつり	1月23日(土) ～24日(日)	本市で生産・加工される物産を一堂に展示、販売するほか、ものづくり体験コーナーの設置など、広く市産品を紹介。	どなたでも	コザ運動公園	沖縄市役所 商工振興課 ☎ 929-3300
61	ユリ植え付け体験	2月頃 ※日程調整中の 為、HPよりご確 認ください。	参加保育園を募り、GWのユリの開花に向けて、テッポウユリの植付を行う。	保育園	沖縄県総合 運動公園 遠見台	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
62	第37回沖縄市国際 交流フェスティバル	2月下旬	ステージでは多国籍芸能のパフォーマンス、出店では、世界の家庭料理を提供しながら、多文化共生を推進する。入場は無料!	どなたでも	コザ ミュー ジックタウン 1階 音楽広場	(一社) 沖縄市国際 交流協会 ☎ 090-6868- 5700
63	沖縄市工芸フェア	2月下旬～ 3月上旬 (予定)	工芸産業の振興に関する工芸作品の作り手と使う人との交流の場を提供し、市民の意識啓発、生産意欲の高揚、販路拡充を図る。	どなたでも	コザゲート通 り・コザパ ルミナ通り・中 央パークアベ ニュー通り	沖縄市工芸 産業振興会 (コザ工芸館 ふんどう) ☎ 934-2213
64	KENSO 親子オセロ大会	2月6日(土)	オセロを大盤で行うことで運動の要素が加わり、楽しみながら親子で協力してゲームを行う。	親子16組	沖縄県総合 運動公園 郷土館2階	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
65	第16回沖縄こども の国花まつり	3月	色鮮やかな春の訪れを告げる花まつりを開催します。こどもから大人まで、誰もが笑顔になれる春のイベントをお楽しみください。		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
66	Art with Zoo 2026	3月	野生動物や沖縄の自然をテーマとして、体験型のアートワークショップや、県内外より広く募集した出展者によるグッズ販売をおこなう動物園とアートの融合イベントを開催します。		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
67	おきなわブーゲン フェア 2027	3月上旬～ 5月上旬	日本最大級のブーゲントワーが登場!春の植物園で楽しむ。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
68	県総合運動公園 季節の無料体験 シリーズ	季節のイベントに ちなんで年7回 程度	季節にあわせた無料イベントを開催。条件を満たした来園者は、レンタル自転車1時間・ボート30分が無料。	イベントの条件を満たして来園された方 ※詳細は県総合運動公園のHPをご確認ください。	沖縄県総合 運動公園 サイクルセン ター、望水亭	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
69	地域タイアップ イベント	未定	近隣の商店街などと連携し、講座やイベント、関連資料の展示などを行う	どなたでも	未定	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
70	エイサー夏まつり 2026	未定	地元青年会と子ども会の協力により、「エイサー夏まつり」を開催します。こどもの国では、演者と鑑賞者の距離が近く、間近で迫力ある演舞を観覧することができます。		沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190



■ 展示会・鑑賞会・発表会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	こどもの読書週間	4月～5月	テーマに沿った絵本・児童書の展示紹介	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	戦後文化資料等展示事業	4月～3月	沖縄市ホームページに企画展の案内を掲載します。 【入館料】 無料	どなたでも	沖縄市戦後文化資料等展示館ヒストリート	沖縄市戦後文化資料等展示館ヒストリート ☎ 929-2922
3	琉歌講座	①5月～6月開催②7月～8月開催(6月日時決定)③8月～9月開催(7月日時決定)④10月～11月開催(9月日時決定)	琉歌を初心者でも詠えるように分かりやすく教えます。作品のアドバイスもあります。【参加費 500 円】	どなたでも	①中の町公民館 ②室川公民館 ③泡瀬公民館 ④高原公民館	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
4	消費者月間パネル展	5月18日(月)～22日(金)	消費者トラブルについての注意喚起を行い、消費者問題に対する意識向上を目指す取り組みです。		沖縄市役所 1 階 展示コーナー	沖縄市役所 市民生活課 ☎ 939-1212 (内線 2212)
5	第 68 回水道週間	6月1日(月)～7日(日)	①図画懸賞作品展示会 市内小学校4年生(特別支援学校含む)より応募していただいた入賞図画の展示 ② Water Week2026 親子で楽しめるイベントの開催	①市内小学校4年生 ②市民	沖縄市上下水道局庁舎	沖縄市上下水道局総務課企画係 ☎ 937-6211 (内線 28)
6	沖縄市男女共同参画週間パネル展	6月22日(月)～26日(金) 変更となる場合あり	男女共同参画に関するパネル展示等の開催		沖縄市役所 1 階市民ホール等	沖縄市役所 平和・男女共同課 男女共同参画センター ☎ 937-0170
7	企画展「発掘調査速報 2026」	6月25日(木)～8月23日(日)	沖縄県立埋蔵文化財センターが前年度に実施した発掘調査の成果を公開します。	一般	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835- 8752
8	第 104 回文化講座	7月26日(日)	企画展「発掘調査速報 2026」に関連した講座を予定しています。	60 名	沖縄県立埋蔵文化財センター研修室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835- 8752
9	沖縄市しまくとぅば語やびら大会	8月30日(日)	しまくとぅば語やびら大会	どなたでも	沖縄市社会福祉センター	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
10	下水道の日	9月7日(月)～11日(金)	下水道の役割や、下水道整備の重要性などについて市民理解と関心を深めることを目的としたイベント。	市民	沖縄市上下水道局庁舎	沖縄市上下水道局下水道課排水設備係 ☎ 921-3125 (内線 72)
11	企画展	9月30日(水)～11月8日(日)	沖縄県内の埋蔵文化財をテーマにした企画展を予定。	一般	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835- 8752



■ 展示会・鑑賞会・発表会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
12	女性に対する暴力をなくす運動パネル展	11月9日(月)～11月20日(金) ※変更となる場合あり	女性に対する暴力の撲滅を目指し、パープルリボンやDV防止等に関するパネル展を開催。		沖縄市役所 1階市民ホール等	沖縄市役所 平和・男女共同課 男女共同参画センター ☎ 937-0170
13	ハートフル福祉フェア	11月24日(火)～12月11日(金) 予定	障害福祉事業所等の日頃の活動内容をパネル展示紹介や、作品の展示等を行う。	どなたでも	沖縄市役所 1階市民ロビー等	沖縄市 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3159)
14	第49回記念沖縄市文化祭展示発表	11月27日(金)～29日(日)	書道部・写真部・華道部・陶芸部・茶道部呈茶・フラワーデザイン部・文芸部・盆栽部・琉歌部・美術部の総合展示会 【ワークショップ一部無料】	どなたでも	沖縄市体育館	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
15	第49回記念沖縄市文化祭舞台発表	12月6日(日)～2027年3月13日(土)	日本舞踊部・古典芸能部・空手古武道部・民謡部・ハワイアンカルチャー部・ピアノ部・大正琴部・歌謡部・しまくとぅば部・童謡部の各舞台発表 【料金 1300円】	どなたでも	沖縄市民小劇場 「あしびなー」	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
16	企画展「首里城正殿跡展」	12月18日(金)～3月7日(日)	正殿跡を中心に、首里城跡の発掘調査に関する企画展を予定しています。	一般	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
17	第49回沖縄ピアノコンクール	予選会 2月6日(土)・2月7日(日) 本選会 3月6日(土)・3月7日(日)	幼児・小学校・中学校・高等学校・大人一般のピアノコンクール【有料】	どなたでも	沖縄市民小劇場 「あしびなー」	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
18	首里城正殿跡展ギャラリートーク	2月7日(日)	企画展「首里城正殿跡展」を専門員が解説します。	一般	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
19	中部地区老人クラブ連合会主催「大作品展示会」	令和9年3月16日(火)・17日(水)	老人クラブ会員の力作(手工芸、陶芸、絵画、書、生花など)をご覧ください。	どなたでも	沖縄市体育館	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250