

(別紙 1)

	日	曜日	時間	場所	内容	講師
1	9月2日	(水)	14:00-16:00	沖縄市役所 地下1階 入札室	開講式 期待される食生活改善推 進員・沖縄市の健康課題	市民健康課(管理栄養士)
2	9月16日	(水)	14:00-16:00	福祉文化 プラザ 2階調理室	沖縄市食育推進計画 年代別食育について	市民健康課(管理栄養士)
3	9月予定	()	調整中	調整中	食改地域活動見学	食生活改善推進員
4	10月7日	(水)	10:00-14:00	福祉文化 プラザ 2階調理室	調理① 献立の立て方と調理実習 ※食事バランスガイドの 活用法	市民健康課(管理栄養士)
5	10月28日	(水)	14:00-16:00	沖縄市役所 7階 教育委員会 会議室	食品衛生と食中毒予防 生活習慣病について (歯科・高血圧等)	中部保健所(食品衛生監 視員・歯科医師) 市民健康課(管理栄養士)
6	11月4日	(水)	14:00-16:00	沖縄市立 図書館	沖縄市健康・食育おきな わシティ 21 について ※市立図書館「世界糖尿 病デー」の展示見学	市民健康課(管理栄養士)
7	11月25日	(水)	10:00-12:00	沖縄市 保健相談 センター	運動講話・実技 (ウォーキング)	市民健康課 (健康運動指導士)
8	12月9日	(水)	10:00-14:00	福祉文化 プラザ 2階調理室	調理② 栄養計算の仕方と調理実 習	市民健康課(管理栄養士)
9	12月23日	(水)	14:00-16:00	沖縄市役所 地下2階 大ホール	食品表示(食品ロス・自 給率等) 食改体験談・閉講式	市民健康課(管理栄養士) 食生活改善推進員

※日程及び内容が変更になる場合があります。

※受講生の中で、欠席が続き単位が不足する場合に限り、単位取得の為に市の健康づくり事業へ案内する場合があります。