



# 沖縄市食生活改善推進員



## 養成講座 受講生募集



ライスペーパー  
ぎょうざを、  
教えて貰ったよ



3種類の  
減塩スープを  
作ったよ!

沖縄市では「**私達の健康は私達の手で**」をスローガンに、  
食を通した健康づくりのボランティア活動を行う「**食生活改善  
推進員**」養成講座の受講生を募集します。

仲間と一緒に楽しく食育や健康づくりの活動をしませんか？

申し込みはこちら



【申込フォーム QRコード】

【募集期間】令和8年8月19日(水)正午まで

【対象者】下記の要件をすべて満たす者(男女不問)

- ① 沖縄市在住で、食育及び健康づくりに関心のある18歳以上の者
- ② 食生活改善推進員養成カリキュラム(20時間程度)を受講できる事
- ③ 養成講座修了後「沖縄市食生活改善推進協議会」に加入し、地域でのボランティア活動に参加できる者

【講座期間】令和8年9月2日(水)～令和8年12月23日(水)【全9回】※予定

【実施場所】沖縄市役所、沖縄市福祉文化プラザ、沖縄市立図書館、他

【応募方法】募集期間内に①電話、②申込書(様式1)を市民健康課窓口まで持参、③WEB(LOGOフォーム)のいずれかにて申し込みをしてください。

お問い合わせ先：沖縄市役所 市民健康課 ☎.098-939-1212 (内線2265) 上原