

限定 **30名**
参加費 **無料**

オンライン型 沖縄市国保 特定保健指導

本プログラム実施者 **issin株式会社**

満足度
95%

減量
成功率
94.6%

参加特典

体重-2キロ・腹囲-2センチ
を達成された方限定

スマートバスマット
Smart Bath Mat™
通常19,800円が
80%OFF!

スマート
バスマット
特設ページ

最新
モデル



話題の最新家電

「体重測定できるバスマット」が無料で使える!

参加条件

※ご参加頂くには全ての条件を
満たす必要があります。

- ✓ スマートフォンをご使用いただける方
- ✓ LINEアプリが登録可能な方
- ✓ ご自宅にWifi環境のある方
- ✓ 特定保健指導対象の方

オンライン特定保健指導のメリット

- 時間や場所を選ばず、スマートフォンがあれば受けられる。
- 移動時間ゼロで拘束時間が最小限スキマ時間を有効活用できる。

厳しい食事制限や運動は必要ありません

POINT 1 スマートバスマットで体重管理

毎日のお風呂あがりに3秒乗るだけで、体重をアプリに記録します。アプリを開かなくても、体重の変化を通知することで、身体の小さな変化を日々意識でき、健康意識を自然に高めることができます。

POINT 2 専属コーチが寄り添ってサポート

LINEを活用し、LINE通話やチャットで専属コーチ(管理栄養士・保健師)が食事・運動など、あなたの健康をトータルでサポートします。自分の好きな時間に好きな場所で気軽に始めることができます。



支援別プログラム内容

支援期間	初回面談	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目
LINE 面談	積極的支援 1対1のLINE ビデオ通話面談 20~30分程度	1対1のLINE ビデオ通話面談 10~20分程度	1対1のLINE ビデオ通話面談 10~20分程度	1対1のLINE ビデオ通話面談 10分程度
	動機付け支援 1対1のLINE ビデオ通話面談 30分程度			LINEチャット でのやり取り

スマートバスマット

毎日体重測定

スマートバスマットの設定にはWi-Fiが必要です。

お申し込み方法は裏面の案内をご確認ください▶