

COOKPAD

サラダ特集



鶏ささみときゅうりの
オレンジサラダ



たことわかめの
マリネ風サラダ



まぐろステーキサラダ



南国キャロットラペ



冷しゃぶうどん



コールスロー



ハンダマのサラダ



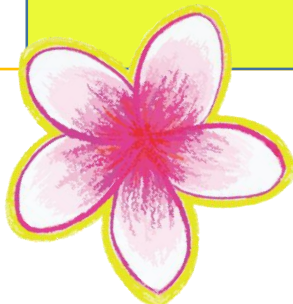
キウイドレッシングの
サラダ



オクラともずくの和え物



その他のレシピはこちら
沖縄市役所 市民健康課



旬の野菜で
夏を乗り切ろう



COOKPAD

サラダ特集



鶏ささみときゅうりの
オレンジサラダ



たことわかめの
マリネ風サラダ



まぐろステーキサラダ



南国キャロットラペ



冷しゃぶうどん



コールスロー



ハンダマのサラダ



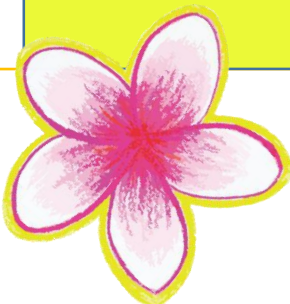
キウイドレッシングの
サラダ



オクラともずくの和え物



その他のレシピはこちら
沖縄市役所 市民健康課



旬の野菜で
夏を乗り切ろう

