



他にも色々
レシピあります
😊🎵



さいやいんげんの
鶏ミンチロール



アクアパッツア

5月17日は

世界高血圧デー

豆乳味噌汁



白身魚の
カレーマヨネーズ焼き



タンドリーチキン



かつおの
大葉ソースかけ



豆腐とさばの
ハンバーグ



沖縄市役所
市民健康課



サバ缶とカット野菜炒め