

アップサイクル  
～ コースター ～



かんせいさくひん  
完成作品



じゅんび  
準備するもの…ペットボトルキャップ、クッキ  
ングシート、アイロン、はさみ、やすり



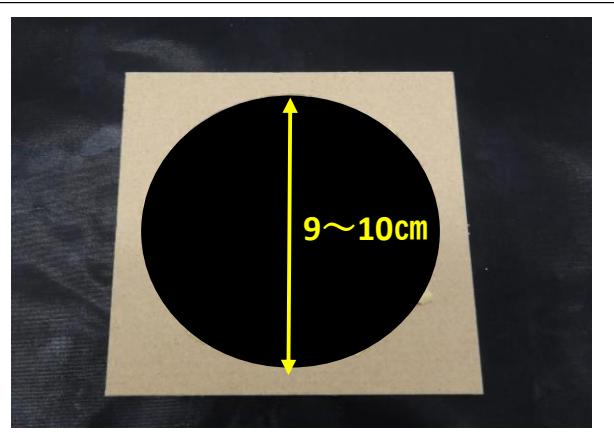
1 キャップを花のよう切り開く。



2 ヘッドと側面を切りはなす。今回はやわらかく  
て切りやすい側面だけを使う。



3 細長く切る。さらに細かくしていく。



4 クッキングシートを敷き、型紙を置く。型紙がない  
場合は、直径9~10cm程度を確保する。

アップサイクル  
～ コースター ～



5 型紙の内側にペットボトルキャップをしきつめ、型紙は取り外す。



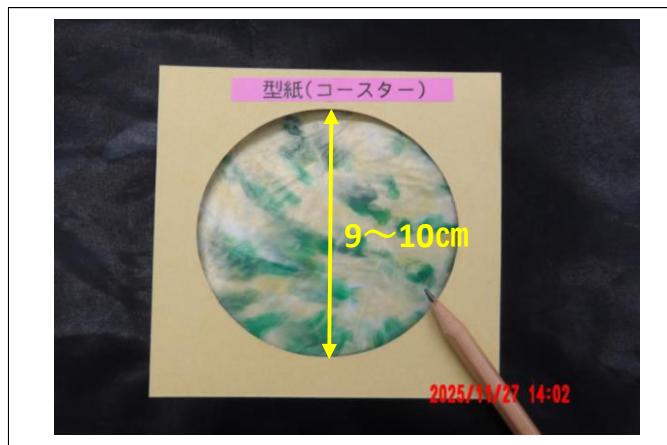
6 クッキングシートをかぶせる。その上にアイロンをのせ、そのまま熱をあたえる。(3分間)



7 アイロンで溶けたキャップをひらく伸ばす。とても熱いので、やけどに気を付ける。



8 クリップなどではさみ、ひらくなるまでしばらく待つ。(粗熱がとれる程度の時間)



9 えんぴつで型をとり、はさみで切りとる。



10 切った部分が尖っている場合は、やすりで滑らかになるように整える。完成。