

## 男性更年期障害質問票(AMS スコア)



それぞれの答えに対して、症状がない場合 1 点、非常に重い場合 5 点というように症状の重さに合わせて、1~5 点の点数をつけています。17 項目の合計点で症状の程度を把握します。

症 状	なし	軽度	中等度	重度	極めて 重度
肉体的にも精神的にも調子が悪い	1	2	3	4	5
関節や筋肉に痛みがある(腰痛・関節痛など)	1	2	3	4	5
発汗・のぼせ	1	2	3	4	5
眠れない、眠りが浅い	1	2	3	4	5
よく眠くなるし、しばしば疲れを感じる	1	2	3	4	5
いらいらする、不機嫌になる	1	2	3	4	5
神経質になった	1	2	3	4	5
不安になりやすい	1	2	3	4	5
やる気がない、無気力、疲労感が取れない	1	2	3	4	5
筋力の低下	1	2	3	4	5
憂うつな気分、無力感	1	2	3	4	5
自分のピークは過ぎたと感じる	1	2	3	4	5
燃え尽きたと感じる、どん底の状態だと感じる	1	2	3	4	5
髭の伸びが遅くなった	1	2	3	4	5
性的能力の衰え	1	2	3	4	5
朝立ちの回数が減少した	1	2	3	4	5
性欲の低下	1	2	3	4	5

合計点:訴えの程度

17~26点 なし

27~36点 軽度

37~49点 中等度

50点以上 重度

出典:日本泌尿器学会/日本 Men's Health 医学会「LOH 症候群診療ガイドライン」検討

ワーキング委員会「加齢男性性腺機能低下症候群の手引き」