

令和7年度

子育てサークルリーダー養成講座



	日 時	内 容	講 師
1	1月15日(木) 午前10時～12時	「言葉」を体感 “ことばあそび”って？	嘉数明美氏 (朗読会「道」代表)
2	1月22日(木) 午前10時～12時	発酵ごはん 家族の健康を守る“麹のちから”を日常に	吉田悠里氏 (管理栄養士)
3	1月29日(木) 午前10時～12時	子どもの足を育てるメリット そのためにできること	大城友里恵氏 (台湾式足もみプロ・ 足もみセルフケア講座講師)

●場所：沖縄市社会福祉センター（沖縄市住吉1-14-29）2階

●対象：市内子育てサークルのリーダー又はその補佐役・子育てサークルに関心のある方等 15名

※市内在住・在勤で全講座を受講できる方優先



●託児：先着5名

●申込締切：1月9日(金)16時

●お問合せ・お申込み：沖縄市役所 保育・幼稚園課 支援係 TEL 939-1212(内線3172)



★2回目(1月22日)についてのお知らせ★

・講座の流れ：【講話→塩麹作り→塩麹をアレンジしたレシピのデモを見学→試食】

・主食(おにぎり🍙など)と、塩麹を持ち帰る為の容器(蓋付きの瓶もしくはタッパーなど)は各自でご持参ください。

※材料費 1,000円は15日の講座の際にお支払いください。(返金は致しかねますので予めご了承ください)