

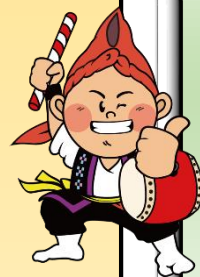
～^{おきなわし}沖縄市のすべての子どもをネットトラブルから守るために～^{まも}



スマホ・ケイタイルール

きょうどうせんげん

おきっこ共同宣言



^{おやこ}親子で^{いっしょ}一緒に^{つく}ルールを作り、^{じっせん}実践しましょう

お

^{おやこ}親子で^{せってい}設定！^{フィルタリング}！

き

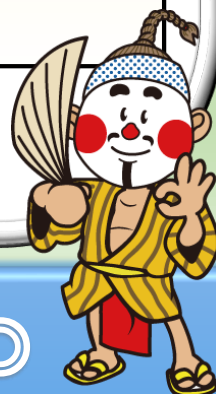
^{きけん}危険だよ！^し知らない^{ひと}人とのコミュニケーション！

っ

^{つか}使うのは、^{いち}1日^{じかんい}1時間以内！^ね寝る^{じかんまえ}2時間前まで！

こ

^{こじんじょうほう}個人情報、^{わるくち}悪口^かを書き込^こまない！



きょうどう せんげん
共同で宣言します

^{おきなわし}沖縄市PTA連合会
^{れんごうかい}
^{おきなわしせいしょうねんいくせいしみんかいぎ}沖縄市青少年育成市民会議

^{おきなわしこうむけんきゅうかい}沖縄市校務研究会
^{おきなわしきょういくいいんかい}沖縄市教育委員会

平成 28 年 3 月



お

親子で設定！フィルタリング！

安心・安全にインターネットを利用するには「フィルタリング」設定は、重要です。大人も子どももインターネットに接続できる機器には、フィルタリングを設定することで、インターネットでのトラブル・犯罪から守ってくれます。

「親子でフィルタリング」設定をしましょう。

携帯電話・スマートフォンにおけるフィルタリング等の利用率は小学生62.2%、中学生61.1%、高校生49.3%といずれの学校種においても減少がみられます。

資料：平成25年度「青少年のインターネット利用環境実態調査」

き

危険だよ！知らない人とのコミュニケーション！

平成27年上半年期に、SNSやゲームの交流サイトなどの「コミュニティサイト」を利用して犯罪被害に遭った児童生徒数が、統計開始の平成20年以降で最多となったことが、警視庁の調査でわかりました。

ネットのコミュニケーションは相手の顔が見えません。

ネット上では優しい人が、現実には乱暴で暴力的な人に変貌する場合があります。また、犯罪目的の人と出会ってしまうこともあります。



つ

使うのは、1日1時間以内！寝る2時間前まで！

利用時間を決めないとネット依存症になる恐れがあります。現在、ネット依存症は、中学生の15人に1人といわれています。スマホやゲーム機のLED画面から出る「ブルーライト」、長時間（1時間以上）利用すると目の疲れや痛みといった症状が現れる場合があります。また、就寝2時間前にブルーライトを浴びると、メラトニン分泌に影響を与え、体内時計が狂ってしまい、睡眠障害、うつ病、肥満、癌になりやすいとも言われています。



こ

個人情報、悪口を書き込まない！

個人が特定されるような情報の書き込み、安易に画像・映像をネットに投稿しないでください。写真が悪用されたり、誹謗中傷を受けたり、位置情報で住居が特定されて、犯罪被害に遭うこともあります。

ネットに無責任なうわさや相手の悪口（誹謗中傷）を書き込むことは、人権侵害につながり、名誉棄損罪、侮辱罪などの罪に問われることもあります。

