

メンバー( 中田はる、赤嶺凜

## アイデア名称( 健康的な食事を提供する

家で食べれるご飯を健康的な献立にするサービスの提供。  
いろんな健康サービスがあると思うけど、PRがまくっていないから、  
それを知ってもらうようなサービスを行う。

6W4H

Why: どうしてこれが必要なのか

沖縄市は全体的に肥満率が高い

What: どういうアイデアか

家で食べる献立を健康的なものにする。

Who: 誰が実行するのか

学校給食作っているところ

Whom: ターゲットは誰か

沖縄市全体

When: いつ実施するのか

Where: どこで実施するのか

How: どのような手段でやるのか

How long: 実施期間

How many: 成功の目標値はどこか

How much: 予算

### 現状と課題

肥満が多い。  
歩かないために、肥満になる人が多いかもしれない。  
共働きのために、栄養バランスを考えきれていなくて、全体的な肥満があるかもしれない。

### アイデア実現に必要なデータ

・実際にあるデータ

### ・沖縄市に公開して欲しいデータ

- ・行政が出しているサービスのデータ
- ・1日の献立の予算
- ・沖縄市内のコンビニやスーパーの購買傾向
- ・運動習慣に関する統計