

おきはくんウォーク

アプリ操作説明書

2026年9月9日

Ver2.0

1.　初期設定

1.1　アプリダウンロード

iPhoneの場合はApp Storeから、Androidの場合はGoogle Playから「おきはくんウォーク」をダウンロードします。



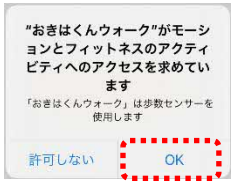
1.2　アクセス権限許可

「おきはくんウォーク」アプリを起動すると、iPhoneの場合は、アクセス許可画面の前にヘルスケア許可画面が表示されます。許可すると、ヘルスケアと連携するため歩数の更新に遅延が生じます。
許可しないと、ヘルスケアの歩数とアプリの歩数に若干の差が生じる場合があります。
その後、アクセス許可を求めるポップアップ画面が表示されるので、「OK」をタップします。

Androidの場合は、「許可」をタップします。

iPhoneの場合





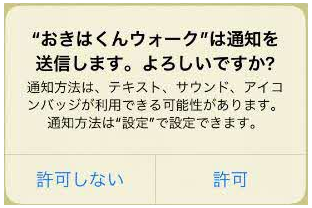
Androidの場合





1.3　通知設定

「おきはくんウォーク」からの通知を許可する場合は「許可」をタップします。
許可しない場合は「許可しない」をタップします。



1.4　利用開始

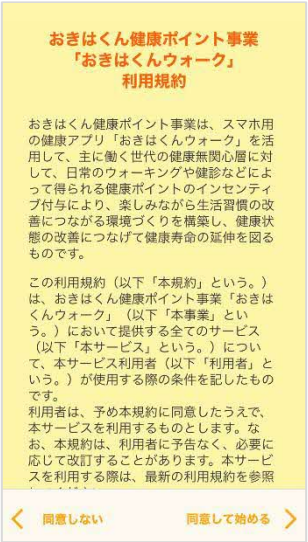
利用開始画面が表示されます。
「利用開始」をタップします。

利用していたデータを引き継ぐ場合は、「データ引き継ぎ」をタップし、アプリIDとニックネームを入力して「認証する」をタップします。



1.5　利用規約

利用規約を確認し、画面下部の「同意して始める」をタップします。



1.6　プロフィール設定

プロフィール情報を設定します。



・ニックネーム（必須入力）

・性別
  ・指定なし
  ・男性
  ・女性

・年齢
  ・指定なし
  ・18歳以上20歳未満
  ・20代
  ・30代
  ・40代
  ・50代
  ・60代
  ・70代
  ・80歳以上

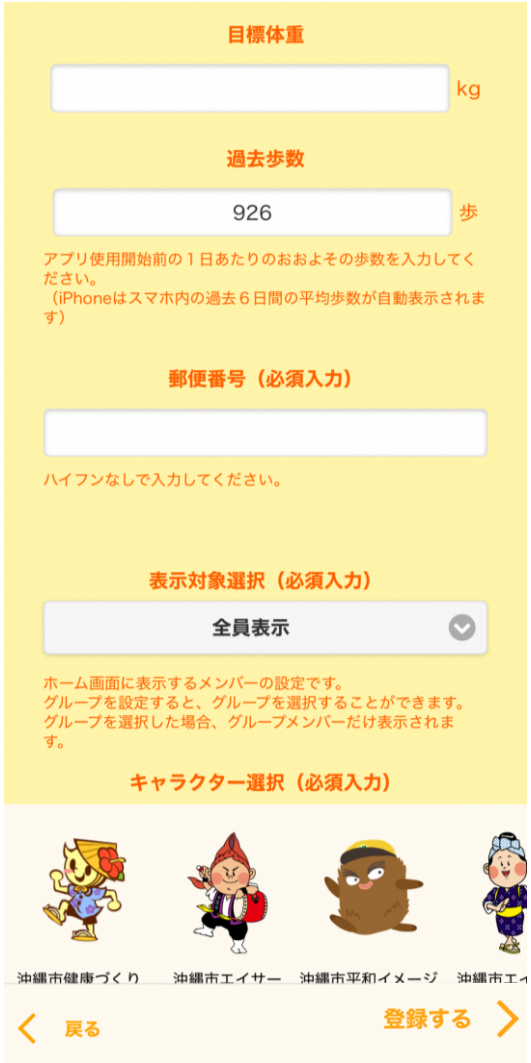
・身長

・体重

・個人目標歩数
  ・選択してください
  ・指定なし
  ・1000
  ・2000
  ・3000
  ・4000
  ・5000
  ・6000
  ・7000
  ・8000
  ・9000
  ・10000
  ・12000
  ・15000
  ・20000

1.6　プロフィール設定

プロフィール情報を設定します。入力が完了したら「登録する」をタップします。



・目標体重

・過去歩数 ※1

・郵便番号（必須入力）

・表示対象選択（必須入力）※2
　・全員表示
　・自分だけ表示

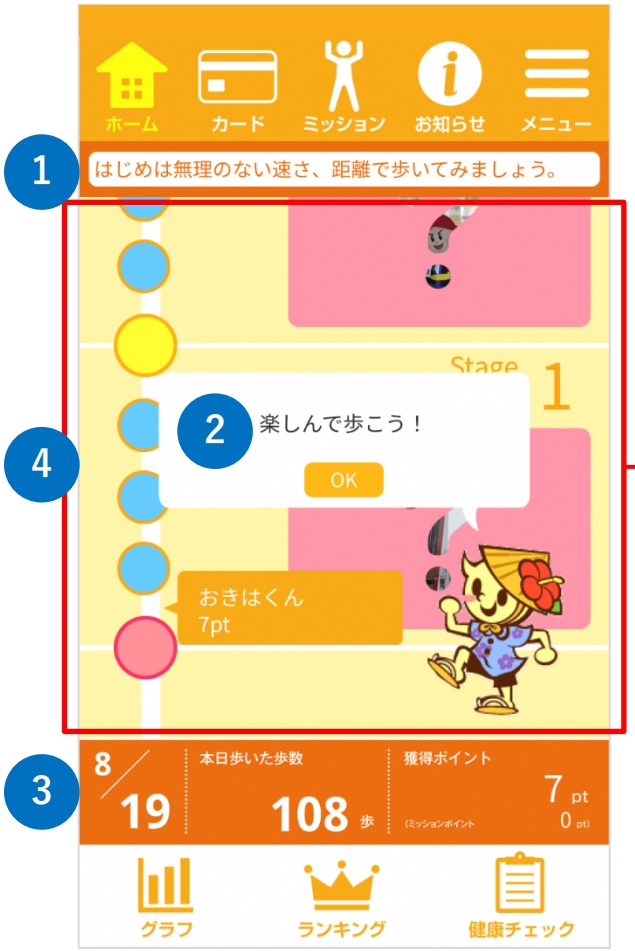
・キャラクター選択（必須入力）
　・おきはくん　　・ハイビィちゃん
　・エイ坊　　・ぷ～らくん
　・キューナ　　・かねたん
　・サーちゃん　　・へいしゅうくん
　・さなじぃ　　・マチカネくん
　・たーくん　　・ヤッシー

※1
iPhoneの場合は、直近7日分の歩数の平均値が自動で初期入力されます。
Androidの場合は、アプリ使用開始前の1日あたりのおおよその歩数を
自身で入力します。

※2
ホーム画面に表示するメンバーの設定をします。

2. アプリ機能

2.1 ホーム

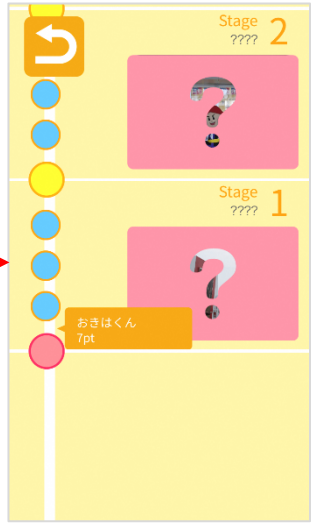


① メッセージがランダムで表示されます。

② キャラクターからのメッセージがランダムで表示されます。

③ 本日の日付、本日歩いた歩数、獲得ポイント、獲得したミッションポイントが表示されます。

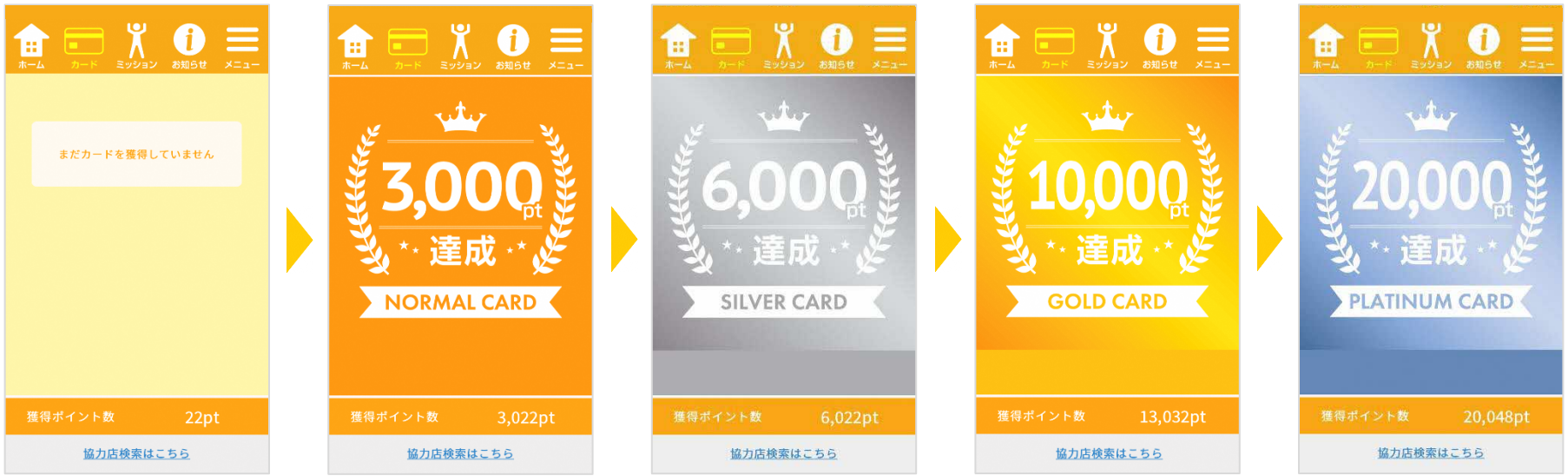
④ 赤枠内をタップすると、 Stage1からStage30までのバーチャルコースを確認することができます。獲得したポイントに応じてStage1から上に進んでいきます。各Stageを通過すると「？」部分の画像が表示されます。画像をタップするとその画像の説明文が表示されます。



2.2　カード

「カード」をタップすると、3,000ポイント以上獲得している場合にカードが表示されます。

カードのランクは過去8ヶ月の獲得ポイントで決まります。
3,000ポイント：ノーマルカード
6,000ポイント：シルバーカード
10,000ポイント：ゴールドカード
20,000ポイント：プラチナカード



2.3　ミッション

「ミッション」をタップすると、ミッション一覧が表示されます。
各ミッション右端の黄色のボタン（挑戦する／詳細／開催前）をタップするとミッションの詳細画面が表示されます。



2.3　ミッション

ミッションは3種類あります。
① QRコードミッション
ミッション一覧で「挑戦する」をタップします。
ミッション詳細画面下部のカメラボタンをタップして、会場に設置してあるQRコードを読み取るとポイントを獲得できます。
・健診受診の場合は1回300ポイント（人間ドックの受診は1回500ポイント）
・ウォーキングや運動施設の利用等、運動を行うものの場合は1回200ポイント
・上記以外のイベント等へ参加した場合は1回100ポイント

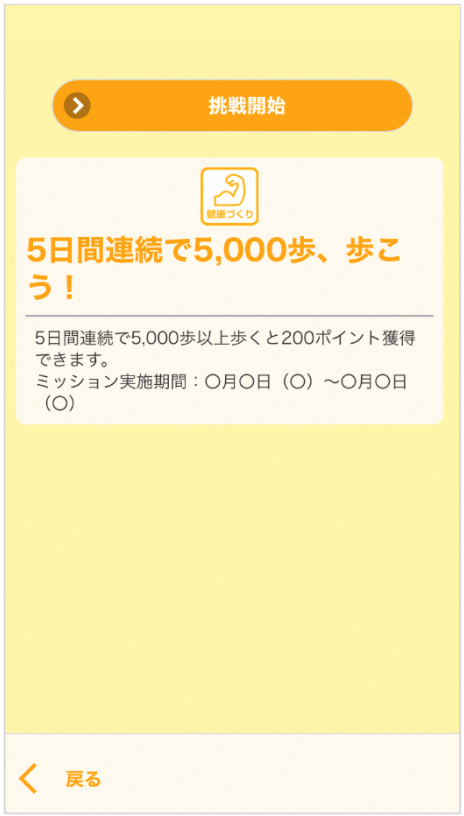




2.3　ミッション

② 歩数ミッション
ミッション一覧で「詳細」をタップします。
ミッションに挑戦する場合は、ミッション詳細画面上部の「挑戦開始」をタップします。
「挑戦開始」をタップ後、歩数がカウントされます。





2.3　ミッション

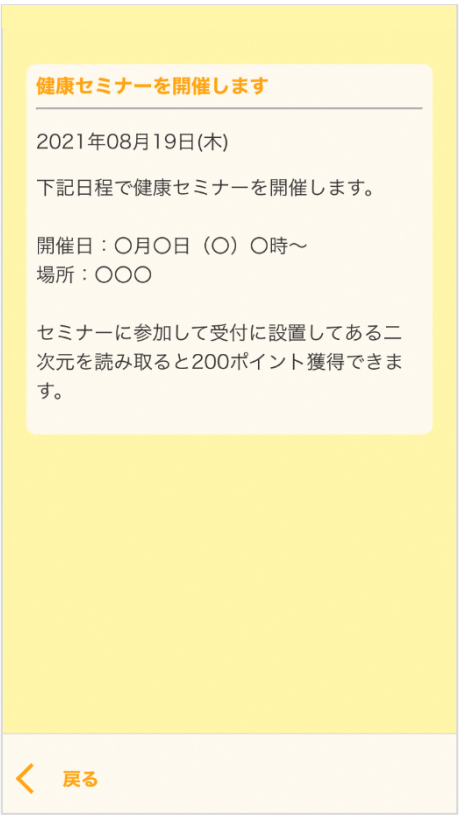
③ アンケートミッション
ミッション一覧で「挑戦する」をタップすると、アンケート回答サイト（Webサイト）が表示されます。
ポイントは即時で付与されず、後日付与されます。



2.4　お知らせ

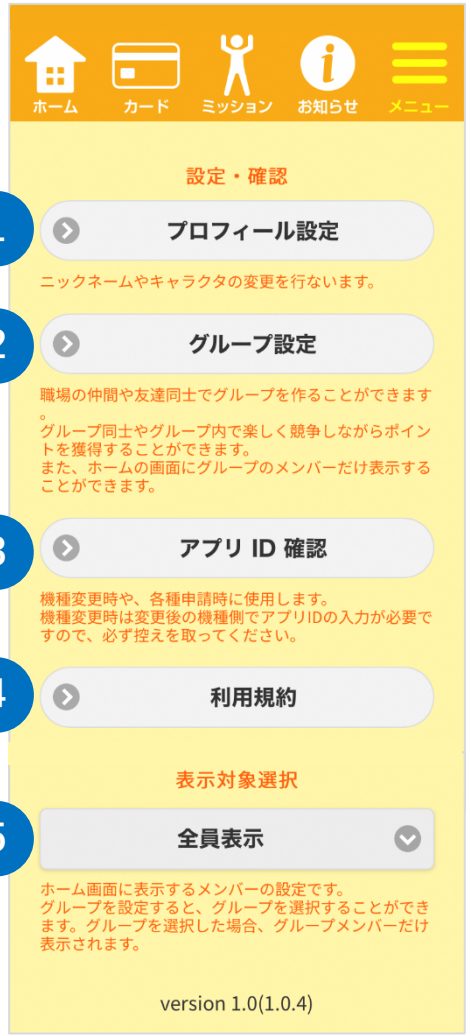
「お知らせ」をタップすると、お知らせ一覧が表示されます。
お知らせのタイトルをタップするとお知らせの詳細画面が表示されます。





2.5　メニュー

「メニュー」をタップすると、各種メニューが表示されます。



① 初期設定で登録したプロフィール情報を更新できます。

② グループ名と暗証番号を設定してグループを作成できます。
最大3つのグループに参加できます。
参加したいグループのグループ名（最大10文字）、
暗証番号（半角数字6桁）を入力するとグループに参加できます。
グループ名は全角半角どちらでも入力可能です。
入力したグループ名のグループが存在しない場合は新規に
グループが作成されます。
入力済みのグループ名と暗証番号を削除するとグループから
抜けることができます。
グループ名にスペースは使用できません。

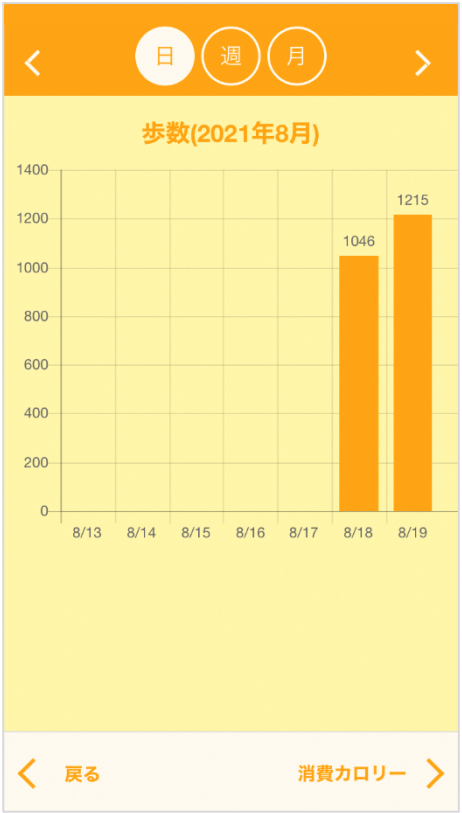
③ 数字10桁のアプリIDを確認できます。

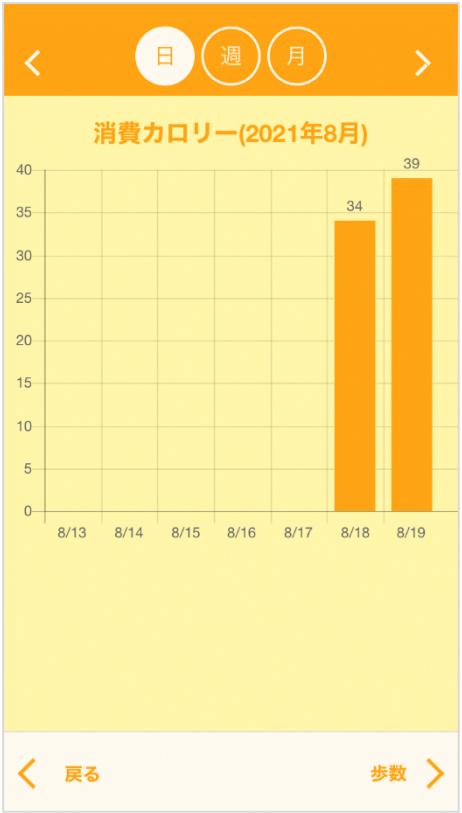
④ 利用規約を確認できます。

⑤ ホーム画面に表示するメンバーの変更ができます。
・全員表示
・グループ表示（作成したグループ名が表示されます）
・自分だけ表示

2.6　グラフ

「グラフ」をタップすると、日ごとの歩数のグラフが表示されます。
画面下部の「消費カロリー」をタップすると、日ごとの消費カロリーのグラフが表示されます。
画面上部の「日」「週」「月」をタップすると、日ごと・週ごと・月ごとに表示の切り替えが可能です。
画面上部の「＜」「＞」をタップすると、前後のグラフの表示が可能です。





2.7　ランキング

「ランキング」をタップすると、全年代の今日のランキングが表示されます。
年代別ランキング、グループランキング、対抗戦ランキングがあります。
年代別ランキングは、日別・月別・累計、今日・昨日・一昨日、年代ごとに表示の切り替えが可能です。
グループランキングは、日別・月別・累計、今日・昨日・一昨日の表示の切り替えが可能です。
対抗戦ランキングは実施中のみ表示されます。





2.8　健康チェック

「健康チェック」をタップすると、健康情報入力項目が表示されます。
入力し「更新する」をタップするとポイントを獲得できます。
体温の入力は任意です。

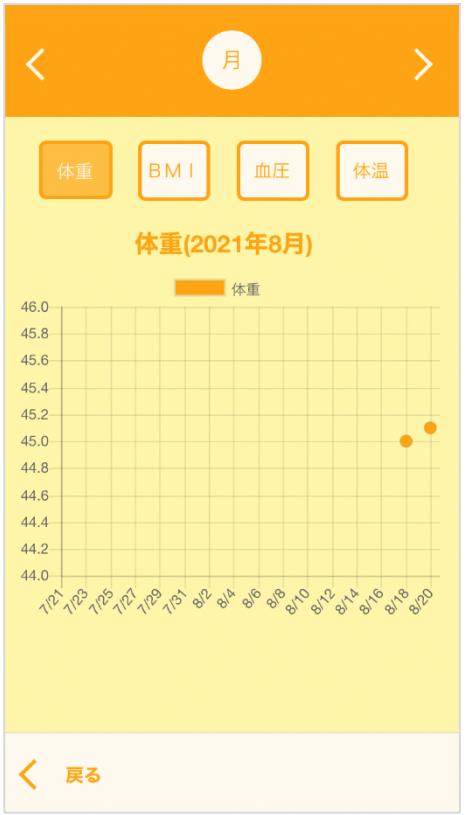
1日最大15ポイント
・体重入力で5ポイント
・血圧（最高値）と血圧（最低値）入力で5ポイント
・健康状態選択で5ポイント



2.8　健康チェック

「グラフ（体重・BMI・血圧・体温）」をタップすると、入力した体重の日ごとのグラフが表示されます。
グラフは、体重・BMI・血圧・の表示の切り替えが可能です。
画面上部の「＜」「＞」をタップすると、1ヶ月前後のグラフの表示が可能です。





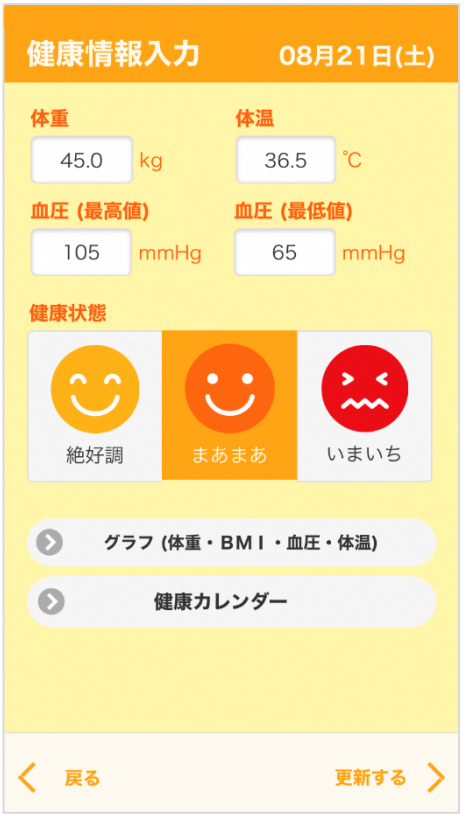
2.8　健康チェック

「健康カレンダー」をタップすると、月のカレンダーが表示されます。
画面上部の「＜」「＞」をタップすると、1ヶ月前後のカレンダーの表示が可能です。
過去の日付をタップすると、入力した健康状態を確認できます。
当日の日付をタップすると、入力内容の確認・更新ができます。









3. ポイントメニュー

3.1 ポイントメニュー

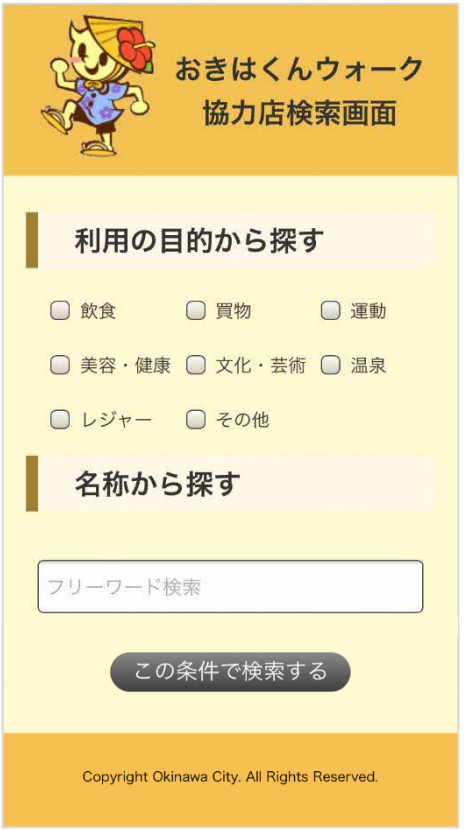
ポイント獲得のための活動	ポイント数
アプリにログインする	1日1ポイント
ウォーキングをする	100歩で1ポイント 1日最大8,000歩をポイント対象歩数とし、1日の上限を80ポイントとしています。アプリを立ち上げると6日前までのデータを取り込むことができます。ポイントを取り込むためには7日に1回は立ち上げる必要があります。長期間立ち上げないことによって、獲得済みのポイントが消えることはありません。
健康チェックで健康情報を入力する	1日最大15ポイント ・体重入力で5ポイント ・血圧(最高値)と血圧(最低値)入力で5ポイント ・健康状態選択で5ポイント
ミッションをクリアする	・健診受診の場合は1回300ポイント （人間ドックの受診は1回500ポイント） ・ウォーキングや運動施設の利用等、運動を行うものの場合は1回200ポイント ・上記以外のイベント等へ参加した場合は1回100ポイント

4.　インセンティブ

4.1　協力店

沖縄市内の協力店でカード画面を提示すると特典を受けることができます。
協力店は画面下部の「協力店検索はこちら」から確認できます。
「協力店検索はこちら」をタップすると、おきはくんウォーク協力店検索画面（Webサイト）が立ち上がります。





4.1　景品応募

景品応募期間中、カード画面下部に応募ボタンが表示されます。
応募ボタンをタップすると、応募フォーム（Webサイト）が立ち上がります。



目次

1. 初期設定

1.1 アプリダウンロード …… 1
1.2 アクセス権限許可 …… 1
1.3 通知設定 …… 2
1.4 利用開始 …… 2
1.5 利用規約 …… 3
1.6 プロフィール設定 …… 4

2. アプリ機能

2.1 ホーム …… 6
2.2 カード …… 7
2.3 ミッション …… 8
2.4 お知らせ …… 12
2.5 メニュー …… 13
2.6 グラフ …… 14
2.7 ランキング …… 15
2.8 健康チェック …… 16

3. ポイントメニュー

3.1 ポイントメニュー …… 19

4. インセンティブ

4.1 協力店 …… 20
4.2 景品応募 …… 21