

離乳食

便秘予防



中期

納豆と彩り野菜のごはん



中期

納豆の黄身あえ



後期

おいものポタージュ



後期

きな粉のオートミールがゆ



後期

豆腐ハンバーグ



後期

さつまいものプルーンヨーグルト和え



後期

りんごのカップケーキ



完了期

かぼちゃとプルーンの茶巾

その他の
メニューは
こちらから



沖縄市役所 市民健康課
& こども相談・健康課