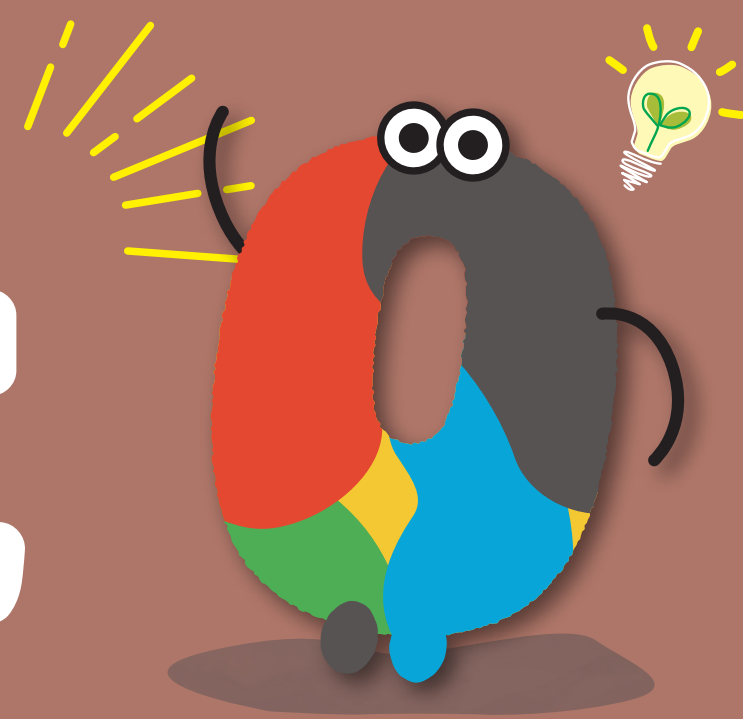


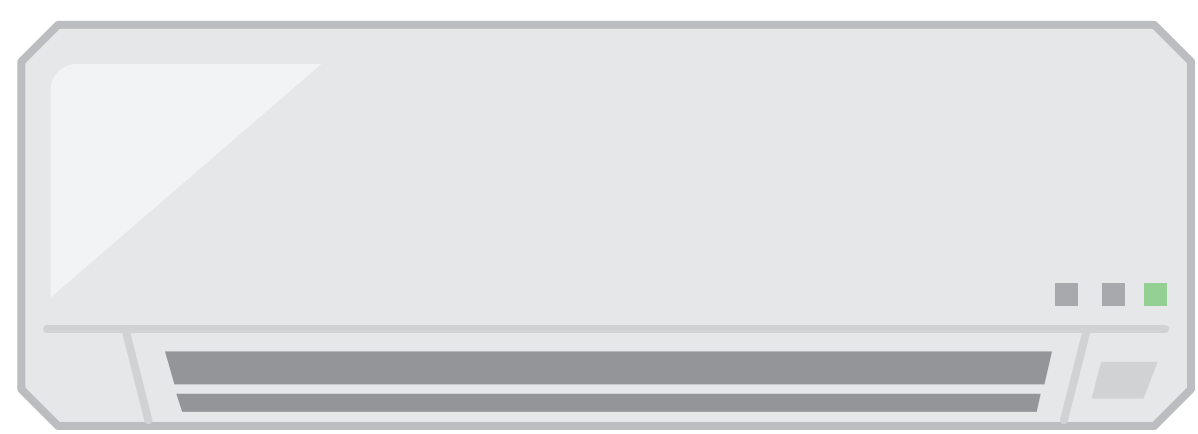


しょう か でん 省エネ家電



しょう か でん 省エネ家電は なに 何がいいの？

しょう か でん かい か はいしゅつ おさ でん き だい せつ やく
省エネ家電へ買換えると、CO₂の排出を抑えたり、電気代を節約できたり
することはもちろん、べんり き のう かつよう
便利な機能を活用することもできます。



新機能: 空気清浄や気流制御、外出先からの電源操作など



年間電気代 **おトク!**
約 **4,740 ~ 6,090** 円

新機能: 外出先から庫内の食材を確認できるなど



新機能: 明るさや光の色を変えられるなど

出典: 環境省「省エネ家電ガイドブック」をもとに作成

えら どう選ぶ？

しょう せい のう
省エネ性能がわかるラベルやサイトをご紹介します。

💡 統一省エネラベル

省エネ性能と年間エネルギー料金が一目でわかります。
ラベルの星の数字が大きいほど、電気代がお得になります。

出典: 省エネ型製品情報サイト
(<https://seihinjyoho.go.jp/index.html>)の配布データをもとに作成



💡 しんきゅうさん 省エネ製品買換ナビゲーション

しんきゅうさんでは、使用中の家電から最新の家電へ買換えたときの電気代を簡単に比較でき、いくらお得になるかわかります。

出典: 省エネ製品買換ナビゲーションしんきゅうさん
(<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>)



💡 省エネ型製品情報サイト

メーカー毎に一覧にしたり、星の数順に並べ替えたり、登録データを一括でダウンロードすることもできます。

出典: 省エネ型製品情報サイト
(<https://seihinjyoho.go.jp/index.html>)



グリーン購入

グリーン購入ってなに？

買い物の時に、まず必要かどうかを考えて、必要な時は環境負荷が小さいものを選ぶことです。

どんなことを意識したらいいの？

買う前に

必要かどうか考える

- ◆同じようなものや使いかけのものがいないか。
- ◆“お買い得”とか“おまけ”につられて、必要以上になっていないか。



買う時に

環境のことを考えて作られたものを選ぶ

- ◆原材料がリサイクルされているものを選ぶ。
- ◆なるべく地場産のものや旬のものを選ぶ。
- ◆低・無農薬や有機肥料で栽培されたものを選ぶ。



使う時に

長く使えるものを選ぶ

- ◆高さ、サイズを選ぶ。
- ◆修理や部品交換できるものを選ぶ。
- ◆使う期間が限られているものはレンタルを考える。



使い お 終えたら

ごみが少なくなるものを選ぶ

- ◆詰め替え商品や包装の少ないものを選ぶ。
- ◆リユースできるものを選ぶ。
- ◆リサイクルや分別しやすいものを選ぶ。



環境ラベル

商品やサービスがどのように環境のことを考えているかを教えてくれるマークです。価格や品質だけでなく、環境ラベルも意識して商品を選びましょう。



エコマーク

ライフサイクル全体で環境負荷が少ないと認められた製品・サービス。



バイオマスマーク

バイオマス
マーク

生物由来の資源(バイオマス)を利用した商品。



レインフォレスト・
アライアンス認証

生産農園の持続可能性、流通の方法、トレーサビリティが確認できる商品。
ra.org/ja (ウェブサイト)



【環境省】
環境ラベル等
データベース

エコドライブ



エコドライブとは？

ねんりょうしょうひりょう はいしゅつりょう へ ちきゅうおんだん か ぼう し うんてんぎじゅつ ところ
燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。

4つの いいこと

「燃費」が良くなる

ねん び
燃 費

地球「環境」に
やさしい

かん きょう
環 境

交通事故が減り
「安全」運転につながる

あん ぜん
安 全

同乗者の
「信頼」につながる

しん らい
信 頼

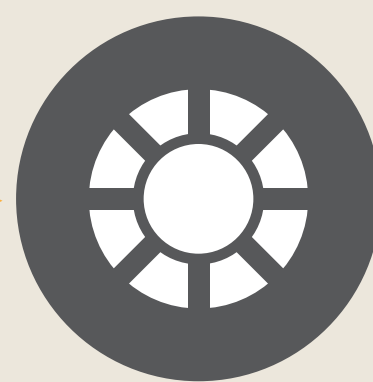
エコドライブ 10 のすすめ

かんたんに
はじ
始めたい



くう き あつ
タイヤの空気圧から
はじ てんけん せい び
始める点検・整備

くうきあつ
空気圧
チェック



ふ よう に もつ
不要な荷物は
おろそう



エアコンの
し よう てきせつ
使用は適切に

OFF



ねん び
燃費を
よ
良くしたい



ふんわりアクセル
「eスタート」

ふんわり



しゃかんきより
車間距離にゆとりを
もって、加速・減速の
すく うんてん
少ない運転

ゆとり



げんそく じ はや
減速時は早めに
はな
アクセルを離そう



うん てん
運転マナー
じゅう し
重視

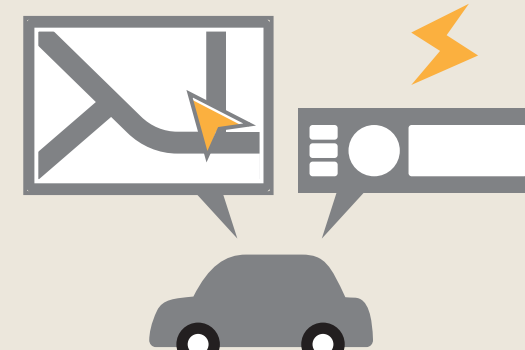


ムダなアイドリングは
やめよう

STOP



じゅうたい さ よ ゆう
渋滞を避け、余裕を
しゅっぱつ
もって出発しよう



そうこう さまた
走行の妨げとなる
ちゅうしゃ
駐車はやめよう



こう か
効果を
じっ かん
実感したい



じぶん ねん び
自分の燃費を
はあく
把握しよう



エコドライブ
ポータルサイト
ReCoo(レクー)

グリーンカーテン

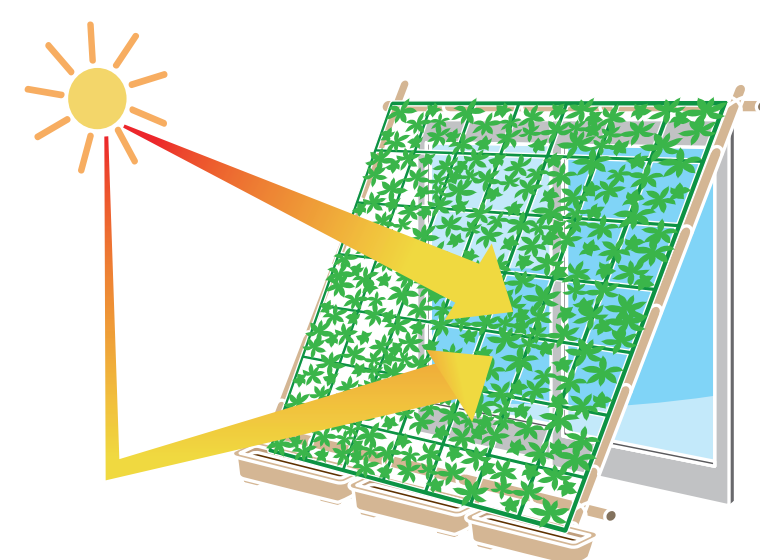
グリーンカーテンとは

つる性の植物を窓の外に這わせて、直射日光をさえぎるもので、節電やCO₂削減につながります。

グリーンカーテンの効果

日射しをさえぎる

十分に葉が茂ったグリーンカーテンは、日射しの熱エネルギーの約80%をカットする効果があります。すだれで50～60%とされています。



家のまわりの熱を抑える

窓付近の地面や壁の多くを日射しからさえぎることで、放射熱の発生と侵入を抑えることができます。また、植物の蒸散作用によって、室内に伝わる熱も抑えます。





再配達削減

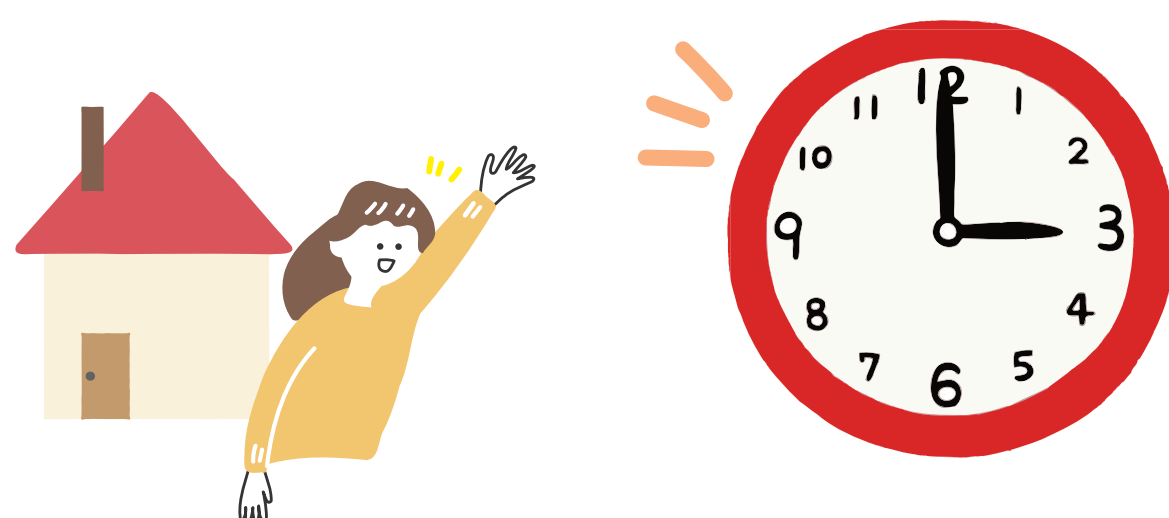


宅配サービスは できるだけ1回で受け取ろう

ポストを開けたら不在票が！
なんと、配達される荷物の約2割は、再配達によるもの。
どうしたら解決できるでしょうか？

配達時間を指定しよう！

自分で注文して自分で受け取る時は、確実に受け取れる日時を事前に指定しましょう。また荷物を送るときは、送り先の相手に届く日時を伝えたり、届いてほしい時間帯をあらかじめ聞いたりしましょう。「置き配」サービスの利用が可能なら時間指定の必要もありません。



自宅以外でも受け取れる！

荷物を自宅以外の場所で受け取ることができます。コンビニ受取のほか、運送会社の営業所、コンビニやスーパーなどにある「宅配ボックス・宅配ロッカー」への配送もあり、好きな時間に、お買い物ついでに、荷物が受け取れます。

主な宅配ボックス・ 宅配ロッカー

- ・はこぼす
- ・PUDO(プドー)
- ・Amazonロッカー など



便利なツールを活用しよう！

宅配を受け取る時間や場所を指定できる便利なサービスやツールをいくつかご紹介！



ヤマト運輸
「クロネコメンバーズ」



佐川急便
「スマートクラブ」



日本郵便
LINE公式アカウント
「ぼすくま」

やってみよう！
9つの宅配
アクション

自分が1回で受け取れる
日時・場所を指定しよう



街なかにある宅配
ロッカーを活用しよう



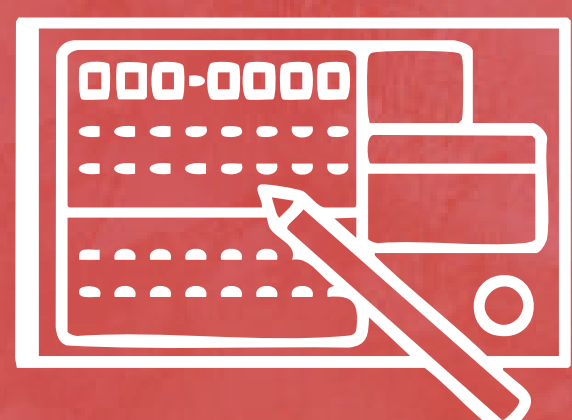
コンビニ受取りを
活用しよう



配送状況の通知
アプリを活用しよう



送り先の住所は
正しく記載しよう



相手が1回で受け取れる
日時・場所を指定しよう



宅配ボックス・
置き配を活用しよう



まとめ買いで
配送回数を減らそう



急ぎ便は状況に
応じて使い分けよう

