



今の暮らしにちょうどいい働き方
一緒に考えてみませんか？

シルバー人材センター 会員大募集！



シルバー人材センターの就業基本は

臨短軽

シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」。そのため、長期間の仕事の場合は、何人かで分担する方法（ワークシェアやローテーション就業など）で対応いたします。

「パートよりも気軽に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。

シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限

臨短の業務	おおむね月10日程度以内
軽易な業務	一定の業務で概ね週20時間を超えないことを目安

※一部除外規定あり



(公社)沖縄県シルバー人材センター連合 お問合せは、ウラ面の各シルバー人材センターまで →

シルバー世代の豊かな経験が生かされています。

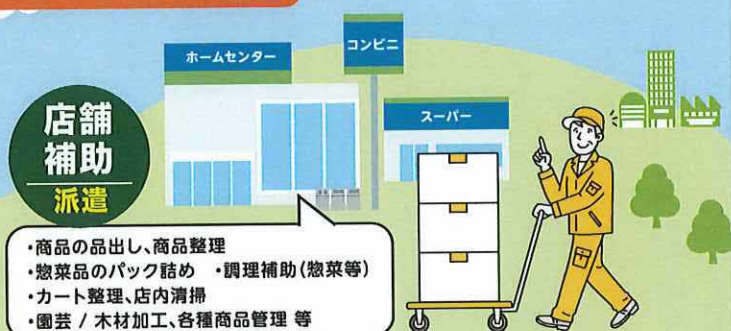
介護施設では



介護 補助 派遣

- ・介護員補助 ・院内清掃 / 洗濯
- ・調理補助 ・食事の配膳・下膳
- ・介護送迎車の運転 等

スーパー、ホームセンターでは



店舗 補助 派遣

- ・商品の品出し、商品整理
- ・惣菜品のパック詰め ・調理補助(惣菜等)
- ・カート整理、店内清掃
- ・園芸 / 木材加工、各種商品管理 等

保育園・学童クラブでは



保育・学童 補助 派遣

- ・保育補助(見守り等) ・学童支援補助
- ・こどもの安全確認 ・施設清掃
- ・保育・学童の送迎車の運転 等



サービス 分野 請負

- ・家事援助サービス
- ・子育て支援サービス
- ・介護支援 等



事務・外交 分野 請負

- ・毛筆筆耕 ・広報誌の配布
- ・宛名書き ・検針 ・チラシ配布
- ・文書管理事務・受付事務 等



専門・技術 分野 請負

- ・ふすま・障子張り ・植木手入れ
- ・大工仕事 ・補習教室講師
- ・ペンキ塗り ・経理事務 等



屋内外の 作業・管理 分野 請負

- ・公園の掃除 ・草刈り
- ・包装 / 梱包 ・空き家の掃除
- ・施設管理 ・駐車場管理 等

【入会手続きのご案内】



- ・沖縄市に住む、原則60歳以上の健康な方で、センターで取り扱う「仕事」で働こうとする意欲がある方ならどなたでも会員になることができます。
- ・理事会の承認を受けて会員になり、入会時に会費(年額)3,000円が必要です。

お問合せは、あなたの街のシルバー人材センターへ

(公社) 沖縄市シルバー人材センター
〒904-2155 沖縄市美原3丁目1番1号

☎ 098-929-1361