



なつやすみ 簡単クッキング



**カット野菜で
焼きそば**



とんとんナムル



**レンジで簡単♪
カレーピラフ**



**島バナナの★
デザート春巻き**



ピザトースト



カルピスゼリー



**カラフル
クレープ**



**オクラとチーズの
おかか和え**



**焼き鳥缶の
混ぜご飯**

沖縄市役所

市民健康課