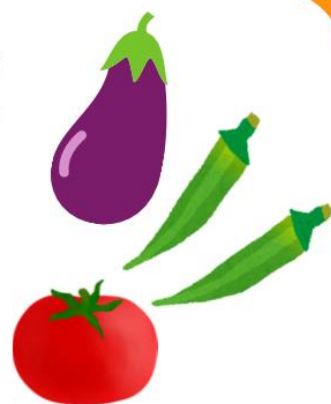




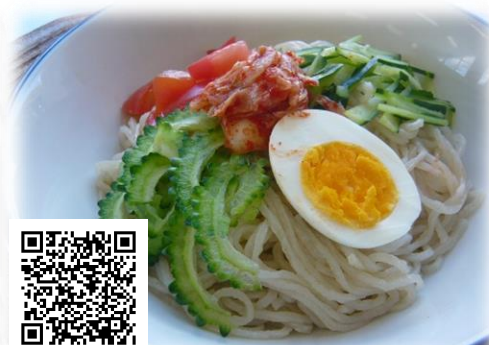
暑さに負けない！！ 熱中症予防 レシピ



和風ガパオライス



梅しそ和風スパゲティ



夏野菜の汁なし冷麺



スタミナさっぱりサラダ



長芋とオクラの
さっぱり和え



キムチスープ



ゴーヤーゼリー



ヨーグルトバーク

その他の
COOKPAD
レシピは
こちらから



COOKPAD