

「卒FIT」後、どう考える？ —固定価格買取終了後の太陽光発電の使い方—

Check me!



NEWS

お知らせ

もっと見る →

- 2026年3月9日 [information](#) 「卒FIT」後、どう考える？—固定価格買取終了後の太陽光発電の使い方— **New!!**
- 2026年2月16日 [information](#) 家計に優しく、地球に嬉しい。知っておきたい「省エネ・創エネ・蓄エネ」のキホン
- 2026年2月4日 [information](#) 暮らしの中にある「資源」のはなし—ゼロカーボンは、身近なところから—
- 2026年1月30日 [information](#) 見て、聞いて、楽しくエコ体験—沖縄市ゼロカーボンフェスティバル レポート—
- 2026年1月28日 [information](#) 内閣府沖縄総合事務局経済産業部主催 エネルギー使用合理化シンポジウムのご案内
- 2026年1月20日 [information](#) 【終了しました】沖縄市ゼロカーボンフェスティバルのご案内

SERVICE

ご家庭向けの取り組み



ご家庭向けの補助金



うちエコ診断（外部サイト）



事業所向けの取り組み



事業所向けの補助金



省エネ診断



Instagram



okizero2050





[さらに読み込む](#)

[Instagramでフォロー](#)

困ったときの相談窓口

沖縄市ゼロカーボン推進窓口

補助金の申請や省エネ診断のご相談はこちら

総合窓口

☎ 098-918-4907

【受付時間】平日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

電話でのお問合せは、状況によりすぐに対応できない場合がございます。

メールでお問合せいただくと、資料の提供もスムーズでおすすめです。

✉ okizero@e-scb.co.jp

[窓口について](#)

[お問い合わせフォーム](#)



沖縄市ゼロカーボン推進サイト

電話番号：098-918-4907

E-mail：okizero@e-scb.co.jp

URL：https://okizero.jp



「省エネお助け隊」の取組み——NPO法人 沖縄県環境管理技術センターに聞く

📅 2025年11月5日 🕒 2025年11月5日

🏠 [トップページ](#) / [information](#) / 「省エネお助け隊」の取組み——NPO法人 沖縄県環境管理技術センターに聞く

こんにちは。沖縄市ゼロカーボン推進窓口事務局です。

地球温暖化対策やエネルギーコストの上昇が課題となるなか、企業や公共施設における「省エネ」への取組みは、経営の安定や地域の脱炭素化にとって欠かせないテーマとなっています。その最前線で中小企業や自治体の支援にあたっているのが、「令和6年度補正予算 地域エネルギー利用最適化・省エネルギー診断拡充事業」において、沖縄県内で唯一の「省エネお助け隊」として活動しているNPO法人 沖縄県環境管理技術センターです。

「省エネお助け隊」は、地域に拠点を置き、中小企業等への省エネ診断による計画立案、省エネ補助金の情報提供を行うほか、ニーズに応じて、省エネの取組みを一緒に進めていくためのサポート（伴走支援）を実施します。

今回は、同センターの名嘉理事長に、「省エネお助け隊」としての取組みについて伺いました。

- NPO法人 沖縄県環境管理技術センターについて教えてください。

名嘉理事長 当センターは、2007年3月に、環境省が進める「エコアクション21」など、環境経営の普及支援をバックアップするために創設した団体です。私はもともと、建設・設備の現場で長年仕事をしてきましたが、その経験から“今後は環境分野での専門性がますます求められる”と感じ、省エネ支援や環境技術の活用に力を注ぐようになりました。

設立以来、企業や公共施設などを対象に、省エネ診断や環境マネジメントの実務支援を行っており、省エネ診断に関しては、これまでに150件を超える診断実績を積み重ねています。



NPO法人 沖縄県環境管理技術センター 名嘉理事長

- 「省エネお助け隊」としての省エネ診断・伴走支援について教えてください。

名嘉理事長 省エネ診断では、工場、ビル、店舗等の設備の管理状況を診断し、エネルギーの無駄遣いや省エネにつながるヒントを見つけ、コスト削減につながる改善項目を提案します。

さらに、ご希望に応じて、**伴走支援**を実施します。伴走支援では、省エネ診断の結果をもとに、更新設備の最適使用の調査や補助金等の申請サポート、省エネ・再エネの取組みの定着支援等、幅広いサポートを行います。

「省エネお助け隊」である当センターでは、診断から取組みの実行支援までの一貫した支援が可能です。

省エネお助け隊

省エネ診断に加え、ニーズに応じて診断後の取組をエネルギー面だけでなく、経営面からも幅広く対応可能。

🔍 ウォークスルー診断

💻 IT診断

👣 伴走支援

(一社) 環境共創イニシアチブWEBページより引用

- 取組みの中で、貴センターが特に意識・注力している点は何ですか？

名嘉理事長 私自身の民間企業での現場業務経験を活かし、“経営と現場の両方に効果のある支援”を心がけています。例えば、省エネ診断では、“節電のアドバイス”に留まらず、「経営に役立つ省エネ」を目指し、技術的な改善提案に加え、投資対効果や運用改善の視点も取り入れています。その後の伴走支援では、導入

次に備わらず、「経営に役立つ省エネ」を旨とし、技術的な改善提案に加え、投資効果や運用改善の視座も取り入れています。その後の特定支援では、導入後の効果を確認し、次の改善につなげるようサイクルを回しています。

今後は、DX（デジタルトランスフォーメーション）と生産性向上の視点がさらに重要になると考えています。単に電力や燃料の使用量を減らすだけでなく、データの活用等により運用そのものの最適化を図ることで「省エネ+省力=生産性向上」につなげることができるものと考えられます。このように、これからの省エネは、経営の合理化や業務効率化と一体で考える必要があると思います。

- 沖縄市内での支援事例を教えてください。

名嘉理事長 当センターの沖縄市内での省エネ診断実施例として、沖縄こどもの国や(株)南日本警備保障本社、市内消防署があげられます。各施設のエネルギー使用実態を調査し、設備投資による改善や既存設備の運用改善に関する提案をしています。

そのほかにも、事業所の規模の大小を問わず、さまざまな業種で診断を行っています。



NPO法人 沖縄県環境管理技術センター 名嘉理事長

- 沖縄市内の事業者へ向けてメッセージをお願いします。

名嘉理事長 まずは、事業者自身のエネルギー使用にかかる現状を知ることが、温室効果ガス排出量削減、エネルギーコスト削減への第一歩となります。省エネ診断を受診することで、自社のエネルギー使用状況や、どこにムダがあるのかが見えてきますので、業種や事業所の規模にかかわらず、まずは省エネを受診してみてください。設備投資に限らず、機器の運用や管理の工夫でも大きな効果が得られるケースもあります。



NPO法人 沖縄県環境管理技術センター 外観

また、沖縄市内の事業所では、省エネ診断の受診に際して事業者が負担する費用を対象とした同市の補助金（令和7年度民間建築物省エネ化支援補助金）も活用できます。地域の事業者の皆さんには、ぜひ我々のような専門家を活用しながら、第一歩を踏み出してほしいと思います。

さいごに（窓口と関連ページのご案内）

沖縄市ゼロカーボン推進窓口では、市内の事業者を対象に、省エネ診断の受診に向けたコーディネートを行っています。

「診断を受けてみたい」「具体的な事例を知りたい」という方は、ぜひお気軽に下記の[沖縄市ゼロカーボン推進窓口](#)までご相談ください。

関連ページのご案内

・省エネ診断について知りたい方は…

事業者向けページ

・沖縄市の補助金（令和7年度民間建築物省エネ化支援補助金）について知りたい方は…

沖縄市 令和7年度民間建築物省エネ化支援補助金のご案内

関連記事

「らんま先生のeco実験パフォーマンスショー」レポート & 沖縄市ゼロカーボン推進パネル展のご紹介
📅 2025年10月18日

夏休み！ワークショップ「LEDランタン工作教室」を開催しました！
📅 2025年9月10日

ゼロカーボンって、何から始めればよい？——省エネ・創エネ個別相談会のご紹介
📅 2025年12月24日

暮らしの中からゼロカーボンへ——「うちエコ診断」で見つけるわが家の省エネヒント
📅 2025年9月26日

沖縄市 令和7年度民間建築物省エネ化支援補助金のご案内
📅 2025年8月7日

沖縄の家庭でできる冬季の省エネの取組み
📅 2025年11月28日

暮らしを見直そう！——「うちエコ診断ワークショップ」実施レポート

省エネ診断、受診してみたい！～コジ信用金庫別館のケース～



2025年11月28日

冬季の省エネ・節電のお願い

2024年12月11日



2025年2月28日

夏季の省エネ・節電のお願い

2024年7月26日

カテゴリー information 、コラム 、事業所向け

タグ ZEB 省エネ 省エネ診断

困ったときの相談窓口

沖縄市ゼロカーボン推進窓口

補助金の申請や省エネ診断のご相談はこちら

総合窓口

☎ 098-918-4907

【受付時間】 平日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

電話でのお問合せは、状況によりすぐに対応できない場合がございます。

メールでお問合せいただくと、資料の提供もスムーズでおすすめです。

✉ okizero@e-scb.co.jp

窓口について

お問い合わせフォーム



沖縄市ゼロカーボン推進サイト

電話番号：098-918-4907

E-mail：okizero@e-scb.co.jp

URL：https://okizero.jp

Copyright © OKI ZERO 沖縄市ゼロカーボン推進サイト All Rights Reserved.

暮らしを見直す1時間——「うちエコ診断ワークショップ」実施レポート

2025年11月28日 2025年11月28日

トップページ / information / 暮らしを見直す1時間——「うちエコ診断ワークショップ」実施レポート

こんにちは、沖縄市ゼロカーボン推進窓口事務局です。

当窓口では、市内の団体を対象に、ゼロカーボンに関連するワークショップへの講師派遣を行っています。今回は、センター自治会（沖縄市中央）で開催された「うちエコ診断ワークショップ」の様子をレポートします！

「うちエコ診断ワークショップ」とは？

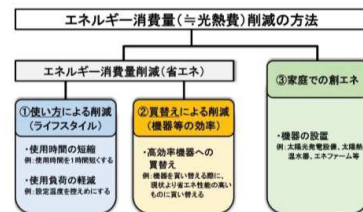
「うちエコ診断」は、家庭の光熱費削減とCO2排出削減を目的とした環境省の施策で、専門資格を持つ「うちエコ診断士」が各家庭のライフスタイルに合わせた省エネ・省CO2対策を提案するものです。今回のワークショップでは、その診断を簡易に体験できる「うちエコ診断WEBサービス」を活用し、参加者自身が自宅のエネルギー利用を見直す機会を提供しました。

プログラムはおよそ1時間で、講師からの説明を中心とした前半の「家庭でできる省エネ講座」と、後半の「うちエコ診断」体験で構成されています。今回のセンター自治会での開催には、20代から80代まで幅広い世代の11名が参加し、世代を超えて家庭の省エネを通じた地球温暖化防止について学び合う場となりました。



前半：家庭でできる省エネ講座（約30分）

講座の冒頭では、家庭での省エネがゼロカーボンシティの実現につながることを説明。その後、沖縄の家庭における電気使用の特徴として、冷房などの比率が大きいことを確認したうえで、それらを中心に、「使い方による削減」「買替えによる削減」それぞれについて、省エネ策を紹介しました。



エネルギー消費量（≒光熱費）削減の方法

例えば、冷房では「外出中に冷房をつけっぱなしにするのと、一度オフにして再度つけるのではどちらが省エネか？」といったクイズを交え、参加者の関心を引きながら説明。給湯では「シャワーを何分使うと浴槽にお湯をためると同じ水量になるか？」という問いかけを通じて、日常の行動が大きなエネルギー消費につながることを実感してもらいました。

また、家電の買替え時に注目すべきポイントとして、省エネ性能ラベルの見方や、初期費用とランニングコストのバランスについても解説。参加者からは「身近な家電の使い方の話が中心で身に染みだ」「クイズ形式もあって楽しく学べる」といった声が聞かれました。

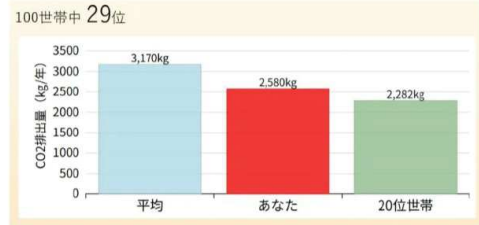


後半：「うちエコ診断」体験ワークショップ（約30分）

後半は、参加者が実際に「うちエコ診断WEBサービス」を操作し、自宅のエネルギー利用を診断しました。事務局が用意したパソコンや、参加者が持参したスマートフォンを使い、講師が操作方法をサポートしながら進めるので安心です。



まずは家族構成や電気料金、ガス料金を入力し、家庭のCO2排出量を確認します。診断結果には沖縄県内で同一人数の家庭が100世帯あったと想定した場合の順位が表示され、参加者からは「排出量が思っていた以上多い」「思ったよりも下位で見直すきっかけになった」といった声が上がりました。



CO2排出量・順位表示画面例

出典：うちエコ診断サイト (<https://webapp.uchieco-shindan.jp/>)

続いて、診断結果に基づいておすすめの省エネ施策を確認していきます。ここでは、冷房の設定温度調整、LED照明への切替え、待機電力の削減など、家庭の現状を踏まえたおすすめの対策が提示されます。おすすめの対策を確認した参加者からは「節水シャワーヘッドへの取換えで年間8,000円程度削減できるようなので、取り組んでみたい」「シャワー1人5分は難しそうだが、不在部屋をこまめに消灯すると年間2,000円ほど削減できるとのことで、こちらは取り組んでもよいと思えた」といった反応がありました。診断を通じて、省エネ施策とその経済的メリットが示されたことで、参加者は自分の家庭に合った具体的な行動を見つけることができました。

対策（内容を表示できます）	年CO ₂ ・エネルギー削減/節約	取組みたい
1 シャワーを1人5分にする	152kg 23,069円	取組みたい
2 燃費のいい車にする	314kg 25,000円	取組みたい
3 節水シャワーヘッドを使う	82kg 12,457円	取組みたい
4 エコジョーズに買換える	84kg 6,533円	取組みたい
5 不在部屋の照明を消す	39kg 2,170円	取組みたい
6 近所は自転車や徒歩で行く	75kg 6,000円	取組みたい
7 エコドライブに心がける	30kg 2,400円	取組みたい
8 LEDシーリングにする	49kg 2,736円	取組みたい

おすすめの対策表示画面例

出典：うちエコ診断サイト (<https://webapp.uchieco-shindan.jp/>)

最後には意見交換を行い、診断結果を踏まえた感想等を参加者同士で共有します。短時間ながらも、学びと実践を組み合わせたことで、参加者の行動意欲が高まった様子がうかがえました。

おわりに

今回のワークショップを通じ、参加者からは「省エネ・エコへの漠然とした関心はあったが、家庭の現状やできることが明確になり、今日から取り組みたいと思った」「CO2削減への意識が高まった」といった声が寄せられ、ワークショップが暮らしを見直すきっかけになったことが伝わってきました。

沖縄市ゼロカーボン推進窓口では、今回ご紹介した「うちエコ診断ワークショップ」のほか、「2050カーボンニュートラルゲーム」の開催を希望する市内の団体向けにも、無料で講師派遣を行っています。ご関心のある方は、ぜひお気軽にご相談ください。

関連ページのご案内

・うちエコ診断ワークショップの開催にご関心のある方は…

[うちエコ診断ワークショップを開催しませんか？](#)

・2050カーボンニュートラルゲームの実施にご関心のある方は…

[2050カーボンニュートラルゲームを実施しませんか？](#)

関連記事



ゼロカーボンって、何から始めればいい？——省エネ・創エネ個別相談会のご紹介

📅 2025年12月24日



「省エネお助け隊」の取組み——NPO法人 沖縄県環境管理技術センターに聞く

📅 2025年11月5日

暮らしの中からゼロカーボンへ——「うちエコ診断」で見つけるわが家の省エネヒント

📅 2025年9月26日

沖縄市 令和7年度民間建築物省エネ化支援補助金のご案内

📅 2025年8月7日

沖縄の家庭でできる冬季の省エネの取組み

📅 2025年11月28日



「らんま先生のeco実験パフォーマンスショー」レポート&沖縄市ゼロカーボン推進パネル展のご紹介

📅 2025年10月18日



夏休み！ワークショップ「LEDランタン工作教室」を開催しました！

📅 2025年9月10日



省エネ診断、受診してみました～コザ信用金庫別館のケース～

📅 2025年2月28日

カテゴリー information、ご家庭向け、コラム

タグ 🍃 省エネ

困ったときの相談窓口

沖縄市ゼロカーボン推進窓口

補助金の申請や省エネ診断のご相談はこちら

総合窓口

☎ 098-918-4907

【受付時間】 平日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

電話でのお問合せは、状況によりすぐに対応できない場合がございます。

メールでお問合せいただくと、資料の提供もスムーズでおすすめです。

✉ okizero@e-scb.co.jp

窓口について

お問い合わせフォーム



沖縄市ゼロカーボン推進サイト

電話番号：098-918-4907

E-mail：okizero@e-scb.co.jp

URL：https://okizero.jp