



6月は食育月間です



おいなりさんコロッケ



レンジで簡単☆
3色どんぶり



カラフル☆クレープ



ヨーグルトゼリー



子どもも食べやすい♪
ゴーヤーチャンプルー



おくらと春雨の和え物



COOKPADにて管理栄養士監修のお手軽レシピを
多数紹介しています♪

6月は親子で楽しめるメニューをアップしまし
た！

他にも様々なレシピを紹介しているのでぜひ、
アクセスしてください★

その他のレシピは
こちらから↓

