

沖縄市産 

低カリウムレタス



タコライス



レタスとくずし豆腐
のあえもの



レタスの巣ごもり
トースト



肉巻きレタス



あさりとレタスの
ペペロン炒め



レタスの卵ごはん



レタスタっぷり
冷やしうどん



鶏だんごとレタスの鍋



YouTube



その他の
COOKPAD
レシピは
こちらから

☆COOKPAD☆



沖縄市役所 市民健康課