

OKIIKU手帖 INDEX

●OKIIKU手帖の使い方 1

●子育てカレンダー 5



赤ちゃんが生まれるまで…7

■妊娠・出産・子育てに関する相談窓口.....	8	■市民健康相談(母子).....	8
■親子健康手帳(母子健康手帳)の交付.....	8	■助産制度.....	9
■出産・子育て応援給付金.....	8	■妊娠高血圧症候群等療養費.....	9
■産前・産後サポート事業(妊婦).....	8	■先進医療不妊治療費助成事業.....	9
■妊婦健康診査の公費負担.....	8	■産前産後期間の国民健康保険料の軽減措置.....	9
■すこやか教室(両親学級).....	8	■産前産後期間の国民年金保険料免除制度.....	9
■沖縄県助産師会 母子未来センター.....	8		



赤ちゃんが生まれてから…10

■出生届提出.....	11	■小児慢性特定疾病医療費助成制度.....	12
■出産育児一時金支給制度.....	11	■産婦健康診査の公費負担.....	12
■こども医療費助成事業.....	11	■産後ケア事業.....	12
■児童手当.....	11	■沖縄市立図書館.....	12
■こんにちは赤ちゃん事業.....	11	■出産・子育て応援給付金.....	12
■産後ママ教室.....	11	■多胎児育児支援事業.....	12
■市民健康相談(母子).....	11	■こどもの成長・発達・遊び・事故.....	13
■産前・産後サポート事業(産後).....	11	■予防接種について.....	15
■離乳食スタート教室 離乳食ステップアップ教室.....	12	■公費で受けられる任意予防接種について.....	17
■未熟児養育医療事業.....	12	■その他予防接種に関すること.....	18



乳幼児期の子育て支援…20

■保育所一時預かり事業.....	21	■3歳児健康診査(集団健診).....	22
■沖縄市ファミリー・サポート・センター.....	21	■にじいろ発達相談.....	22
■病児保育事業.....	21	■ブックスタート.....	22
■地域子育て支援センター.....	21	■沖縄市こども発達支援センター.....	22
■児童館(児童センター)、体験学習施設.....	21	■親子通園「きらきら」.....	23
■子育てサークル.....	22	■巡回相談「はっち」.....	23
■乳児一般健康診査(集団健診).....	22	■つどいの広場、出張ひろば.....	23
■1歳6カ月児健康診査(集団健診).....	22	■発達相談窓口「こねくと」.....	23
■2歳児歯科健康診査(個別健診).....	22	■おきなわ子育て応援パスポート.....	23



幼稚園教育と保育サービスの提供…24

■保育所と幼稚園の認定について.....	25	■沖縄市立幼稚園の預かり保育.....	26
■保育サービス利用相談.....	25	■就学時健診.....	26
■沖縄市保育所・私立保育園.....	25	■認可外保育施設の選び方のポイント.....	26
■沖縄市立幼稚園・私立幼稚園.....	25	■ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助.....	26

このOKIIKU手帖はこどもの成長と共に、知りたいことが出てきた時にご利用いただけるよう、年齢順に情報が掲載されています。
お子さんの成長と一緒に、ページをめくって、使ってくださいね。



障がいのあるこども・ ひとり親・その他支援等…27

■自立支援医療（育成医療）	28	■自立支援教育訓練給付金事業	30
■障害児通所支援	28	■母子生活支援施設 レインボーハイツ	30
■障がい者（児）福祉相談	28	■子育て短期支援事業	30
■特別児童扶養手当	28	■日常生活支援事業	30
■障害児福祉手当	28	■母子父子寡婦福祉資金貸付金	31
■身体障害者手帳	28	■民生委員・児童委員	31
■療育手帳	28	■生活福祉資金貸付	31
■精神保健福祉手帳	28	■沖縄市家庭児童相談室	31
■精神通院	29	■かけはし無料法律相談	31
■軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成	29	■就学（教育）支援委員会	31
■重度心身障がい者（児）医療費助成	29	■児童福祉相談（沖縄県コザ児童相談所）	31
■日常生活用具の給付	29	■沖縄市女性相談	31
■心身障害者扶養共済制度	29	■医療機関情報（産婦人科、小児科、耳鼻咽喉科等）	32
■補装具の交付・修理	29	■医療機関情報（歯科）	32
■小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業	29	■沖縄県子ども救急ハンドブック	32
■児童扶養手当	29	■こども支援のよくある質問	32
■ひとり親家庭等放課後児童クラブ利用料負担軽減	30	■体罰等によらない子育てを広げよう！	33
■母子及び父子家庭等医療費助成事業	30	■虐待の定義	34
■高等職業訓練促進給付金等事業	30	■体罰等によらない子育てのための工夫のポイント	35
■母子父子自立支援プログラム策定事業	30		



小・中学生になったら…37

■小・中学校への入学手続き	38	■少年相談テレホン「おきなわ」	39
■中学校学習支援教室	38	■沖縄県子ども若者みらい相談プラザsorae（ソラエ）	39
■出前児童館「キッズデポ」	38	■放課後子ども教室	39
■生活困窮者学習支援事業	38	■放課後児童クラブ（学童クラブ）	39
■就学援助制度（小・中学生）	38	■こどもの居場所づくり支援員（こどもの居場所支援事業）	39
■学校給食費助成制度	38	■少年団体育成事業/青少年体験学習事業	39
■こどもの生活サポートチーム	38	■学校災害給付金について	39
■沖縄市立教育研究所の教育相談	38		



中学校卒業後の支援…40

■保育園で働く	41	■沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター	43
■若者相談窓口	42	■沖縄県女性就業・労働相談センター	43
■沖縄市給付型奨学金	42	■街の就活スポット ジョブカフェ	43
■公益財団法人 沖縄市育英会学資貸与	42	■ハローワーク	43
■海外姉妹都市大学・短期大学留学助成金	42	■沖縄県キャリアセンター	43
■高等学校等就学支援金制度	42	■沖縄県創業支援拠点「Startup Lab Lagoon KOZA」	43
■奨学のための給付金（高校生等奨学給付金）	42	（スタートアップラボ ラグーンコザ）	
■沖縄県バス通学費等支援事業（バス・モノレール通学費支援）	42	■グッジョブセンターおきなわ	43
■遠距離等通学費補助金	42	■地域若者サポートステーション沖縄	43