



ベビーフードを活用した 離乳食レシピ



初期

かぼちゃとさつまいもの
パンがゆ



初期

ほうれん草の白和え



中期

鮭と緑のお野菜の
トロトロスープ



中期

納豆と彩り野菜のごはん



後期

レバーと南瓜のくるくる
サンド



後期

けんちんうどん風



完了期

まぐろと野菜のおやき



完了期

ミニパンケーキ



完了期

和風パスタ



完了期

クリームカレースープ



完了期

シチュースト



その他の
メニューは
こちらから

YouTubeは
こちらから



沖縄市役所 市民健康課
& こども相談・健康課