



簡単ピクルス



オクラのごま和え



ゴーヤーのスーナー

COOKPAD

8月31日は 野菜の日



さば缶冷や汁



冷たいトマトスープ

美味しい!

簡単!

栄養満点!

夏野菜パワーで
暑い夏を
乗り切ろう!



えびと豆の玄米
ライスサラダ



生春巻き



白玉ずんだもち



冬瓜とドラゴンフルーツの
ふるしゅわゼリー

アクセスはこちらから☆



沖縄市役所 市民健康課