

2025 to 2036

健康・食育おきなわシティ 21

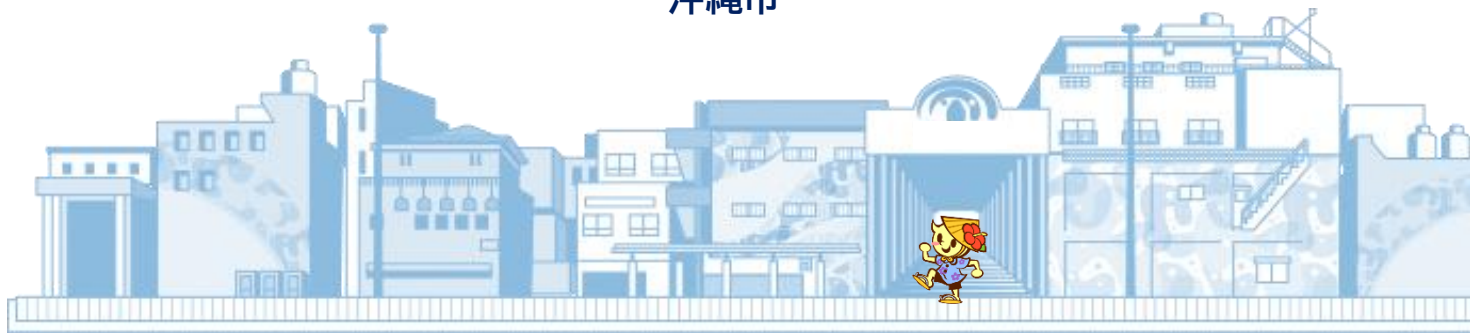
第3次健康増進計画・第4次食育推進計画



沖縄市健康づくりキャラクター
「おきはくん」

令和 7(2025)年 3 月

沖縄市



ともに生きる心が広がり

いきいきと暮らせるまち をめざして



「健康で美しい沖縄市」は、私たち市民の願いです。

市はこれまでに、市民の生涯にわたる健康づくりを支えるため、「第2次ヘルシーおきなわシティ21」および「第3次沖縄市食育推進計画」に基づき、様々な健康づくりをはじめ、食育や市民への普及啓発を図ってまいりました。

少子高齢化社会の急激な進展を迎えるにあたり、市民一人ひとりの健康づくり、それを支える食育の推進が、ますます重要となっております。

この度、これまでの取組の成果や国の基本方針を踏まえ、市民の皆様の「健康寿命の延伸」「主観的健康観の向上」のための取組を行う計画となる「健康・食育おきなわシティ21」を策定しました。

市といたしましては、引き続き、関係団体や地域の皆様と連携・協働し、一人ひとりが生涯を通じて自らの健康を保ち、心豊かに生活できる、活力ある地域づくりに取り組んでまいりますので、市民の皆様の尚一層のご理解と、積極的な取組をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定に当たり、多大なるご尽力をいただきました健康食育推進会議の皆様をはじめ、貴重なご意見をいただいた皆様に、心から感謝を申し上げます。

令和7(2025)年3月

沖縄市長 花城大輔

目次

第1章 計画の策定にあたって

1 はじめに.....	1
2 本計画の概念.....	2
3 健康・食育おきなわシティ21と関連計画.....	3
4 SDG _s の推進.....	5

第2章 市民の現状と課題

1 沖縄市の現状.....	7
2 沖縄市健康と食生活に関するアンケート調査.....	16

第3章 計画の目指すところ

1 最終目標.....	19
2 方向性.....	19
3 施策の方向.....	21
4 重点的に取り組む事項.....	21
5 計画体系.....	22

第4章 健康増進計画

1 施策の方向.....	23
2 分野別の取組.....	24

第5章 食育推進計画

1 施策の方向.....	85
2 分野別の取組.....	86

第6章 計画の推進と評価

1. 計画の推進について	111
2. 計画の周知・啓発について	112
3. 計画の評価について	112
4. 指標及び達成目標一覧	113

第7章 資料

1. 策定体制	123
2. 健康食育推進会議設置に関する条例	123
3. 健康食育推進会議委員名簿	125
4. 策定経過	126