

腎臓を元気に減塩レシピ



味噌ナッツ冷奴



ヨーグルトソースの温サラダ



まぐろステーキサラダ



サーモンの香草パン粉焼き



蓮根のカレーきんぴら



ハニー
ジンジャーティー



マシュマロ☆プリン



ツナ入りラタトウユ

その他のレシピはこちら



毎年3月の
第2木曜日は

世界腎臓デー

腎臓を守る減塩レシピ



味噌ナッツ冷奴



ヨーグルトソースの温サラダ



まぐろステーキサラダ



サーモンの香草パン粉焼き



蓮根のカレーきんぴら



ハニー
ジンジャーティー



マシュマロ☆プリン



ツナ入りラタトゥイユ

その他のレシピはこちら



沖縄市役所 市民健康課



毎年3月の
第2木曜日は

世界腎臓デー