

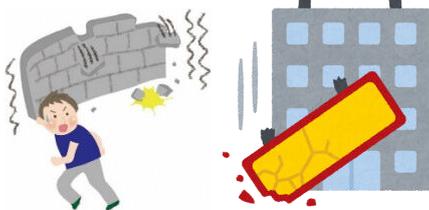


**暮** 建築物防災週間

建築物防災週間(春季)は、建築物の防災対策への関心を高め、災害に対する備えを強化することを目的に年2回、全国的に実施しています。

**日 時** 3月1日(土)~7日(金)

○建物の所有者等は、建物、敷地、擁壁、門扉等を常時安全な状態に維持する責任があります。特に落下物やブロック塀等の倒壊は、他者を巻き込む重大な事故に繋がりますので、専門機関へご相談ください。



○昭和56年5月以前に建築確認を受けた建物は耐震性が低いため、耐震診断や建替え等について専門機関へご相談ください。



○カーポート、洗濯物干場、プレハブ小屋などを建てる前は、原則、建築確認が必要です。

不適法で撤去が必要な場合もあるため、事前に建築指導課へご相談ください。



専門機関  
NPO法人 沖縄県建築設計サポートセンター ☎098-879-1020

**問** 建築指導課(内線2654)

**暮** マイナンバーカードの休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください。

**日 時**  
3月2日(日) 午前9時00分~11時30分  
3月5・12・19・26日(水) 午後5時15分~7時30分  
3月15日(土) 午前9時00分~11時30分  
4月6日(日) 午前9時00分~11時30分

**場 所** 市役所 1階 市民課

**問** 市民課(内線3128)

**暮** マイナンバーカード訪問申請受付

担当職員がご自宅に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。※完全予約制

**日 時** 午前9時30分~11時30分  
午後1時30分~4時00分(平日のみ)

**対 象** 沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請される方

**申込方法** 電話



▲市公式ホームページ

**問** 市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム(内線5201・5203)

**暮** マイナンバーカード出張申請受付

お近くの自治会等でマイナンバーカードの申請ができます。※申請済みの方のマイナンバーカード受け取りは市役所です。

**日 時** 3月8日(土) 午前9時30分~11時30分

**場 所** 室川自治会

**対 象** 沖縄市民でマイナンバーカードを作成したことがない方

**必要書類等** 電話・市公式ホームページにて確認



▲市公式ホームページ

**問** 市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム(内線5202・5203)

# 暮 エコドライブで節約しよう

## ■自動車のCO<sub>2</sub>排出量は、家庭からのCO<sub>2</sub>排出量の約1/4

自動車は、発進するときに約4割の燃料を使います。発進するときの「ふんわりアクセル」など、燃料代もCO<sub>2</sub>も削減できるエコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。詳しくは環境省の「エコドライブ10のすすめ」をご覧ください。



▲詳しくはこちら



エコドライブ普及推進協議会  
公益財団法人  
事務局 交通エコロジー・モビリティ財団

## エコドライブってどんなことかな。下の絵からさがしてみよう。

**1** 自分の車は1リットルのガソリンで何キロ走る？  
燃費 ?km/L  
ガソリンを入れたら チェックしよう。

**2** アクセルは ゆっくりとふみましよう  
ふんわり  
青信号になったら「Eスタート」。

**3** 安定したそくどで 走りましよう  
ゆとり  
しゃかんぎよりに ゆとりをもつて。

**4** 早めにアクセルから 足をはなしましよう  
急ブレーキは だめ!

**5** エアコンの温度は てきおんにしましよう  
エアコンは じょうずに つかいましよう。

**6** ていしゃしている時は エンジンを止めましよう  
ストップ  
アイドリングは 不要です。

**7** 道路交通じょうほうを かつようしましよう  
ナビを使うことも エコドライブになります。

**8** タイヤの空気圧を チェックしましよう  
タイヤの空気圧は 1ヶ月で 5パーセントでいど 低くなります。

**9** ふようなにもつは おろしましよう  
トラックに入ればなしの にもつはある?

**10** ちゅうしゃばしょに 注意しましよう  
めいわくちゅうしゃは ほかの 車がまわり道しないといけなくなる。

エコドライブをするために 気をつけたほうがよいことは 何でしょうか。  
← エコドライブ10のポイントです。

ヒント：文章の顔と、絵の顔をあわせてみてね。



問 環境課(内線5073)



## 市民集団健診

令和7年度の特定健診・長寿健診・一般健診・がん検診等が受けられる受診券は3月下旬に発送します。届きましたら、内容を確認の上、指定病院又は集団健診へご予約下さい。

### 受診券有効期限

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

### 【市民集団健診】

**実施期間** 4～7月・10～1月

**予約方法** 電話・窓口・Web

※Web予約は受診券が届き次第可能

集団健診日程	会場	受付時間	予約締切日
4月26日(土)	沖縄市役所	8:00～11:00	4月11日(金)
4月27日(日)			

※予約した方へ、事前郵送物(予約票、検尿・検便容器等)を中部地区医師会検診センターより郵送いたします。



▲集団健診Web予約  
(受付開始 3月中旬～)

☎市民健康課(内線2245・2246)



## 带状疱疹ワクチン

水ぼうそうと同じウイルスが原因で起こる带状疱疹に対して発症予防効果がある带状疱疹ワクチンの定期接種が4月よりスタートします。

### 令和7年度対象者

- ・年度内に65歳を迎える方
  - ・60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障害を有する方
  - ・年度内に70、75、80、85、90、95、100歳(※)を迎える方
- ※100歳以上の方に関しては、令和7年度に限り全員対象となります。

接種期間、接種費用等の詳細が決まり次第、広報紙・市公式ホームページ・SNS(LINE・Facebook)にてお知らせします。



▲市公式ホームページ

☎こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)



## 国民年金の届け出

就職(転職)や退職などに伴い被保険者の種別が変わったときは、届け出が必要です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減額されたり、受け取れないこともあります。忘れずに手続きを行いましょう。

### 【国民年金の種別】

第1号被保険者: 自営業者、農林漁業者、学生や無職の方など

第2号被保険者: 厚生年金に加入している会社員や公務員

第3号被保険者: 第2号被保険者に扶養されている配偶者

こんなとき	必要な手続き	届出先
会社や官公庁等に就職した	厚生年金保険の加入	勤務先
会社員などの被扶養配偶者となる (20歳以上60歳未満)	第3号被保険者の手続き	配偶者の勤務先
会社や官公庁等を退職した (20歳以上60歳未満) ※配偶者を扶養している方は配偶者の手続きも必要です。	第1号被保険者の手続き	市民課 国民年金担当
配偶者の扶養から外れる (20歳以上60歳未満)	第1号被保険者の手続き	市民課 国民年金担当



☎コザ年金事務所 ☎098-933-2267  
市民課 国民年金担当(内線2133・2134)

## 子 学校給食費助成金(第3子以降)

多子世帯の子育て支援として、保護者の経済的負担軽減を図るため、第3子以降の学校給食費の助成を実施しています。

**申請対象** 世帯内で、小中学校に在籍する児童生徒のうち、第3子以降の児童生徒

**助成要件** 本市に住所を有し、市立小中学校在籍の児童生徒で、生活保護・準要保護を受給していないこと

**申請期間** 3月3日(月)～令和8年2月10日(火)

※申請は毎年度必要です。

※4月30日(水)までに申請すると、4月分の給食費から助成されます。5月1日以降の申請は提出した月の翌月からの助成となります。

**申請書配布場所** 学校事務室

※市公式ホームページからダウンロード

**申請場所** 第3子の在籍する学校事務室



▲市公式ホームページ



☎ 沖縄市立学校給食センター ☎098-929-4776

## 子 私立幼稚園給食費の補助

給食費として保護者が実費負担している費用のうちおかず代(副食費)を補助します。新制度未移行園の私立幼稚園(聖母幼稚園、コザ聖母幼稚園、市外の未移行幼稚園)が対象です。※給食費の実費負担がない園は対象外となります。

**申請対象** 沖縄市に住民票がある方で、次の①②どちらかに該当する施設等利用給付認定の子ども

①令和5年度、令和6年度の市町村民税の所得割額(世帯合算)が77,101円未満の世帯の子ども(世帯年収が360万円未満相当の世帯)

②小学校第3学年修了前までの子どもを第1子として数え、第3子以降となる子ども

※令和6年4月～8月分は令和5年度の税額で、令和6年9月～令和7年3月分は令和6年度の税額で補助対象者を確認します。

**申請期限** 3月3日(月)～31日(月)

**申請場所** 市役所 2階 保育・幼稚園課窓口

**申請方法** 電話・市公式ホームページ



▲市公式ホームページ

☎ 保育・幼稚園課(内線3174)

## 子 幼児教育・保育無償化の新規申請受付

対象施設・事業を利用中または利用予定の方で、幼児教育・保育無償化の認定を希望される方は保育・幼稚園課に申請してください。

**対象者** 保育の必要性がある方で

- ・0～2歳児クラスの市民税非課税世帯の子
- ・3～5歳児クラスの子

※令和7年4月1日時点の年齢

※既に認定を受けている方は申請不要

**対象施設・事業**

認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、預かり保育事業(私立幼稚園、認定こども園)、私立幼稚園(子どものための教育・保育給付の対象ではない私立幼稚園)

**申請期間**

- ・4月1日の認定を希望する方:3月3日(月)～4月1日(火)
- ・4月1日以外の認定を希望する方:認定希望日の1か月前から随時受付



▲市公式ホームページ



☎ 保育・幼稚園課

保育園(内線3173) 幼稚園(内線3174)

## 子 ひとり親家庭等の認可外保育施設保育料補助制度

こどもが利用する認可外保育施設の利用料から、認可保育園に通った場合の保育料を差し引いた額を、月額上限33,000円まで補助します。補助を受けるには申請が必要です。

**対象者** 沖縄市に住民登録を有し、次の3つの要件すべてに該当するひとり親家庭等

- ①児童扶養手当又は沖縄市母子及び父子家庭等医療費助成事業の受給資格を満たしている方
- ②沖縄市より保育の必要性の認定(支給認定通知書)を受けた方
- ③認可保育園に申請を行ったが、定員に空きがない等の理由により認可外保育施設を利用している方

**対象施設** 指導監督基準を満たす認可外保育施設

**申請期間** 随時受付

※申請日の翌月から補助対象となります。遡って認定することはできません。



▲市公式ホームページ



☎ 保育・幼稚園課(内線3172)

## 募 防災キャンプ

巨大地震を想定した訓練として実施します。

指定避難所となっている体育館に収容しきれない場合、テントでの避難を余儀なくされる可能性があり、いざというときの備えとして防災キャンプを実施します。

避難所の受付やテント設営、防災食体験、防災講話などを予定しており、実際にテントでの宿泊を体験します。

**日時** 3月24日(月) 午後4時～25日(火) 午前10時  
(受付開始 午後3時30分)

**場所** コザ運動公園(沖縄市諸見里2-1-1)

**定員** 先着20家族

**参加費** 1家族(4人まで)2,000円  
※4名を超える場合はご連絡ください

**持ち物** テント泊で1日過ごすには何が必要か(飲食物等)自身で考えて荷物をお持ちください。

**申込期間** 3月1日(土)～21日(金)  
※定員に達し次第締切

**申込方法** 申込フォーム



▲申込フォーム

☎コザ運動公園 ☎098-932-0777

## 募 中小企業退職金共済掛金補助制度

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業従業員の外部積立型の国の制度です。本市では、中退共施行規則に基づく助成開始月から3年間(36か月間)掛金の一部を補助しています。対象者や補助の割合、提出書類など、詳しくは市公式ホームページをご参照ください。

**申込期限** 3月25日(火)



▲市公式ホームページ

☎企業誘致課(内線3246)

## 募 認知症の人と家族の会講座

「ユマニチュード」とは、フランス生まれの愛情あふれる認知症ケアです。フランス語で「人間らしさ」を意味します。一方的にあたえるケアではなく、お互いにひとりの人間として尊重しあうケアの仕方を学びます。

**日時** ①3月28日(金) 午後1時～3時  
講座「ユマニチュードってなんだろう」  
②4月18日(金) 午後1時～3時  
交流会:認知症の介護で困っていること、悩んでいることの相談・意見交換をしてストレス発散しませんか。

**講師** 八部 千尋 氏(認知症の人と家族の会 副代表)

**場所** 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室

**定員** 各10人

**申込期間** 3月3日(月)～定員に達し次第締切

☎介護保険課(内線3091)

## 募 成長期の食事

子どもの健やかな成長のための栄養の取り方や身体を作るもとになる栄養素などの講話です。

**講師** 大宜見 果鈴 氏  
**日時** 3月7日(金) 午後1時～2時  
**場所** 沖縄市体育館(多目的室1・2)  
**対象** 成人の方  
**定員** 20人  
**申込期限** 3月5日(水)  
**申込方法** 申込フォーム・電話・窓口  
**参加費** 2,000円



▲申込フォーム



☎コザ運動公園 ☎098-932-0777

## 募 健康寿命を延ばす運動

2022年度の健康寿命において、全国平均は男子72.57歳、女性75.45歳です。

沖縄県の健康寿命は、男性71.62歳(全国45位)、女性74.33歳(全国46位)との結果でかなり悪い状態です。少しでも平均寿命を延ばせるきっかけ作りをしましょう。

### 講座

#### ■正しいウォーキングの仕方

**日時** 3月14日(金) 午前10時～11時  
**講師** 渡口 彦春 氏 (健康運動指導士)  
**場所** コザ運動公園内 外周2Kコース

#### ■健康体操

**日時** 3月21日(金) 午前10時～11時  
**講師** 渡口 彦春 氏 (健康運動指導士)  
**場所** 武道館(畳の間)

#### ■転倒予防教室

**日時** 3月28日(金) 午前10時～11時  
**講師** 親川 啓和 氏 (講道館柔道7段)  
**場所** 武道館(畳の間)

**集合場所** コザ運動公園(陸上競技場総合受付集合)

**対象** 成人男女 **定員** 20人

**参加費** 100円(保険代)

**申込期間** 開催日の2日前まで

**申込方法** 電話

☎コザ運動公園 ☎090-6869-6068(担当:當山)

## 募 プール管理員募集

沖縄市立小中学校のプール管理員を募集します。

**任用期間** 4月15日(火)～10月14日(火)

**勤務内容** 学校水泳プールの管理・保全など  
 (監視業務は含まない)

**勤務場所** 市立小・中学校

**報酬** 日額 8,270円(一律)

※夏休み期間(4時間)は日額 4,560円(一律)

**募集人数** 24人(各校1人)

**勤務時間** 午前8時15分～午後4時15分

(夏休み期間 午前8時15分～12時15分)

**申込期限** 3月中旬まで

☎学務課(内線2723・2724)

## 募 食べられる野草の自然観察会

園内を散策しながら食べられる春の野草、毒植物の観察を行います。沖縄で昔から食べられてきた野草知識の継承、公園の自然や環境、魅力を体感してもらいます。観察では実際に生育する植物の資料を作成し、生育する姿や特徴を説明、同時に五感を使って体感していただきます。

**講師** 比嘉 正一 氏(学芸員)

**日時** 3月15日(土) 午前9時30分～11時

**場所** コザ運動公園(陸上競技場前集合)

**定員** 10人～15人

**料金** 1,000円

**申込期間** 随時受付 ※定員に達し次第締切

**申込方法** 電話



☎コザ運動公園総合受付 ☎098-932-0777

## 募 応急手当講習会

<b>開催場所</b>	沖縄市消防本部(沖縄市美里5-29-1) ※受講料無料			
<b>対象者</b>	市内在住・在勤の方			
<b>講習名</b>	普通救命講習Ⅰ (3時間)	普通救命講習Ⅲ (3時間)	e-ラーニング* 実技講習Ⅰ (2時間)	e-ラーニング* 実技講習Ⅲ (2時間)
<b>定員</b>	20人	20人	20人	20人
<b>3月の日程</b>	● 14:00-17:00		● 14:00-16:00	
	6日(木) 13日(木) 27日(木)	4日(火) 18日(火)	11日(火)	25日(火)
	● 9:00-12:00			
	22日(土)	8日(土)		

☎消防本部 警防課  
 ☎098-929-0900



← 応急手当講習会のご案内



## 高等学校バスケットボール おきなわカップ

国内外高等学校強豪チーム及び県代表・市代表チームが  
出場する第21回沖縄市長杯高等学校バスケットボールお  
きなわカップ第3回琉球ダイハツカップが開催されます。  
市内小中学生のエキシビジョンマッチも開催されます。

**出場校** 福岡第一高等学校(福岡)・東山高等学校(京都)  
藤枝明成高等高校(静岡)・台湾代表チーム(未定)  
沖縄水産高等学校(県代表)・コザ高等学校(市代表)

### エキシビジョンマッチ

市内小学生A VS 市内小学生B (各男女)  
市内中学選抜A VS 市内中学選抜B (各男女)

**日時** 3月22日(土)・23日(日)

**場所** 沖縄市体育館

※チケット販売について、ホームページにてご確認ください。



▲沖縄市スポーツ協会HP

☎おきなわカップ実行委員会 ☎098-932-5293



## 博物館市民講座 「こどもの国 身近な生き物観察」

いつも沖縄こどもの国の中の調査をしている“いきもの  
調査隊”に田んぼビオトープ周辺を案内してもらい、生き  
物を観察します。

**講師** いきもの調査隊(調査活動ボランティア)

**日時** 3月9日(日) 午後2時~4時

**場所** 沖縄こどもの国  
ワンダーミュージアム 横へりコプター前集合  
※入園料がかかります。

**申込方法** 申込フォーム

**日時** 先着10組(小学生以下保護者同伴)



▲申込フォーム

☎ 沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882



## 図書館の本・雑誌のリサイクル

役目を終えた本や雑誌、選書からもれた寄贈本を利用者  
のみなさまに無償でお譲りします。

**日時** 3月29日(土) 午前9時30分~午後4時

**場所** 沖縄市立図書館 まなびの部屋

**対象** 市内在住・在勤・在学中の方

**申込** 不要

※1人30冊まで。袋や入れ物をご持参ください。

※当日は図書館の利用者カード、もしくは沖縄市に在住し  
ていることが確認できる証明証(運転免許証など)をご持  
参ください。



☎ 沖縄市立図書館 ☎098-929-4919



## 沖縄市工芸フェア

第23回沖縄市工芸フェア「コザと工芸と私」が3日間にわ  
たり開催されます。

沖縄の陶器、染織、漆器、ガラス細工など、62工房が参加  
し、伝統工芸品の展示・販売はもちろん、作り手との交流や  
実演・体験が楽しめるブースも登場します。工芸の魅力を間  
近に感じながら、お気に入りの作品を購入したり、制作体験  
をぜひお楽しみください。

**日時** 2月28日(金)~3月2日(日)  
午前10時~午後6時

**場所** 一番街商店街、パルミラ通り、  
中央パークアベニューなど23箇所 ▲詳しくはこちら



☎ 沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどう)

午前11時~午後7時 ☎098-934-2213

✉ fundoukan@gmail.com

# 沖縄県議会議員補欠選挙

■投・開票日 3月9日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

持参するもの 投票所入場整理券はがき(入場整理券はがきが無い場合、身分を証明できるもの)

※第21投票所(美里中学校)は場所の変更があります。 **体育館** → **1階 視聴覚室**

## ■期日前投票

▶沖縄市役所 地下1階 入札室

期 間 3月1日(土)～8日(土) 午前8時30分～午後8時

▶沖縄市産業交流センター 1階 ロビー

期 間 3月2日(日)～8日(土) 午前9時30分～午後8時

▶沖縄市農民研修センター 2階 第3研修室

期 間 3月2日(日)～8日(土) 午前9時30分～午後8時

※期日前投票を行う方はなるべく投票所入場整理券はがきを持参してください。

各期日前投票所で時間が異なりますのでご注意ください。

※期日前投票については上記いずれの場所でも投票可能です。

※詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。 **問** 選挙管理委員会事務局(内線2057・2058)

## ■不在者投票

出張や旅行等で市外に滞在されている方や病院(県が指定する病院等)に入院中の方など、投票所で投票できない方は、不在者投票を行うことができます。不在者投票を行うためには、事前に手続きが必要です。

## 大雨被害義援金募金箱設置

沖縄市では、1月24日に発生した大雨被害への義援金募金箱を設置しております。

**設置場所** 市役所 1階ロビー、市民生活課、沖縄市産業交流センター、沖縄市水道局、沖縄市立図書館

詳しくは市民生活課までご連絡ください。

**問** 市民生活課(内線2211)

## 編集後記 Editor's Note

トランプの「神経衰弱」で息子に負けました。これまで様々な勝負で圧倒的な勝利を見せてきたのに、記憶力が追いつかなくて焦りました。息子は勝ち誇った表情で歓声を上げていました。息子は今年からもう小学生。

(根)

今年の2月は特に冷え込みましたね。私は電熱ジャケットを購入しましたが、肝心のバッテリーが入っておらず(涙)。3月もまだまだ冷え込みそうですので、市民の皆様におかれましては、ぬかりない寒さ対策をお願いします。

(譜)

2月と言えば「おきなわマラソン」ですね。取材で一生懸命走っているランナーを見ると、来年こそは走る!と思えますが、申込時期にはあえて期限を確認せずに「えっ、締切過ぎたの」と言う自分がいます。よしっ、来年こそは走るぞ!

(島)

中部老連民踊まつりでおじいちゃん・おばあちゃんたちが笑顔で楽しく踊っているのを見て、元気をもらいました。私たちがおじいちゃんおばあちゃんになっても、こんな風に輪になって踊れるよう、足腰を鍛えます。

(夏)

今年の冬は冷えませんね。最近は毎日寝る前に、熱めのお湯に「天然湯の花」を混ぜてから入浴しています。身体の芯から温まり、湯冷めしにくいので、布団に入ってからポカポカでぐっすり眠れます。自宅で温泉気分が味わえます。

(亜)

「暮らしの中のお宝発表会」で紹介された人たちは、皆日常を楽しんでいる人たちでした。普通の生活の中でのちょっとした気にかけ合いが広まっていくことで、地域のつながりが強まるんだと感じました。

(伊)

## 防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。



0120-0978-99

お問い合わせ/防災課(内線2047・2349)

## ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」

FMコザ(76.1MHz)

毎週 月曜～金曜日

午前 9時～9時10分

「沖縄市だより」

オキラジ(85.4MHz)

毎週 月曜～金曜日

午後 2時50分～3時



## 10言語対応「広報おきなわ」デジタルブックで配信!



Delivering Multi Languages!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

This Public relations magazine can be read in 10 languages.

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があります。専用ビューア「Catalog Pocket(カタボケ)」をご利用ください。

※広報おきなわ3月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

沖縄市の「今」がわかるWEBサイト・SNS

