

OKINAWA CITY NEWS

広報

# おきわ



2025 Mar

3

No.609



野球を通して体を動かす楽しさを

## 園児向け野球教室



P3 花城大輔市長就任

P11 非課税世帯支援給付金

P13 きらめき

沖縄市長  
選挙

# 第14代沖縄市長に 花城大輔氏が初当選



沖縄市長選が1月26日に投開票され、無所属新人で前県議の花城大輔氏が3万1,267票を獲得し、初当選を果たしました。市泡瀬の選挙事務所には、大勢の支持者や関係者らが詰めかけ、午後10時52分頃に花城氏の当選確実が報じられると、歓声とともに全員が立ち上がり、万歳三唱が行われました。

花城氏は「沖縄市民が桑江市長の人生を評価してくれた。選挙で市民に訴えたことを愚直に前に進めていきたい」と決意を述べました。

## 就任のごあいさつ

このたび執り行われました沖縄市長選挙におきまして、多くの市民の皆様からの負託を受け、第14代沖縄市長に就任いたしました。

14万人余りの市民が暮らし、特色あるまちとして存在感を放つ沖縄市の市政をあずかる者としての重責を感じつつも、市民及び各方面からの多くの期待に応えなければと、日々、身の引き締まる思いでございます。

このたびの選挙では、「市政継承」を掲げ、沖縄市をさらに前進・発展させることを市民の皆様にお約束し、これからの市政運営を託していただきました。

国内屈指の設備を誇る沖縄アリーナや新たな沖縄観光の価値を創出する沖縄こどもの国、東海岸の魅力を高める潮乃森は、わがまちのランドマークとして市域全体の活性化を牽引します。今後、ランドマークの最大限の活用・整備促進はもとより、自治会を中心としたまちづくりをはじめ、スポーツコンベンションの推進やこどもの貧困対策、未来に輝く子ども達の可能性を拡げるための施策、女性、若者の活躍を後押しする支援など、さらなる市民福祉の向上に向け、全力で取り組んでまいります。

これから4年間、市民の皆様が沖縄市を誇りに思えるように、私を市長に選んで良かったと思っただけのように、桑江前市長の遺志を受け継ぎ、「慈愛と謙虚の心」を持って、職員とのチームワークを大切に、一つひとつの事業を丁寧にかつ全力で取り組み、沖縄市をさらに発展させていく所存でございますので、皆様のご理解とご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます、就任のごあいさつといたします。

沖縄市長 花城 大輔

## 沖縄市長選挙開票結果

**当選** 花城 大輔 氏 31,267 票  
無所属 / 自民、公明推薦

仲村 未央 氏 22,801 票  
無所属 / 立民、共産、社民、社大推薦

投票率 49.11%  
投票総数 54,454 票  
無効投票 384 票

桑江朝千夫氏の死去に伴う沖縄市長選挙に立候補したのは、無所属新人で前県議の花城大輔氏と無所属新人で前県議の仲村未央氏。前県議同士の一騎打ちとなりました。

1月26日に投開票が行われ、3万1,267票を獲得した花城大輔氏が初当選を果たしました。投票率は前回令和4年4月の沖縄市長選を3.97ポイント上回る49.11%でした。

## 1/27 花城市長初登庁

沖縄市長選挙から一夜明けた1月27日、花城大輔新市長が初登庁しました。あいにくの雨でしたが、市役所1階市民ホールには多くの支持者や市議会議員、市職員らが集まりました。正面玄関に姿を現した花城市長は、市職員から花束を受け取った後、集まった人々から大きな拍手で迎えられ、執務室に向かいました。

11時から、1階市民ホールに集まった100人余りの市職員を前に就任あいさつを行い、「いつも桑江市長が話されていた『慈愛と謙虚の心』を土台として皆さんと一緒に仕事をさせていただきたい」と話しました。



## 1/27 当選証書付与式

1月26日に行われた沖縄市長選挙で初当選を果たした花城大輔氏に対し、市役所で沖縄市長選挙当選証書付与式が行われ、沖縄市選挙管理委員会の島袋昇委員長から花城氏に当選証書が手渡されました。

島袋委員長は「市政の舵取り役として、力強いリーダーシップを発揮し、市民の福祉の向上に努めていただきたい」と激励しました。花城市長は「市民の皆様が誇りを持てる沖縄市を目指して頑張っていきたい」とあいさつしました。

会場には多くの支持者や関係者、市職員らが集まり、付与式の後は写真撮影をするなどお祝いムードが広がりました。



### 選挙結果(沖縄市長選挙)

投票区	区域	当日有権者数(人)			投票者数 ※期日前、不在者含む			投票率
		男	女	計	男	女	計	
第1区	胡屋・園田	2,958	3,373	6,331	1,509	1,777	3,286	51.90%
第2区	越来・城前	1,298	1,328	2,626	667	729	1,396	53.16%
第3区	照屋	1,769	1,752	3,521	828	862	1,690	48.00%
第4区	安慶田	1,347	1,485	2,832	632	756	1,388	49.01%
第5区	室川	1,153	1,377	2,530	618	769	1,387	54.82%
第6区	住吉・嘉間良	1,118	1,123	2,241	526	568	1,094	48.82%
第7区	八重島・センター・基地内	1,337	1,446	2,783	593	658	1,251	44.95%
第8区	中の町	1,438	1,533	2,971	714	832	1,546	52.04%
第9区	諸見里	1,760	1,936	3,696	903	1,002	1,905	51.54%
第10区	山里・久保田	1,669	1,898	3,567	866	973	1,839	51.56%
第11区	山内・南桃原	3,253	3,590	6,843	1,674	1,891	3,565	52.10%
第12区	美里・松本・知花	1,408	1,598	3,006	679	755	1,434	47.70%
第13区	宮里・東	4,376	4,837	9,213	2,213	2,506	4,719	51.22%
第14区	美里・松本・吉原・明道・知花	4,186	4,691	8,877	2,049	2,358	4,407	49.65%
第15区	登川・池原	3,123	3,439	6,562	1,420	1,654	3,074	46.85%
第16区	古謝・泡瀬一・泡瀬二・東桃原	3,179	3,491	6,670	1,396	1,571	2,967	44.48%
第17区	海邦町・泡瀬三	1,987	2,087	4,074	1,034	1,097	2,131	52.31%
第18区	泡瀬	3,314	3,580	6,894	1,579	1,782	3,361	48.75%
第19区	大里・高原	2,628	2,924	5,552	1,206	1,400	2,606	46.94%
第20区	与儀・比屋根	3,863	4,514	8,377	1,740	2,102	3,842	45.86%
第21区	知花・松本	3,444	3,636	7,080	1,603	1,765	3,368	47.57%
第22区	大里・高原	2,179	2,450	4,629	1,017	1,181	2,198	47.48%
	合計	52,787	58,088	110,875	25,466	28,988	54,454	49.11%

### 沖縄市議会議員補欠選挙

沖縄市議会議員補欠選挙(欠員1)の投開票が1月26日に行われ、無所属新人の高江洲みどり氏が当選しました。



高江洲 みどり(47)  
無所属/新

1/25・26

第48回

# 沖縄市産業まつり



本市で生産・加工された物産等を展示・販売し、生産者の意欲の高揚と市産品に対する市民等の意識の啓発を図る「第48回沖縄市産業まつり」が、沖縄市体育館、沖縄市多目的運動場および周辺駐車場で開催されました。



会場には、新商品アワードで最高金賞を受賞したzazouのコザレトロアップルパイやBoneBrothFactoryOkinawaのボーンブロスのスパイスカレーなど市内の物産・工芸を中心に魅力あふれる選りすぐりの品が並びました。うちなー工芸の革細工作りの体験などのものづくり体験、SOONESSの身近な植物を使った手工芸品、屋台やキッチンカーが並ぶフードエリアなど、来場者は市内のまーさむん・すぐりむんを堪能しました。

50周年記念市民参加ステージではこども達のエイサーやダンスパフォーマンス、アーティストライブなど多彩な催しで、こどもから大人までまつりを楽しんでいました。



1/21 米沢市沖繩市小学生交流事業 報告会



▲雪遊びを楽しむ市内の児童たち

令和6年12月12日から15日までの日程で本市の代表児童8人が姉妹都市の山形県米沢市を訪れ、現地の小学生と交流を行いました。1月21日には、市役所で報告会が開催されました。

米沢市では、スキー体験や伝統工芸である笹野一刀彫の“お鷹ぼっぼ” 絵付けや米沢織の紅花染めなどを体験し、江戸時代に困窮した米沢藩の財政を再建した上杉鷹山ようざんらについて学びました。

山内小学校の上地航貴さんは「一番心に残ったのは、米沢市民が尊敬する上杉鷹山です。これからは、鷹山のようにリーダーシップを発揮して頑張っていきたい」と話し、室川小学校の森田愛さんは「気候の違いや米沢の方言を学んだことを友達にも伝えたい。また米沢に行きたい」と学んだことや感想を述べました。

米沢市は山形県の最南端に位置する人口約7万5千人の都市で、江戸時代に上杉家（米沢藩）の城下町として栄えた街です。平成元年に両市の小学生交流が始まり、現在は、5年生の本市代表児童が冬に米沢市を訪問し、6年生の夏に沖繩市で米沢市の児童を迎えています。



▲市役所での報告会



▲上杉鷹山公の銅像前にて



▲笹野一刀彫“お鷹ぼっぼ”の絵付け体験



▲米沢織の“紅花染め”体験

1/23 沖繩市東海市中学生交流報告会・解団式

本市と姉妹都市の愛知県東海市の中学生が相互訪問することで、両市の自然、文化、歴史、産業について学習し、相互理解と広い視野を育てることを目的に「令和6年度東海市沖繩市中学生交流事業」が行われました。夏は東海市の中学生が沖繩市へ、冬は沖繩市の中学生が東海市へ訪問し交流しています。

冬季交流では11月29日から12月2日までの4日間、市内7校の代表生徒14人が東海市を訪れ、東海市の特産品や産業、歴史文化などの研修や中学校間交流を行い、充実した4日間となりました。1月23日には市役所で報告会が行われました。

中学交流事業は、昭和62年から実施している事業で今回で36回目となりました。



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ

50th おきなわ市トピックス

1/21 野球を通して体を動かす楽しさを

NPO法人野球未来、Ryukyuの理事長で元プロ野球選手の大野倫さんと佐久本昌広さんが、美里第二公園でみらいの森保育園の5歳児クラスの園児に野球教室を開催しました。

大野さんは野球を普及させるため、投球練習やキャッチボール、バッティング練習など、楽しみながら野球の魅力を伝えています。

園児たちは相手のことを考えて優しいボールを投げたり、チーム戦のストラックアウトでは最後まで諦めずに勝負に向かうなど、心の成長も体験しました。

大野さんは、「野球を通して、身体を動かすスポーツの楽しさを知ってもらいたい。野球で培われるチームワークや相手のことを考えるコミュニケーションは、社会に出てからも必要な経験だ」と熱く語りました。



1/22 暮らしの中にある「お宝」発表会

日頃の暮らしの中で何気なく行われている住民同士の気掛け合いや支えあい、見守りを行っている個人・団体をお宝として認定し表彰する「令和6年度沖縄市暮らしの中のお宝発表会」が、沖縄市民小劇場あしびなーで行われました。

個人の部では4人、団体の部では4団体が表彰されました。受賞したカワバタハウスの川畑文夫さんは「見守ってきた地域のこどもたちが成長していく姿を見るとうれしく思います。見守り、見守られていく関係をこれからも続けていきたい」と話しました。

個人受賞

- ◆ 又吉 清子
- ◆ 與那嶺 ノリ子
- ◆ 普久原 慶子
- ◆ 奥間 政一

団体受賞

- ◆ トレーニーズ
- ◆ カワバタハウス
- ◆ 山内老友会
- ◆ 久保田青年会



1/25 長く従事し職の向上発展に寄与

長く同一職種に従事し、技能の錬磨及び後進の育成等その職種の向上発展に寄与した優秀な技能者の功労を称え、社会的及び経済的地位の向上を図ることを目的とした「令和6年度沖縄市技能功労者表彰式」が、レフ沖縄アリーナbyベッセルホテルの1階ミーティングラウンジで行われ、4人が表彰されました。

被表彰者(職種・従事年数)

※敬称略・順不同

- ◆ 兼城 聡 (配管工・従事年数32年3ヶ月)
- ◆ 山川 博之 (調理師・従事年数26年3ヶ月)
- ◆ 森山 優治 (広告美術技能士・従事年数47年7ヶ月)
- ◆ 山内 昌政 (土木技能工・従事年数51年4ヶ月)



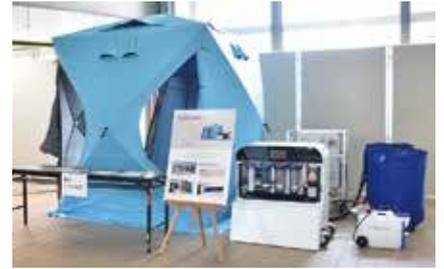
**1/14~17 災害への備えを 防災展示会**

毎年1月17日は「災害とボランティアの日」と定められています。また、15日から21日は「災害とボランティア週間」となっており、14日から17日まで市役所では防災展示会が行われました。

災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動についての認識を深め、災害への備え等の充実と強化を図るために行われており、防災パネルの展示やパンフレットの配布、災害用トイレの展示などが行われました。



▲災害用トイレと避難所用パーテーション



▲ポータブル水再生プラント[WOTA BOX]と仮設シャワー

**1/14 消火活動支援に対する感謝状贈呈**

沖縄市建設業者会の消火活動支援に対する感謝状贈呈式が市役所にて行われました。令和6年8月に市室川の材木店にて発生した火災において、協力出動要請に迅速に対応し、火災の鎮火に尽力したとして、沖縄市建設業者会の内間安盛会長へ山内副市長から感謝状が手渡されました。

今回、平成21年に沖縄市建設業者会と締結した「消火活動資機材借り上げ協定」に基づき出動要請が行われ、有限会社内盛産業が資機材手配を行いました。

内間会長は「今回の感謝状贈呈を励みに、今後もできる限り協力していきたい」と話しました。



**1/16 若年妊産婦の支援等に尽力**

第58回沖縄県母子保健大会が浦添市のアイム・ユニバースでだこホールで行われ、沖縄市役所に勤務する保健師の上里恵里子さんが母子保健行政の推進に貢献したとして県知事感謝表彰を受賞しました。

上里さんは、平成6年から保健師として市役所で勤務をはじめ、母子保健、健康づくりや高齢者福祉等の地域の健康課題に取り組み、公衆衛生に尽力しました。

また、県内で初めての行政主導の若年妊産婦の居場所の設立や、子育て世代包括支援センターの設置など、沖縄県の妊産婦の支援体制のモデルとして母子保健活動の向上に貢献しました。



**1/19 小学生ハイビスカス駅伝大会**

青少年の健全育成及び体力向上を目的とした令和6年度小学生ハイビスカス駅伝大会が市陸上競技場で開催されました。

県内各地の陸上クラブ、スポーツ少年団等22クラブ、530人が出場し、低学年の部(1、2、3年生)に33チーム、高学年の部(4、5、6年生)に34チーム、オープンレース(補員選手)に分かれて競い合いました。今大会で市内チームの低学年男女混合では「あわせJRC」と高学年女子では「沖縄アンテロープ陸上クラブB」が共に準優勝を収めました。



**1/19 「RB大宮アルディージャ」キャンプ歓迎式**

埼玉県さいたま市をホームタウンとするプロサッカークラブ「RB大宮アルディージャ」の沖縄キャンプ歓迎セレモニーが、タピック県総合体育館で行われました。

クラブは、2024シーズンJ3リーグで開幕から好調を維持して優勝。2025シーズンはJ2リーグでプレーします。

セレモニーでは、市や市議会、沖縄県などからRB大宮アルディージャへ花束や記念品が贈られ、選手を代表して藤井一志選手は「チームのJ1昇格に向けて、日々のトレーニングに励んでいきたい」と意気込みを述べました。

キャンプは2月1日まで実施され、公開練習や練習試合が行われました。



50th おきなわ市トピックス

1/19 3ピース58地域交流成果発表会

こどもたちの学習支援や食糧支援などを行う一般社団法人3ピース58(市内、宮城杏奈代表)の地域交流成果発表会が市南桃原のイベント広場で行われました。

会場内には活動の写真が展示され、団体へ支援や協力を続ける個人や団体などに感謝状が贈呈されました。

中の町子どもエイサーなど3団体によるこどもエイサーや琉舞の披露などが行われ、あいにくの雨でしたが、元気な子どもたちで賑わいました。また、会場内では申し込みのあった世帯へ食糧支援を行うフードパントリーも行われました。



▲司会を担うこども達と宮城代表

1/25 「コザ」の時代を考える



コザ市と美里村の合併により沖縄市が誕生してから50周年を迎え、その歴史や文化を振り返り、新たな都市像を模索することを目的とした沖縄市市制施行50周年記念シンポジウム『「コザ」の時代を考える』が、レフ沖縄アリーナbyベッセルホテルズで開催されました。

パネリストは琉球大学名誉教授の高良倉吉氏、版画家の名嘉睦稔氏、ミュージシャンの照屋林賢氏、沖縄県立芸術大学教授の久万田晋氏、うちな～断家の藤木志いさー氏。コザ市と美里村のエイサーや音楽などに触れ、国際化時代に沖縄市の文化を発展させるためには何が必要かなどについて意見を交わし、将来の沖縄市を展望しました。



1/27 平和への思いを未来へ繋ぐ

沖縄市平和大使の研修報告会が、市役所地下2階大ホールで行われました。市内の中学生17人、社会人2人が、平和への思いを継承する担い手として約9か月間活動してきました。

大使を代表して、岸本佳玲さんと穴井力丸さんが座学や市外・県外研修、県外の中学校との平和交流等で学んだ成果を発表しました。岸本さんは「世界で起こっている戦争を自分事として考え、世の中を変えるために自信を持って行動していこうと思いました」と発表。穴井さんは「戦争の惨禍を二度と繰り返さないために、今後も歴代平和大使として学び続け、平和の大切さや尊さを発信していきたいです」と話しました。



1/29 琉球ゴールデンキングスU15準優勝

琉球ゴールデンキングスU15の選手らが市役所を訪れ、1月4日から8日まで東京都調布市の武蔵野の森総合スポーツプラザで開催された「京王Jr.ウインターカップ2024-25」に出場し、準優勝したことを花城市長へ報告しました。

キングスU15は、8日の男子決勝でRIZINGS徳島と対戦し、接戦の末、65-67で敗れ、準優勝となりました。

宮里俊佑キャプテンは「3月にあるB.リーグU15チャンピオンシップでは必ず優勝し、応援してくれる方に恩返しをしてシーズンを終えたい」と意気込みを語りました。



1/30 健康・食育おきなわシティ21案への答申

令和6年12月に沖縄市から諮問した「健康・食育おきなわシティ21」計画案に対する答申が行われました。

同計画案は、市民の健康と食育のための計画として策定を進めており、諮問を受けた沖縄市健康食育推進会議において、慎重に審議を重ね、同会議の中村幸志会長(琉球大学大学院医学研究科教授)からの答申書手交に至りました。

答申の総括的意見を説明した中村会長は、「答申の趣旨を十分に踏まえていただき、今後の健康づくり、食育推進施策のさらなる推進に取り組みれますよう、よろしくお願いします」と話しました。



**1/31 文化財を守れ! 防火消防訓練**

文化財を火災、地震その他の災害から守るため、1月26日は文化財防火デーと定められており、全国的に文化財防火運動が展開されています。沖縄こどもの国園内にある国登録有形文化財ふるさと園では市消防本部主催の文化財防火消防訓練が行われました。

訓練には沖縄こどもの国の職員が参加して消防職員の指導のもと初期消火活動や消防へ連絡や園内放送、また、来園者誘導などの訓練が行われました。



**2/4 FC琉球 新シーズン開始**

FC琉球OKINAWAの柳澤大輔代表取締役社長らが市役所を訪れ、2月15日からスタートとする新シーズンの目標と抱負を語りました。

平川忠亮監督は「J2昇格を目標に一步でも近づくためにFC琉球の特有の攻撃的サッカーで一つでも多くの勝利を目指していきたい」と抱負を語り、「昨年から半分の14人の選手が加わり平均年齢が25歳と若返りました」と報告しました。

花城市長は「これからも観覧し応援に行きます。楽しみにしています」と激励しました。



**2/5 私のじまん料理展**

沖縄市農漁村生活研究会主催の「私のじまん料理展」が開催され、料理の展示と試食会が市役所の市民ホールで行われました。

同会は、地産地消に力を入れ、手作り味噌など料理研修会や産業まつりにも出展。会員が家族らの健康を考えて作った手料理を市民にも伝えようと郷土料理やお祝いの料理など55品の料理を展示し、作り方など話しながら試食をしました。与那嶺奈美子会長は、「昭和49年に発足して51回目の開催。地産地消や健康に気をつけたレシピを教え合い、子から孫の世代へと受け継いでいる」と話しました。



**2/5 踊りの輪は人の輪「中部はひとつ」**

民踊を通した中部各市町村の健康と生きがいづくりを目的とした「第22回中部老連民踊まつり・第10回中頭地区民踊連友好祭」が2月5日に沖縄市体育館で開催されました。

前半では90歳以上の民踊愛好者への健康長寿賞贈呈式が行われ、沖縄市からは7人が表彰されました。

民踊団体発表では、中部地区の老人クラブ連合会や中頭民踊連など15団体の総勢873人が華やかな衣装で民踊を披露。沖縄市からは、沖縄市老人クラブ連合会の130人が「人生前向きに」の演目を披露しました。



**～寄付・寄贈等～**

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。

寄付金等贈呈式を行った皆さまをご紹介します。いただいた寄付金等は、有効活用いたします。

**1/15 株式会社沖縄計測 (代表取締役 玉城 幸人)**

こどもの居場所支援事業へ 寄付金 50万円  
沖縄市育英会へ 寄付金 50万円



**1/23 コザパイロットクラブ (会長 伊波 静江)**

沖縄市社会福祉協議会へ 寄付金 10万円  
沖縄こどもの国へ 寄付金 10万円



**2/4 株式会社エミシア (代表取締役 山田 晋)**

義援金 10万円



令和7年1月24日  
**大雨被害義援金**

被害にあわれた皆様に対し、心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

# 『避難行動要支援者名簿』の外部提供に「同意」をお願いします

近年、地震や台風、豪雨などの自然災害によって、多くの人命が失われています。

沖縄市では、災害が発生した際に自力で避難することが困難な方の情報を掲載した「避難行動要支援者名簿」を作成し、災害時の安否確認や避難支援、日頃からの備えを含めた支援体制づくりを進めています。そのため、対象となる方へ名簿への登録や個別避難計画の作成に関する意向確認と、避難支援関係者への提供に関する同意書を順次お送りしています。

封書が届きましたら、内容をご確認いただき、現在の状況などを記載の上、市へ返送をお願いします。

## 1 避難行動要支援者名簿の対象となる方

①～⑤のいずれかに該当し、自力で避難することが困難な方。

※施設へ入所・病院へ長期入院中の方、または家族の支援を受けることができる方は除きます。

- ① 要介護認定3～5を受けている方
- ② 身体障害者手帳1級又は2級を所持している方
- ③ 療育手帳A1又はA2を所持している方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方
- ⑤ その他、特に配慮を必要とする方のうち、支援を希望する方



## 2 名簿の活用方法

避難支援等関係者への提供に同意していただいた方の名簿は、自治会や自主防災組織、民生委員・児童委員などの関係機関に提供され、平常時の見守りや防災訓練、災害時の安否確認などに活用されます。

※名簿については、守秘義務を厳守し、適切な管理を徹底します。

避難支援等関係者への提供に同意しない方の情報は、市で適切に管理し、避難支援体制づくりに活用いたします。



個別避難計画の作成は、沖縄市社会福祉協議会に委託しています。作成に同意された方のご自宅に、沖縄市社会福祉協議会の担当職員が訪問し、個々の状況に応じた個別避難計画を作成いたします。

# 非課税世帯支援給付金

物価高騰による負担軽減を図るため、令和6年度住民税非課税世帯に3万円を支給する給付金の案内です。なお、対象となった世帯の中に18歳以下の児童がいる場合には、こども加算の給付を行います。

**給付金を受給するためには、手続きが必要です!!**

## 対象世帯

支給の対象となる要件は、

- ① 基準日(令和6年12月13日)時点で沖縄市に住民登録があること
- ② 世帯全員が、令和6年度住民税が非課税者で構成される世帯であること

※次の世帯は支給対象外です。

- ・世帯全員が、個人住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている世帯
- ・総合経済対策(令和6年11月22日閣議決定)におけるR6物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の低所得支援枠による給付金を他市区町村から支給を受けている世帯
- ・世帯の中に個人住民税が課税となる所得があるにもかかわらず未申告の方がいる世帯

## 給付金の支給額

**1世帯あたり3万円**

※給付対象世帯で、扶養されている18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に生まれた児童)がいる場合は、1人につき2万円加算をします。(こども加算)

## 給付金の支給手続き

支給対象者の可能性がある方に、市から「確認書(要返送)」をお送りしています。オンライン申請または確認書を記入して返送をしてください。

※オンライン申請の場合は、郵送や窓口申請よりも支給が早くなります。

### 申請書配布先

沖縄市役所 5階 給付金窓口  
または 沖縄市公式ホームページ



### オンライン申請

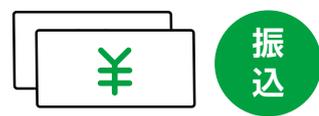
市から郵送された確認書に表示のオンライン申請フォームより申請することが可能です。

※メールアドレスが必須となります。



### 支給時期

市が確認書等を受理した日から30日以内が目安です。



**申請期限:6月30日(月)※必着**

### 給付金を装った詐欺にご注意ください!!

給付金の「振り込み詐欺」や「個人情報・通帳・キャッシュカード・暗証番号の詐取」にご注意ください。不審に思った場合は速やかに最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご相談ください。

問 非課税世帯支援給付金担当 窓口(受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分) ☎098-929-3011



**Kirameki**

**きらめき**

**発行**  
 沖縄市 市民部  
 平和・男女共同課  
 沖縄市男女共同  
 参画センター

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29 3階  
 TEL.098-937-0170

**第100号**

## 北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展開催しました

2006年6月、拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題(拉致問題等)に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ拉致問題等の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が公布・施行されました。この法律により、毎年12月10日から16日までの1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められました。

本市では12月9日から11日までの間、市役所1階の市民ホールにてパネル展を開催しました。会場では、啓発パネルや作文コンクール入賞作品集の展示、啓発アニメ「めぐみ」の上映を行い、北朝鮮人権侵害問題について考える機会としました。



市役所ロビーパネル展の様子



啓発アニメ上映の様子

### 特設人権相談所の開設

ハラスメントやDV等に関する相談、家庭内でのもめごとなど、人権に関する相談を人権擁護委員がお受けしています。  
 相談は無料、秘密は固く守られます。事前予約も必要ありませんので、安心して気軽にご相談下さい。

- 日時** 3月21日(金)・4月1日(火)・5月2日(金)  
 午前10時～午後4時
- 場所** 市役所 1階 ロビー

※諸事情により日程が変動する場合がございます。



## 新着図書を紹介

沖縄市男女共同参画センターでは、男女共同参画に関する図書を扱っています。

**私の「結婚」について  
勝手に語らないでください。**

クアク・ミンジ=著 清水知佐子=訳 亜紀書房

非婚は結婚の反対ではなく、多様な生き方のひとつ。自分の選んだ道に責任を持ち、時には弱音を吐いて傷つきながらも、自分を愛し、前に向かって進んでいく。本書には、非婚でも結婚でも事実婚でも同性婚でも、人それぞれの生き方を尊重し、みんなが穏やかで楽しく暮らせるための温かなエッセンスが満載。



**選択的夫婦別姓**

これからの結婚のために考える、名前の問題

寺原真希子、三浦徹也=著 岩波書店

夫婦で姓を同じにすることが、当たり前だと思いませんか。女性が名前を変えるのが当たり前だという気持ちがありませんか。実は、夫婦で姓の統一を強制されるのは、世界中で日本だけなのです。なぜ日本では、こうした古い制度が残っているのでしょうか。今後の結婚における「名前」の問題、一緒に考えませんか。



対象	貸出数	期間
市内在住 在勤・在学	1人5冊以内	14日以内
市内団体等	1団体10冊以内	1か月以内

他にも多数の著書を入荷しています。  
ご利用の際は当センター窓口までお気軽にお声掛けください。



## 男女共同参画センター主催講座

沖縄市男女共同参画センターでは、男女共同参画に関する講座を企画・開催しております。ホームページにて随時更新しておりますので、詳細は下記よりご覧ください。

### 【3月開催予定講座】

- **リプロダクティブ・ヘルス・ライツ講座** 女性ホルモンを味方からだところのセルフケア
- **アンコンシャス・バイアス講座** 沖縄の問題からジェンダーを考える



▲詳しくはこちら

## 男女共同参画に関する講座を開催しませんか？

男女共同参画に関する講座を開催したい市内の企業や団体、学校を募集しています。ジェンダーや性の多様性、ワーク・ライフ・バランス、人権、DV、ハラスメント、社会通念・慣習・しきたり等から生じる課題など、男女共同参画に関する分野で“考える場(講座・研修)”を提供します。希望日時や受講者数、希望内容を聞き取りのうえ、ご相談に応じます。

**問** 平和・男女共同課 男女共同参画係(男女共同参画センター) ☎098-937-0170



プロスポーツコラム  
PROFESSIONAL SPORTS COLUMN

# キングス × 沖縄市 ホームタウンドリームプロジェクト

## 沖縄市の中学生とキングスがオリジナルグッズを共同製作!

沖縄市をホームタウンに活動するプロバスケットボールチーム琉球ゴールデンキングスは「ホームタウンドリームプロジェクト」の一環として、沖縄市立教育研究所に通う中学生とともにオリジナルグッズを製作しました。本プロジェクトは、未来を担う子ども達の夢を持つきっかけづくりや、夢に向かって挑戦することの大切さを伝え、子ども達の夢を育むことを目的としています。

製作したオリジナルグッズは、1月25日～26日のキングスのホームゲームにて販売しました。グッズ製作を行った中学

生は、アリーナショップ店頭での接客体験や、コート上での成果発表も行いました。

なお、今回製作したオリジナルグッズの売上の一部を沖縄市教育委員会へ寄付し、「沖縄市内の子ども達の学習環境の整備」に活用いただきます。

キングスは、今後も「沖縄をもっと元気に!」の活動理念のもと、沖縄市や地域の皆さまと協力し、未来を担う子どもたちが夢を実現する機会や学びの場所を提供する「ホームタウンドリームプロジェクト」を様々な形で続けてまいります。



©琉球ゴールデンキングス



©琉球ゴールデンキングス

▲製作したオリジナルグッズ

☎ 観光スポーツ振興課 ☎ 098-939-1212 (内線3295)

第12回

## 沖縄市ちゅらロードパートナーズ通信

Okinawa City Chura Road Partners News

美浦シニアクラブが主体となって活動する「美浦道路愛護会」では、桃原地区の道沿いの草刈りやゴミ拾いなどの清掃活動を定期的に行っています。子ども達が気持ちよく安全に通学できるように、小学校周辺の環境美化にも日々尽力しています。



★地域の皆様へ「ゴミのポイ捨て禁止と一人でも多くの美化活動の参加」を呼び掛けております★

☎ 道路課 ☎ 098-939-1212 (内線2615)

## 図書館だより

### 定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどを行っています。  
お気軽にどうぞ。

**日時** 3月8日(土)午後3時

- ・そらまめくんのベッド(絵本)
- ・ひなだんとんとことーん(絵本)

3月15日(土)午後3時

読み聞かせボランティアゆいゆい担当

- ・はなさかじいさん(紙芝居)
- ・三びきのやぎのがらがらどん(エプロンシアター)

3月22日(土)午後3時

- ・ポッポポーン(絵本)
- ・花さかじいさん(エプロンシアター)

**場所** 沖縄市立図書館 おはなしの部屋

### 対面朗読のお知らせ

音訳ボランティアによる対面朗読。音訳ボランティア『そよかぜ』の方々が、視覚に障がいがある方、読書が困難な方へ声でサポートします。

**日時** 毎月第2金曜日

午前10時30分～午前11時30分

**場所** 沖縄市立図書館 読書サポート室



▲ホームページ

沖縄市立図書館

☎098-929-4919



イメージキャラクター  
しんぞん まーくん みーちゃん

## 3月13日は世界腎臓デー ちゅらまーみ(腎) 美しい腎臓を守ろう

健康  
コラム

3月13日は「世界腎臓デー」。腎臓は、老廃物を取り除くために血液をろ過して尿を作り、体内のバランスを整えるなど大切な働きをしています。そんな重要な器官ですが、成人した日本人の約8人に1人は腎臓の機能が低下した慢性腎臓病であると推計されています。腎臓の機能を保つためには、生活習慣の見直しや、定期的な健診受診が大切です。

### 【腎臓を守るポイント】

- 1.生活習慣病の予防・改善
- 2.塩分・お酒を控える
- 3.禁煙
- 4.必要な薬だけ服用する
- 5.適切な水分補給
- 6.ストレスをため込まない

### ちゅらまーみ(腎) 美しい腎臓を守ろうコーナー

展示

関連書籍やパンフレットを設置し健康づくりに役立つ情報を紹介しています。

**期間** 2月28日(金)～3月26日(水)まで

**場所** 沖縄市立図書館



▲市公式ホームページ  
うるま市・沖縄市  
慢性腎臓病(CKD)病診  
連携システムちゅらまーみ(腎)  
プロジェクト

市民健康課 保健指導係 ☎098-939-1212 (内線2249)

## こちら沖縄市立郷土博物館

### 子ども博物館講座 土器づくり

沖縄市立郷土博物館では、平成元年度から、ものづくりや自然とのふれあいなどの体験から沖縄市の歴史や自然を学ぶことを目的に「子ども博物館講座」を開催しています。

今年度も、縄文時代の人達が、肉や魚や貝などを煮炊きするときに使ったとされる「土器」づくりに挑戦しました。粘土と砂を混ぜるところから始まり、土器の形をつくっていきます。その後、土器に文様をつけ、最後に野焼きを行います。土器づくりを通して、形や文様などに時代や地域の特色があることや、鉄も陶磁器もない縄文時代の人たちの暮らしの知恵を学ぶことができました。

博物館では、来年度も子ども達を対象とした講座の開催を予定しています。家庭や学校にはないわくわくするような体験を、多くの子ども達に経験してほしいと思います。

学芸員 尾崎 江利子



▲土器の形をつくる



▲野焼きの様子



▲焼き上がり

沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882

おきなわ市民カレンダー  
Okinawa Citizen Calendar MARCH

2025 令和7年  
3月

令和6年度受診券の有効期限は3月31日(月)です  
問 市民健康課 (内線2246)

日	月	火	水
2/23 旧1/26 友引 天皇誕生日	2/24 旧1/27 先負 振替休日	2/25 旧1/28 仏滅 8 産後ママ教室 時間/10:00~12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30~15:30	2/26 旧1/29 大安 12 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30~11:30 19 トランポリン教室 時間/10:30~12:00
2 旧2/3 仏滅	3 ちゅらさん運動の日 旧2/4 大安	4 旧2/5 赤口 10 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00	5 旧2/6 先勝 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45~14:20
9 旧2/10 大安	10 旧2/11 赤口	11 旧2/12 先勝 8 産後ママ教室 時間/10:00~12:00 9 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30~15:30 11 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30~16:00	12 旧2/13 友引 7 3歳児健診 受付時間/12:45~14:20 12 親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30
16 ファミリー読書の日 旧2/17 赤口	17 旧2/18 先勝	18 旧2/19 友引	19 旧2/20 先負 12 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30~11:30
23 旧2/24 先勝 5 乳児一般健診 受付時間/9:00~11:00 13:00~15:00	24 旧2/25 友引	25 旧2/26 先負 8 産後ママ教室 時間/10:00~12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30~15:30	26 旧2/27 仏滅
30 旧3/2 仏滅	31 旧3/3 大安	4/1 旧3/4 赤口 飲酒運転の根絶運動の日	4/2 旧3/5 先勝

毎月

1日は



飲酒運転の根絶運動の日

3日は



ちゅらさん運動の日

第3日



曜日は



ファミリー読書の日

# 沖縄市出前児童館

- 月 知花・美里・センター
- 火 胡屋・古謝・越來
- 水 登川・宮里・海邦町
- 木 久保田・明道・泡瀬
- 金 比屋根・松本・池原

ご利用日時 月～金 16:00▶18:00

対象 小学生または親子 場所 各公民館

無料

〈関〉こども相談・健康課 子どもの居場所づくり支援担当 (内線2282)

## 介護保険料10期分

納付期限  
のお知らせ

## 後期高齢者医療保険料9期分

納付期限及び口座振替日は **3月31日(月)**

前日までに  
残高確認を  
お願い  
いたします。

木	金	土
<p>2/27 旧1/30 赤口</p> <p>17 親子ピラティス 時間/10:30~12:00</p> <p>18 ママとベビーの体軸セラピー 時間/10:30~12:00</p>	<p>2/28 旧2/1 友引</p> <p>4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:00</p>	<p>1 旧2/2 先負</p> <p>飲酒運転の 根絶運動の日</p>
<p>6 旧2/7 友引</p> <p>7 3歳児健診 受付時間/12:45~14:20</p> <p>13 ベビーマッサージ 時間/10:30~12:00</p> <p>17 親子ピラティス 時間/10:30~12:00</p>	<p>7 旧2/8 先負</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:00</p>	<p>8 旧2/9 仏滅</p> <p>9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/10:00~12:00 13:30~15:30</p>
<p>13 旧2/14 先負</p> <p>2 市民健康相談(成人) 時間/14:00~16:00</p> <p>6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45~14:20</p> <p>14 びよん!びよん!トランポリン教室 時間/10:30~12:00</p> <p>17 親子ピラティス 時間/10:30~12:00</p>	<p>14 旧2/15 仏滅</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:00</p>	<p>15 旧2/16 大安</p>
<p>20 旧2/21 仏滅 春分の日</p>	<p>21 旧2/22 大安</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:00</p>	<p>22 旧2/23 赤口</p>
<p>27 旧2/28 大安</p>	<p>28 旧2/29 赤口</p> <p>4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:00</p>	<p>29 旧3/1 先負</p>
<p>4/3 旧3/6 友引</p> <p>ちゅらさん 運動の日</p>	<p>4/4 旧3/7 先負</p>	<p>4/5 旧3/8 仏滅</p>

### 健診・健康相談

#### 1 市民集団健診

3月は実施なし  
関 市民健康課(内線2246)

#### 2 市民健康相談(成人)

場所/市立図書館 まなびの部屋

#### 3 市民運動相談(成人)

場所/保健相談センター

関(申込)/市民健康課(内線2262)

### 出産・こども健診・教室等 ※要予約

#### 5 乳児一般健診

アプリで予約

場所/沖縄市役所  
・ブックスタート  
・子育て講座「子育てわらべうた」(9:30~11:30)

#### 6 1歳6か月児健診

場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)

関 こども相談・健康課(内線2283)

#### 8 産後ママ教室

場所(申込)/母子未来センター

☎098-938-1103

#### 10 離乳食スタート教室

場所/沖縄市福祉文化プラザ

関(申込)/こども相談・健康課(内線2284)

#### 11 離乳食ステップアップ教室

場所/沖縄市福祉文化プラザ

関(申込)/こども相談・健康課(内線2284)

### 児童館・児童センター・各種教室 ※要予約

#### 12 親子リトミック体験会

対象/ひとり歩き~5歳の子と保護者 定員/15組

親子ベビーリトミック体験会

対象/6か月~よちよち歩き(抱っこ)の子と保護者 定員/10組

#### 13 ベビーマッサージ

対象/子と保護者 定員/8組

※予防接種の2日前~2日後は参加できません

#### 14 びよん!びよん!トランポリン教室

対象/1~5歳の子と保護者 定員/15組

関(申込)/沖縄市福祉文化プラザ児童センター

☎098-930-1695



▲公式LINE

#### 15 トランポリン教室

対象/未就学児と保護者 定員/15組

#### 16 親子deヨガ教室

対象/3か月~1歳6か月の子と保護者

定員/15組

関 沖縄市宮里児童センター

☎098-989-4655



▲公式LINE

#### 17 親子ピラティス

対象/未就学児と保護者 定員/8組

関(申込)/沖縄市あげだ児童館

☎098-934-4643

#### 18 ママとベビーの体軸セラピー

対象/1か月~1歳の子と保護者 定員/10組

#### 19 トランポリン教室

対象/1歳~5歳の子と保護者 定員/8組

#### 20 大人のカラーセラピー

対象/子育て中のお母さん 定員/8組

関(申込)/桃山公園内体験学習施設やまっち

☎098-989-6067

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ

1	土	<p><b>第46回沖縄ピアノコンクール</b>                  ●開演/1日 11:00 2日 10:00                  ●場所/沖縄市民会館大ホール ●入場料/無料                  園沖縄市文化協会ピアノ部 ☎090-4982-3558(金城)                  ※電話受付可能時間12:00~21:00</p>			
2	日	<p><b>琉球のいきものガイド「ダメ!絶対!!」</b>                  ●時間/14:00~ ●場所/沖縄こどもの国</p>	16	日	<p><b>沖縄市ジュニアオーケストラ 10周年記念定期演奏会</b>                  ●開演/15:00 ●場所/沖縄市民会館大ホール                  ●入場料/一般1,000円 高校生以下500円                  園沖縄市ジュニアオーケストラ                  ☎090-3191-6553(森山)</p> <p><b>世界のいきものガイド 「世界最速の鳥ダチョウのあれやこれ!」</b>                  ●時間/13:30~ ●場所/沖縄こどもの国</p>
3	月	<p><b>休館</b> 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	17	月	<p><b>休館</b> 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>
4	火		18	火	
5	水	<p><b>休館</b> エイサー会館</p>	19	水	<p><b>休館</b> エイサー会館</p>
6	木		20	木	<p><b>休館</b> 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>
7	金		21	金	
8	土	<p><b>第22回3月8日は三板(さんば)の日</b>                  ●開演/15:00 ●場所/沖縄市民会館中ホール                  ●入場料/一般2,000円 会員1,800円                  ※小学生以下無料                  園沖縄三板協会 ☎098-932-3801</p>	22	土	
9	日	<p><b>コザ高等学校吹奏楽部第53回定期演奏会</b>                  ●開演/16:00 ●場所/沖縄市民会館大ホール                  ●入場料/一般1,000円 中学生以下500円                  ※未就学児無料                  園コザ高等学校 ☎098-937-3563</p> <p><b>動物3月合同バースデー! チンパンジー・与那国馬・島ヤギ・ジャガー</b>                  ●場所/沖縄こどもの国</p> <p><b>琉球のいきものガイド 「うちなートカゲでーじゅらさー」</b>                  ●時間/14:30~ ●場所/沖縄こどもの国</p>	23	日	<p><b>定期演奏会 コザ・フェスタ</b>                  ●開演/14:00 ●場所/沖縄市民会館大ホール                  ●入場料/無料                  園吹奏楽団 コザ・フェスタ ☎090-1947-7465</p> <p><b>沖縄市ジュニア合唱団第16回定期演奏会</b>                  ●開演/15:00 ●場所/沖縄市民会館中ホール                  ●入場料/無料                  園沖縄市ジュニア合唱団                  ☎090-3191-6553(森山)</p>
10	月	<p><b>休館</b> 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	24	月	<p><b>休館</b> 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>
11	火		25	火	
12	水	<p><b>休館</b> エイサー会館</p>	26	水	<p><b>休館</b> エイサー会館</p>
13	木		27	木	<p><b>休館</b> 市立図書館</p>
14	金		28	金	
15	土	<p><b>美らサックスフェス</b>                  ●開演/14:00 ●場所/沖縄市民会館大ホール                  ●入場料/一般1,500円 大学生以下1,000円                  園沖縄サクソフオンプロジェクト                  ☎090-1948-9409(野原)</p>	29	土	<p><b>MY FIRST STORY FLEX TO THE MAX TOUR 2025 EXTRA</b>                  ●開演/18:00 ●場所/沖縄市民会館大ホール                  ●入場料/STORYTELLERシート11,000円                  指定席7,500円                  園(株)ピーエムエージェンシー ☎098-898-1331</p>
			30	日	<p><b>MY FIRST STORY Present's 「Giant Killing」Vol.5</b>                  ●開演/18:00 ●場所/沖縄市民会館大ホール                  ●入場料/S指定席10,000円 指定席7,000円                  園(株)ピーエムエージェンシー                  ☎098-898-1331</p>
			31	月	<p><b>休館</b> 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>

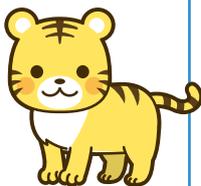
イベント & NEWS

沖縄こどもの国イベント情報

世界野生生物の日特別イベント

世界中で多くの野生生物が絶滅の危機に瀕しており、その保護の取り組みを強化する事を目的に、2013年国連総会にて3月3日に「世界野生生物の日」と制定しました。この特別な日を記念して、絶滅が心配されている野生生物について学ぶイベントを開催します。

- 日時 3月2日(日)10:00~16:30
- 場所 メインゲート前広場
- 料金 無料※一部ワークショップ有料



特別アートプログラム

HuuArt×ワンダーミュージアム

「ワイパーアート体験ワークショップ」

HuuArtさんとのコラボ企画です。「ワイパーアート」を知っていますか。見慣れた道具を使って、新しいアートの世界を体験しましょう。

- 日時 3月2日(日)10:00~19:00(13:00~14:00休憩)
- ※材料がなくなり次第、受付を終了する場合があります。
- 場所 ワンダーミュージアム館内特別スペース
- 料金 1,000円

迎春! 獣医と動物園見回りツアー

動物園で暮らす動物たちの治療や、獣医が立ち会ったハブニングなど、普段は聞けない貴重なお話をしながら、動物たちの見回りを一緒にを行います。

- 日時 3月2日(日)11:00~12:00
- 集合場所 インドゾウ舎展示場前(東第二ゲートすぐ横)
- 定員 5組(1組4人まで)
- 料金 1組500円

※ベビーカーなど大きな荷物をお持ちの方はご参加いただけません。



▲申込はこちら

ART with ZOO 2025

芸術と動物園を融合させるイベントです。県内外からたくさんのもづくり作家さんたちが集まり、「沖縄こどもの国の動物」や「沖縄の自然」をテーマにした物販・展示・ワークショップを行います。

- 日時 3月22日(土)・23日(日)11:00~16:00
- 場所 水とみどりの広場・動物センターZOOスクール

奄美博物館巡回展 in 沖縄島

奄美大島の奄美博物館が沖縄こどもの国にやってきます。解説パネルや標本、写真を通して、奄美群島の自然の魅力や固有種、直面する課題とその取り組みを紹介します。

- 日時 3月22日(土)・23日(日)11:00~16:00
- 場所 動物センターZOOスクール

どうぶつ広場特別ワークショップ  
「動物たちのうんこ」



普段、みなさんが見ている動物たちのうんこは、どんな形や匂いをしているのでしょうか? 実は、動物ごとに特徴があるんです! ささまざまな動物たちのうんこを見比べて、その違いを発見してみましょう。

- 日時 3月22日(土)14:00~14:45
- 定員 7組
- 料金 1組500円

※話の内容は小学校中学年以上ですが、どなたでも参加できます。

▲申込はこちら



※いずれも別途入園料がかかります

沖縄こどもの国 ☎098-933-4190

休園日:毎週火曜日



LET'S GO!! SPORTS OKINAWACITY

FC琉球OKINAWA

ホーム戦 試合日程 会場 / タピック県総合ひやごんスタジアム



VS 福島ユナイテッドFC

3月1日(土) 試合開始14:00

VS アビスパ福岡

3月20日(木) 試合開始14:00

VS 栃木SC

3月23日(日) 試合開始14:00

VS SC相模原

4月5日(土) 試合開始17:00

琉球ゴールデンキングス

ホーム戦 試合日程 会場 / 沖縄アリーナ



VS 島根スサノオマジック

3月12日(水) 試合開始19:35

VS 群馬クレインサンダーズ

3月29日(土)・30日(日) 試合開始18:05

VS 滋賀レイクス

4月9日(水) 試合開始19:35

VS 仙台89ERS

4月12日(土) 試合開始14:00 13日(日) 試合開始13:30

# 3月は 自殺対策強化月間です!

## 自殺対策強化月間とは?

自殺対策基本法では、例年月別自殺者の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

厚生労働省では「自殺対策強化月間」の期間中、電話やSNSによる相談支援体制を拡充、啓発活動の強化をしています。

## 「ゲートキーパー」とは?

自殺対策において、ゲートキーパーの存在は重要だと言われています。

自殺を考えるひとは、何かしらのサインを出しています。

ゲートキーパーとは、そのサインに気づき、声掛け、話を聴き、必要な支援に繋ぎ、見守る人のことです。

誰でもゲートキーパーになることができます。周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。



## 大切な人を守るためのポイント

1

### 変化に気づく

家族や仲間の変化に気づいて声をかける



2

### じっくりと耳を傾ける

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける



3

### 支援先へつなぐ

早めに専門家に相談するよう促す



4

### 温かく見守る

温かく寄り添いながらじっくりと見守る



## ひとりで悩まず相談してみませんか？

誰にも話せない悩み、身近な人には話しにくいことなど…  
あなたの悩みを聴いてくれる人たちがいます。

## 相談できる連絡先

### 【電話相談】

 **沖縄いのちの電話**

**☎ 098-888-4343**

相談時間 毎日午前10時～午後11時



 **いのちの電話(日本いのちの電話連盟)**

**☎ 0570-783-556**

相談時間 毎日午前10時～午後10時(ナビダイヤル:受付センターへ順次おつなぎします)

**☎ 0120-783-556**

相談時間 毎日午後4時～9時(毎月10日 午前8時～翌11日午前8時)

### 【SNS相談】

各ホームページ▼

 **生きづらびっと** .....

相談時間 毎日午前8時～午後10時30分(午後10時まで受付)  
(LINE・Facebook・Web対応)



 **NPO法人 あなたのいばしょ** .....

相談時間 24時間年中無休(チャット対応)



### 【包括的相談窓口】

 **よりそいホットライン** .....

**☎ 0120-279-338**

相談時間 24時間年中無休(電話・FAX・チャット・SNS相談対応)



 **障がい福祉課 管理係 権利擁護担当 (内線 3212・3164)**



# 市民相談窓口

相談無料／相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
<b>市民相談</b> 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	月～金曜日 ※木曜日午後は電話相談のみ 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 ☎098-939-1212 (内線 2067・2068) ※木曜日午後の予約受付は電話のみ
<b>法律相談</b> 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)	木曜日 14:00～16:20 ※要予約	
<b>行政相談</b> 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	月～金曜日 8:30～17:15	行政苦情110番 ☎098-867-1100
<b>ちゅうぶ司法書士総合相談センター</b> 登記・相続・多重債務など	第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄県司法書士会 ☎098-867-3577
<b>法律相談</b> 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日9:00～17:00)	かけはし無料法律相談(沖縄市社会福祉協議会内) ☎098-937-1500
<b>成年後見専門相談</b> 司法書士、弁護士、社会福祉士等による相談	第1木曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄市社会福祉協議会権利擁護係 ☎098-937-3385
<b>人権相談</b> 差別・虐待・ハラスメントなどの人権に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (ナビダイヤル)
<b>LGBTs相談</b> 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市男女共同参画センター(相談室) ☎098-937-0196 (予約) ☎098-937-0170
<b>女性相談</b> DVや家庭内での問題、離婚相談など	月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 ☎098-939-1212 (内線3199)
<b>消費生活相談</b> 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター ☎098-939-1212 (内線2209)
<b>就労支援</b> 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	月～金曜日 9:00～17:00	ジョブカフェ ☎098-938-6511
<b>就職相談</b> 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 ☎098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
<b>就職活動支援</b> 個別相談、企業実習、就職力セミナーなどの就職活動支援	月～金曜日 9:00～17:00	沖縄県おしごと応援センターONE×ONE(ワンパイワン) ☎098-923-0078
<b>若者の就労支援</b> 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	月～金曜日 第3土曜日 10:00～17:00 ※金曜日のみ10:00～12:00	サポートステーション沖縄 ☎098-989-4224
<b>生活困窮者自立支援</b> 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎098-923-3624

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
<b>成人健康相談</b> 生活習慣病予防等に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 ☎098-939-1212 (内線2237)
<b>母子健康相談</b> 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 ☎098-939-1252
<b>子育て相談</b> 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの子育て支援センター ☎098-933-9330 たんぼぼ広場 ☎098-934-3568
<b>家庭児童相談</b> 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	こども相談・健康課 ☎098-939-1212 (内線3198・2285)
<b>教育相談</b> 心因性による不登校児童生徒の教育相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 ☎098-931-0013
<b>青少年・若者相談</b> 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	少年相談テレホンおきなわ ☎098-930-1355
<b>障がい当事者及び家族による相談</b> ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	月～金曜日 9:30～16:30 月・火・木・金曜日 13:00～17:00 月・水・金曜日 10:00～15:00	ピアサポートセンターつなぎ ☎098-938-3485 沖縄市精神療養者家族会おあしすコール ☎098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 ☎098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること			
月～金曜日 9:00～17:15	相談 事業 支援 所	あらかき	☎098-931-9244
		おきなわ	☎098-930-1703
		ふうよう	☎098-938-5443
		ナイス	☎098-955-5076

沖縄市地域型地域包括支援センター		
高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。		
沖縄市地域包括支援センター	北部	☎098-938-9770 池原・登川・知花・明道・松本
	中部北	☎098-987-8025 美里・東・宮里・吉原・城前・越來
	中部南	☎098-923-0603 嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋
	西部北	☎098-988-5525 八重島・センター・中の町・胡屋・園田
	西部南	☎098-982-2020 諸見里・久保田・山内・山里・南桃原
	東部北	☎098-937-1100 古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・二・三
東部南	☎098-923-0553 高原・泡瀬・比屋根・与儀	

おきなわ市民の皆さまへ



**暮** 暮らし

**子** 子育て・教育

**健** 健康

**募** 募集・講座

**¥** 税・保険

**催** 催し

## **暮** 市民課手続きのオンライン申請

例年3月～5月は、引越しに伴う手続きで、市民課窓口が大変混雑します。

手続きによっては長時間お待ちいただく場合もあるため、来庁せずに手続きが行えるオンライン申請やコンビニ交付サービスをご利用ください。

### ■ 転出届→オンライン申請

### ■ 住民票等の取得→コンビニ交付サービス



### ○ マイナンバーカードをお持ちの方

- ・オンラインで転出届(沖縄市から市外への引越し)をする場合、来庁が原則不要となります。
- ・コンビニ交付サービスを利用することで、住民票・戸籍謄本等をコンビニで取得できます。

### ○ その他オンラインで申請できる手続き

- ・国民健康保険の加入・脱退手続き、パスポートのオンライン申請

▼詳しくは市公式ホームページをご確認ください

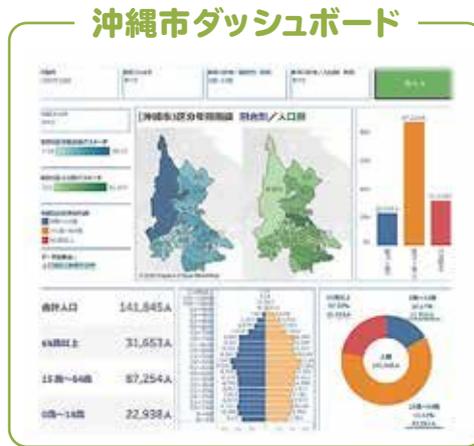
転出届のオンライン申請↓ 	国民健康保険の加入・脱退↓ 
パスポートのオンライン申請↓ 	コンビニ交付↓ 

問 市民課(内線3115)  
国民健康保険課(内線2116・2106)

## **暮** 市民向けダッシュボード公開

沖縄市統計書データ、沖縄市オープンデータ等のさまざまなデータを、表やグラフ、地図情報にして"見える化"しました。

データの内容を簡単に、素早く理解することができます。ぜひご覧ください。



▲詳しくはこちら

問 DX推進課(内線2325)

## **暮** 行政相談所の開設

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

**日時** 3月12日(水) 午後2時～4時  
**場所** 明道自治会(明道1-20-10 駐車場あり)  
**対象** 市内在住の方  
**相談料** 無料(予約不要)

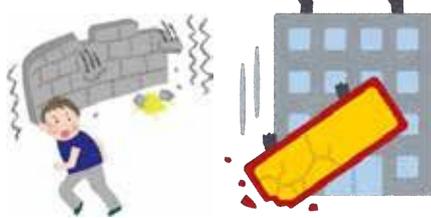
問 市民生活課(内線2212)

## 暮 建築物防災週間

建築物防災週間(春季)は、建築物の防災対策への関心を高め、災害に対する備えを強化することを目的に年2回、全国的に実施しています。

**日 時** 3月1日(土)~7日(金)

○建物の所有者等は、建物、敷地、擁壁、門扉等を常時安全な状態に維持する責任があります。特に落下物やブロック塀等の倒壊は、他者を巻き込む重大な事故に繋がりますので、専門機関へご相談ください。



○昭和56年5月以前に建築確認を受けた建物は耐震性が低いため、耐震診断や建替え等について専門機関へご相談ください。



○カーポート、洗濯物干場、プレハブ小屋などを建てる前は、原則、建築確認が必要です。

不適法で撤去が必要な場合もあるため、事前に建築指導課へご相談ください。



専門機関  
NPO法人 沖縄県建築設計サポートセンター ☎098-879-1020

☎ 建築指導課(内線2654)

## 暮 マイナンバーカードの 休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください。

**日 時**  
3月2日(日) 午前9時00分~11時30分  
3月5・12・19・26日(水) 午後5時15分~7時30分  
3月15日(土) 午前9時00分~11時30分  
4月6日(日) 午前9時00分~11時30分

**場 所** 市役所 1階 市民課

☎市民課(内線3128)

## 暮 マイナンバーカード 訪問申請受付

担当職員がご自宅に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。※完全予約制

**日 時** 午前9時30分~11時30分  
午後1時30分~4時00分(平日のみ)

**対 象** 沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請される方

**申込方法** 電話



▲市公式  
ホームページ

☎市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム  
(内線5201・5203)

## 暮 マイナンバーカード 出張申請受付

お近くの自治会等でマイナンバーカードの申請ができます。  
※申請済みの方のマイナンバーカード受け取りは市役所です。

**日 時** 3月8日(土) 午前9時30分~11時30分

**場 所** 室川自治会

**対 象** 沖縄市民でマイナンバーカードを作成したことがない方

**必要書類等** 電話・市公式ホームページにて確認



▲市公式  
ホームページ

☎市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム  
(内線5202・5203)

# 暮 エコドライブで節約しよう

## ■自動車のCO<sub>2</sub>排出量は、家庭からのCO<sub>2</sub>排出量の約1/4

自動車は、発進するときに約4割の燃料を使います。発進するときの「ふんわりアクセル」など、燃料代もCO<sub>2</sub>も削減できるエコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。詳しくは環境省の「エコドライブ10のすすめ」をご覧ください。



▲詳しくはこちら



## エコドライブってどんなことかな。下の絵からさがしてみよう。

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <p><b>1</b> 自分の車は1リットルのガソリンで何キロ走る?<br/>ガソリンを入れたら「チェック」しよう。</p> | <p><b>4</b> 早めにアクセルから足をはずしましょう<br/>急ブレーキは だめ!</p>           | <p><b>7</b> 道路交通じょうほうを かつようしましょう<br/>ナビを使うことも エコドライブになります。</p>         | <p><b>10</b> ちょうしゃばしよに 注意しましょう<br/>めいわくちょうしゃは ほかの車がまわり道しないといけなくなる。</p>                      |
| <p><b>2</b> アクセルは ゆっくりとふみましよう<br/>前信号になったら「8スタート」。</p>         | <p><b>5</b> エアコンの温度は てきおんにましよう<br/>エアコンは じょうずに つかいましよう。</p> | <p><b>8</b> タイヤの空気圧を チェックましよう<br/>タイヤの空気圧は 1ヶ月で 5パーセントでいど 低くなるまます。</p> | <p>エコドライブをするために 気をつけたほうがよいことは 何でしょうか。<br/>← エコドライブ10のポイントです。<br/>ヒント：文章の顔と、絵の顔をあわせてみてね。</p> |
| <p><b>3</b> 安定したそくどで 走りましよう<br/>しゃかんぎょりに ゆとりをもつて。</p>          | <p><b>6</b> ていしやしている時は エンジンをつめましよう<br/>アイドリングは 不要です。</p>    | <p><b>9</b> ふようなにもつは おろましよう<br/>トランクに入れっぱなしの にもつはある?</p>               |   |



図 環境課(内線5073)



## 市民集団健診

令和7年度の特定健診・長寿健診・一般健診・がん検診等が受けられる受診券は3月下旬に発送します。届きましたら、内容を確認の上、指定病院又は集団健診へご予約下さい。

### 受診券有効期限

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

### 【市民集団健診】

**実施期間** 4～7月・10～1月

**予約方法** 電話・窓口・Web

※Web予約は受診券が届き次第可能

集団健診日程	会場	受付時間	予約締切日
4月26日(土)	沖縄市役所	8:00～11:00	4月11日(金)
4月27日(日)			

※予約した方へ、事前郵送物(予約票、検尿・検便容器等)を中部地区医師会検診センターより郵送いたします。



▲集団健診Web予約(受付開始 3月中旬～)

☎市民健康課(内線2245・2246)



## 带状疱疹ワクチン

水ぼうそうと同じウイルスが原因で起こる带状疱疹に対して発症予防効果がある带状疱疹ワクチンの定期接種が4月よりスタートします。

### 令和7年度対象者

- ・年度内に65歳を迎える方
  - ・60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障害を有する方
  - ・年度内に70、75、80、85、90、95、100歳(※)を迎える方
- ※100歳以上の方に関しては、令和7年度に限り全員対象となります。

接種期間、接種費用等の詳細が決まり次第、広報紙・市公式ホームページ・SNS(LINE・Facebook)にてお知らせします。



▲市公式ホームページ

☎子ども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)



## 国民年金の届け出

就職(転職)や退職などに伴い被保険者の種別が変わったときは、届け出が必要です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減額されたり、受け取れないこともあります。忘れずに手続きを行いましょう。

### 【国民年金の種別】

第1号被保険者:自営業者、農林漁業者、学生や無職の方など

第2号被保険者:厚生年金に加入している会社員や公務員

第3号被保険者:第2号被保険者に扶養されている配偶者

こんなとき	必要な手続き	届出先
会社や官公庁等に就職した	厚生年金保険の加入	勤務先
会社員などの被扶養配偶者となる(20歳以上60歳未満)	第3号被保険者の手続き	配偶者の勤務先
会社や官公庁等を退職した(20歳以上60歳未満) ※配偶者を扶養している方は配偶者の手続きも必要です。	第1号被保険者の手続き	市民課 国民年金担当
配偶者の扶養から外れる(20歳以上60歳未満)	第1号被保険者の手続き	市民課 国民年金担当



☎コザ年金事務所 ☎098-933-2267  
市民課 国民年金担当(内線2133・2134)

## 子 学校給食費助成金(第3子以降)

多子世帯の子育て支援として、保護者の経済的負担軽減を図るため、第3子以降の学校給食費の助成を実施しています。

**申請対象** 世帯内で、小中学校に在籍する児童生徒のうち、第3子以降の児童生徒

**助成要件** 本市に住所を有し、市立小中学校在籍の児童生徒で、生活保護・準要保護を受給していないこと

**申請期間** 3月3日(月)～令和8年2月10日(火)

※申請は毎年度必要です。

※4月30日(水)までに申請すると、4月分の給食費から助成されます。5月1日以降の申請は提出した月の翌月からの助成となります。

**申請書配布場所** 学校事務室

※市公式ホームページからダウンロード

**申請場所** 第3子の在籍する学校事務室



▲市公式ホームページ



☎ 沖縄市立学校給食センター ☎098-929-4776

## 子 私立幼稚園給食費の補助

給食費として保護者が実費負担している費用のうちおかず代(副食費)を補助します。新制度未移行園の私立幼稚園(聖母幼稚園、コザ聖母幼稚園、市外の未移行幼稚園)が対象です。※給食費の実費負担がない園は対象外となります。

**申請対象** 沖縄市に住民票がある方で、次の①②どちらかに該当する施設等利用給付認定の子ども

①令和5年度、令和6年度の市町村民税の所得割額(世帯合算)が77,101円未満の世帯の子ども(世帯年収が360万円未満相当の世帯)

②小学校第3学年修了前までの子どもを第1子として数え、第3子以降となる子ども

※令和6年4月～8月分は令和5年度の税額で、令和6年9月～令和7年3月分は令和6年度の税額で補助対象者を確認します。

**申請期限** 3月3日(月)～31日(月)

**申請場所** 市役所 2階 保育・幼稚園課窓口

**申請方法** 電話・市公式ホームページ



▲市公式ホームページ

☎ 保育・幼稚園課(内線3174)

## 子 幼児教育・保育無償化の新規申請受付

対象施設・事業を利用中または利用予定の方で、幼児教育・保育無償化の認定を希望される方は保育・幼稚園課に申請してください。

**対象者** 保育の必要性がある方で

- ・0～2歳児クラスの市民税非課税世帯の子
- ・3～5歳児クラスの子

※令和7年4月1日時点の年齢

※既に認定を受けている方は申請不要

**対象施設・事業**

認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、預かり保育事業(私立幼稚園、認定こども園)、私立幼稚園(子どものための教育・保育給付の対象ではない私立幼稚園)

**申請期間**

- ・4月1日の認定を希望する方:3月3日(月)～4月1日(火)
- ・4月1日以外の認定を希望する方:認定希望日の1か月前から随時受付



▲市公式ホームページ



☎ 保育・幼稚園課  
保育園(内線3173) 幼稚園(内線3174)

## 子 ひとり親家庭等の認可外保育施設保育料補助制度

こどもが利用する認可外保育施設の利用料から、認可保育園に通った場合の保育料を差し引いた額を、月額上限33,000円まで補助します。補助を受けるには申請が必要です。

**対象者** 沖縄市に住民登録を有し、次の3つの要件すべてに該当するひとり親家庭等

- ①児童扶養手当又は沖縄市母子及び父子家庭等医療費助成事業の受給資格を満たしている方
- ②沖縄市より保育の必要性の認定(支給認定通知書)を受けた方
- ③認可保育園に申請を行ったが、定員に空きがない等の理由により認可外保育施設を利用している方

**対象施設** 指導監督基準を満たす認可外保育施設

**申請期間** 随時受付

※申請日の翌月から補助対象となります。遡って認定することはできません。



▲市公式ホームページ



☎ 保育・幼稚園課(内線3172)

## 募 防災キャンプ

巨大地震を想定した訓練として実施します。

指定避難所となっている体育館に収容しきれない場合、テントでの避難を余儀なくされる可能性があり、いざというときの備えとして防災キャンプを実施します。

避難所の受付やテント設営、防災食体験、防災講話などを予定しており、実際にテントでの宿泊を体験します。

**日時** 3月24日(月) 午後4時～25日(火) 午前10時  
(受付開始 午後3時30分)

**場所** コザ運動公園(沖縄市諸見里2-1-1)

**定員** 先着20家族

**参加費** 1家族(4人まで)2,000円  
※4名を超える場合はご連絡ください

**持ち物** テント泊で1日過ごすには何が必要か(飲食物等)自身で考えて荷物をお持ちください。

**申込期間** 3月1日(土)～21日(金)  
※定員に達し次第締切

**申込方法** 申込フォーム



▲申込フォーム

☎コザ運動公園 ☎098-932-0777

## 募 中小企業退職金共済掛金補助制度

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業従業員の外部積立型の国の制度です。本市では、中退共施行規則に基づく助成開始月から3年間(36か月間)掛金の一部を補助しています。対象者や補助の割合、提出書類など、詳しくは市公式ホームページをご参照ください。

**申込期限** 3月25日(火)



▲市公式ホームページ

☎企業誘致課(内線3246)

## 募 認知症の人と家族の会講座

「ユマニチュード」とは、フランス生まれの愛情あふれる認知症ケアです。フランス語で「人間らしさ」を意味します。一方的にあたえるケアではなく、お互いにひとりの人間として尊重しあうケアの仕方を学びます。

**日時** ①3月28日(金) 午後1時～3時  
講座「ユマニチュードってなんだろう」  
②4月18日(金) 午後1時～3時  
交流会:認知症の介護で困っていること、悩んでいることの相談・意見交換をしてストレス発散しませんか。

**講師** 八部 千尋 氏(認知症の人と家族の会 副代表)

**場所** 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室

**定員** 各10人

**申込期間** 3月3日(月)～定員に達し次第締切

☎介護保険課(内線3091)

## 募 成長期の食事

子どもの健やかな成長のための栄養の取り方や身体を作るもとになる栄養素などの講話です。

**講師** 大宜見 果鈴 氏  
**日時** 3月7日(金) 午後1時～2時  
**場所** 沖縄市体育館(多目的室1・2)  
**対象** 成人の方  
**定員** 20人  
**申込期限** 3月5日(水)  
**申込方法** 申込フォーム・電話・窓口  
**参加費** 2,000円



▲申込フォーム



☎コザ運動公園 ☎098-932-0777

## 募 健康寿命を延ばす運動

2022年度の健康寿命において、全国平均は男子72.57歳、女性75.45歳です。

沖縄県の健康寿命は、男性71.62歳(全国45位)、女性74.33歳(全国46位)との結果でかなり悪い状態です。少しでも平均寿命を延ばせるきっかけ作りをしましょう。

### 講座

#### ■正しいウォーキングの仕方

**日時** 3月14日(金) 午前10時～11時  
**講師** 渡口 彦春 氏 (健康運動指導士)  
**場所** コザ運動公園内 外周2Kコース

#### ■健康体操

**日時** 3月21日(金) 午前10時～11時  
**講師** 渡口 彦春 氏 (健康運動指導士)  
**場所** 武道館(畳の間)

#### ■転倒予防教室

**日時** 3月28日(金) 午前10時～11時  
**講師** 親川 啓和 氏 (講道館柔道7段)  
**場所** 武道館(畳の間)

**集合場所** コザ運動公園(陸上競技場総合受付集合)

**対象** 成人男女 **定員** 20人

**参加費** 100円(保険代)

**申込期間** 開催日の2日前まで

**申込方法** 電話

☎コザ運動公園 ☎090-6869-6068(担当:當山)

## 募 プール管理員募集

沖縄市立小中学校のプール管理員を募集します。

**任用期間** 4月15日(火)～10月14日(火)

**勤務内容** 学校水泳プールの管理・保全など  
 (監視業務は含まない)

**勤務場所** 市立小・中学校

**報酬** 日額 8,270円(一律)  
 ※夏休み期間(4時間)は日額 4,560円(一律)

**募集人数** 24人(各校1人)

**勤務時間** 午前8時15分～午後4時15分  
 (夏休み期間 午前8時15分～12時15分)

**申込期限** 3月中旬まで

☎学務課(内線2723・2724)

## 募 食べられる野草の自然観察会

園内を散策しながら食べられる春の野草、毒植物の観察を行います。沖縄で昔から食べられてきた野草知識の継承、公園の自然や環境、魅力を体感してもらいます。観察では実際に生育する植物の資料を作成し、生育する姿や特徴を説明、同時に五感を使って体感していただきます。

**講師** 比嘉 正一 氏(学芸員)

**日時** 3月15日(土) 午前9時30分～11時

**場所** コザ運動公園(陸上競技場前集合)

**定員** 10人～15人

**料金** 1,000円

**申込期間** 随時受付 ※定員に達し次第締切

**申込方法** 電話



☎コザ運動公園総合受付 ☎098-932-0777

## 募 応急手当講習会

<b>開催場所</b>	沖縄市消防本部(沖縄市美里5-29-1) ※受講料無料			
<b>対象者</b>	市内在住・在勤の方			
<b>講習名</b>	普通救命講習Ⅰ (3時間)	普通救命講習Ⅲ (3時間)	e-ラーニング 実技講習Ⅰ (2時間)	e-ラーニング 実技講習Ⅲ (2時間)
<b>定員</b>	20人	20人	20人	20人
<b>3月の日程</b>	● 14:00-17:00		● 14:00-16:00	
	6日(木) 13日(木) 27日(木)	4日(火) 18日(火)	11日(火)	25日(火)
	● 9:00-12:00			
	22日(土)	8日(土)		

☎消防本部 警防課  
 ☎098-929-0900



← 応急手当講習会のご案内



## 高等学校バスケットボール おきなわカップ

国内外高等学校強豪チーム及び県代表・市代表チームが出場する第21回沖縄市長杯高等学校バスケットボールおきなわカップ第3回琉球ダイハツカップが開催されます。市内小中学生のエキシビジョンマッチも開催されます。

**出場校** 福岡第一高等学校(福岡)・東山高等学校(京都)  
藤枝明成高等学校(静岡)・台湾代表チーム(未定)  
沖縄水産高等学校(県代表)・コザ高等学校(市代表)

### エキシビジョンマッチ

市内小学生A VS 市内小学生B (各男女)  
市内中学選抜A VS 市内中学選抜B (各男女)

**日時** 3月22日(土)・23日(日)

**場所** 沖縄市体育館

※チケット販売について、ホームページにてご確認ください。



▲沖縄市スポーツ協会HP

☎おきなわカップ実行委員会 ☎098-932-5293



## 図書館の本・雑誌のリサイクル

役目を終えた本や雑誌、選書からもれた寄贈本を利用者のみなさまに無償でお譲りします。

**日時** 3月29日(土) 午前9時30分～午後4時

**場所** 沖縄市立図書館 まなびの部屋

**対象** 市内在住・在勤・在学中の方

**申込** 不要

※1人30冊まで。袋や入れ物をご持参ください。

※当日は図書館の利用者カード、もしくは沖縄市に在住していることが確認できる証明証(運転免許証など)をご持参ください。



☎沖縄市立図書館 ☎098-929-4919



## 博物館市民講座 「こどもの国 身近な生き物観察」

いつも沖縄こどもの国の中の調査をしている“いきもの調査隊”に田んぼビオトープ周辺を案内してもらい、生き物を観察します。

**講師** いきもの調査隊(調査活動ボランティア)

**日時** 3月9日(日) 午後2時～4時

**場所** 沖縄こどもの国  
ワンダーミュージアム 横へりコプター前集合  
※入園料がかかります。

**申込方法** 申込フォーム

**日時** 先着10組(小学生以下保護者同伴)



▲申込フォーム

☎沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882



## 沖縄市工芸フェア

第23回沖縄市工芸フェア「コザと工芸と私」が3日間にわたり開催されます。

沖縄の陶器、染織、漆器、ガラス細工など、62工房が参加し、伝統工芸品の展示・販売はもちろん、作り手との交流や実演・体験が楽しめるブースも登場します。工芸の魅力を身近に感じながら、お気に入りの作品を購入したり、制作体験をぜひお楽しみください。

**日時** 2月28日(金)～3月2日(日)  
午前10時～午後6時

**場所** 一番街商店街、パルミラ通り、  
中央パークアベニューなど23箇所 ▲詳しくはこちら



☎沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどう)  
午前11時～午後7時 ☎098-934-2213

✉ fundoukan@gmail.com

# 沖縄県議会議員補欠選挙

■投・開票日 3月9日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

持参するもの 投票所入場整理券はがき(入場整理券はがきが無い場合、身分を証明できるもの)

※第21投票所(美里中学校)は場所の変更があります。 **体育館** → **1階 視聴覚室**

## ■期日前投票

▶沖縄市役所 地下1階 入札室

期 間 3月1日(土)～8日(土) 午前8時30分～午後8時

▶沖縄市産業交流センター 1階 ロビー

期 間 3月2日(日)～8日(土) 午前9時30分～午後8時

▶沖縄市農民研修センター 2階 第3研修室

期 間 3月2日(日)～8日(土) 午前9時30分～午後8時

※期日前投票を行う方はなるべく投票所入場整理券はがきを持参してください。

各期日前投票所で時間が異なりますのでご注意ください。

※期日前投票については上記いずれの場所でも投票可能です。

※詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。 ☎ 選挙管理委員会事務局(内線2057・2058)

## ■不在者投票

出張や旅行等で市外に滞在されている方や病院(県が指定する病院等)に入院中の方など、投票所で投票できない方は、不在者投票を行うことができます。不在者投票を行うためには、事前に手続きが必要です。

## 大雨被害義援金募金箱設置

沖縄市では、1月24日に発生した大雨被害への義援金募金箱を設置しております。

設置場所 市役所 1階ロビー、市民生活課、沖縄市産業交流センター、沖縄市水道局、沖縄市立図書館

詳しくは市民生活課までご連絡ください。

☎ 市民生活課(内線2211)

## 編集後記 Editor's Note

トランプの「神経衰弱」で息子に負けました。これまで様々な勝負で圧倒的な勝利を見せてきたのに、記憶力が追いつかなくて焦りました。息子は勝ち誇った表情で歓声を上げていました。息子は今年からもう小学生。

(根)

今年の2月は特に冷え込みましたね。私は電熱ジャケットを購入しましたが、肝心のバッテリーが入っておらず(涙)。3月もまだまだ冷え込みそうですので、市民の皆様におかれましては、ぬかりない寒さ対策をお願いします。

(譜)

2月と言えば「おきなわマラソン」ですね。取材で一生懸命走っているランナーを見ると、来年こそは走る!と思えますが、申込時期にはあえて期限を確認せずに「えっ、締切過ぎたの」と言う自分がいます。よしっ、来年こそは走るぞ!

(島)

中部老連民踊まつりでおじいちゃん・おばあちゃんたちが笑顔で楽しく踊っているのを見て、元気をもらいました。私たちがおじいちゃんおばあちゃんになっても、こんな風に輪になって踊れるよう、足腰を鍛えます。

(夏)

今年の冬は冷えませんね。最近は毎日寝る前に、熱めのお湯に「天然湯の花」を混ぜてから入浴しています。身体芯から温まり、湯冷めしにくいので、布団に入ってからポカポカでぐっすり眠れます。自宅で温泉気分が味わえます。

(亜)

「暮らしの中のお宝発表会」で紹介された人たちは、皆日常を楽しんでいる人たちでした。普通の生活の中でのちょっとした気にかけることで、地域のつながりが強まるんだと感じました。

(伊)

## 防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。



0120-0978-99

お問い合わせ/防災課(内線2047・2349)

## ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」

FMコザ(76.1MHz)

毎週 月曜～金曜日

午前 9時～9時10分

「沖縄市だより」

オキラジ(85.4MHz)

毎週 月曜～金曜日

午後 2時50分～3時



## 10言語対応「広報おきなわ」デジタルブックで配信!



Delivering Multi Languages!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

This Public relations magazine can be read in 10 languages.

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket(カタボケ)」をご利用ください。

※広報おきなわ3月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

沖縄市の「今」がわかるWEBサイト・SNS



春休み特別企画

ヤンバルクイナ

を知ろう!学ぼう!



3/22<sup>±</sup>・23<sup>日</sup> 14:00 ~  
スペシャルガイド

場所：琉球弧エリア アークおきまる

3/29<sup>±</sup>・30<sup>日</sup>

- ①10:00 ~ 10:50 ②11:00 ~ 11:50 ③13:00 ~ 13:50  
④14:00 ~ 14:50 ⑤15:00 ~ 15:50

ヤンバルクイナ限定公開

場所：琉球弧エリア鳥舎（ヤクシマザル舎とイノシシ舎近く）

3/22<sup>±</sup> ~ 30<sup>日</sup>  
パネル展

場所：琉球弧エリア アークおきまる

3/29<sup>±</sup>・30<sup>日</sup> 11:00 ~ 16:00  
スペシャルワークショップ

場所：琉球弧エリア アークおきまる

