

おきなわ市民カレンダー
Okinawa Citizen Calendar FEBRUARY

2025
令和7年
2月

令和6年度の
市民集団健診は **予約制** です
問 市民健康課 (内線2246)
※要予約・定員あり(先着順)

沖縄市出前児童館
ご利用日時 月～金 16:00▶18:00
対象 小学生または親子 場所 各公民館 **無料**
月 知花・美里・センター
火 胡屋・古謝・越來
水 登川・宮里・海邦町
木 久保田・明道・泡瀬
金 比屋根・松本・池原
〈問 とも相談・健康課〉 こどもの居場所づくり支援担当 (内線2282)

納付期限のお知らせ
固定資産税4期分 後期高齢者医療保険料8期分
介護保険料9期分 国民健康保険料8期分
納期限及び口座振替日は**2月28日(金)**
前日までに
残高確認を
願います。

毎月1日は
飲酒運転の
根絶運動の日
3日は
ちゅらさん運動の日
第3日曜日は
ファミリー読書の日

日	月	火	水	木	金	土
1/26 旧12/27 友引 5 乳児一般健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00	1/27 旧12/28 先負	1/28 旧12/29 仏滅 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～15:30	1/29 旧1/1 先勝 11 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30～16:00 12 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30	1/30 旧1/2 友引 1 市民集団健診 場所/沖縄市体育館 時間/8:00～10:30	1/31 旧1/3 先負 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	1 旧1/4 仏滅 飲酒運転の 根絶運動の日
2 旧1/5 大安 5 乳児一般健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00	3 旧1/6 赤口 ちゅらさん 運動の日	4 旧1/7 先勝 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00 9 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30～15:30 10 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	5 旧1/8 友引 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20	6 旧1/9 先負 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20 13 子育て講座 時間/10:30～12:00	7 旧1/10 仏滅 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	8 旧1/11 大安 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/10:00～12:00 13:30～15:30
9 旧1/12 赤口	10 旧1/13 先勝 16 親子deヨガ教室 時間/10:30～12:00	11 旧1/14 友引 建国記念の日	12 旧1/15 先負 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20 12 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30 19 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	13 旧1/16 仏滅 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20 14 びよん!びよん!トランポリン教室 時間/10:30～12:00 17 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	14 旧1/17 大安 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	15 旧1/18 赤口
16 旧1/19 先勝 ファミリー 読書の日	17 旧1/20 友引 17 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	18 旧1/21 先負 10 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	19 旧1/22 仏滅 12 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30 20 大人のカラーセラピー 時間/10:00～11:30	20 旧1/23 大安	21 旧1/24 赤口 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00 15 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	22 旧1/25 先勝
23 旧1/26 友引 天皇誕生日	24 旧1/27 先負 振替休日	25 旧1/28 仏滅 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～15:30	26 旧1/29 大安 12 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30 19 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	27 旧1/30 赤口 17 親子ピラティス 時間/10:30～12:00 18 ママとベビーの体軸セラピー 時間/10:30～12:00	28 旧2/1 友引 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	3/1 旧2/2 先負 飲酒運転の 根絶運動の日
3/2 旧2/3 仏滅	3/3 旧2/4 大安 ちゅらさん 運動の日	3/4 旧2/5 赤口	3/5 旧2/6 先勝	3/6 旧2/7 友引 17 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	3/7 旧2/8 先負 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	3/8 旧2/9 仏滅

健診・健康相談
1 市民集団健診
場所/カレンダー内に記載
問 市民健康課(内線2246)
2 市民健康相談(成人)
場所/市立図書館 まなびの部屋
3 市民運動相談(成人)
4 市民健康・運動相談(成人)
場所/保健相談センター
問(申込)/市民健康課(内線2262)
出産・こども健診・教室 等 ※要予約
5 乳児一般健診 **アプリで予約**
場所/沖縄市役所
・ブックススタート
・子育て講座「子育てわらべうた」(9:30～11:30)
6 1歳6か月児健診
7 3歳児健診
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
問 とも相談・健康課(内線2283)
8 産後ママ教室
9 すこやか教室(両親学級)①②③
問(申込)/母子未来センター
☎098-938-1103
10 離乳食スタート教室
11 離乳食ステップアップ教室
場所/沖縄市福祉文化プラザ
問(申込)/とも相談・健康課(内線2284)
児童館・児童センター・各種教室 ※要予約
12 親子リトミック体験会
対象/ひとり歩き～5歳の子と保護者 定員/15組
親子ベビーリトミック体験会
対象/6か月～よちよち歩き(抱っこ)の子と保護者 定員/10組
13 子育て講座
～こどものモチベーションUP～
対象/子と保護者 定員/8組
14 びよん!びよん!トランポリン教室
対象/1～5歳の子と保護者 定員/15組
問(申込)/沖縄市福祉文化プラザ児童センター
☎098-930-1695
15 トランポリン教室
対象/未就学児と保護者 定員/15組
16 親子deヨガ教室
対象/3か月～1歳6か月の子と保護者
定員/15組
問 沖縄市宮里児童センター
☎098-989-4655
17 親子ピラティス
対象/未就学児と保護者 定員/8組
問(申込)/沖縄市あげだ児童館
☎098-934-4643
18 ママとベビーの体軸セラピー
対象/1か月～1歳の子と保護者 定員/10組
19 トランポリン教室
対象/1歳～5歳の子と保護者 定員/8組
20 大人のカラーセラピー
対象/子育て中のお母さん 定員/8組
問(申込)/桃山公園内体験学習施設やまっち
☎098-989-6067

特集
市政トピックス
連載コラム
市民カレンダー
おでかけカレンダー
お知らせ