

体も心もぽかぽかスープ



野菜たっぷりミネストローネ



トマトのお味噌汁



体ぽかぽかおからスープ



チムシンジ
(豚レバーのお汁)



具だくさんの☆
簡単スープパスタ



ほっこり☆かぼちゃの
ポタージュ



あったか☆ほっこり
ミルクポタージュ



カチューユー



カット野菜で月
具だくさんみそ汁

沖縄市役所 市民健康課