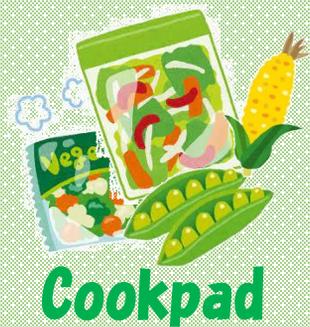


カット野菜を  
上手く活用して

# 免疫力 アップ!!



野菜たっぷり親子丼



鮭のホイル焼き



具たくさんみそ汁



白身魚のバジルソース



煮込みうどん



野菜たっぷり焼きそば



動画  
YouTubeは  
こちらから



その他の  
COOKPAD  
レシピは  
こちらから

