

★ COOKPAD

OPEN !!

by 沖縄市

離乳食
レシピ
あります



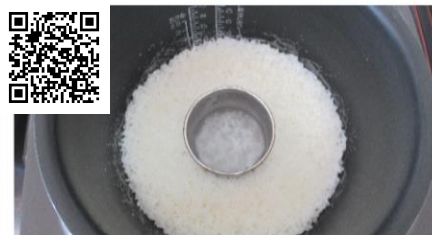
基本のかつおだし



基本のこんぶだし



ごはんから炊く10倍粥



炊飯器で炊く10倍粥



米から炊く10倍粥



かぼちゃのマッシュ



白身魚のおろし煮



豆腐のポタージュ



かぼちゃとささみのマッシュ



青のりと花かつおおにぎり



春キャベツとツナのスープ



まぐろとじゃがいも
のお焼き



さばのトマト煮

ぜひ、参考
にしてみ
てください



おきはくん☆



沖縄市役所 市民健康課&こども相談・健康課