

5月5日は わかめの日



オクラとわかめのサラダ



タコとわかめの
マリネ風サラダ



トマトと枝豆のスープ



パイヤの梅和え



きゅうりとひじきの
しらす和え



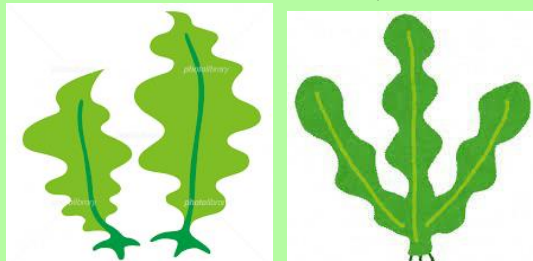
わかめたっぷり★
フライパンで
米粉蒸しパン



わかめ＆ごまの
チーズスティック



わかめ入りオムレツ



その他の
COOKPAD
レシピはこちらから



沖縄市役所 市民健康課